



Rafael Timón Andrada

Generado desde: Junta de Extremadura

Fecha del documento:

23/09/2022 v 1.3.0

48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Rafael Timón Andrada

Apellidos: Timón Andrada

Nombre: Rafael

DNI: Fecha de nacimiento:

Sexo:

Nacionalidad: España

País de nacimiento: España

C. Autón./Reg. de nacimiento:

Provincia de contacto:

Ciudad de nacimiento:

Dirección de contacto:

Código postal:

País de contacto:

C. Autón./Reg. de contacto:

Ciudad de contacto:

Teléfono fijo:

Fax:

Correo electrónico: Teléfono móvil:

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Extremadura

Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte

Categoría profesional: Catedrático de Universidad

Fecha de inicio: 21/10/2020

Modalidad de contrato: Funcionario/a Régimen de dedicación: Tiempo completo

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Extremadura	Profesor titular de universidad	26/04/2011
2	Fac. Ciencias del Deporte. UEX	Profesor Contratado Doctor	01/03/2010
3	Universidad de Extremadura	Profesor colaborador	01/12/2008
4	Fac. Ciencias del Deporte. UEX	Profesor Titular Interino	02/11/2005



5	Formación del Profesorado UEX	Profesor Ayudante Escuela Universitaria	27/02/2001
---	-------------------------------	---	------------

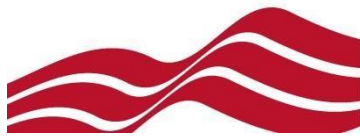
Fecha de	1	Entidad empleadora: Universidad de Extremadura Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte Categoría profesional: Profesor titular de universidad inicio-fin: 26/04/2011 - 20/10/2020 Duración: 9 años - 6 meses - 6 días Modalidad de contrato: Funcionario/a Régimen de dedicación: Tiempo completo	Tipo de entidad: Universidad
Categoría	2	Entidad empleadora: Fac. Ciencias del Deporte. UEX Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte Categoría profesional: Profesor Contratado Gestión docente (Sí/No): Si Doctor Fecha de inicio-fin: 01/03/2010 - 25/04/2011 Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido Régimen de dedicación: Tiempo completo	
Entidad	3	Entidad empleadora: Universidad de Extremadura Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte Categoría profesional: Profesor colaborador Fecha de inicio-fin: 01/12/2008 - 28/02/2010 Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido	Tipo de entidad: Universidad
	4	Entidad empleadora: Fac. Ciencias del Deporte. UEX Departamento: Facultad Ciencias del Deporte-Caceres Categoría profesional: Profesor Titular Interino Fecha de inicio-fin: 02/11/2005 - 30/11/2008	
	5	Entidad empleadora: Formación del Profesorado UEX Departamento: Facultad de Formación del Profesorado Categoría profesional: Profesor Ayudante Escuela Universitaria Fecha de inicio-fin: 27/02/2001 - 01/11/2005	

## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Superior  
Nombre del título: Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte  
Entidad de titulación: Facultad Ciencias del Deporte. UEX  
Fecha de titulación: 12/08/1999



## Doctorados

Programa de doctorado: Doctor en Ciencias del Deporte

Entidad de titulación: Facultad de Ciencias del Tipo de entidad: Universidad  
Deporte. UEX

Ciudad entidad titulación: Cáceres, España

Fecha de titulación: 27/01/2003

Entidad de titulación DEA: Extremadura

Doctorado Europeo: No

Título de la tesis: Variaciones del perfil esteroideo con diferentes tipos de ejercicio y actividad física Director/a de tesis: Marcos Maynar

Codirector/a de tesis: Juan maynar

Mención de calidad: No

Premio extraordinario doctor: No

Título homologado: No

## Otra formación universitaria de posgrado

Tipo de formación: Postgrado

Titulación de posgrado: Certificado de Aptitud Pedagógica

Ciudad entidad titulación: España

Entidad de titulación: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Facultad, instituto, centro: Instituto de Ciencias de la Educación. Cáceres

Fecha de titulación: 01/01/2000

Título homologado: No

## Formación sanitaria especializada

Título de la especialidad: Soporte Vital básico y Desfibrilación semiautomática

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Entidad de realización: Dirección General de Tipo de entidad: Organismo, Otros  
Planificación, formación y calidad sanitaria

Entidad de titulación: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio-fin: 13/11/2018 -

Fecha de convalidación: 05/12/2018

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

1

Título del curso/seminario: Educación Universitaria para transformar el mundo: prácticas educativas para acelerar en el logro de los ODS Ciudad entidad organizadora: Cáceres, España

Entidad organizadora: BIOFRUOX S.A. Tipo de entidad: Universidad  
Facultad, instituto, centro: Servicio de orientación y formación docente

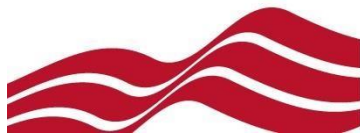
Duración en horas: 5 horas

Fecha de inicio-fin: 31/05/2022 - 01/07/2022

Perfil de destinatarios/as: Profesores universitarios



- 2 Título del curso/seminario: Introducción al aprendizaje-servicio universitario  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Duración en horas: 6 horas  
Fecha de inicio-fin: 20/04/2021 - 27/04/2021  
Perfil de destinatarios/as: Miembros grupos de innovación docente
- 3 Título del curso/seminario: Autoproducción y publicación de materiales docentes  
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra Tipo de entidad: Universidad  
Duración en horas: 12 horas  
Fecha de inicio-fin: 13/01/2021 - 27/01/2021  
Perfil de destinatarios/as: Profesores universitarios  
Tareas contrastables: elaboración de material audiovisual para clases
- 4 Título del curso/seminario: Moovly, Anímate a presentar  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Fecha de inicio-fin: 11/03/2020 - 12/03/2020 Perfil de destinatarios/as: Profesorado universitario
- 5 Título del curso/seminario: Kahoot ¿Jugamos?  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 27/09/2018
- 6 Título del curso/seminario: Protección y transferencia de resultados de la investigación universitaria  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 20/02/2017
- 7 Título del curso/seminario: Planificación de materias con metodología de aprendizaje servicio  
Entidad organizadora: Grupo de universidades G9  
Fecha de finalización: 30/06/2016
- 8 Título del curso/seminario: Creación de empresas de base tecnológica de origen académico en la UEX (Spinn-off UEX)  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 21/05/2014
- 9 Título del curso/seminario: Google apps en la educación superior: Herramientas colaborativas  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 25/03/2014
- 10 Título del curso/seminario: Inglés académico para ponencias y clases universitarias (nivel avanzado)  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura



Fecha de finalización: 20/04/2012

- 11 Título del curso/seminario: Seguridad industrial en la universidad de Extremadura  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 19/04/2012
  
- 12 Título del curso/seminario: Docencia universitaria en entornos virtuales de enseñanza-aprendizaje  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 29/03/2012
  
- 13 Título del curso/seminario: Análisis estadístico aplicado con SPSS  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 09/02/2010
  
- 14 Título del curso/seminario: Preparación del profesorado en Nuevas metodologías didácticas para el EEES Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Fecha de finalización: 14/01/2009
  
- 15 Título del curso/seminario: Diseño de un programa de postgrado en el EEES  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 19/04/2007
  
- 16 Título del curso/seminario: Formación de profesores tutores en el espacio Europeo de Educación Superior Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Fecha de finalización: 30/11/2006
  
- 17 Título del curso/seminario: Virtualización de asignaturas en el campus virtual de la UEX  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 15/04/2005
  
- 18 Título del curso/seminario: Prevención de disfonías en profesionales de la voz  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 02/03/2003
  
- 19 Título del curso/seminario: Introducción al SPSS Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 04/06/2001
  
- 20 Título del curso/seminario: Herramientas para la confección de sitios y páginas web  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 06/04/2001
  
- 21 Título del curso/seminario: Preparación y desarrollo de presentaciones con ordenador  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
Fecha de finalización: 01/03/2001



## Conocimiento de idiomas

Idioma	Habla	Lee	Escribe
Francés	Suficiente	Bien	Regular
Inglés	Bien	Bien	Bien

## Actividad docente

## Formación académica impartida

Tipo de docencia: Docencia oficial  
 Tipo de programa: Licenciatura  
 Tipo de asignatura: Troncal  
 Titulación universitaria: Grado en ciencias del deporte  
 Fecha de inicio: 14/11/2005  
 Fecha de finalización: 23/09/2020  
 Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
 Facultad, instituto, centro: Ciencias del deporte

## Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

1

Título del trabajo: ANÁLISIS DE LA FATIGA MUSCULAR Y LA PERCEPCIÓN DEL ESFUERZO EN DIFERENTES PROTOCOLOS DE ENTRENAMIENTO EN EL EJERCICIO DE SENTADILLA Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
 Ciudad entidad realización: España  
 Alumno/a: Francisco J. Torres López de Haro  
 Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude  
 Identificar palabras clave: Humanidades y ciencias sociales  
 Fecha de defensa: 19/05/2022  
 Doctorado Europeo: No  
 Mención de calidad: No

2

Título del trabajo: Indicadores de carga interna y externa relacionados al daño agudo muscular y renal en corredores de Trail Running Tipo de proyecto: Tesis Doctoral  
 Codirector/a tesis: Rafael Timon Andrada

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
 Alumno/a: Daniel Rojas Valverde  
 Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude  
 Identificar palabras clave: Biomedicina  
 Fecha de defensa: 09/07/2021  
 Doctorado Europeo: Si  
 Fecha de obtención: 09/07/2021

3

Título del trabajo: Efectos del entrenamiento de fuerza de alta intensidad en condiciones de hipoxia normobárica sobre la estructura y rendimiento muscular



Tipo de proyecto: Tesis Doctoral  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Ismael Martínez Guardado  
Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude  
Fecha de defensa: 27/09/2019  
Doctorado Europeo: Si

4 Título del trabajo: Efectos del ejercicio vibratorio corporal en hipoxia normobárica sobre la densidad mineral ósea Tipo de proyecto: Tesis Doctoral  
Codirector/a tesis: Pablo Tomás Carús  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Marta Camacho-Cardenosa  
Calificación obtenida: sobresaliente cum laude  
Fecha de defensa: 25/09/2019  
Doctorado Europeo: Si  
Fecha de obtención: 25/09/2019

5 Título del trabajo: Evlauacion del efecto agudo de la fatiga: entrenamiento tradicional versus entrenamiento cluster  
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Borja Sanabria  
Calificación obtenida: Sobresaliente  
Fecha de defensa: 04/07/2019

6 Título del trabajo: Efectos agudos del entrenamiento cluster sobre la saturación de oxígeno muscular y la velocidad del movimiento  
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Alberto Mostazo  
Calificación obtenida: Notable  
Fecha de defensa: 03/07/2019

7 Título del trabajo: el entrenamiento de la musculatura respiratoria: Una propuesta de entrenamiento para nadadores competitivos  
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Ismael Salguero  
Calificación obtenida: Sobresaliente  
Fecha de defensa: 20/09/2018

8 Título del trabajo: Aprendizaje servicio en Guinea Bissau  
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Manuel Márquez  
Calificación obtenida: Sobresaliente  
Fecha de defensa: 05/07/2018





9

Título del trabajo: El entrenamiento HIRT como mejora de la calidad de vida en personas adultas y mayores

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Gabriel Forte

Calificación obtenida:

sobresaliente Fecha de defensa:

04/07/2018

10

Título del trabajo: Desarrollo de una metodología de calentamiento aplicando postactivación potenciación en futbol

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Ignacio Sánchez

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 11/01/2018

11

Título del trabajo: Influencia del entrenamiento de fuerza en triathlon distancia olímpica y sprint

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Victor M Zapata

Fecha de defensa: 23/11/2017

12

Título del trabajo: POST ACTIVATION POTENTIATION: EFFECT ON JUMP PERFORMANCE FOLLOWING

TWO DIFFERENT PROTOCOLS

Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master

Entidad de realización: Universita Degli Studi di Milano Tipo de entidad:

Universidad

Ciudad entidad realización: Italia

Alumno/a: Silvia Allemano

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Identificar palabras clave: Biomedicina

Fecha de defensa: 26/10/2017

13

Título del trabajo: Valoración de la carga interna en nuevos métodos de acondicionamiento físico

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Guillermo Olcina

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Marta Marcos Serrano

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Identificar palabras clave: Biomedicina

Fecha de defensa: 14/07/2017

Doctorado Europeo: Si

14

Título del trabajo: El HIIT en la prevención de enfermedades cardiovasculares Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera



CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Alumno/a:  
Alejandro Cifo  
Calificación obtenida:  
Sobresaliente Fecha de defensa:  
14/07/2016

**C****V****n**

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

15 Efectos de dos tipos de entrenamiento interválico de alta intensidad sobre el rendimiento

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Fco. Javier

Bermejo Fecha de defensa:

15/06/2016

16 Título del trabajo: Propuesta de un centro de entrenamiento personalizado para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en la ciudad de Cáceres Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Alumno/a:

Enrique Rodríguez

Calificación obtenida:

Sobresaliente Fecha de defensa:

14/06/2016

17 Título del trabajo: Propuesta de un programa adicional de entrenamiento en suspensión para la mejora de la condición física en bomberos

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Antonio Dominguez

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 03/03/2016

18 Título del trabajo: Entrenamiento de la fuerza dentro del contexto de la danza

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Natalia Romero Segador

Fecha de defensa: 10/09/2015

Doctorado Europeo: No

19 Título del trabajo: Propuesta de aplicación de un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad en adolescentes con sobrepeso y obesidad Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Manuel Fernando Diaz Martinez

Fecha de defensa: 20/07/2015

Doctorado Europeo: No

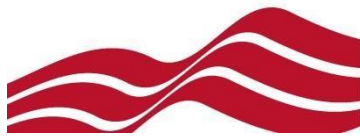
20 Título del trabajo: Diseño de un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT) en el lugar de trabajo

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Rafael Gutiérrez Horrillo

Fecha de defensa: 20/07/2015



Título del trabajo:  
Doctorado Europeo: No

21 Título del trabajo: Diseño de un programa de actividades físicas en el entorno natural para la promoción de la salud física y psicosocial en personas jubiladas

Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Sara Marrero Montelongo  
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud  
Fecha de defensa: 06/07/2015  
Doctorado Europeo: No

22 Título del trabajo: Diseño de una empresa de servicios en el ámbito de la actividad física y la salud Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master

Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Marta Marcos Serrano  
Identificar palabras clave: Economía  
Fecha de defensa: 06/07/2015  
Doctorado Europeo: No

23 Título del trabajo: Continuous Metabolic Syndrome Risk Score Validity and the Accuracy of Current Abdominal Obesity Paediatric Criteria

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral  
Codirector/a tesis: Armando Manuel Mendonca Raimundo  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Alumno/a: Jorge Duarte dos Santos Bravo  
Fecha de defensa: 09/04/2015  
Doctorado Europeo: Si  
Fecha de obtención: 09/04/2015

24 Título del trabajo: Efectos de las fases del ciclo menstrual sobre la condición física, parámetros fisiológicos y psicológicos en mujeres jóvenes moderadamente entrenadas

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral  
Codirector/a tesis: Guillermo Olcina Camacho  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Alumno/a: Almudena Ramirez Bala  
Fecha de defensa: 19/12/2014  
Doctorado Europeo: No

25 Título del trabajo: Efectos de un entrenamiento funcional sobre las cualidades físicas, la precisión y la velocidad

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura



Alumno/a: Laura Muñoz López  
Calificación obtenida: sobresaliente  
Fecha de defensa: 11/11/2014  
Doctorado Europeo: No

26 Título del trabajo: Efectos del entrenamiento interválico de alta intensidad sobre la condición física en balonmano

Tipo de proyecto: Trabajo fin de master  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Marta Camacho Cardeñosa  
Fecha de defensa: 03/07/2014  
Doctorado Europeo: No

27 Entrenamiento interválico y educación física en preadolescentes

Tipo de proyecto: Trabajo Fin de master

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Alba Camacho Cardeñosa  
Fecha de defensa: 03/07/2014  
Doctorado Europeo: No

28 Título del trabajo: Efectos sobre la hipertrofia muscular de dos planes de entrenamiento: aislamiento muscular -fullbody

Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Brais Bugarín Alvarez  
Fecha de defensa: 02/07/2014  
Doctorado Europeo: No

29 Título del trabajo: Boot camp. un sistema de entrenamiento innovador y efectivo

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura  
Alumno/a: Enrique Rodríguez Arribas  
Calificación obtenida: sobresaliente  
Fecha de defensa: 27/02/2014  
Doctorado Europeo: No

30 Título del trabajo: Nuevas Tendencias de entrenamiento aplicado a la prevención, rehabilitación y reeducación en la rotura del ligamento externo (grado III) del tobillo en baloncesto amateur

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera  
Entidad de realización: Extremadura  
Alumno/a: Piedad Adsuar Cuadrado  
Fecha de defensa: 10/07/2013  
Doctorado Europeo: No

31 Título del trabajo: Analisis del perfil esteroideo urinario de triatletas distancia Ironman Tipo de proyecto: Tesina

Entidad de realización: Extremadura

**C****V****n**

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Título del trabajo:

Alumno/a: Marta Marcos Serrano

Fecha de defensa: 01/01/2013

Doctorado Europeo: No

32 Título del trabajo: Programa de entrenamiento para la recuperación de la forma física tras el embarazo Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Extremadura

Alumno/a: Maria Elisabeth Arnelas Guerrero

Fecha de defensa: 01/01/2013

Doctorado Europeo: No

33 Título del trabajo: Circunferencia de la cintura: puntos de corte ajustados a la edad y género de los jóvenes portugueses. Validez de los puntos de corte recomendados por la IDF

