



**CURRICULUM VITAE (CVA)**

**AVISO IMPORTANTE** – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

**IMPORTANT** – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA

07/10/2022

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	Diego		
Apellidos	Munguía Izquierdo		
Sexo (*)	Masculino	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email		URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0001-7817-747X		

\* datos obligatorios

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	01/09/2020		
Organismo/ Institución	Universidad Pablo de Olavide		
Departamento/ Centro	Dpto de Deporte e Informática / Facultad de CC del deporte		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Actividad física, sedentarismo, sueño, condición física, ejercicio físico, calidad de vida y promoción de la salud		

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Maestro en Educación Física	Universidad de Zaragoza. Facultad de Educación	2001
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Universidad de Zaragoza. Facultad de Ciencias Salud y Deporte.	2003
Doctorado en Medicina de la actividad física y el deporte	Universidad de Zaragoza. Facultad de Ciencias Salud	2006

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

**Parte B. RESUMEN DEL CV** (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE:** se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las “Instrucciones para cumplimentar el CVA”

Catedrático de Universidad, director del Grupo de investigación adscrito a la Junta de Andalucía (grupo PAIDI) denominado “Actividad Física, Salud y Deporte CTS-948”. Investigador principal de la red de investigación sobre promoción de la salud a través de la actividad física en personas con trastornos mentales graves (RIPSAF-TMG) financiada por el Consejo Superior de Deportes.

Autor de 90 artículos científicos relacionados con la actividad física, sedentarismo, sueño, condición física y aplicación de intervenciones de ejercicio físico en revistas JCR, siendo el 85% publicados en revistas de 1º y 2º cuartil, y protagonizando más del 50% como autor principal. Citas totales: 1472, media citas/años (2017-2021): 171. Artículos JCR: 85. Total artículos en Q1: 43. Índice-H: 23. Fuente: WoS

Ha participado en 14 proyectos de investigación competitivos (4 de carácter nacional y uno internacional) y ha dirigido 7 proyectos de investigación. a cantidad total financiada es de aproximadamente 1.598.737 €



Autor de 2 libros, 28 capítulos de libro y más de 100 aportaciones científicas a congresos. 28 capítulos de libro publicados en editoriales indexadas en Scholarly Publishers Indicators. Capítulos de libro en 1º cuartil: 20. Todos los capítulos de libro con autoría preferente (20 como 1º autor y 8 como último autor). Fuente: Scholarly Publishers Indicators.

Revisor-evaluador de múltiples revistas indexadas en Journal Citation Reports.

Ha recibido tres premios de investigación, Medicina del Deporte Liberbank convocado por la Universidad de Oviedo (3000€), Real Maestranza de Caballería y Universidad Pablo de Olavide (3000€), y Premio AFICRO-VALL de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid (800€). Posee 4 sexenios de investigación (último concedido 03/05/2022) y tres complementos docentes (quinquenios) reconocidos con una experiencia docente universitaria de 18 cursos académicos en universidades públicas españolas. Tesis dirigidas (2012-2022): 6 (todas “sobresaliente Cum Laude”) + 3 en curso.

**Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)- Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.**

**C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).**

AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición / autores totales

Si aplica, indique el número de citas y promedio por año

1. Artículo científico. Autoría 3/3. Oviedo-Caro, MA; Bueno-Antequera, J; **Munguia- Izquierdo, D.** Associations of 24-h activity composition with adiposity and cardiorespiratory fitness: the PregnActive Project. Scand J Med Sci Sports. 2020 Feb;30(2):295-302. IF: 3.255 (14/85) Q1. Sport Sciences.

2. Artículo científico. Autoría 3/3. Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; **Munguia-Izquierdo, D.** Feasibility and effects of an exercise- based intervention in prison inmates with psychiatric disorders: the PsychiActive project randomized controlled trial. Clinical Rehabilitation 2019, 33:1661-1671. IF: 2.599 (13/68) Q1. Rehabilitation.