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA

Entidad de realización: Extremadura

Alumno/a: Jorge Duarte dos Santos Bravo

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 12/06/2012

Doctorado Europeo: No

34 Título del trabajo: Efectos de un tratamiento vibratorio oscilante sobre las DOMS, la percepción del esfuerzo y la capacidad de generar fuerza tras un entrenamiento muscular excéntrico en sujetos no entrenados

Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Alumno/a: Javier Tejero Martin

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 01/01/2012

Doctorado Europeo: No

35 Título del trabajo: Diploma de Estudios Avanzados. Niveles de ácidos grasos poliinsaturados en eritrocitos de personas mayores. Depresión y ejercicio físico

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA

Entidad de realización: Extremadura

Alumno/a: Rubén Martín Carmona

Fecha de defensa: 15/12/2011

Doctorado Europeo: No

36 Título del trabajo: Efectos del grado de entrenamiento sobre parámetros ergoespirométricos, metabólicos y de estrés oxidativo en diferentes intensidades de esfuerzo

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de Extremadura



Alumno/a: Fco. Javier Brazo Sayavera  
Fecha de defensa: 01/01/2011  
Doctorado Europeo: Si  
Fecha de obtención: 01/01/2011

37 Título del trabajo: Efectos de un programa de actividad física de cinco meses de duración sobre la condición física y diferentes parámetros fisiológicos en mujeres premenopausicas

Tipo de proyecto: Tesina  
Entidad de realización: Extremadura  
Alumno/a: Almudena Ramirez Balas  
Calificación obtenida: Sobresaliente  
Fecha de defensa: 01/01/2011  
Doctorado Europeo: No

38 Título del trabajo: Somatotipo, Composición corporal y características fisiológicas de jóvenes estudiantes de ciencias del deporte

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA  
Entidad de realización: Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Alumno/a: Angel Martin Castellanos  
Fecha de defensa: 15/06/2010  
Doctorado Europeo: No

39 Respuesta de la vitamina C ante un esfuerzo incremental máximo en ciclistas de alto nivel Tipo de proyecto: Tesina

Entidad de realización: Extremadura  
Alumno/a: FCo Javier Brazo Sayavera  
Fecha de defensa: 01/01/2009  
Doctorado Europeo: No

40 Título del trabajo: Modificaciones a corto plazo del perfil esteroideo urinario en jugadores de tenis de alta competición

Tipo de proyecto: Tesina  
Entidad de realización: Extremadura  
Alumno/a: Concepción Robles Gil  
Fecha de defensa: 01/01/2008  
Doctorado Europeo: No

41 Título del trabajo: Seguimiento de la influencia de un programa de acondicionamiento físico sobre la calidad de vida Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA

Entidad de realización: Extremadura  
Alumno/a: Alejandro David Sanchez García  
Fecha de defensa: 12/12/2007  
Doctorado Europeo: No



Título del trabajo:

## Tutorías académicas de estudiantes

- 1 Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Nombre del programa:  
Ciudad entidad realización: España

Doctorado/a

- 2 N° de alumnos/as tutelados/as: 4

- 3 Nombre del programa: Plan de acción  
Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: tutorial  
N° de horas/créditos ECTS reconocidos: 0 N° de alumnos/as tutelados/as: 15

4

Nombre del programa: Programa de movilidad

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Ciudad entidad realización: España  
N° de horas/créditos ECTS reconocidos: 0 N° de alumnos/as tutelados/as: 1

Nombre del programa: Practicas en empresas

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Ciudad entidad realización: Cáceres, N° de alumnos/as tutelados/as: 12

- 5 Nombre del programa: Tutor de estancia de investigación

Entidad de realización: Universidad de UEX Tipo de entidad: Universidad  
Ciudad entidad realización: Cáceres,  
Frecuencia de la actividad: 1  
N° de alumnos/as tutelados/as: 1

## Publicaciones docentes o de carácter pedagógico, libros, artículos, etc.

1

Rafael Timon Andrada; Sergio Ibañez Godoy; Guillermo Olcina Camacho; Mercedes Macias García; Margarita Gozalo Delgado. Normativa específica para el desarrollo y defensa de trabajos fin de grado y fin de master. pp. 1 - 36. (España): ISBN 978-84-693-9127-3



**C****V****n**

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Nombre del material: Normativa

Perfil de destinatarios/as: Estudiantes universitarios

Fecha de elaboración: 08/10/2010

Tipo de soporte: Manual

Grado de contribución: Editor/a o coeditor/a

Justificación del material: Con el nuevo planteamiento del EEES es necesaria la creación de una nueva normativa para la defensa de los trabajos Fin de Grado y Fin de Master

**2**

Sergio Ibañez Godoy; Guillermo Olcina Camacho; Rafael Timon Andrada; Mercedes Macías

García; Margarita Gozalo Delgado. Guía de practicum: Facultad de Ciencias del Deporte. pp. 1 - 50. ISBN 978-84-692-6382-2

Nombre del material: Guía de practicum

Perfil de destinatarios/as: Estudiantes universitarios

Fecha de elaboración: 08/10/2009

Tipo de soporte: Manual

Grado de contribución: Editor/a o coeditor/a

Justificación del material: NECESIDAD DE COORDINAR LA ASIGNATURA DE "PRACTICUM"

PUESTO QUE CADA PROFESOR ENCARGADO SE GUIABA POR UNOS CRITERIOS PERSONALES

**3**

Rafael Timon Andrada. Proyecto docente Bases biológicas y fisiológicas del movimiento. pp. 1 - 194. (España): ISBN 84-689-7072-7

Nombre del material: Proyecto docente

Perfil de destinatarios/as: Profesores universitarios

Fecha de elaboración: 08/10/2004

Tipo de soporte: Libro

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de libro completo

Justificación del material: SE TRATA DE UNA OBRA QUE RECOGE UNA PROGRAMACION DOCENTE



ANUAL, CON SU FUNDAMENTACION TEORICA, QUE PUEDE SERVIR A LOS PROFESORES DEL AREA DE DIDACTICA DE LA EXPRESION CORPORAL PARA ORGANIZAR Y PROGRAMAR SUS CLASES UNIVERSITARIAS.

## Participación en proyectos de innovación docente

1

Título del proyecto: CONSOLIDANDO EL APRENDIZAJE Y SERVICIO (APS) COMO METODOLOGÍA INNOVADORA EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR'

Ciudad entidad realización: España

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Sabina Barrios Fernández

Nº de participantes: 9

Importe concedido: 1.000

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 29/10/2021 - 30/06/2022

2

Título del proyecto: 'MAPEANDO - DETECCIÓN DE NECESIDADES SOCIALES PARA LA REALIZACIÓN DE

SERVICIOS DESDE LA UEX

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Sabina Barrios

Nº de participantes: 6

Importe concedido: 300

Entidad financiadora: BIOFRUEX S.A.

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 09/09/2020 - 15/06/2021 Duración: 1 año

3

Título del proyecto: Consolidación del plan de acción tutorial del master en promoción de la salud mediante la actividad física

Ciudad entidad realización: España

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Mercedes Macias

Nº de participantes: 13

Importe concedido: 300



48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 19/09/2016 - 14/07/2017 Duración: 1 año - 10 meses

4 Título del proyecto: Evaluación de competencias mediante proyectos coordinados entre asignaturas del mismo curso

Tipo de participación: Coordinador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada

Nº de participantes: 3

Importe concedido: 370

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 01/10/2012 - 02/09/2013 Duración: 1 año

5 Título del proyecto: Elaboración de materiales y guías de apoyo al profesor y al estudiante para el desarrollo del

PATT

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Nombre del investigador/a principal (IP): Margarita Gozalo Delgado

Nº de participantes: 6

Importe concedido: 8.000

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 01/04/2010 - 15/11/2010 Duración: 7 meses

6 Título del proyecto: Diseño de sistemas de evaluación de las competencias de los estudiantes

Tipo de participación: Coordinador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada

Nº de participantes: 5

Importe concedido: 1.100

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

**C****V****n**

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Fecha de inicio-fin: 01/02/2010 - 15/11/2010

- 7 Título del proyecto: procedimientos, herramientas y materiales para la tutorización de alumnos ERASMUS Tipo de participación: Colaborador  
Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado  
Nombre del investigador/a principal (IP): Guillermo Olcina Camacho  
Importe concedido: 2.000  
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Entidad/es participante/s:  
Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Tipo de convocatoria: Competitivo

Fecha de inicio-fin: 01/02/2010 - 15/11/2010 Duración: 9 meses

- 8 Título del proyecto: PROYECTOS PARA LA IMPLANTACION DE APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS  
Y/O PROYECTOS (ABP O PBL)  
Tipo de participación: Coordinador  
Régimen de dedicación: Tiempo completo  
Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada  
Importe concedido: 1.100  
Entidad financiadora: Universidad de EXTremadura Tipo de entidad: Universidad  
Entidad/es participante/s:  
Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Tipo de convocatoria: Competitivo  
Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 15/06/2009 - 15/06/2010 Duración: 1 año

- 9 Título del proyecto: DISEÑO DE PROCEDIMIENTO APLICACION DEL PROGRAMA DE EVALUACION DE LA DOCENCIA DEL PROFESORADO  
Tipo de participación: Colaborador  
Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado  
Nombre del investigador/a principal (IP): María Mercedes Macías García  
Importe concedido: 2.000  
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Entidad/es participante/s:  
Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 10/11/2007 - 10/11/2008 Duración: 1 año

- 10 Título del proyecto: Diseño de prácticas externas y su evaluación  
Tipo de participación: Colaborador  
Régimen de dedicación: Tiempo parcial  
Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado  
Nombre del investigador/a principal (IP): Guillermo Olcina Camacho  
Nº de participantes: 4  
Importe concedido: 6.000



48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo  
Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 10/11/2007 - 10/11/2008 Duración: 1 año

11 Título del proyecto: Diseño y Desarrollo del II Plan de Acogida y Tutoría en CC.  
Act. Física

Tipo de participación: Colaborador

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Tomas García Clavo

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/06/2006 - 30/06/2007 Duración: 1 año

12 Título del proyecto: PROGRAMA AUDIT: DISEÑO DE SISTEMAS DE GARANTIA INTERNA DE  
CALIDAD DE

LA FORMACION UNIVERSITARIA

Tipo de participación: Colaborador

Nombre del investigador/a principal (IP): Maria Jose Martín Delgado

Entidad financiadora: Vicerrectorado de Calidad y Tipo de entidad:

Universidad Formación Continua Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/10/2006 - 01/03/2007 Duración: 5 meses

13 Título del proyecto: MAGISTERIO ESPECIALIDAD EDUCACION FISICA Y CONVERGENCIA EUROPEA

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Manuel Lozano Pino

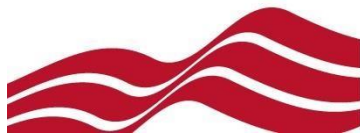
Nº de participantes: 6

Entidad financiadora: VICERRECTORADO DE Tipo de entidad: Universidad  
DOCENCIA E INTEGRACION EUROPEA. UEX

Fecha de inicio-fin: 09/11/2004 - 30/06/2005 Duración: 8 meses

## Participación en congresos con ponencias orientadas a la formación docente

1 Nombre del evento: II Congreso Internacional de Innovación Docente  
Tipo de evento: Congreso  
Tipo de participación: Ponencia  
Ciudad de celebración: España  
Fecha de presentación: 24/05/2022  
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura



48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Fecha de inicio: 23/05/2022 Fecha de finalización: 25/05/2022 Professional and Personal Experience through Lifelong Learning and Regular Sport.

2 Nombre del evento: I congreso internacional de innovación docente

Tipo de evento: Congreso

Tipo de participación: Asistente

Objetivos del evento: Mejora de la calidad docente

Ciudad de celebración: España

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad:

Universidad Fecha de inicio: 26/04/2021 Fecha de finalización: 28/04/2021

3 Nombre del evento: IX foro internacional sobre evaluación de la calidad de la investigación y la educación superior

Tipo de evento: Congreso

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Santiago de Compostela, Galicia, España

Fecha de presentación: 12/06/2012

Entidad organizadora: Xunta de Galicia

Fecha de inicio: 12/06/2012 Fecha de finalización: 15/06/2012 Evaluación de la satisfacción de los participantes en el proceso de gestión de prácticas externas.

4 Nombre del evento: Jornadas de intercambio de experiencias de orientación educación secundaria/universidad Tipo de evento: Jornada

Tipo de participación: Comité organizador

Ciudad de celebración: España

Fecha de presentación: 26/10/2010

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 27/10/2010

Jornadas de intercambio de experiencias de orientación educación secundaria/universidad.

#### Aportaciones más relevantes de su CV de docencia

Descripción: Profesor de la Universidad de Extremadura desde el año 2000 con 4 quinquenios reconocidos, y siempre con evaluaciones positivas (nivel destacado). Defensa de siete tesis doctorales y múltiples trabajos de fin de carrera. Docencia internacional en Título Propio de Máster en la Universidad de Évora (Portugal). Realización de más de 10 visitas docentes internacionales financiadas por el programa ERASMUS. Coordinador de la Comisión de Calidad del Master Universitario de promoción de la salud mediante la actividad física, y coordinador de varias asignaturas de grado y master.

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 13/05/2021



## Experiencia científica y tecnológica

### Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1 Nombre del grupo: Grupo de Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico Objeto del grupo: Investigación

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael N° de componentes grupo: 7  
Timon Andrada

Código normalizado: GAEDAF

Ciudad de radicación: Extremadura, España

Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura Tipo de entidad:

Universidad N° de tesis dirigidas: 6

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud Fecha de inicio: 01/01/2012

- 2 Nombre del grupo: Fisiología, química analítica y salud comunitaria  
Objeto del grupo: Investigación

Nombre del investigador/a principal (IP): Marcos Maynar Mariño

Código normalizado: FIQASAC Clase de colaboración: Coautoría de proyectos y de su desarrollo

Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Fecha de inicio: 19/09/2005

Duración: 7 años

### Actividad científica o tecnológica

### Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto: Professional and personal experience through lifelong learning and regular Sport7

PROPELLERS

Identificar palabras clave: Educación física y deporte

Ámbito geográfico: Unión Europea

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Regionalne Centrum Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones Wolontariatu

Ciudad entidad realización: Polonia

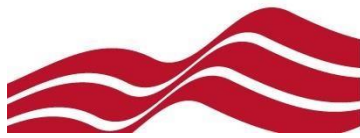
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Michal Braun N° de investigadores/as: 16

Entidad/es financiadora/s:

AECEA. Erasmus + Sport

Cód. según financiadora: 613142-EPP-1-2019-1-PL-SPO-SCP

Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 30/06/2022



48e2eddeb02be7465167f334d24945fd

Cuantía total: 362.157 Cuantía subproyecto: 362.157 Régimen de dedicación:  
Tiempo parcial

2

Nombre del proyecto: EFECTO DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN DIFERENTES TIPOS DE HIPOXIA SOBRE LA HIPERTROFIA Y SU VINCULACIÓN A MARCADORES NEUROMUSCULARES, DE ESTRÉS METABÓLICO Y MECANISMOS ASOCIADOS

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:

Nacional desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Granada Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Belen Feriche

Fernández-Castanys N° de investigadores/as: 4 Entidad/es  
financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Cód. según financiadora: PGC2018-097388-B-I00

Fecha de inicio-fin: 01/06/2019 - 01/06/2022 Duración: 3 años

Cuantía total: 72.600 Cuantía subproyecto: 72.600 Régimen de  
dedicación: Tiempo parcial

3

Nombre del proyecto: El entrenamiento de la fuerza en hipoxia para mejorar la salud ósea y cardiovascular en mayores Identificar palabras clave:  
Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:

Autonómica desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad:

Universidad Ciudad entidad realización: Extremadura, España





CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

Nombres investigadores principales  
(IP, Co-IP,...):Nº de investigadores/as:  
Entidad/es financiadora/s:

Rafael Timon

4

Consejería de Economía e Infraestructuras. Junta de Tipo de entidad:  
Organismo, Otros ExtremaduraTipo de participación: Coordinador  
Cód. según financiadora: IB18010

Fecha de inicio-fin: 09/02/2019 - 08/02/2022 Duración: 3 años

Cuantía total: 33.110    Cuantía subproyecto: 33.110 Régimen de dedicación:  
Tiempo completo

4    Nombre del proyecto: Curricular Pathways for Migrants Empowerment through Sport (CPMES)

Identificar palabras clave: Educación física y deporte

Ámbito geográfico: Unión Europea

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: MIne Vaganti Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones  
Ciudad entidad realización: Italia

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):

Roberto Solinas Nº de investigadores/as: 21 Entidad/es  
financiadora/s:Education, Audiovisual and Culture Executive Agency Tipo de entidad:  
Organismo, Otros (EACEA)

Cód. según financiadora: 602975-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SCP

Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 30/06/2021

Cuantía total: 378.380    Cuantía subproyecto: 378.380 Régimen de dedicación:  
Tiempo parcial

5    Nombre del proyecto: Equipamiento para la evaluación integral del deportista en entrenamientos y/o competición

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:

Nacional desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):

Sergio Ibañez Godoy Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades

Cód. según financiadora: EQC2019-006184-P

Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 31/12/2020

Cuantía total: 161.765    Cuantía subproyecto: 161.765 Régimen de dedicación:  
Tiempo parcial



CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO

Nombres investigadores principales  
(IP, Co-IP,...):Nº de investigadores/as:  
Entidad/es financiadora/s:

6

Nombre del proyecto: Desarrollo de una alternativa específica de trabajo  
en hipoxia orientada a deportes de equipo Identificar palabras clave:  
BiomedicinaModalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:  
Nacional desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Extremadura Tipo de entidad:  
Universidad

Guillermo Jorge Olcina

Camacho 5

Universidad Europea de Madrid - Villaviciosa de Tipo de entidad: Universidad  
Odón

Tipo de participación: Colaborador

Cód. según financiadora: 093/14

Fecha de inicio-fin: 13/06/2014 - 13/06/2015

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura - Badajoz

Cuantía total: 6.000      Cuantía subproyecto: 6.000 Régimen de dedicación:  
Tiempo parcialNombre del proyecto: PREPARACION DE UNA TORTA DE LECHE DE OVEJA ENRIQUECIDA  
CON

7

ACIDOS GRASOS OMEGA 3

Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos

Maynar Mariño Nº de investigadores/as: 9 Entidad/es  
financiadora/s:Consejería de Economía. Junta de Extremadura Tipo de entidad: Gobierno de  
Extremadura

Tipo de participación: Colaborador

Cód. según financiadora: PDT08A004

Fecha de inicio-fin: 23/07/2008 - 23/07/2010

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 89.650      Cuantía subproyecto: 89.650 Régimen de dedicación:  
Tiempo parcial

8

Nombre del proyecto: VALORACION DE LOS NIVELES DE METALES Y ELEMENTOS TRAZA  
EN

SUJETOS EN REPOSO Y SOMETIDOS A DIFERENTES TIPOS DE EJERCICIO FISICO

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Maria Jesús



Nº de investigadores/as:

Entidad/es financiadora/s:

Caballero Loscos Nº de investigadores/as: 7 Entidad/es  
financiadora/s:

Junta de Extremadura

Cód. según financiadora: PRI08B130

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2010

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 32.780      Cuantía subproyecto: 32.780 Régimen de dedicación:

Tiempo parcial

9

Nombre del proyecto: RIESCO CARDIOVASCULAR EN JOVENES UNIVERSITARIOS

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autónoma

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Rafael Timon

Andrada 5

Universidad de Extremadura y Consejería de Sanidad y Consumo

Cód. según financiadora: A//2008

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2009

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 6.000      Cuantía subproyecto: 6.000 Régimen de dedicación:

Tiempo completo

10 Nombre del proyecto: Niveles de metales traza (tóxicos y no tóxicos) en mujeres

menopausicas sedentarias y sometidas a un programa de ejercicio físico

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autónoma

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):

Diego Muñoz Marín Nº de investigadores/as: 6 Entidad/es

financiadora/s:

Consejería de Sanidad y Consumo y Universidad de Extremadura

Cód. según financiadora: A3/08

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2009

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 6.000      Cuantía subproyecto: 6.000 Régimen de dedicación:

Tiempo parcial

11 Nombre del proyecto: Ejercicio físico como tratamiento de la depresión.

Mecanismos fisiológicos del ejercicio en la mejora de los síntomas de la  
depresión

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autónoma

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos



CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO

Nombres investigadores principales  
(IP, Co-IP,...):

Nº de investigadores/as:

Entidad/es financiadora/s:

Maynar Mariño Nº de investigadores/as: 7 Entidad/es  
financiadora/s:

Junta de Extremadura (III PRI)

Tipo de entidad: Organismo Público de  
Investigación

Ciudad entidad financiadora: Mérida, Extremadura, España

Tipo de participación: Colaborador

Cód. según financiadora: PR106B118

Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 01/01/2009

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 22.000    Cuantía subproyecto: 22.000 Régimen de dedicación:  
Tiempo parcial

12 Nombre del proyecto: Efectos de un programa de ejercicio físico controlado sobre la composición plasmática y eritrocitaria de ácidos grasos y su repercusión en el posible riesgo cardiovascular en mujeres pre y post menopausicas

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Ciudad entidad realización: Extremadura, España  
 Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):  
 Guillermo Olcina N° de investigadores/as: 8 Entidad/es  
 financiadora/s:

Universidad de Extremadura - Badajoz

Tipo de participación: Colaborador  
 Cód. según financiadora: OR06/a7-07  
 Fecha de inicio-fin: 01/01/2007 - 01/01/2008  
 Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura  
 Cuantía total: 6.000 Cuantía subproyecto: 6.000 Régimen de  
 dedicación: Tiempo parcial

13 Nombre del proyecto: Valoración del estrés ocasionado por cargas de trabajo físico de distintos tipos, en sujetos sedentarios y deportistas, mediante la cuantificación del estrés oxidativo a nivel celular y general y el perfil esteroideo en sangre y orina

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos

Maynar Mariño N° de investigadores/as: 6 Entidad/es  
 financiadora/s:

Junta de Extremadura (II PRI) Tipo de  
 entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad financiadora: Merida, Extremadura, España

Tipo de participación: Colaborador  
 Cód. según financiadora: 2PR01B015  
 Fecha de inicio-fin: 01/01/2001 - 01/01/2004  
 Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura  
 Cuantía total: 13.000 Cuantía subproyecto: 13.000 Régimen de  
 dedicación: Tiempo completo

14 Nombre del proyecto: Valoración del perfil esteroideo en mujeres postmenopausicas. Efectos de la actividad física.

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos

Maynar Mariño N° de investigadores/as: 5 Entidad/es  
 financiadora/s:

Consejería de Sanidad y Consumo. Junta de Extremadura

Cód. según financiadora: 01/11

Fecha de inicio-fin: 01/01/2001 - 01/01/2002

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 3.000 Cuantía subproyecto: 0  
 Régimen de dedicación: Tiempo parcial



## Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

1

Nombre del proyecto: Efecto ergogénico de la ingesta de agua hidrogenada sobre el rendimiento físico  
Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 1

Entidad/es participante/s: Universidad de

Extremadura Entidad/es financiadora/s:

Tecnologías saludables y desarrollo humano SL Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Cód. según financiadora: 375/18

Fecha de inicio: 12/11/2018

Duración: 3 meses

Cuantía total: 18.150

Cuantía subproyecto: 183,5

2

Nombre del proyecto: Ayudas para actividades de investigación y desarrollo tecnológico, de divulgación y de transferencia de conocimiento por los Grupos de Investigación de Extremadura

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Modalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:

Autonómica desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es participante/s: Universidad de

Extremadura Entidad/es financiadora/s:

Junta de Extremadura. Secretaria de Ciencia y Tecnología Tipo de entidad: Organismo, Otros

Cód. según financiadora: GR18003

Fecha de inicio: 29/05/2018

Duración: 3 años - 36 meses

Cuantía total: 34.000,46

Cuantía subproyecto: 34.000,46

3

Nombre del proyecto: Programa de detección de talentos, tecnificación deportiva y valoración del rendimiento en triatletas federados

Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Tipo de entidad: Federación deportiva

Ciudad entidad realización: España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):

Guillermo Olcina Nº de investigadores/as: 5 Entidad/es financiadora/s:

Federación extremeña de triatlón

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad financiadora: Cáceres, España

Tipo de proyecto: Coordinación

Cód. según financiadora: SGTRI 2017

Fecha de inicio: 31/03/2017

Duración: 12 meses

Cuantía total: 5.000

Cuantía subproyecto: 5.000

4 Nombre del proyecto: Desarrollo de un programa de detección de talentos, tecnificación deportiva y valoración del rendimiento en ciclistas federados

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es participante/s: Federación Extremeña de ciclismo  
Entidad/es financiadora/s:

Federación Extremeña de Ciclismo

Tipo de entidad: Federación Deportiva

Ciudad entidad financiadora: España

Cód. según financiadora: Art. 83

Fecha de inicio: 01/01/2017

Duración: 12 meses

Cuantía total: 5.100

Cuantía subproyecto: 5.100

5 Nombre del proyecto: Evolución y control de marcadores bioquímicos y de rendimiento del equipo nacional de paratriatlón en su preparación para los Juegos

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:

Nacional desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Investigador/a

Tipo de entidad: Federación Deportiva

Ciudad entidad realización: España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina

Nº de investigadores/as: 3

Nº de personas/año: 3

Entidad/es participante/s: Federación Española de Triatlón; Universidad de Extremadura  
Entidad/es financiadora/s:

Federación Española de Triatlón

Tipo de entidad: Federación Deportiva

Ciudad entidad financiadora: España

Tipo de proyecto: Coordinación

Cód. según financiadora: 255/144

Fecha de inicio: 02/12/2014

Duración: 21 meses

Cuantía total: 2.100 Cuantía subproyecto: 2.100 Resultados relevantes:

Contrato Artículo 83 LOU

6 Nombre del proyecto: Estudio de hábitos nutricionales y act. física en niños/as con sobrepeso en el entorno EUROACE

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Modalidad de proyecto: De investigación y Ámbito geográfico:

Autonómica desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina Camacho; Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es participante/s: Universidad de  
Extremadura Entidad/es financiadora/s:

Dirección General de Deporte. GOBEX Tipo de entidad: Organismo, Otros  
Ciudad entidad financiadora: Mérida, Extremadura, España

Cód. según financiadora: 096/14

Fecha de inicio: 14/03/2014

Duración: 2 meses

Cuantía total: 17.900

Cuantía subproyecto: 0

Resultados relevantes: Estudio de la obesidad y el ejercicio físico en escolares  
extremeños y portugueses Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias  
de la salud

7

Nombre del proyecto: Apoyo a la tecnificación deportiva y al  
entrenamiento deportivo en el deporte extremeño Identificar palabras  
clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina Camacho

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es participante/s: Universidad de  
Extremadura Entidad/es financiadora/s:

Fundación jóvenes y deporte. GOBEX

Tipo de entidad: Fundación

Ciudad entidad financiadora: Cáceres, Extremadura, España

Cód. según financiadora: 186/13

Fecha de inicio: 01/01/2014

Duración: 1 año - 12 meses

Cuantía total: 25.000

Cuantía subproyecto: 0

Resultados relevantes: Mejora del rendimiento deportivo de atletas extremeños  
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

## Resultados

### Propiedad industrial e intelectual

1

Título propiedad industrial registrada: DISPOSITIVO FLOTANTE PARA EL FORTALECIMIENTO  
MUSCULAR EN EL AGUA

Tipo de propiedad industrial: Patente de invención

Inventores/autores/obtenedores: Rafael Timon

Entidad titular de derechos: Universidad de Extremadura

Cód. de referencia/registro: ES2 643 817 B1

Fecha de registro: 13/09/2018

Fecha de concesión: 13/09/2018

Patente española: Si

Patente UE: No

Patente internacional no UE: No

Patente PCT: No

Licencias: No

C. Autón./Reg. de explotación: Extremadura, España

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud



2 Título propiedad industrial registrada: ALFOMBRA CON PANEL DE CONTACTO INTEGRADO PARA

LA EVALUACIÓN DE LA AGILIDAD

Tipo de propiedad industrial: Patente de invención

Inventores/autores/obtentores: Rafael Timon

Entidad titular de derechos: Universidad de Extremadura

Cód. de referencia/registro: ES 2614257 B2N° de solicitud: 201730406

País de inscripción: España

Fecha de registro: 25/09/2017

Fecha de concesión: 18/09/2017

N° de patente: ES 2614257 B2

Patente española: Si

Patente UE: No

Patente internacional no UE: No

Patente PCT: No

Licencias: No

C. Autón./Reg. de explotación: Extremadura, España

Identificar palabras clave: Industria electrónica y electrotécnica

### Resultados tecnológicos derivados de actividades especializadas y de transferencia no incluidos en apartados anteriores

1 Descripción: OPTIMIZACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SOBRE PARAMETROS DE SALUD Y RENDIMIENTO

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timón Andrada

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nuevas técnicas equipamientos: No

Empresas spin-off de I+D+i: No

Resultados mejora productos: Si

Homologación, calibración...: No

Experto/a tecnológico/a: Si

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad/es colaboradora/s:

Servicio extremeño público de empleo Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad colaboradora: Extremadura, España

Entidad/es destinataria/s:

Asfit

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 01/06/2022 Duración: 12 meses Resultados

relevantes: Contratación de un técnico de apoyo a la investigación

2 Descripción: Recursos para la formación en gestión deportiva a través del movimiento  
Primaria (Cód. Unesco): 580201 - Educación de adultos

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nuevas técnicas equipamientos: Si

Empresas spin-off de I+D+i: No

Resultados mejora productos: Si

Homologación, calibración...: No

Experto/a tecnológico/a: Si  
 Convenios de colaboración: Si  
 Ámbito geográfico: Unión  
 Europea Entidad/es  
 colaboradora/s:  
 Education, Audiovisual and Culture Executive Agency Tipo de entidad:  
 Organismo europeo (EACEA)  
 Ciudad entidad colaboradora: Bruselas  
  
 Entidad/es destinataria/s:  
 Asociación de gestores deportivos Tipo de entidad: Asociaciones y  
 Agrupaciones Ciudad entidad destinataria: España  
  
 Fecha de inicio: 01/01/2019  
 Resultados relevantes: Elaboración de recursos para la formación en gestión  
 deportiva a través del movimiento.

3

Descripción: Fomento de la contratación de personal de apoyo a la investigación.  
 Decreto 213/2017

Primaria (Cód. Unesco): 241110 - Fisiología del músculo  
 Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada  
 Grado de contribución: Coordinador/a científico/a  
 Nuevas técnicas equipamientos: Si  
 Empresas spin-off de I+D+i: No  
 Resultados mejora productos: Si  
 Homologación, calibración...: No  
 Experto/a tecnológico/a: Si  
 Convenios de colaboración: Si  
 Ámbito geográfico: Autónoma  
 Entidad/es colaboradora/s:  
 Universidad de Extremadura

Entidad/es destinataria/s:

Príncipe Fitness Center C.B Tipo de entidad: Entidad Empresarial  
 Ciudad entidad destinataria: Cáceres, España

Fecha de inicio: 20/11/2018

Resultados relevantes: El análisis de la oxigenación muscular con un dispositivo  
 novedoso (MOXY) permitió optimizar el entrenamiento de fuerza

4

Descripción: Informe con listado de productos naturales para elaboración de  
 barrita energética

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio  
 Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada  
 Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio  
 Nuevas técnicas equipamientos: No  
 Empresas spin-off de I+D+i: No  
 Resultados mejora productos: Si  
 Homologación, calibración...: No  
 Experto/a tecnológico/a: No  
 Convenios de colaboración: Si

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad/es destinataria/s:

Alfonso Cruz S.L

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Ciudad entidad destinataria: Extremadura, España

Fecha de inicio: 21/04/2017

5 Descripción: Asesoramiento, investigación y soporte científico en la creación del centro de investigación

226ers

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Nombre del investigador/a principal (IP): Guillermo Olcina Olcina

Nombre del investigador/a corresponsable (Co-IP): Rafael Timon

Grado de contribución: Investigador/a

Nuevas técnicas equipamientos: No

Empresas spin-off de I+D+i: No

Resultados mejora productos: Si

Homologación, calibración...: Si

Experto/a tecnológico/a: Si

Convenios de colaboración: Si

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad/es colaboradora/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad colaboradora: Cáceres, España

Entidad/es destinataria/s:

226 ers Sports Things SLU

Tipo de entidad: Empresa Privada

Ciudad entidad destinataria: España

Fecha de inicio: 01/09/2015

Duración: 2 años

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

Índice H: 15

Fecha de aplicación: 28/04/2022

### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

1 Aldo Vasquez Bonilla; Rafael Timon Andrada; Alba Camacho Cardeñosa; Marta Camacho Cardeñosa; Samantha Guerrero Flores; Guillermo Olcina Camacho. Fatigue Increases in Resting Muscle Oxygen Consumption after a Women's Soccer Match. Int J Sports Med .7, (Alemania): Thieme, 07/07/2020. Disponible en Internet en: <doi: 10.1055/a-1177-0849>.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 2

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 2.556

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 29

Num. revistas en cat.: 85

Publicación relevante: Si

2

Ismael Martínez- Guardado; Domingo Ramos Campos; Guillermo Olcina; Jacobo Rubio Arias; Linda Chung; Elena Marín Cascales; Pedro Alcaraz; Rafael Timon. Effects of high-intensity resistance circuit-based training in hypoxia on body composition and strength performance. European Journal of Sport Science. 13, pp. 1 - 11. Routledge, 30/01/2019. ISSN ?1746-1391

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 8

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 2.576

Publicación relevante: Si

3

Francisco Javier Bermejo; Guillermo Olcina; Ismael Martínez- Guardado; Rafael Timon. Efectos de un protocolo

HIIT con ejercicios funcionales sobre el rendimiento y la composición corporal. Archivos de medicina del deporte.

35 - 6, pp. 386 - 391. (España): FEMEDE, 01/12/2018. ISSN 0212-8799

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES Índice de impacto: 0.117

Publicación relevante: Si

4

Rafael Timon; Jesús Ponce-González; José L. González-Montesinos; Guillermo Olcina; Alejandro Pérez-Pérez; José Castro-Piñero. Inertial flywheel resistance training and muscle oxygen saturation. International journal of sports medicines and physical fitness. 58 - 11, pp. 1618 - 1624. (Italia): Minerva medica, 01/11/2018. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 1

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 1.215

Revista dentro del 25%: No

Publicación relevante: Si

5

Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Martin Burtscher; Ismael Martínez- Guardado; Rafael Timon; Javier

Brazo-Sayavera; Guillermo Olcina. High-Intensity Interval Training in Normobaric Hypoxia Leads to Greater Body

Fat Loss in Overweight/Obese Women than High-Intensity Interval Training in Normoxia. Frontiers in Physiology. 9

- Artículo 60, pp. 1 - 13. (Suiza): 07/02/2018. ISSN 1664-042X



Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 0.146

Revista dentro del 25%: No

Publicación relevante: Si

- 10 Almudena Ramirez Diego Muñoz Rafael Timon Guillermo Olcina M. concepción Robles Marcos Maynar. La influencia de un programa de actividad física sobre parámetros corporales y cardiovasculares en mujeres premenopausicas. MH Salud. pp. 1 - 12. Costa Rica Universidad Nacional de Costa Rica, 02/07/2012. ISSN 1659-097X

Tipo de producción: Artículo

Publicación relevante: Si

- 11 Guillermo Olcina; Diego Muñoz; Justin Kemp; Rafael Timon; M Jesus Caballero; Marcos Maynar. Total plasma fatty acid responses to maximal incremental exercise after caffeine ingestion. Journal of Exercise Science & Fitness. 10, pp. 33 - 37. China(China): Elsevier, 30/06/2012. ISSN 1728-869X

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 0,04

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)  
Índice de impacto: 0.33 SCIENCES

Categoría: Science Edition - SPORT Índice de

Publicación relevante: Si

- 12 Almudena Ramirez; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Diego Muñoz; Concepcion Robles; Marcos Maynar. Los efectos de un programa de actividad física aeróbica sobre el estado de ánimo en mujeres premenopausicas. EBM Revista de Ciencias del Deporte. pp. 121 - 130. España(España): Federación Extremeña de Balonmano, 13/03/2012. ISSN 1885-7019

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo Fuente de impacto: Universal impact factor Index Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES copernicus, DICE, INRECS Índice de impacto: 1.044

Publicación relevante: Si

- 13 R Timon G Olcina P Tomas-Carus D Muñoz F ToribioA Raimundo M Maynar. URINARY STEROID PROFILE

AFTER THE COMPLETION OF CONCENTRIC AND CONCENTRIC/ECCENTRIC TRIALS WITH THE SAME TOTAL WORKLOAD. JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY. pp. 105 - 112.