3. Artículo científico. Autoría 3/3. Bueno-Antequera J, Oviedo-Caro MA, **Munguia- Izquierdo D.** Ideal cardiovascular health and its association with sedentary behaviour and fitness in psychiatric patients. The PsychiActive project. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2018 Sep;28(9):900-908. IF: 3.679 (21/81) Q2. Nutrition & Dietetics.

4. Artículo científico. Autoría 3/3 Bueno-Antequera J, Oviedo-Caro MA, **Munguia-Izquierdo D.** Sedentary behaviour, physical activity, cardiorespiratory fitness and cardiometabolic risk in psychosis: the PsychiActive project. 2018;195:142-148. IF: 3.986 (34/142). Q1. Psychiatry.

5. Artículo científico. Autoría 3/3. Bueno-Antequera J, Oviedo-Caro MA, **Munguia-Izquierdo D.** Relationship between objectively measured sedentary behavior and health outcomes in schizophrenia patients: the PsychiActive project. Schizophr Res. 2017. pii: S0920 -9964(17)30719-3. IF: 3.986 (34/142). Q1. Psychiatry.

6. Artículo científico. Autoría 3/3. Bueno-Antequera J, Oviedo-Caro MA, **Munguia-Izquierdo D.** Sedentary behaviour patterns in outpatients with severe mental illness: a cross –sectional study using objective and self -reported methods. The PsychiActive project. Psychiatry Research. 2017;255:146-152. IF: 2.528 (110/280). Q2. Psychiatry.

7. Artículo científico. Autoría 48/66. Rosenbaum S, Morell R, Abdel-Baki A, et al. Assessing physical activity in people with mental illness: 23-country reliability and validity of the simple physical activity questionnaire (SIMPAQ). BMC Psychiatry. 2020;20(1):108. IF: 2.704 (68/155). Q2. Psychiatry.

8. Capítulo de libro. Autoría 2/2. Bueno-Antequera J, **Munguía-Izquierdo D.** Research to Practice: Case Studies. Exercise-Based Interventions for Mental Illness. Physical Activity as Part of Clinical Treatment. Coordinators: Brendon Stubbs and Simon Rosenbaum. Academic Press (Elsevier). 2018, pp. 321 - 336. ISBN: 9780128126059. Scholarly Publishers Indicators (SPI): 4/96 (Q2, ICEE 120.000) en Ranking general (2018). Editoriales extranjeras.



9. Capítulo de libro. Autoría 4/4. Bueno-Antequera, J., Oviedo-Caro, M. Á., París-García, F., **Munguía-Izquierdo, D.** Estilo de vida activo como terapia coadyuvante en pacientes con trastorno mental grave: the Psychiactive Project. Dykinson. 2019, pp. 153 - 165. ISBN 978-84-1324-038-1. SPI: 13/104 (Q1 – ICEE 456.000) en Ranking general (2018). Editoriales españolas.

10. Capítulo de libro. Autoría 2/2. Bueno-Antequera J, **Munguía-Izquierdo D.** Exercise and Depressive Disorder. Physical Exercise for Human Health. Advances in Experimental Medicine and Biology. Springer. 2020; 1228, pp. 271 - 287. ISBN 978-981-15-1791-4. SPI: 4/96 (Q1, ICEE 670.000) en Ranking general (2018). Editoriales extranjeras.

11. Capítulo de libro. Autoría 2/2. Bueno-Antequera J, **Munguía-Izquierdo D.** Exercise and Schizophrenia. Physical Exercise for Human Health. Advances in Experimental Medicine and Biology. Springer. 2020; 1228, pp. 317 - 332. ISBN 978-981-15-1791-4. SPI: 4/96 (Q1, ICEE 670.000) en Ranking general (2018). Editoriales extranjeras.