Pamplona(España):

Springer, 01/06/2009. ISSN 1138-7548

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 0,01

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY

Índice de impacto: 1.969

Publicación relevante: Si

- 14 Tomás-Carús R. Timón A Raimundo N Gusi. EL EJERCICIO FISICO EN AGUA CALIENTE REDUCE EL DOLOR PERO NO EL NUMERO DE PUNTOS SENSIBLES DE MUJERES CON FIBROMIALGIA: UN ENSAYO

CLINICO RANDOMIZADO. Selección. pp. 98 - 102. Murcia(España): alpe Editores, 07/02/2007.  
 ISSN 0214-8927 Tipo de producción: Artículo  
 Posición de firma: 0,02

Fuente de impacto: CIRC 2012  
 Índice de impacto: Grupo C

Categoría: Educación

Publicación relevante: Si

- 15 Aldo Vasquez Bonilla; Adrian Gonzalez Custodio; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. A proposal to identify the maximal metabolic steady state by muscle oxygenation and VO<sub>2</sub>max levels in trained cyclists. Sport Sciences for Health. Online, pp. 1 - 9. Springerr, 05/08/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1007/s11332-02200985-2>>. ISSN 18251234

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 0.33

Revista dentro del 25%: No

- 16 Marta Camacho Cardeñosa; Alba Camacho Cardeñosa; Justin Kemp .; Javier Brazo sayavera; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Haematological responses to repeated sprints in hypoxia across different sporting modalities. research in sports medicine. 30 - 5, pp. 529 - 539. (Reino Unido): Taylor and Francis, 28/07/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1080/15438627.2021.1917403>>. ISSN 1543-8635

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 5

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 2.554

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 40

Num. revistas en cat.: 85

- 17 Cristina Benavente; Belen Feriche Fernández-Castanys; Guillermo Olcina; Brad Schoenfeld; Alba Camacho Cardeñosa; Filipa Almeida; Ismael Martinez Guardado; Rafael Timon; Paulino Padial. Inter-set rest configuration effect on acute physiological and performancerelated responses to a resistance training session in terrestrial vs simulated hypoxia.

Peer J: life and enviroment. 10 - e13469, pp. 1 - 21. (Estados Unidos de América): PeerJ Inc.,

02/06/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.7717/peerj.13469>>. ISSN 2167-8359

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 8

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con

comité evaluador de admisión externo Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition -

MULTIDISCIPLINARY SCIENCES

Índice de impacto: 2.98

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 27

Num. revistas en cat.: 73





Índice de impacto: 3.390

Revista dentro del 25%: Si

- 22 Rafael Timon Andrada; Marta Camacho Cardeñosa; Adrian Gonzalez Custodio; Guillermo Olcina Camacho; Narcis Gusi; Alba Camacho Cardeñosa. Effect of hypoxic conditioning on functional fitness, balance and fear of falling in healthy older adults: a randomized controlled trial. *European Review of Aging and Physical Activity*. 18 - 25, pp. 1 - 8. Springer nature, 01/12/2021. Disponible en Internet en:

<<https://doi.org/10.1186/s11556-021-00279-5>>. ISSN 18616909

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 1

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY

Índice de impacto: 3.39

Posición de publicación: 25

- 23 Daniel Rojas Valverde; Pablo Tomás Carús; Rafael Timon Andrada; Nuno Batalha; Braulio Sánchez Ureña; Randall Gutierrez-Vargas; Guillermo Olcina Camacho. Short-Term Skin Temperature Responses to Endurance

Exercise: A Systematic Review of Methods and Future Challenges in the Use of Infrared Thermography. *Life*. 11 12, pp. 1286. 24/11/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/life11121286>>. ISSN 2075-1729

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con

comité evaluador de admisión externo Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - BIOLOGY Índice de impacto: 3.817

- 24 Aldo Vasquez Bonilla; Daniel Rojas Valverde; Adrian Gonzalez Custodio; Rafael Timon Andrada; Guillermo

Olcina Camacho. Tent versus Mask-on Acute Effects during Repeated-Sprint Training in Normobaric

Hypoxia and Normoxia. *Journal of clinical medicine*. 10 - 4879, MDPI, 25/10/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/jcm10214879>>. ISSN 2077-0383

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Libro

Posición de firma: 4

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL

Índice de impacto: 4.241

Revista dentro del 25%: Si

- 25 Daniel Rojas Valverde; Ismael Martinez Guardado; Braulio Sánchez Ureña; Rafael Timon Andrada; Volker Scheer .; Jose Pino Ortega; Guillermo Olcina Camacho. Outpatient assessment of mechanical load, heat strain and dehydration as causes of transitional acute kidney injury in endurance trail runners. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. In press, MDPI, 04/10/2021. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 4

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH

Índice de impacto: 2.849

Revista dentro del 25%: Si

- 26 Franck Brocherie; Marta Camacho Cardeñosa; Rafael Timon Andrada. Whole body vibration with/without hypoxic stress as a potential therapy to prevent/treat fragile bones of elite cyclists. *Journal of applied physiology*. 131, pp. 29 - 33. 01/08/2021. Disponible en Internet en:

<doi:10.1152/jappphysiol.00335.2021>. ISSN 8750-7587

Tipo de producción: Viewpoint

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 3.056

Revista dentro del 25%: Si

- 27 Rafael Timon Andrada; Ismael Martinez Guardado; Alba Camacho Cardeñosa; Jose M. Villa Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Marta Camacho Cardeñosa. Effect of intermittent hypoxic conditioning on inflammatory biomarkers in older adults. *Experimental Gerontology*. 152 - Septiembre, pp. 111478. Elsevier, 13/07/2021. Disponible en Internet en: <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111478>. ISSN 0531-5565

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 1

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY

Índice de impacto: 4.032

Revista dentro del 25%: Si

- 28 Marta Camacho Cardeñosa; Adrian Gonzalez Custodio; Pablo Tomás Carús; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Alba Camacho Cardeñosa. Normobaric hypoxia exposure on substrate oxidation pattern: sex differences. *Acta Endocrinologica*. XVII - 1, pp. 14 - 21. Acta Endocrinologica Foundation, 01/07/2021. Disponible en Internet en: <doi: 10.4183/aeb.2021.14>. ISSN 1841 - 0987

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 5

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con

comité evaluador de admisión externo Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition -

ENDOCRINOLOGY & METABOLISM

Índice de impacto: 0.550

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 137

Num. revistas en cat.: 143

- 29 Francisco J. López Torres de Haro; Guillermo Olcina Camacho; Rafael Timon Andrada. Fatigue and physical performance after a squat inertial flywheel training. *Medicina dello Sport*. 74 - 2, pp. 235 - 244. Minerva Medica, 30/06/2021. Disponible en Internet en: <https://doi.org/10.23736/S00257826.21.03807-2>. ISSN 0025-7826

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 0.723

Revista dentro del 25%: No



GENERAL &amp; INTERNAL

Índice de impacto: 1.205

Revista dentro del 25%: No

- 34 Ismael Martinez guardado; Alberto Mostazo Guerra; Borja Sanabria Pino; Guillermo Olcina; Rafael Timon Andrada. Acute responses of muscle oxygen saturation during different cluster training configurations in resistance-trained individuals. *Biology of sport*. 38 - 3, pp. 367 - 376. (Polonia): Termedia, 24/10/2020. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.5114/biolsport.2021.99701>>.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 5

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 2,00

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 42

Num. revistas en cat.: 85

- 35 Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Adrian Gonzalez Custodio; Marta Camacho Cardeñosa; Alba Camacho Cardeñosa; Ismael Martinez Guardado. Effects of 7-day intake of hydrogen-rich water on physical performance of trained and untrained subjects. *Biology of sport*. 38 - 2, pp. 269 - 275. (Polonia): 22/10/2020.

Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.5114/biolsport.2021.99705>>. ISSN 0860-021X

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 1

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 2.000

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 42

Num. revistas en cat.: 85

- 36 Alba Camacho Cardeñosa; Rafael Timon Andrada; Marta Camacho Cardeñosa; Samantha Guerrero Flores; Guillermo Olcina Camacho; Marta Marcos Serrano. Six-months CrossFit training improves metabolic efficiency in young trained men. *Cultura, ciencia y deporte*. 15 - 45, pp. 421 - 427. (España): 23/07/2020. ISSN 1696-5043

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 2

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Categoría: Health (social science)

Índice de impacto: 0.44

Revista dentro del 25%: No

- 37 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Javier Brazo-Sayavera; Rafael Timon; Adrian González-Custodio; Guillermo Olcina. Repeated sprint in hypoxia as a time-metabolic efficient strategy to improve physical fitness of obese women. *European Journal of Applied Physiology*. 120 - 5, pp. 1051 - 1061. Springer, 12/05/2020. Disponible en Internet en: <[10.1007/s00421-020-04344-2](https://doi.org/10.1007/s00421-020-04344-2)>. ISSN 1439-6319

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 4

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 3.055

Revista dentro del 25%: Si

Posición de publicación: 15

Num. revistas en cat.: 84

38 Domingo Ramos Campos; Joao Malta; Guillermo Olcina; Rafael Timon; Armando Raimundo; Pablo

Tomas-Carus. Impact of Active and Passive Hypoxia as Re-Warm-Up Activities on Rugby Players' Performance.

INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 17, pp. 2971.

MDPI,

24/04/2020. Disponible en Internet en: <<http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17082971>>.

ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Libro

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH

Índice de impacto: 2.468

39 Daniel Rojas-Valverde; Braulio Sanchez-Ureña; Jennifer Crowe; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Exertional rhabdomyolysis and acute kidney injury in endurance sports: A systematic review. European Journal of Sport Science. DOI: 10.1080/17461391.2020.1746837, 06/04/2020. ISSN 1536-7290

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 4

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 2,896

Revista dentro del 25%: Si

40 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Effects of a new lower dose of repeated-sprint in hypoxia on physical performance of team sports. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. 26 - 2, pp. 126 - 130. (Brasil): 01/04/2020. ISSN 1517-8692

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES Índice

de impacto: 0.270

41 Ismael Martinez- Guardado; Braulio Sanchez-Ureña; Guillermo Olcina; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Rafael Timon. EFFECTS OF STRENGTH TRAINING UNDER HYPOXIC CONDITIONS ON MUSCLE PERFORMANCE, BODY COMPOSITION AND HEMATOLOGICAL VARIABLES. Biology of sport. 37 - 2, pp. 121 129. 11/02/2020.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT Índice de impacto: 2,202 SCIENCES

42 Domingo Ramos Campos; Ismael Martinez- Guardado; Jacobo Rubio Arias; Tomás Freitas; Sanjaya Othallawa; L Andreu; Rafael Timon; Pedro Alcaraz. Muscle Architecture and

Neuromuscular Changes After High-Resistance Circuit Training in Hypoxia. *Journal of Strength and conditioning research*. doi: 10.1519/JSC.0000000000003275 Online First, 21/01/2020.

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 3,017

Revista dentro del 25%: Si

- 43 Francisco José Torres; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Postperformance fatigue in cluster-set training with free and guided weight in trained athletes. *Medicina dello Sport*. 72 - 4, pp. 642 - 653. Minerva Medica, 08/01/2020.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 0,353

Revista dentro del 25%: No

- 44 Guillermo Olcina Camacho; Carmen Crespo; Rafael Timon; Jeffrey Mjaanes; Julio CallejaGonzález. Core Temperature Response During the Marathon Portion of the Ironman World Championship (Kona-Hawaii). *Frontiers in Physiology*. 03 - 10.3389/fphys.2019.01469, Frontiers, 03/12/2019.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte:

Posición de firma: 3

Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Physiology

Índice de impacto: 4,100

Revista dentro del 25%: Si

- 45 Rafael Timon; Guillermo Olcina; Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos.

48-hour recovery of biochemical parameters and physical performance after two modalities of CrossFit workouts. *Biology of Sport*. 36 - 3, pp. 283 - 289. 09/10/2019.

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 1

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES Índice

de impacto: 2,202

- 46 Daniel Rojas-Valverde; Braulio Sanchez-Ureña; José Pino-Ortega; Carlos Gómez-Carmona; Randall

Gutierrez-Vargas; Rafael Timon; Guillermo Olcina. External Workload Indicators of Muscle and Kidney Mechanical Injury in Endurance Trail Running. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*. 16 - 20, pp. 3909. 09/10/2019.

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 6

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - PUBLIC,







goalkeepers. e-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte,. 15 (1), pp. 1 - 8.  
31/01/2019. ISSN 1885-7019

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

- 57 Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Fredy Rolando Escobar Del Cid; Dianka Gisell Vasques; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Influencia de variables antropométricas en la potencia de salto después de una sesión de recuperación activa en jóvenes futbolistas hondureños. Revista iberoamericana de ciencias de la actividad física y del deporte. 8 - 1, pp. 15 - 26. (España): Universidad de Málaga, 09/01/2019. ISSN 2255-0461

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista Grado de contribución:

Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

- 58 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Javier Brazo; Martin Burtscher; Rafael Timon; Guillermo Olcina.

Effects of High-Intensity Interval Training Under Normobaric Hypoxia on Cardiometabolic Risk Markers in Overweight/Obese Women. High altitude medicine and biology. 19 - 4, pp. 356 - 366. 28/12/2018. ISSN 21527-0297

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT Índice de impacto: 1.854 SCIENCES

- 59 Samantha Guerrero; Rafael Timon; David Conde Caballero. Un estudio sobre la precariedad laboral en enfermería: consecuencias y relaciones en torno al síndrome de agotamiento y el abandono profesional. Rev Asoc

Esp Espec Med Trab. 27, pp. 204 - 212. 03/12/2018. ISSN 1132-6255

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

SCOPUS (SJR)

Public Health, Environmental and  
Occupational Health

0.1

60 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Darrel Brooks; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Javier Brazo Sayavera. Effects training in hypoxia on cardiometabolic parameters in obese people: A systematic review of randomized controlled trial. *Atencion primaria*. 51 - 7, pp. 397 - 405. (España): Elsevier, 30/08/2018. ISSN 0212-6567.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 4

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo  
en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.148

61 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Adrian González-Custodio; Ismael Martinez-Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Javier Brazo-Sayavera. Anthropometric and Physical Performance of Youth Handball Players: The Role of the Relative Age. *Sports*. 6 - 47, pp. 1 - 10. MDPI, 21/05/2018. ISSN 2075-4663

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 5

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo  
en revista con comité evaluador de admisión externo

62 Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martinez- Guardado; Gabriela Espinoza Acuña; Marta Camacho; Alba

Camacho-Cardenosa; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Comparison of cold water immersion protocols in female handball players after match training. *JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE*. 13 - 2, pp. 1 - 12. 22/03/2018. Disponible en Internet en: <doi:10.14198/jhse.2018.132.08>. ISSN 1988-5202

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 6

Grado de contribución: Autor/a o  
coautor/a de artículo en revista con  
comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Categoría: Health Professions  
(miscellaneous)

Índice de impacto: 0.536

Posición de publicación: 95

Num. revistas en cat.: 160

63 Rafael Timon; Marta Marcos; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo; Guillermo Olcina.

Relationship between anthropometric and metabolic parameters in students from public schools of Extremadura. *Archivos de medicina del deporte*. 35(2), pp. 93 - 98. (España): 15/03/2018.

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 1

Grado de contribución: Autor/a o  
coautor/a de artículo en revista con  
comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Categoría: Health Professions  
(miscellaneous)

Índice de impacto: 0.120

Revista dentro del 25%: No

64 Marta Marcos; Guillermo Olcina; Carmen Crespo; Darrel Brooks; Rafael Timon. Urinary



Índice de impacto:

Steroid Profile in Ironman Triathletes. Journal of Human Kinetics. 61, pp. 109 - 117. (Polonia): 07/03/2018. ISSN 1640-5544

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 0.798

Revista dentro del 25%: No

65 Guillermo Olcina; Rafael Timon; Javier Brazo; Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos; Carmen Crespo. Changes in physiological and performance variables in nonprofessional triathletes after taking part in an Olympic distance triathlon. Research in sports medicine. <https://doi.org/10.1080/15438627.2018.1447472>, pp. 1 - 9. Taylor and Francis Group, 05/03/2018. ISSN 1543-8635

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 2

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 1.806

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 36

Num. revistas en cat.: 81

66 Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Javier Brazo. ANALYSES OF INTERNAL LOAD DURING AN ADOLESCENT FEMALE HANDBALL SEASON. EBM. Journal of

Sport Science. 13 - 2, pp. 69 - 76. (España): 09/10/2017. ISSN 1885-7019

Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista Grado de contribución:

Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

67 Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martinez- Guardado; Carmen Crespo; Rafael Timon; Julio Calleja-González; Sergio J Ibañez; Guillermo Olcina. The use of continuous vs. intermittent cold water immersion as a recovery method in basketball players after training: a randomized controlled trial. The physician and sportsmedicine. 45 - 2, pp. 134 - 139. (Estados Unidos de América): Taylor and Francis, 01/03/2017. ISSN 0091-3847

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 1.144

Revista dentro del 25%: No

68 Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos; Rafael Timon; Guillermo Olcina. A new dose of maximal-intensity interval training in hypoxia to improve body composition and hemoglobin and hematocrit levels: a pilot study. Journal of Sport Medicine and Physical Fitness. 57 - 1-2, pp. 60 - 69. (Italia):

01/02/2017. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Índice de impacto: 1.111

Revista dentro del 25%: No

69 Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina. evaluation of physiological parameters depending on muscle oxygen saturation in overweight and obesity. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. RiCYDE. 13 - 47, pp. 63 - 77. (España): 02/01/2017. ISSN 1885-3137

Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 5  
 Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)  
 Índice de impacto: 0.225

70 Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo-Sayavera; Marta Camacho; Marta Marcos; Rafael Timon; Guillermo Olcina. efecto de un protocolo de entrenamiento interválico de alta intensidad sobre la masa grasa corporal en adolescentes. Revista Española de Salud Publica. 90, pp. e1 - e9. (España): Ministerio de Sanidad y Consumo, 01/11/2016. ISSN 1135-5727

Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 5 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 WOS (JCR) Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH  
 0.606 Revista dentro del 25%: No

71 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Javier BrazoSayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Una alternativa específica de trabajo en hipoxia orientada a esfuerzos intermitentes: entrenamiento interválico de máxima intensidad en hipoxia. Kronos. 15 - 1, pp. 1 - 13. Madrid, Comunidad de Madrid(España): Universidad Europea de Madrid, 30/06/2016. ISSN 1579-5225

Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 5  
 Fuente de impacto: Valor DI . DICE  
 Índice de impacto: 0.35 Revista dentro del 25%: No

72 Rafael Timon; Javier Tejero; Javier Brazo-Sayavera; Carmen Crespo; Guillermo Olcina. effects of whole-body vibration after eccentric exercise on muscle soreness and muscle strength. The journal of physical therapy Science. 28, pp. 1781 - 1785. (Japón): IPEC, 01/06/2016. ISSN 0915-5287

Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 1 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - REHABILITATION  
 Índice de impacto: 0.392 Revista dentro del 25%: No

73 Rafael Timon Andrada; Daniel Collado-Mateo; Guillermo Olcina; Narcis Gusi. Effects of interser whole body vibration on bench press resistance training in trained and untrained individuals. Journal of Sport Medicine and Physical Fitness. 56 - 3, pp. 232 - 240. (Italia): Minerva, 01/03/2016. ISSN 00224707

Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



Índice de impacto:

Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES Índice de impacto: 0.972

- 74 Guillermo Jorge Olcina Camacho; Rafael Timon; Armando Raimundo. Estudio de los hábitos nutricionales y de actividad física en la edad infantil en el entorno EUROACE. Estudio de los hábitos nutricionales y de actividad física en la edad infantil. Propuestas de intervención. I, pp. 1 - 143. (España): Dirección General Deportes. Gobierno de Extremadura, 02/06/2014.

Tipo de producción: Documento o Informe Tipo de soporte: Documento o Informe científico-técnico científico-técnico

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de documento científico-técnico de difusión reservada

- 75 Rafael Timon; Almudena Ramirez-Balas; Jose C Adsuar; Borja Del Pozo-Cruz; Marcos Maynar. Reliability of spirometric tests during the different menstrual cycle phases in healthy women. Iranian Journal of Public Health. 43 - 7, pp. 1009 - 1010. Teheran(Irán): Tehran University of Medical Sciences, 27/05/2014. ISSN 2251-6093

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,01

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
Categoría: Public Health, Environmental and Occupational Health

Revista dentro del 25%: No

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.550

- 76 Rafael Timon Andrada; Javier Brazo Sayavera; Marcos Maynar Mariño. Evaluación Fisiológica en la actividad física y el deporte. Evaluación Fisiológica en la actividad física y el deporte. pp. 1 - 224. Sevilla(España): Wanceulen. Ed. Deportiva, 06/11/2013. ISBN 978-8499933429

Tipo de producción: Libro Tipo de soporte: Libro

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de libro completo

- 77 Rafael Timon; Manuela Corvillo; Javier Brazo; Concepcion Robles; Marcos Maynar. Strength training effects on urinary steroid profile across the menstrual cycle in healthy women. European Journal of applied Physiology. 113, pp. 1469 - 1475. (Alemania): Elsevier, 28/06/2013. ISSN 1439-6319

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,01

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Num. revistas en cat.: 81

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.15

Posición de publicación: 21

- 78 Manuela Corvillo; Rafael timón Marcos Maynar javier Brazo Juan Maynar. Urinary excretion of steroid hormones after a female handball match. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de ..13, pp. 737 - 747. España(España): UAM, 18/01/2013. ISSN 1577-0354

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,02

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

- Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT  
 Índice de impacto: 0.15 SCIENCES
- 79 Rafael Timon Guillermo Olcina Juan Maynar Marcos Maynar. Effects of regular and abusive intake of alcohol at weekends on physiological parameters in Spanish young. Public health. 126, pp. 873 - 880. (Reino Unido): W B Saundes Co LTD, 01/10/2012. ISSN 0033-3506
- Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,01 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH  
 Índice de impacto: 1.43
- 80 Almudena Ramirez Guillermo Olcina Diego Muntilde; Rafael Timon; M Concepción Robles; Marcos Maynar. Efectos de un programa de actividad física sobre la condición física en mujeres premenopausicas. Apunts. pp. 25 31. España Generalitat de Catalunya, 03/09/2012. ISSN 1577-4015
- Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,04 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- Fuente de impacto: INRECS Revista dentro del 25%: Si  
 Índice de impacto: 0.145
- 81 Rafael Timon; Guillermo Olcina; Pablo Tomas-Carus; Armando Raimundo; Juan Ignacio Maynar; Marcos Maynar. Urinary endogenous steroids and their relationships with BMD and body composition in healthy young males. Endocrine. 42, pp. 205 - 207. (Estados Unidos de América): Humana Press Inc, 01/08/2012. ISSN 1355-008X
- Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,01 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- WOS (JCR) Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM  
 3.88
- 82 Concepción Robles; Rafael Timon; Fernando Toribio; Diego Muñoz; Juan Maynar; Maria Jesús Caballero; Marcos Maynar. Effects of aerobic exercise on urinary estrogens and progestagens in pre and postmenopausal women. European Journal of applied Physiology. 112, pp. 357 - 364. (Alemania): Springer, 31/01/2012. ISSN 1439-6319
- Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,02
- Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT  
 Índice de impacto: 2.15 SCIENCES
- 83 Guillermo Olcina; Rafael Timon. Prevención de lesiones en el tenis. Preparación física y prevención de lesiones en el tenis. pp. 105 - 115. Sevilla Wanceulen. Ed .Deportiva, 20/05/2011. ISBN 978-84-9823-995-9 Tipo de producción: Capítulos de libros



Índice de impacto:

- 84 Rafael Timon; Guillermo Olcina. Ayudas ergogénicas aplicadas al tenis. Preparación física y prevención de lesiones en el tenis. pp. 93 - 104. SevillaWanceulen, 20/05/2011. ISBN 978-8498239959 Tipo de producción: Capítulos de libros
- 85 Guillermo Olcina; Marcos Maynar; Diego Muñoz; Rafael Timon; MJesus Caballero; Juan Maynar. Plasma total fatty acid responses to exercise following caffeine ingestion. European Journal of sport science. 11(2), pp. 111 - 118. (Reino Unido): Taylor and Francis LTD, 29/04/2011. ISSN 1746-1391  
 Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,04  
 Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES  
 Índice de impacto: 1.55  
 Posición de publicación: 41 Num. revistas en cat.: 81
- 86 Diego Muñoz; Fermin toribio; Rafael Timon; Guillermo Olcina; J Ignacio Maynar; Marcos Maynar. The effect of high level tennis matches on urine steroid profiles in professional tennis players. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 50 - 0, pp. 519 - 523. ItaliaMinerva, 01/12/2010.  
 Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,03 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES  
 Índice de impacto: 0.972  
 Posición de publicación: 60 Num. revistas en cat.: 81
- 87 M Maynar, R Timon; A Gonzalez, G Olcina, F Toribio, J Maynar; MJ Caballero. SHBG, PLASMA AND URINARY ANDROGENS IN WEIGHT LIFTERS AFTER A STRENGTH TRAINING. JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY.66, pp. 137 - 142. NavarraElsevier, 09/06/2010. ISSN 1138-7548 Tipo de producción: Artículo  
 Posición de firma: 0,02 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY  
 Índice de impacto: 1.17
- 88 D Muñoz G Olcina R Timon J Brazo MC Robles M Maynar. Ejercicio Físico y Estres oxidativo. REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACION FÍSICA Y DEPORTES. 14, pp. 93 - 107. Madrid(España): COLEF, 01/06/2010. ISSN 1133-6366 Tipo de producción: Artículo  
 Posición de firma: 0,03 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: DICE, InRecs  
 Índice de impacto: C
- 89 MC Robles D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar. MODIFICACIONES DE LA COMPOSICION CORPORAL DE MUJERES PRE Y POSTMENOPAUSICAS SOMETIDAS A UN PROGRAMA DE AEROBIC. Apunts. Medicina de l'Esport. pp. 3 - 7. Barcelona(España): Sociedad Catalana de medicina del deporte, 31/03/2010. ISSN 1886-6581  
 Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,04 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)  
 Índice de impacto: 0.146

- 90 D Muñoz G Olcina R Timon MC Robles MJ Caballero M Maynar. Effect of different exercise intensities on oxidative stress markers and antioxidant response in trained cyclists. *Journal of Sport Medicine and physical fitness*. 50, pp. 93 - 98. Italia(Italia): Minerva Medica, 31/03/2010. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,03

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.97

Posición de publicación: 66

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Num. revistas en cat.: 81

- 91 MC Robles D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar. DESATURACION ARTERIAL DE OXIGENO EN MUJERES PRE Y POST MENOPAUSICAS DURANTE LA REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO. CULTURA, CIENCIA

Y DEPORTE. ISSN: 1696-5043. pp. 167 - 172. Murcia(España): UCAM, 01/12/2009. ISSN 1696-5043

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,04

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.025

Tipo de soporte: Revista

- 92 Timon R. Olcina G Maynar M Muñoz D. Caballero MJ; Maynar JI. Evaluation of urinary steroid profile in highly trained cyclist. *J Sport Medical Phys Fitness*. pp. 530 - 534. Italia(Italia): Minerva Medica, 01/12/2008. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,01

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.972

Posición de publicación: 60

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Num. revistas en cat.: 81

- 93 Timon R Olcina G Muñoz D Maynar J Caballero M Maynar M. Determination of urine steroid profile in untrained men to evaluate recovery after a Strength training session. *Journal of Strength and conditioning Research*. pp. 1087 - 1093. USA(Estados Unidos de América): NSCA, 02/07/2008. ISSN 1064-8011

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 0,01

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.075

Posición de publicación: 23

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Num. revistas en cat.: 81

- 94 R. Timón Andrada G. Olcina D. Muñoz JI Maynar-Mariño M maynar Mariño. Ejercicio Físico y Perfil hormonal esteroideo. *REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES*. pp. 99 - 112. España(España): COLEF, 04/06/2008. ISSN 1133-6366 Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 1

Fuente de impacto: DICE

Índice de impacto: Categoría C

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Educación





Índice de impacto:

- 95 GJ Olcina R Timón D Muñoz JI Maynar MJ Caballero M Maynar. Caffeine ingestion effects on oxidative stress in a steady-state test at 75% VO<sub>2</sub>max. Science and Sport. pp. 87 - 90. Franciaelsevier, 08/04/2008. ISSN 0765-1597  
 Tipo de producción: Artículo Tipo de soporte: Revista  
 Posición de firma: 0,02 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT Índice de impacto: 0.327 SCIENCES  
 Posición de publicación: 76 Num. revistas en cat.: 81
- 96 Guillermo Olcina Rafael Timón Andrada. Fisiología aplicada al ciclismo. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 55 - 61. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 9788498231977 Tipo de producción: Capítulos de libros
- 97 Rafael Timón Andrada; Guillermo Olcina Diego Muñoz. Definición de términos: Capacidades, potencias y umbrales. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 33 - 41. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 9788498231977 Tipo de producción: Capítulos de libros
- 98 FCO: JAVIER bRAZO sAYAVERA RAFAEL TIMÓN ANDRADA. Fisiología aplicada al atletismo: Carreras. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 75 - 87. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7 Tipo de producción: Capítulos de libros
- 99 Diego Muñoz Marín Rafael Timón Andrada. Fisiología aplicada al fútbol. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 109 - 118. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7 Tipo de producción: Capítulos de libros
- 100 Rafael Timón Andrada Diego Muñoz Marín. Fisiología aplicada al balonmano. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 131 137. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7 Tipo de producción: Capítulos de libros
- 101 Rafael Timón Andrada; Fco Javier Brazo Sayavera. Fisiología aplicada al voleibol. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 121 - 131. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-849823-197-7  
 Tipo de producción: Capítulos de libros

- 102 Rafael Timón Andrada Pablo Tomás Carús. Personas Mayores y Ejercicio físico. Un plan anual de trabajo. ISBN: 978-84-9823-091-8. pp. 0 - 0. SevillaEditorial Deportiva Wanceulen, 16/05/2007. ISBN 978-84-9823-091-8 Tipo de producción: Libro
- 103 Rafael Timón; Marcos Maynar Diego Muñoz Guillermo Olcina M° Jesús Caballero Juan I Maynar.Variations in urine excretion of steroid hormones after acute session and after a four-week programme of strength training. European Journal of Applied Physiology.pp. 65 - 71. Alemania(Alemania): Springer, 08/01/2007. ISSN 1439-6319 Tipo de producción: Artículo  
 Posición de firma: 0,01 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES  
 Índice de impacto: 2.187 Revista dentro del 25%: Si  
 Posición de publicación: 21
- 104 Olcina Camacho GJ Muñoz Marín D Timón Andrada R Caballero MJ Maynar JI Córdoba A Maynar M. Effect of caffeine on oxidative stress during maximum incremental exercise. Journal of Sports Science & Medicine. pp. 621 628. Turquía(Turquía): Medical Faculty of Uludag University, 01/12/2006. ISSN 1303 - 2968 Tipo de producción: Artículo  
 Posición de firma: 0,03 Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo  
 Fuente de impacto: WOS (JCR) Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES  
 Índice de impacto: 1.025 Num. revistas en cat.: 81  
 Posición de publicación: 57
- 105 Rafael Timón Andrada. La Educación física: Una gran desconocida. ISBN: 84-96560-16-3. pp. 0 - 133. BadajozAbecedario, 05/07/2006. ISBN 84-96560-16-3 Tipo de producción: Libro
- 106 G. J. Olcina Camacho R. Timón Andrada D. Muñoz Marín Maynar Mariño M. Maynar Mariño. Cafeína y Deporte: efectos derivados de su ingesta e implicaciones en el organismo. Revista Selección.pp. 87 - 96. Madrid15/01/2006. ISSN 0214-8927. Tipo de producción: Artículo
- 107 Rafael Timón Andrada. Variaciones del perfil esteroideo con diferentes tipos de ejercicio y actividad física. ISBN 84-7723-741-7. pp. 0 - 0. CáceresUniversidad de Extremadura, 12/01/2006. ISBN 84-7723-741-7 Tipo de producción: Libro
- 108 Olcina Camacho Muñoz Marín Ávila Fernández R. Timón Andrada JI Maynar Mariño M Maynar Mariño."Intensidad de ejercicio como factor generador de estrés oxidativo". Selección.Revista Española e Iberoamericana de Medicina de la Educación Física y el deport. 12 - 3, pp. 145 - 149. 01/09/2003. ISSN 0214-8927 Tipo de producción: Artículo
- 109 R Timón G Olcina D. Muñoz A Galán JI. Maynar M. Maynar. MJ Caballero. Excreción urinaria de andrógenos tras la realización de una sesión de fuerza",. Apunts. 38 - 142, pp. 27 - 32. 01/08/2003. ISSN 0213-3717. Tipo de producción: Artículo

- 110 R Timón G Olcina D. Muñoz A Galán JI. Maynar PA Ávila M. Maynar. "Alteración en la excreción urinaria de hormonas esteroideas como consecuencia de la realización de una rutina de ejercicios de fuerza". Selección. Revista Española e Iberoamericana de Medicina de la Educación Física y el deporte. 13 - 2, pp. 90 - 95. 15/06/2003. ISSN 0214-8927.  
 Tipo de producción: Artículo
- 111 Diego Muñoz Guillermo Olcina Pedro A Ávila Marcos Maynar José Pino Rafael Timón. Utilización de las pruebas de laboratorio como medio de control de la resistencia aeróbica en futbolistas". Training Fútbol. 86 - 0, pp. 32 - 43. 01/04/2003. ISSN 1577-7480.  
 Tipo de producción: Artículo
- 112 Marcos Maynar Guillermo Olcina Diego Muñoz Pedro A. Ávila Rafael Timón. "Efectes de la cafeína en paràmetres màxims aeròbics i anaeròbics". Apunts. 38 - 141, pp. 5 - 8. 01/04/2003. ISSN 0213-3717. Tipo de producción: Artículo
- 113 Rafael Timón Iñaki Aniz Marcos Maynar. "Valoración fisiológica del jugador de balonmano mediante protocolos específicos para cada puesto en defensa 5:1". Revista de Entrenamiento Deportivo. 16 - 4, pp. 17 - 24. 01/11/2002. ISSN 1133-0619. Tipo de producción: Artículo
- 114 Rafael Timón Guillermo Olcina Diego Muñoz Marcos Maynar. "Test de campo para la determinación de consumo máximo de oxígeno y umbrales en el fútbol (estudio preliminar)". Fútbol: Cuadernos técnicos. pp. 79 - 80. 01/10/2002. ISSN 1135-2817  
 Tipo de producción: Artículo
- 115 Marcos Maynar Guillermo Olcina Rafael Timón Diego Muñoz Pedro A. Ávila. Ayudas Ergogénicas aplicadas al tenis. Apunts. 37 - 139, pp. 23 - 30. 08/08/2002. ISSN 0213-3717. Tipo de producción: Artículo
- 116 Muñoz Marín Olcina Camacho Timón Andrada Maynar Mariño. "Efectos de la ingestión de cafeína sobre el estado de ánimo de individuos sometidos a una prueba de esfuerzo incremental máxima. Apunts. 37 - 138, pp. 25 - 28. 01/06/2002. ISSN 0213-3717. Tipo de producción: Artículo
- 117 Guillermo Olcina Diego Muñoz Rafael Timón Maria J. Caballero Juan I. Maynar Marcos Maynar. Efectos de la ingestión de cafeína sobre el rendimiento, la peroxidación lipídica y las vitaminas A, E y C, de sujetos sometidos a una prueba de esfuerzo máxima. Archivos de Medicina del Deporte. 19, pp. 371 - 375. 28/05/2002. ISSN 02128799.  
 Tipo de producción: Artículo

### Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo: Resistance training in hipoxia improves the bone health of older adults



C

V

N

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

Nombre del congreso: XIII international symposium in strength training

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 17/12/2021

Fecha de finalización: 18/12/2021

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Tipo de entidad: Universidad Madrid

Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si

Rafael Timon Andrada; Ismael Martinez Guardado; Marta Camacho Cardeñosa; Alba Camacho Cardeñosa; Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Adrian Gonzalez Custodio; Alejo Leal; Guillermo Olcina Camacho. En: Libro de actas. pp. 88 - 89. ISBN 978-84-0935185-5



Fecha de celebración: 17/12/2019

Fecha de finalización: 19/12/2019

Entidad organizadora: ISECN

Con comité de admisión ext.: Si

Guillermo Olcina; Rafael Timon; I Gonzalez-Perez. En: International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism,. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1123/ijsnem.2020-0065>>.