12. Artículo científico. Autoría 7/14. Fiuza-Luces C, Díez-Bermejo J, Fernández-de la Torre M, Rodríguez-Romo G, Sanz-Ayán P, Delmiro A, **Munguía-Izquierdo D**, Rodríguez-Gómez I, Ara I, Domínguez-González C, Arenas J, Martín MA, Lucia A, Morán M. Health Benefits of an Innovative Exercise Program for Mitochondrial Disorders. Medicine and Science in Sports and Exercise 2018, 50(6):1142-1151. IF: 4.141 (6/81). Q1 - 1º Decil. Sport Sciences.

13. Artículo científico. Autoría 1/3. **Munguía-Izquierdo D**, Santalla A, Lucia A. Cardiorespiratory Fitness, Physical Activity, and Quality of Life in McArdle Patients. Medicine and Science in Sports and Exercise. 2015;47(4):799-808. IF: 4.041 (6/82). Q1 (1º Decil). Sport Sciences.

14. Artículo científico. Autoría 4/10. Rodríguez-Gómez I, Santalla A, Díez -Bermejo J, **Munguía-Izquierdo D**, Alegre LM, Nogales-Gadea G, Arenas J, Martín MÁ, Lucía A, Ara I. A New Condition in McArdle Disease: Poor Bone Health -Benefits of an Active Lifestyle. Med Sci Sports Exerc. 2018 Jan;50(1):3-10. IF: 4.141 (6/81) Q1 (Decil 1). Sport Sciences

15. Artículo científico. Autoría 7/13. González-Saiz L, Fiuza-Luces C, Sanchis-Gomar F, Santos-Lozano A, Quezada-Loaiza CA, Flox-Camacho A, **Munguía-Izquierdo D**, Ara I, Santalla A, Morán M, Sanz-Ayan P, Escribano-Subías P, Lucia A. Benefits of skeletal-muscle exercise training in pulmonary arterial hypertension: The WHOLEi+12 trial. International Journal of Cardiology 2017 Mar 15;231:277-283. Index Factor: 4.638 (20/124) Q1. Cardiac & Cardiovascular Systems.

16. Artículo científico. Autoría 6/8. Legaz-Arrese A, Carranza-García LE, Navarro-Orocio R, Valadez-Lira A, Mayolas -Pi C, **Munguía -Izquierdo D**, Reverter -Masía J, George K. Cardiac Biomarker Release after Endurance Exercise in Male and Female Adults and Adolescents. J Pediatr. 2017 Dec;191:96-102. IF: 3.874 (7/121). Q1 (Decil 1). Pediatrics.

17. Artículo científico. Autoría 7/10. Soriano-Maldonado A, Artero EG, Segura -Jiménez V, et al. Association of physical fitness and fatness with cognitive function in women with fibromyalgia. J Sports Sci. 2016;34(18):1731-1739. IF: 2.539 (17/81). Q1. Sport Sciences.

### **C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal. En el caso de investigadores jóvenes, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables.**

1. PID2020-118262RB-I00. Actividad física, sedentaria, sueño y condición física en población andaluza con TMG. Análisis de datos composicional y efectos de un innovador programa de ejercicio físico. Plan Nacional I+D+i 2017- 2020. Retos de la Sociedad. Ministerio de ciencia e innovación. 2021- 2024. Investigador principal. 112.530€. Investigador principal.

2. UPO-1262802, Estilo de vida, ejercicio físico y salud en personas con trastornos mentales. Proyectos I+D+i en el marco del Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020. 2019-2021. 33.333 €. Investigador principal.

3. PPI1904, Estilo de vida, ejercicio físico y salud en pacientes con trastornos mentales. Análisis composicional y efecto de dos programas de ejercicio físico. Ayudas Puente para el Plan Estatal de I+D de la Universidad Pablo de Olavide. 2019- 2020. 7.000€. Investigador principal.