6

Do triathletes follow a proper nutritional strategy during Olympic distance triathlon?

Nombre del congreso: International Sport + Exercise Nutrition Conference 2019

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Newcastle, Reino Unido

Fecha de celebración: 17/12/2019

Fecha de finalización: 19/12/2019

Entidad organizadora: INSEC

Guillermo Olcina; Carmen Crespo; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon. "International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism,". pp. 2 - 3. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1123/ijsnem.2020-0065>>.

7

Título del trabajo: Could short-term hypoxic exposure improve body composition of elderly people?

Nombre del congreso: I congreso internacional de innovación deportiva

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración:

24/10/2019 Fecha de

finalización: 27/10/2019

Entidad organizadora: BIOFRUEX S.A.

Publicación en acta congreso: Si

Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Adrian González-Custodio; Samantha Guerrero; Rafael Timon. pp. 104 - 105.

8

Título del trabajo: La hipoxia cíclica afecta a la osteoblastogénesis y adipogénesis de células madres mesenquimales humanas Nombre del congreso: XXIV Congreso SEIOMM

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Gerona, España

Fecha de celebración: 16/10/2019

Fecha de finalización: 18/10/2019

Entidad organizadora: Sociedad Española de investigación ósea

Publicación en acta congreso: Si

Marta Camacho; José Manuel Quesada; Rafael Timon; Alba Camacho; Antonio Casado. 11 - 3, pp. 14 - 14. Revista de osteoporosis, ISSN 1889-836X









Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si  
 Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez- Guardado; Javier Brazo Sayavera; Samantha Guerrero; Rafael Timon. pp. 131 - 131. ISBN 978-84-9749-6933

16 Título del trabajo: Valoración de zonas metabólicas mediante tecnología NIRS en ciclistas y triatletas

Nombre del congreso: X Congreso Internacional AECCD

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Fecha de celebración: 21/11/2018

Fecha de finalización: 23/11/2018

Entidad organizadora: Universidad de La Coruña

Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si  
 Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Alba Camacjho; Marta Camacho; Adrian GonzálezCustodio; Rafael Timon; Guilllermo Olcina Camacho. pp. 89 - 89. ISBN 978-849749-693-3

17 Título del trabajo: POST-ACTIVATION POTENTIATION OF AN INERTIAL FLYWHEEL EXERCISE ON SQUAT JUMP PERFORMANCE.

Nombre del congreso: 23rd Annual European Congress of Sport Science

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Dublin, Irlanda

Fecha de celebración: 04/07/2018

Fecha de finalización: 07/07/2018

Entidad organizadora: ECSS

Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si  
 Rafael Timon; Silvia Allemano; Marta Camacho; Alba Camacjho; Ismael Martinez; Guillermo Olcina. ISBN 978-3-9818414-1-1

18 EFFECTS ON MUSCLE OXYGEN SATURATION, KINEMATICS AND PERCEPTUAL

MEASURES IN THE CYCLE TO RUN TRANSITION IN TRIATHLETES

Nombre del congreso: VI INTERNATIONAL CONGRESS ON TEAM SPORTS

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Sevilla, España

Fecha de celebración: 22/03/2018

Fecha de finalización: 24/03/2018

Entidad organizadora: Universidad Pablo deTipo de entidad: Universidad Olavide

Publicación en acta congreso: Si

Miguel A. Pérez Sousa; Juan A. Escobar Álvarez; Rafael Timon; Guillermo Olcina Camacho. pp. 60 - 61. ISBN 978-84-09-01017-2

19 Título del trabajo: Effect of normobaric hypoxia on biochemical risk markers in healthy women Nombre del congreso: I congreso internacional sobre preinscripción del deporte y ejercicio en la enfermedad crónica

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la

aceptación Ciudad de celebración: Murcia, Andalucía, España

Fecha de celebración: 08/03/2018  
 Fecha de finalización: 09/03/2018  
 Entidad organizadora: UCAM Murcia

Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si  
 Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Javier Brazo; Samantha Guerrero; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 84 - 85. ISBN 978-84-16045-46-4  
 Depósito legal: MU 320-2018

20 Título del trabajo: Changes in body composition in adult women after high intensity interval training in normobaric hypoxia

Nombre del congreso: I congreso internacional de preinscripción de deporte y ejercicio en la enfermedad crónica

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Fecha de celebración: 08/03/2018  
 Fecha de finalización: 09/03/2018  
 Entidad organizadora: UCAM Murcia  
 Ciudad entidad organizadora: España

Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si  
 Marta Camacho; Alba Camacho; Javier Brazo; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina.  
 pp. 86 - 87. ISBN 978-84-16045-464  
 Depósito legal: MU 320-2018

21 Título del trabajo: Effect of strength training under hypoxia conditions on anaerobic performance

Nombre del congreso: X simposio internacional de actualizaciones en entrenamiento de fuerza

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Ciudad de celebración: Madrid, España  
 Fecha de celebración: 15/12/2017  
 Fecha de finalización: 16/12/2017  
 Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Tipo de entidad:  
 Universidad Madrid

- Publicación en acta congreso: Si                      Con comité de admisión ext.: Si  
 Forma de contribución: Libro  
 Ismael Martínez- Guardado; Adrian González-Custodio; Alba Camacho-Cardenosa;  
 Marta Camacho; Guillermo Olcina; Rafael Timon. pp. 84 - 84. ISBN 978-84-  
 6978122-7
- 22** Título del trabajo: Adaptaciones en la cinética de la saturación de oxígeno muscular y hemoglobina total durante un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad en hipoxia en mujeres con sobrepeso  
 Nombre del congreso: X simposio internacional de actualizaciones en entrenamiento de fuerza  
 Tipo evento: Congreso                                      Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Tipo de participación: Póster                      Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Ciudad de celebración: Madrid, España  
 Fecha de celebración: 15/12/2017  
 Fecha de finalización: 16/12/2017  
 Tipo de entidad: Universidad  
 Publicación en acta congreso: Si  
 Forma de contribución: Libro  
 Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Ismael Martínez- Guardado; Alba CamachoCardenosa; Marta Camacho;  
 Adrian González-Custodio; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 198 - 199. ISBN 978-84-697-8122-7
- 23** Título del trabajo: Tecnologías aplicadas al entrenamiento de fuerza Nombre del congreso: Simposio de Avances en Entrenamiento Deportivo  
 Tipo evento: Congreso                                      Ámbito geográfico: Nacional  
 Tipo de participación: Ponencia invitada  
 Ciudad de celebración: Cáceres, España  
 Fecha de celebración: 17/11/2017  
 Fecha de finalización: 18/11/2017  
 Entidad organizadora: Facultad de Ciencias del Tipo de entidad:  
 Universidad Deporte. UEX Rafael Timon.
- 24** Título del trabajo: Análisis del entrenamiento integrado sobre jugadores de entre 6 y 8 años en sus habilidades motrices básicas y coordinativas Nombre del congreso: Congreso Internacional de balonmano  
 Tipo evento: Congreso                                      Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Tipo de participación: Ponencia invitada Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Ciudad de celebración: Badajoz, España  
 Fecha de celebración: 19/10/2017  
 Fecha de finalización: 21/10/2017  
 Entidad organizadora: UEX y Federación Extremaña de Balonmano  
 Adrian González-Custodio; Alba Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Carmen Crespo; Rafael Timon; Javier Brazo Sayavera.
- 25** Título del trabajo: EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DEL CORE SOBRE LA POTENCIA MUSCULAR

## EN PORTEROS DE BALONMANO

Nombre del congreso: Congreso Internacional de Balonmano

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia invitada Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 19/10/2017

Fecha de finalización: 21/10/2017

Entidad organizadora: UEx y Fed. Extremeña de Balonmano

Marta Camacho; Julian Moldón-Espartero; Carmen Crespo; Guillermo Olcina; Rafael Timon.

26 Título del trabajo: short term recovery after a half distance triathlon race

Nombre del congreso: International Congress Complex Systems in Sport

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 05/10/2017

Fecha de finalización: 06/10/2017

Entidad organizadora: INEF Cataluña

Tipo de entidad: Universidad

Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Carmen Crespo; Adrian González-Custodio; G Fuentes; Rafael Timon; Guillermo Olcina.

27 Título del trabajo: Physical and body composition adaptations of a 7-week strength training in normobaric hypoxia

Nombre del congreso: International congress complex systems of sport

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 05/10/2017

Fecha de finalización: 06/10/2017

Entidad organizadora: INEF Cataluña

Ismael Martinez; Braulio Sanchez-Ureña; Guillermo Olcina; Rafael Timon.

28 Título del trabajo: Physiological changes after a half-distance triathlon in amateur triathletes  
Nombre del congreso: International congress complex systems of sport

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 05/10/2017

Fecha de finalización:

06/10/2017

Marta Camacho; Alba Camacho; Carmen Crespo; Adrian González-Custodio; Victor Zapata; Rafael Timon; Guillermo Olcina.

29 Título del trabajo: Cold water immersions for recovery in young female handball players

Nombre del congreso: ACSM 2017

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Denver, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 30/05/2017

Fecha de finalización: 03/06/2017

Entidad organizadora: ACSM

Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martinez- Guardado; Marta Camacho; Alba Camacho; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Jeffrey Mjaanes.

- 30 Título del trabajo: EFECTOS DEL HIIT SOBRE EL RENDIMIENTO Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL: EJERCICIOS FUNCIONALES VS. SPRINT REPETIDO EN BICICLETA  
 Nombre del congreso: III congreso personal trainer

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 27/05/2017

Fecha de finalización: 27/05/2017

Entidad organizadora: SECTORFITNESS European Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Academy

Con comité de admisión ext.: Si

Rafael Timon; Javier Bermejo; Guillermo Olcina; Ismael Martinez- Guardado; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa.

- 31 Título del trabajo: Efectos de un protocolo HIIT de ejercicios funcionales sobre el rendimiento deportivo

Nombre del congreso: IX simposio internacional de entrenamiento de la fuerza

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 16/12/2016

Fecha de finalización: 17/12/2016

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid Tipo de entidad: Universidad Madrid

Ciudad entidad organizadora: España

Publicación en acta congreso: Si

Adrian González-Custodio; Javier Bermejo; Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos; Guillermo Olcina; Rafael Timon. En: Libro de actas. pp. 97 - 99. (España): ISBN 978-84-617-6562-1

- 32 Título del trabajo: Effect of strength training under hypoxia conditions on muscle performance, body composition and blood parameters  
 Nombre del congreso: IX simposio internacional de entrenamiento de la fuerza

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 16/12/2016

Fecha de finalización: 17/12/2016

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid Tipo de entidad: Universidad Madrid

Publicación en acta congreso: Si

Con comité de admisión ext.: Si





- 36 **Título del trabajo:** Estudio de la fatiga muscular tras un protocolo de entrenamiento de la fuerza en el ejercicio de sentadilla **Nombre del congreso:** Simposio EXERNET: Exercise is Medicine
- Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
- Tipo de participación:** Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
- Fecha de celebración:** 14/10/2016
- Fecha de finalización:** 15/10/2016
- Entidad organizadora:** Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad  
**Universidad Ciudad entidad organizadora:** España Francisco José Torres; Rafael Timon.
- 37 **Título del trabajo:** Efectos de protocolos de entrenamiento interválico en hipoxia sobre parámetros cardiovasculares de mujeres obesas **Nombre del congreso:** Simposio EXERNET: Exercise is Medicine
- Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
- Tipo de participación:** Póster
- Fecha de celebración:** 14/10/2016
- Fecha de finalización:** 15/10/2016
- Entidad organizadora:** Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad  
Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina.
- 38 **Título del trabajo:** Efectos de protocolos de entrenamiento interválico en hipoxia sobre la capacidad funcional de mujeres obesas **Nombre del congreso:** Simposio EXERNET: Exercise is Medicine
- Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
- Tipo de participación:** Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
- Fecha de celebración:** 14/10/2016
- Fecha de finalización:** 15/10/2016
- Entidad organizadora:** Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad  
Ciudad entidad organizadora: España  
Alba Camacho-Cardeñosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Javier BrazoSayera; Rafael Timon; Guillermo Olcina.
- 39 **Título del trabajo:** Core temperature in triathletes during the Ironman World Championship. Kailua Kona (Hawai)
- Nombre del congreso:** ACSM 2016
- Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
- Tipo de participación:** Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
- Ciudad de celebración:** Boston, Estados Unidos de América
- Fecha de celebración:** 31/05/2016
- Fecha de finalización:** 04/06/2016
- Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
- Ciudad entidad organizadora:** Boston, Estados Unidos de América
- Publicación en acta congreso:** Si **Con comité de admisión ext.:** Si  
Guillermo Olcina; Julio Calleja-González; Carmen Crespo; Rafael Timon; Braulio Sanchez-Ureña; Jeffrey Mjaanes.

- 40 Título del trabajo: Análisis de la capacidad de salto en jugadoras de voleibol de diferentes niveles competitivos  
 Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte  
 Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Internacional no UE  
 Tipo de participación: Póster Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Ciudad de celebración: Toledo, España  
 Fecha de celebración: 21/04/2016  
 Fecha de finalización: 23/04/2016  
 Entidad organizadora: UCLM Tipo de entidad: Universidad  
 Ciudad entidad organizadora: España  
 Publicación en acta congreso: Si Con comité de admisión ext.: Si  
 Javier Brazo-Sayavera; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Guillermo Olcina; Rafael Timon. "Libro de actas". pp. 251 - 252. Ediciones UCLM,
- 41 Título del trabajo: Efectos de la frecuencia semanal de entrenamiento sobre la hipertrofia y la fuerza muscular en individuos entrenados  
 Nombre del congreso: III congreso internacional en optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva  
 Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 01/04/2016  
 Fecha de finalización: 02/04/2016  
 Entidad organizadora: Fundación San Pablo-CEU Tipo de entidad: Fundación  
 Rafael Timon; B Bugarin; Ismael Martinez; Marta Marcos; Marta Camacho Cardenosa; Guillermo Olcina.
- 42 Título del trabajo: Efectos de un entrenamiento HIIT en condiciones de hipoxia sobre el consumo máximo de oxígeno y la serie roja de deportistas de resistencia  
 Nombre del congreso: III congreso internacional de optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva  
 Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 01/04/2016  
 Fecha de finalización: 02/04/2016  
 Entidad organizadora: Fundación San Pablo CEU Tipo de entidad: Fundación  
 Ciudad entidad organizadora: Sevilla,  
 Ismael Martinez; Rafael Timon; M Marcos; A Camacho-Cardenosa; M CamachoCardenosa; Brazo-Sayavera J.
- 43 Título del trabajo: Effects of vibration treatment after eccentric exercise on muscle soreness and strength loss  
 Nombre del congreso: VIII international symposium in strength training  
 Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Internacional no UE





Fecha de finalización: 30/05/2015

Entidad organizadora: Instituto Politécnico de Tipo de entidad: Universidad  
Castelo Branco

Publicación en acta congreso: Si

Rafael Timon Andrada. pp. 59 - 60. E-Balonmano. Journal of Sport Science, ISSN  
1885-7019

48 Título del trabajo: Efectos del entrenamiento Interválico de máxima intensidad en  
Hipoxia sobre la composición corporal

Nombre del congreso: I congresso internacional de actividade fisica

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la  
aceptación Ciudad de celebración: Idanha-a-Nova, Portugal

Fecha de celebración: 28/05/2015

Fecha de finalización: 30/05/2015

Entidad organizadora: Instituto Politécnico de Tipo de entidad: Universidad  
Castelo Branco

Publicación en acta congreso: Si

Rafael Timon Andrada. pp. 47 - 48. E-balonmano. Journal of Sport Science, ISSN  
1885-7019

49 Título del trabajo: Efecto de la ingesta aguda de cafeína sobre la fuerza  
resistencia antes cargas altas del tren superior e inferior

Nombre del congreso: VII international symposium in strength training

Tipo evento: Simposio

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 13/12/2014

Fecha de finalización: 14/12/2014

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid - Madrid

Publicación en acta congreso: Si

Ismael Martinez-Guardado; Marta Marcos; Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo-  
Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 75 - 76. ISBN 978-84-697-1880-3

50 Título del trabajo: Efecto de la ingesta aguda de cafeína sobre la fuerza  
máxima (1RM) del tren superior e inferior

Nombre del congreso: VII international symposium in strength training

Tipo evento: Simposio

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Ponencia Intervención por: Revisión previa a la aceptación  
Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 13/12/2014

Fecha de finalización: 14/12/2014

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid - Madrid

Publicación en acta congreso: Si

Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos; Marta Camacho; Javier Brazo; Rafael  
Timon; Guillermo Olcina. pp. 73 - 74. ISBN 978-84-697-1880-3

51 Título del trabajo: Efectos del entrenamiento interválico de alta intensidad  
sobre acciones explosivas en jóvenes jugadores de balonmano







Fecha de finalización: 26/10/2013

Entidad organizadora: Gobierno de Extremadura

Guillermo Olcina Javier Brazo; Javier Tejero Marta Marcos; Rafael Timon; Ismael Martinez. ISBN 978-84-695-8968-7

59 Título del trabajo: Effects of whole body vibration treatment after eccentric training on physiological DOMS markers and pain perception

Nombre del congreso: 18th annual congress of ECSM

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Intervención por: Revisión previa a la

aceptación Ciudad de celebración: Barcelona, España, España

Fecha de celebración: 26/06/2013

Fecha de finalización: 29/06/2013

Publicación en acta congreso: Si

Javier Brazo Javier Tejero Jose C Adsuar Borja del Pozo Guillermo Olcina Rafael Timon. pp. 215. ISBN 978-84-695-7786-8

60 Título del trabajo: Rest an exercise fat metabolism adaptations in relation with different aerobic training volume

Nombre del congreso: 18th annual congress of the European College of Sport Science

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Barcelona, España,

Fecha de celebración: 26/06/2013

Fecha de finalización: 29/06/2013

Publicación en acta congreso: Si

Brazo-Sayavera J Barrientos G Muñoz D Maynar M Timón R Olcina G. pp. 185. ISBN 978-84-695-7786-8

61 Título del trabajo: Effects on fat metabolism during exercise and recovery based on aerobic training volumes

Nombre del congreso: 21st Interantional congress on physical education and sport

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: komotini, Grecia,

Fecha de celebración: 17/05/2013

Fecha de finalización: 19/05/2013

Entidad organizadora: Sport Science Faculty. Tipo de entidad: Universidad Democritus University of Thrace

J. Brazo-Sayavera, P. Olivares, R. Timon, G. Olcina, M. Maynar.

62 Título del trabajo: Estradiol and progesterone levels after strength training in healthy women. Nombre del congreso: II simposio internacional en Avances en Ciencias del Deporte

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster



Entidad organizadora: ECSS

Rafael Timon MC Robles Fermin ToribioJavier Brazo Guillermo Olcina Marcos  
Maynar Juan Maynar. ISBN 978-09568903-0-6

67 Título del trabajo: Effects of training level over oxidative stress and antioxidant response at different exercise intensities

Nombre del congreso: 16th annual congress of ECSS

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Liverpool, Inglaterra,

Fecha de celebración: 06/07/2011

Fecha de finalización:

09/07/2011

Javier Brazo Diego Muñoz Guillermo Olcina Rafael TimónConcepción Robles Marcos  
Maynar. pp. 564. ISBN 978-09568903-0-6

68 Título del trabajo: Mejoras en tiempo de contacto en jóvenes atletas de velocidad y saltos Nombre del congreso: I international congress of athletics UCAM

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Murcia,

Fecha de celebración: 16/12/2010

Fecha de finalización: 18/12/2010 Rafael

Timón.

69 Título del trabajo: análisis de la ingesta de líquidos en jóvenes atletas

Nombre del congreso: I International congress of Athletics UCAM

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Fecha de celebración: 16/12/2010

Fecha de finalización: 18/12/2010

Entidad organizadora: Universidad Católica de Murcia

Rafael Timon Andrada.

70 Título del trabajo: EVALUACION DEL RENDIMIENTO EN ATLETAS DE FONDO DURANTE EL PERIODO

DE CAMPO A TRAVES

Nombre del congreso: I CONGRESO DE CIENCIAS DE APOYO AL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Tipo evento: Congreso Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Valencia,

Fecha de celebración: 26/11/2009

Fecha de finalización: 28/11/2009

G Barrientos J Brazo R Timon G olcina M Maynar.

71 Nombre del congreso: 14TH ANNUAL CONGRESS OF EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

Ciudad de celebración: Oslo (Noruega),

Fecha de celebración: 24/06/2009

R Timon P tomas-Carus G Olcina D Muñoz F Toribio A Raimundo M Maynar.

72 Nombre del congreso: 14TH annual congress of European College  
Spor Science

Ciudad de celebración: Oslo (Noruega),

Fecha de celebración: 24/06/2009

D Muñoz F Toribio G Olcina R Timon Robles MC J Sayavera M Maynar.

73 Nombre del congreso: 56TH MEETING OF AMERICAN COLLEGE OF  
SPORTS MEDICINE

Ciudad de celebración: Seattle (EEUU),

Fecha de celebración: 27/05/2009

D Muñoz Fermin toribio Robles C Brazo J R Timon G Olcina M Maynar.

74 Nombre del congreso: Health Aware Symposium

Ciudad de celebración: Madrid,

Fecha de celebración: 23/04/2009

Crespo Coco C Robles Gil C De Vera JA Del Pozo Cruz J Ramirez Balas A Timon  
Andrada R.

75 Nombre del congreso: 4th symposium international Youth Sport  
2008

Ciudad de celebración: Eslovenia,

Fecha de celebración: 14/11/2008

G Olcina J Brazo C Robles D Muñoz R Timon M Maynar.

76 Nombre del congreso: 4th international symposium Youth Sport  
2008

Ciudad de celebración: Eslovenia,

Fecha de celebración: 14/11/2008

G Olcina J Brazo. C Robles D Muñoz R Timon M Maynar.

77 Nombre del congreso: 13 ECSS. ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN  
COLLEGE OF SPORT

SCIENCE

Ciudad de celebración: Estoril (Portugal),

Fecha de celebración: 09/07/2008

R Timon Tomás-Carús G Olcina D Muñoz F Toribio A Raimundo M Maynar.

78 Nombre del congreso: 13 ECSS. ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN  
COLLEGE OF SPORT

SCIENCE

Ciudad de celebración: Estorail (Portugal),

Fecha de celebración: 09/07/2008

R Timon G Olcina J Brazo C Robles JI Maynar M Maynar.

79 Nombre del congreso: I CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL  
DEPORTE DE LA UCAM





C

V

n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

Ciudad de celebración: Murcia,  
 Fecha de celebración: 02/06/2008  
 C Robles j Brazo D Muñoz G olcina R Timon M Maynar.

80 Nombre del congreso: I CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL  
 DEPORTE DE LA UCAM

Ciudad de celebración: Murcia,  
 Fecha de celebración: 02/06/2008  
 J Brazo C Robles G olcina R Timon D Muñoz M Maynar.

81 Nombre del congreso: 55TH ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN  
 COLLEGE OF SPORTS

MEDICINE  
 Tipo de participación: Otros  
 Ciudad de celebración: Inidanapolis (EEUU),  
 Fecha de celebración: 28/05/2008  
 D Muñoz G Olcina R Timon F Toribio MJ Caballero JI Maynar M Maynar.

82 Nombre del congreso: II CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
 DEL DEPORTE

Tipo de participación: Otros  
 Ciudad de celebración: Pontevedra,  
 Fecha de celebración: 08/05/2008  
 C Robles J Brazo D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar.

83 Nombre del congreso: II CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
 DEL DEPORTE

Ciudad de celebración: Pontevedra,  
 Fecha de celebración: 08/05/2008  
 J Brazo C Robles D Muñoz R Timon G olcina M Maynar.

84 Nombre del congreso: XII CONGRESO NACIONAL FEMEDE. V CONGRESO  
 IBEROAMERICANO DE

MEDICINA DEL  
 Tipo de participación: Ponencia  
 Ciudad de celebración: Sevilla,  
 Fecha de celebración: 24/10/2007  
 J Brazo C Robles M Maynar G Olcina R Timon.

85 Nombre del congreso: 12TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN  
 COLLEGE OF SPORT

SCIENCE  
 Tipo de participación: Ponencia  
 Ciudad de celebración: Jyvaskila (Finlandia),





C

V

n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

- Ciudad de celebración:
- 91 Nombre del congreso: II Congreso de Ciencias Aplicadas al  
Tenis  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Madrid,  
Fecha de celebración: 18/05/2006  
Diego Muñoz Marín Luis García González Rafael Timón Andrada Guillermo J Olcina  
Camacho.
- 92 Nombre del congreso: XI Congreso FEMEDE, III Congreso  
iberoamericano de Medicina del Deporte  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Palma de Mallorca,  
Fecha de celebración: 16/11/2005  
A. Ballesteros; D. Muñoz; G. Olcina; M. Maynar; J.I. Maynar .; R.Timón.
- 93 XI Congreso FEMEDE y III Congreso Iberoameriacano de  
Medicina del Deporte  
Otros  
Palma de Mallorca,  
16/11/2005  
Olcina Camacho GJ Ortega Martín F Brazo Sayavera J Muñoz Marín D Timón Andrada  
R.
- 94 Nombre del congreso: European Collegue of Sport Science. 10°  
Annual congress  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Belgrado,  
Fecha de celebración: 13/07/2005  
Maynar-Mariño JI.; Maynar-Mariño M; Corvillo M Ballesteros A Olcina G Muñoz D  
Timón R.
- 95 Nombre del congreso: European Collegue of Sport Science. 10°  
Annual congress  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Belgrado,  
Fecha de celebración: 12/07/2005  
Ballesteros A Maynar-Muñoz M Vizquete P Olcina G Brazo J Timón R Padilla S  
Maynar Mariño M Maynar Mariño JI.
- 96 Nombre del congreso: II Congreso Mundial de Ciencias de la  
Actividad Física y el Deporte Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Granada,  
Fecha de celebración: 12/11/2003  
Fecha de celebración:

Nombre del congreso:

Tipo de participación:

Ciudad de celebración:

Timón Andrada R Muñoz Marín D Olcina Camacho G Maynar Mariño M Ávila PA García de Tiedra MP Maynar Mariño JI.

97 Nombre del congreso: II Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Granada,  
Fecha de celebración: 12/11/2003  
Muñoz Marín D Olcina Camacho G Ávila Fernández PA Timón Andrada R Maynar Mariño M.

98 Nombre del congreso: X Congreso FEMEDE y II Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Las Palmas de Gran Canaria,  
Fecha de celebración: 25/10/2003  
Marcos Maynar Guillermo Olcina Rafael Timón Alvaro Ballesteros M Paz García Juan Ignacio Maynar.

99 Nombre del congreso: VIII ISAMEF/SEQA  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: La Coruña,  
Fecha de celebración: 24/10/2003  
Timón Andrada R Maynar Mariño M Muñoz Marín D Olcina Camacho G García de Tiedra MP Maynar Mariño JI.

100 Nombre del congreso: VII Reunión del Grupo Español de Radicales Libres y III Reunión Iberoamer  
Tipo de participación: Otros  
Ciudad de celebración: Cáceres,  
Fecha de celebración: 28/09/2002  
Maynar-Mariño M Muñoz D Olcina G Figuero MJ Ballesteros A Maynar JI Timón R.

101 I Congress International Sport Medecine Academy ISMA  
Otros  
Cartagena,  
21/09/2002  
Timón Andrada R Olcina Camacho G Muñoz Marín D Ávila Fernández PA Galán Martín A Maynar Mariño JI Caballero Loscos Garcia de Tiedra MP Maynar Mariño M.

102 Nombre del congreso: I Congress International Sport Medecine Academy ISMA

Fecha de celebración:

Tipo de participación: Otros  
 Ciudad de celebración:  
 Cartagena, Nombre del congreso:  
 Tipo de participación:  
 Ciudad de celebración:

Fecha de celebración: 21/09/2002

Olcina Camacho G Muñoz Marín D Timón Andrada R Ávila Fernández PA Maynar Mariño  
 JI Garcia de Tiedra MP Maynar Mariño M.

103 Nombre del congreso: II Congreso de Ciencias del Deporte

Tipo de participación: Otros  
 Ciudad de celebración: Madrid,  
 Fecha de celebración: 14/03/2002

R Timón G Olcina D Muñoz A Galán JJ Rivero J Maynar MJ Caballero PA Ávila M  
 Maynar.

104 Nombre del congreso: II Congreso de Ciencias de la Actividad  
 Física y el Deporte.

Tipo de participación: Otros  
 Ciudad de celebración: Valencia,  
 Fecha de celebración: 22/11/2001

Timón R Maynar M Olcina G Muñoz D Galán A Rivero JJ Maynar J García de Tiedra  
 MP Caballero MJ.

105 Nombre del congreso: II Congreso de Ciencias de la Actividad  
 Física y el Deporte

Tipo de participación: Otros  
 Ciudad de celebración: Valencia,  
 Fecha de celebración: 22/11/2001

Muñoz Marín Olcina Camacho Timón Andrada Gozalo Delgado Maynar Mariño.

106 Nombre del congreso: II European Federation of Sports  
 Medicine Congress, IX Congreso FEMEDE Tipo de participación:  
 Otros

Ciudad de celebración: Oviedo,  
 Fecha de celebración: 14/11/2001

Timón R Maynar M Olcina G Muñoz D Galán A Rivero JJ Maynar JI.

107 Nombre del congreso: II European Federation of Sports  
 Medicine Congress, IX Congreso FEMEDE Tipo de participación:  
 Otros

Ciudad de celebración: Oviedo,  
 Fecha de celebración: 14/11/2001

Guillermo Olcina Diego Muñoz Rafael Timón Maria J. Caballero Juan I. Maynar  
 Marcos Maynar.

Fecha de celebración:



C

V

N

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

108 Nombre del congreso: XII Reunión de la Sociedad Española de Química Analítica

Nombre del congreso:

Tipo de participación:

Ciudad de celebración:

Tipo de participación: Otros

Ciudad de celebración: Huelva,

Fecha de celebración: 19/09/2001

Rivero Marabé García de Tiedra Caballero Loscos Galán Marín M Maynar Mariño JL

Álvarez Vega R Timón Andrada JI Maynar Mariño.

109 XII Reunión de la Sociedad Española de Química Analítica

Otros

Huelva,

19/09/2001

Fecha de celebración:

Nombre del congreso:  
Tipo de participación:  
Ciudad de celebración:

Fecha de celebración:



C

V

n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

AM Galán Marín M Maynar Mariño MP García de Tiedra JJ Rivero Marabé MJ Caballero Loscos Timón Andrada R JI Maynar Mariño.

110 Nombre del congreso: VI Annual Congress of the European College of Sport Science

Tipo de participación: Otros

Ciudad de celebración: Colonia,

Fecha de celebración: 24/07/2001

M Maynar R. Timón A Galán J Rivero M Caballero M García J Maynar.

111 Nombre del congreso: VI Annual Congress of the European College of Sport Science

Tipo de participación: Otros

Ciudad de celebración: Colonia,

Fecha de celebración: 24/07/2001

Fecha de finalización: 24/07/2001

M Maynar G Olcina D Muñoz R. Timón J Maynar M Caballero.

112 Nombre del congreso: XXX Scientific Meeting of the group of Chromatography and Relates Techniq Tipo de participación: Otros

Ciudad de celebración: Valencia,

Fecha de celebración: 20/04/2001

AM Galán Marín M Maynar Mariño R Timón MP García de Tiedra JJ Rivero Marabé MJ Caballero Loscos JI Maynar Mariño.

113 Nombre del congreso: XXX Scientific Meeting of the group of Chromatography and Relates Techniq Tipo de participación: Otros

Ciudad de celebración: Valencia,

Fecha de celebración: 20/04/2001

JJ Rivero Marabé MP García de Tiedra AM Galán Marín MJ Caballero Loscos M Maynar Mariño R Timón JL Álvarez Vega JI Maynar Mariño.

114 Nombre del congreso: 55TH ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN COLLEGE OF SPORTS

MEDICINE

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Indianapolis (EEUU),

G Olcina D Muloz R Timon M Maynar C Robles MJ Caballero JI Maynar.

### Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

1

Título del trabajo: Health benefits of intermittent hypoxic conditioning

Nombre del evento: "Motor Sciences, Sport and Health

Tipo de evento: Seminario

Ámbito geográfico: Unión Europea

Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: Messina, Italia

Fecha de celebración: 09/05/2022



Fecha de finalización: 09/05/2022

Entidad organizadora: Università degli studi di Tipo de entidad: Universidad Messina

Ciudad entidad organizadora: Italia

Con comité de admisión ext.: No

Rafael Timon Andrada. En: Tempo Stretto.it - Quotidiano on line delle città di Messina e Reggio Calabria. 09/05/2022, Disponible en Internet en: <<https://www.tempostretto.it/news/messina-al-dipartimentodi-scienze-biomedicheun-seminario-sullalle>>.