4. EQC2018-004429-P, Avances en el estudio de la composición corporal y condición cardiorrespiratoria en múltiples poblaciones. Proyectos Adquisición Equipamiento Científico Técnico. Ministerio de ciencia, innovación y universidades. 2019-2020. 138.350€. Equipamiento: densitómetro y analizador de gases portátil. Investigador principal.
5. DEP2017-86406-R, Estilo de vida, ejercicio físico y salud en pacientes con trastorno mental grave. Ayudas Puente para el Plan Estatal de I+D de la Universidad Pablo de Olavide. 2018-2019. 7.000 €. Investigador principal.
6. 2017/RM08, Influencia del estilo de vida y condición física cardiorrespiratoria sobre el riesgo cardiometabólico y efectos del ejercicio en el tratamiento del trastorno mental grave. Catedra Real Madrid-Universidad Europea de Madrid. 2017- 2019. 5.348 €. Investigador principal.
7. HC15586, Validation of the Simple Physical Activity Questionnaire (SIMPAQ). University of New South Wales. Participaron más de 43 entidades de 23 países (detallado en [www.simpaq.org](http://www.simpaq.org)). 2015-2017. Simon Rosenbaum y Philip Ward (University of New South Wales, Australia). Investigador.
8. NPRP#6-1526-3-363, A multi -continental approach to advance exercise methods and technologies to promote general health and sports performance. Qatar National Research 2014-2017. \$1,048,788.00. Alberto Méndez-Villanueva (ASPIRE Academy, Doha, Qatar). Investigador.
9. DEP2013-40908-R, Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Plan Nacional I+D+i 2013-2016. Retos de la Sociedad. Ministerio de Economía y Competitividad. 2014- 2016. 121.000 €. Manuel Delgado Fernández (Universidad de Granada). Investigador.
10. PI12/00914, Enfermedad de McArdle: caracterización fenotípica extensa de todos los pacientes españoles y nuevas aproximaciones terapéuticas en pacientes y en modelo murino (ratón 'knock-in'). Subdirección General de Evaluación y Fomento de la Investigación. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. 2013-2015. 124.000 €. Alejandro Lucia Mulas (Universidad Europea de Madrid). Investigador.
11. DEP2010-15639, Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida. Plan Nacional I+D+i 2008- 2011. Programa Nacional de Proyectos de Investigación Fundamental, en el marco del VI Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica (2008- 2011). Ministerio de Ciencia e Innovación. 2011-2013. 118.580 €. Manuel Delgado Fernández (Universidad de Granada) Investigador.

**C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados** *Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.*

1. Investigador principal de la red de investigación sobre promoción de la salud a través de la actividad física en personas con trastornos mentales graves (RIPSAF-TMG) financiada por el Consejo Superior de Deportes (referencia 14/UPB/22). IP: Diego Munguía Izquierdo (Universidad Pablo de Olavide).
2. Miembro de la Red Española de Estudios Prospectivos de Actividad Física, Sedentarismo y Sueño (ProPASS España) financiada por el Consejo Superior de Deportes (referencia 02/UPB/20). IP: David Martínez Gómez (Universidad Autónoma de Madrid).
3. Miembro del Centro de Investigación Biomédica en Red en Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES-Instituto de Salud Carlos III) como investigador colaborador adscrito al grupo CB16/10/0047. IP: Ignacio Ara Royo (Universidad de Castilla la Mancha).
4. Nombre del contrato OTRI: COMP: Influencia del estilo de vida y condición física cardiorrespiratoria sobre el riesgo cardiometabólico y efectos del ejercicio físico en el tratamiento del trastorno mental grave.  
Investigador principal: Diego Munguía Izquierdo. Nº de investigadores/as: 9  
Entidad/es financiadora/s: Universidad Europea de Madrid  
Código contrato: 2017/00253/001. Fecha de inicio: 01/10/2017 Duración: 364 días.  
Cuantía total: 5.348 €