2

Título del trabajo: Strength training with young athletes

Nombre del evento: Curso de Licenciatura em Educação Física e Desporto

Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Unión Europea Intervención por: Por invitación

Fecha de celebración: 06/11/2019

Fecha de finalización: 06/11/2019

Entidad organizadora: Universidad de Madeira Tipo de entidad: Universidad Rafael Timon.

3

Título del trabajo: Exercise in hypoxia and health benefits

Nombre del evento: Curso de Licenciatura em Educação física e Desporto

Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Unión Europea Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: Funchal, Portugal

Fecha de celebración: 05/11/2019

Fecha de finalización: 05/11/2019

Entidad organizadora: Universidad de Madeira Tipo de entidad: Universidad Rafael Timon.

4

Título del trabajo: Entrenamiento personal y Recuperación funcional

Nombre del evento: Curso de Especialización: entrenamiento personal y recuperación funcional Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Nacional Intervención por: Ponente

Ciudad de celebración: Cáceres,

Fecha de celebración: 27/10/2017

Fecha de finalización: 04/11/2017

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Ciudad entidad organizadora: Cáceres, Rafael Timon.

5

Título del trabajo: Entrenamiento funcional: Aplicaciones prácticas desde una perspectiva científica Nombre del evento: XIV cursos internacionales de verano de la UEX

Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Unión Europea Intervención por: Ponente

Ciudad de celebración: Caceres, España

Fecha de celebración: 11/07/2013

Fecha de finalización: 13/07/2013

Entidad organizadora:

Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad Con comité de admisión ext.: Si Rafael Timon Andrada.

6

Título del trabajo: Programacion y control del entrenamiento para el aumento de la masa muscular Nombre del evento: Titulo Propio UEX. Curso de especialista en preparación física Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Nacional Intervención por: Ponente  
 Fecha de celebración: 08/03/2013  
 Fecha de finalización: 09/03/2013  
 Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Rafael Timon.

7

Título del trabajo: Entreno y bienestar físico  
 Nombre del evento: III y IV Ediciones del Master de Dirección y Gestión Deportiva  
 Tipo de evento: Master Título Propio

Ámbito geográfico: Unión Europea Intervención por: Ponente  
 Ciudad de celebración: Portugal  
 Fecha de celebración: 04/11/2011  
 Fecha de finalización: 15/09/2013  
 Entidad organizadora: Universidad de Évora Tipo de entidad: Universidad Ciudad entidad organizadora: Portugal Rafael Timon.

8

Título del trabajo: Fisiología y prescripción de ejercicio en niños  
 Nombre del evento: Titulo Propio Master  
 Tipo de evento: Título Propio

Ámbito geográfico: Unión Europea Intervención por: Ponente  
 Fecha de celebración: 28/10/2009  
 Fecha de finalización: 15/09/2011  
 Entidad organizadora: Universidad de EXtremadura-Universidad de Évora Rafael Timon.

9

Título del trabajo: Actividades físicas para la salud  
 Nombre del evento: Plan de formación agrupado 2007  
 Tipo de evento: Jornada

Ámbito geográfico: Autonómica Intervención por: Ponente  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 06/11/2007  
 Fecha de finalización: 16/11/2007  
 Entidad organizadora: Área de desarrollo local. Diputación de BAdajoz Rafael Timon.

10 Título del trabajo: Ejercicio e Saude

Nombre del evento: Titulo Propio Master Ejercicio e Saude

Ámbito geográfico: Unión Europea  
Fecha de celebración: 10/10/2007  
Fecha de finalización: 15/09/2013

Intervención por: Ponente

Entidad organizadora:  
 Universidad  
 de Évora Ciudad entidad  
 organizadora: Portugal Rafael  
 Timon.

- 11** Título del trabajo: Entrenamiento de la fuerza  
 Nombre del evento: Entrenamiento de la fuerza y la musculación. Aplicaciones prácticas  
 Tipo de evento: Curso  
 Ámbito geográfico: Autonómica Intervención por: Ponente  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 12/03/2007  
 Fecha de finalización: 16/03/2007  
 Entidad organizadora: Centro Extremeño de Formación Deportiva Rafael Timon.
- 12** Título del trabajo: Valoración Funcional de la actividad física y el rendimiento deportivo  
 Nombre del evento: Curso de Valoración Funcional  
 Tipo de evento: Curso  
 Ámbito geográfico: Autonómica Intervención por: Ponente  
 Fecha de celebración: 11/11/2005  
 Fecha de finalización: 17/12/2005  
 Entidad organizadora: Junta de Extremadura Rafael Timon.
- 13** Título del trabajo: Dopaje y Deporte Nombre del evento: Curso Dopaje y Deporte  
 Tipo de evento: Curso  
 Ámbito geográfico: Autonómica Intervención por: Por invitación  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 05/03/2004  
 Fecha de finalización: 17/04/2004  
 Entidad organizadora: Facultad de Ciencias. Universidad de Extremadura Rafael Timon.
- 14** Título del trabajo: Medicina en la actividad física y el deporte  
 Nombre del evento: Curso de medicina en la actividad física y el deporte Tipo de evento: Curso  
 Ámbito geográfico: Autonómica Intervención por: Ponente  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 10/05/2002  
 Fecha de finalización: 18/05/2002  
 Entidad organizadora: Universidad de Extremadura Rafael Timon.
- 15** Título del trabajo: Ayudas ergogénicas para mejorar el rendimiento deportivo  
 Nombre del evento: Ayudas ergogénicas  
 Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Autonómica Intervención por: Ponente  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 12/04/2002  
 Fecha de finalización: 20/04/2002  
 Universidad de  
 Extremadura Rafael Timon.

## Otras actividades de divulgación

1 Título del trabajo: El ejercicio físico para mejorar la eficiencia en el lugar de trabajo

Nombre del evento: ForoInnova Extremadura 2018

Tipo de evento: Conferencias impartidas Ámbito geográfico: Unión Europea

Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 22/11/2018

Tipo de entidad: Fundación

Entidad organizadora: FUNDACION PARA EL DESARROLLO DE LA CIENCIA Y LA TECNOLOGIA EN EXTREMADURA - FUNDECYT

Con comité de admisión ext.:

Si Rafael Timon.

2 Título del trabajo: Pint of Science España

Nombre del evento: Pint of Science Festival

Tipo de evento: Conferencias impartidas Ámbito geográfico: Internacional no UE

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Fecha de celebración: 15/05/2017

Entidad organizadora: Pint of Science

Spain Ciudad entidad organizadora:

España Rafael Timon.

3 Título del trabajo: El ejercicio físico como herramienta básica para la gestión del peso

Nombre del evento: SportForum. Feria del deporte y de la salud

Tipo de evento: Ferias y exhibiciones Ámbito geográfico: Autonómica

Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: Cáceres,

Fecha de celebración: 07/11/2014

Entidad organizadora: Institucion Ferial de Cáceres

Rafael Timon.

4 Título del trabajo: Noche de los investigadores: personas para un futuro mejor

Nombre del evento: Noche de los investigadores

Tipo de evento: Ferias y exhibiciones Ámbito geográfico: Unión Europea

Intervención por: Por invitación

Entidad organizadora:  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 27/09/2013  
 Entidad organizadora: Universidad de Extremadura  
 Rafael Timon.

- 5 Título del trabajo: Noche europea de los investigadores  
 Nombre del evento: I Noche de los investigadores

Tipo de evento: Ferias y exhibiciones      Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Intervención por: Por invitación  
 Ciudad de celebración: España  
 Fecha de celebración: 28/09/2012  
 Entidad organizadora: Universidad de  
 Extremadura Con comité de admisión ext.:  
 Si rafael Timon.

## Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

### Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité: 2nd international virtual conference on technology in  
 physical activity and sport. TAPAS  
 2020

Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Entidad de afiliación: Universidad de Sevilla Tipo de entidad: Universidad  
 Ciudad entidad afiliación: España  
 Fecha de inicio-fin: 22/11/2021 - 25/11/2021

- 2 Título del comité: I congreso internacional de innovación docente

Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Ciudad de radicación: España  
 Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura \_ Tipo de entidad:  
 Universidad  
 Universidad de Évora  
 Ciudad entidad afiliación: ONLINE,  
 Fecha de inicio-fin: 26/04/2021 - 28/05/2021

- 3 Título del comité: 1st international virtual conference on technology in  
 physical activity and sport. TAPAS  
 2020

Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Entidad de afiliación: Universidad de Sevilla  
 Fecha de inicio-fin: 24/11/2020 - 27/11/2020

- 4 Título del comité: I CONGRESO INTERNACIONAL DE GESTIÓN E INNOVACIÓN DEPORTIVA  
 Entidad de afiliación: AGEDEX. Asociación de Tipo de entidad: Asociaciones y

Agrupaciones gestores deportivos de Extremadura Ciudad  
entidad afiliación: España  
Fecha de inicio-fin: 10/11/2020 - 13/11/2020

5 Título del comité: Comité científico I Congreso Internacional de innovación en el deporte

Ámbito geográfico: Unión Europea

Ciudad de radicación: Cáceres,

Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura Tipo de entidad:

Universidad Fecha de inicio-fin: 23/10/2019 - 26/10/2019

6

Título del comité: Comité científico Congreso CIDESD 2016

Ámbito geográfico: Unión Europea

Primaria (Cód. Unesco): 321200 - Salud pública

Ciudad de radicación: Portugal

Entidad de afiliación: Universidad de Évora Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad afiliación: Portugal

Fecha de inicio-fin: 10/11/2016 - 12/11/2016

7

Título del comité: Comité científico Congreso Internacionl

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad de afiliación: Asociacion Española de Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciencias del Deporte

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio-fin: 13/11/2014 - 15/11/2014

8

Título del comité: Comité científico Congreso Internacional de innovación Deportiva en un marco transfronterizo

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad de afiliación: Gobierno de Extremadura Tipo de entidad: Gobierno de Extremadura

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio-fin: 24/10/2013 - 26/10/2013

9

Título del comité: Comisión académica del programa de doctorado en Ciencias del Deporte

Entidad de afiliación: Universidad de Extremadrua Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio: 19/06/2014

## Organización de actividades de I+D+i

1

Título de la actividad: Simposio GAEDAF: Optimización y control del entrenamiento

Tipo de actividad: simposio científico      Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad convocante: España

Modo de participación: Organizador

Nº de asistentes: 75

Fecha de inicio-fin: 23/09/2021 - 23/09/2021 Duración: 1 día

2

Título de la actividad: I congreso de innovación docente

Tipo de actividad: congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad convocante: Universidadde Extremadura\_Tipo de entidad: Universidad

Universidad de Évora (Portugal)

Ciudad entidad convocante: ONLINE,



3

Modo de participación: Organizador

Fecha de inicio-fin: 26/04/2021 - 28/04/2021

Título de la actividad: I congreso internacional de innovación en el deporte.

25 años

Tipo de actividad: Congreso internacional

Ciudad de celebración: Cáceres,

Entidad convocante: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Modo de participación: Organizador

Nº de asistentes: 150

Fecha de inicio-fin: 23/10/2019 - 26/10/2019

4

Título de la actividad: 23th annual congress of the European Congress of Sport Science

Tipo de actividad: Congreso internacional Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad convocante: ECSS

Ciudad entidad convocante: Dublín, Irlanda

Modo de participación: Chairman

Nº de asistentes: 2.500

Fecha de inicio-fin: 04/07/2018 - 07/07/2018

5

Título de la actividad: Simposio de Avances en Entrenamiento Deportivo

Tipo de actividad: Simposio científico Ámbito geográfico: Nacional Ciudad de celebración: Cáceres,

Entidad convocante: Facultad de Ciencias del Tipo de entidad: Universidad

Deporte. Universidad de Extremadura

Ciudad entidad convocante: Cáceres, España

Modo de participación: Organizador

Nº de asistentes: 70

Fecha de inicio-fin: 17/11/2017 - 18/11/2017

6

Título de la actividad: Curso de perfeccionamiento: Entrenamiento Personal y Recuperación funcional

Tipo de actividad: Curso de perfeccionamiento Ámbito geográfico: Nacional Ciudad de celebración: Cáceres,

Entidad convocante: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad convocante: España

Modo de participación: Organizador

Nº de asistentes: 25

Fecha de inicio-fin: 27/10/2017 - 04/11/2017

7

Título de la actividad: VIII congreso internacional de la asociación española de ciencias del deporte

Tipo de actividad: Comité organizador Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad convocante: Asociación Española de Tipo de entidad: Asociaciones y

Agrupaciones

Ciencias del Deporte

Ciudad entidad convocante: España

8 Modo de participación: Organizador

Nº de asistentes: 300

Fecha de inicio-fin: 13/11/2014 - 15/11/2014

Título de la actividad: Curso Especialista Universitario en Preparación física y entrenamiento personal

Tipo de actividad: Directo del curso                      Ámbito geográfico: Nacional

Entidad convocante: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Modo de participación: Organizador

Nº de asistentes: 20

Fecha de inicio-fin: 05/10/2012 - 08/03/2013 Duración: 6 meses

9

Título de la actividad: Últimas tendencias en el entrenamiento de la fuerza. Aplicaciones prácticas

Tipo de actividad: Formativa                                      Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad convocante: Junta de Extremadura Tipo de entidad: Consejería

Ciudad entidad convocante: España

Modo de participación: Organizador

Fecha de inicio-fin: 05/11/2010 - 06/11/2010

10 Título de la actividad: Master en promoción de la salud mediante la actividad física Tipo de actividad: elaboración y verificación de plan Ámbito geográfico: Autonómica de estudios

Entidad convocante: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad convocante: España

Modo de participación: Organizador

Fecha de inicio: 06/05/2014

## Gestión de I+D+i

1

Nombre de la actividad: comisión de calidad del título de Master PROSAF

Tipología de la gestión: Gestión de programa de investigación

Funciones desempeñadas: Coordinador

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio: 01/10/2020

Sistema de acceso: Por votación entre diversos candidatos

Tareas concretas: Diseñar plan de estudios y planes de investigación, coordinar tareas de investigación y trabajos de investigación fin de estudios.

2

Nombre de la actividad: Claustro universitario UEX

Funciones desempeñadas: Miembro del claustro universitario

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio: 21/11/2014 Duración: 4 años Sistema de acceso:

Por votación entre diversos candidatos

3

Nombre de la actividad: Director Grupo de Investigación Avances en entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico

Tipología de la gestión: Gestión de grupo de investigación

Funciones desempeñadas: Director

Entidad de realización: Junta de Extremadura Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio: 01/01/2012

Sistema de acceso: Por designación de quien corresponda sin concurrencia

Promedio presupuesto anual: 20.000 N° de personas: 6

Objetivos del evento: Investigación y transferencia de resultados

Tareas concretas: Coordinar recursos humanos y técnicos. Diseñar y dirigir investigaciones. Elaborar propuestas de investigación para conseguir financiación

4 Funciones desempeñadas: Miembro de la Subcomisión de instalaciones de la Facultad de Ciencias del Deporte  
Fecha de inicio: 01/01/2009

5 Tipología de la gestión: Gestión de la calidad  
Funciones desempeñadas: Miembro de la comisión de Garantía de Calidad del Título de Grado  
Fecha de inicio: 01/01/2009  
Sistema de acceso: Por votación entre diversos candidatos

6 Funciones desempeñadas: Vicedecano de Economía e Instalaciones. Facultad de Ciencias del Deporte  
Fecha de inicio: 01/01/2007

7 Funciones desempeñadas: Miembro de la comisión permanente de la Facultad de Ciencias del Deporte  
Fecha de inicio: 01/01/2007

### Foros y comités nacionales e internacionales

1 Nombre del foro: PROMOCION DE CONVENIOS ENTRE LA UEX Y OTRAS UNIVERSIDADES PARA LA

OBTENCION DE TITULOS CONJUNTOS

Categoría profesional: Representante de la Universidad de Extremadura

Entidad organizadora: Universidad de Evora  
Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad organizadora: Evora, Portugal

Entidad representada: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio-fin: 16/06/2009 - 16/06/2010

2 Nombre del foro: Comisión elaboración manual AUDIT de calidad

Entidad organizadora: ANECA Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad organizadora: España

Tipo organismo: Agencia Estatal

Fecha de inicio-fin: 01/09/2008 - 01/06/2009

3 Nombre del foro: Spanish sports degree programme to the European Higher Education Area

Categoría profesional: Representante científico UEX

Entidad organizadora: Universidad de Lancashire  
Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad organizadora: Preston, Lancashire, Reino Unido

Entidad representada: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio-fin: 24/09/2008 - 27/09/2008

4

Nombre del foro: Comité de autoevaluación. Plan de evaluación institucional  
 Entidad organizadora: ANECA Tipo de entidad: Organismo, Otros Fecha de inicio-fin: 01/09/2005 - 31/07/2006

## Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

1

Funciones desempeñadas: revisión de artículos Publons verified  
 Entidad de realización: Publons Tipo de entidad: Revista científica  
 Modalidad de actividad: Revisión de artículos en Frecuencia de la actividad: 3 revistas científicas o tecnológicas  
 Sistema de acceso: Con o sin publicidad de la Ámbito geográfico: Internacional no UE decisión  
 Fecha de inicio-fin: 01/03/2022 - 22/04/2022

2

Nombre de la actividad: Revision de articulos  
 Funciones desempeñadas: PUBLONS verified peer review  
 Entidad de realización: PUBLONS Tipo de entidad: Entidad Empresarial  
 Ciudad entidad realización: Estados Unidos de América  
 Modalidad de actividad: Revisión de artículos en Frecuencia de la actividad: 14 revistas científicas o tecnológicas  
 Ámbito geográfico: Internacional no UE  
 Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019

3

Nombre de la actividad: Revisor  
 Funciones desempeñadas: Revisión artículos  
 Entidad de realización: Universidad Nacional de Tipo de entidad: Universidad Costa Rica  
 Ciudad entidad realización: Costa Rica  
 Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas  
 Ámbito geográfico: Internacional no UE  
 Fecha de inicio-fin: 02/05/2016 - 06/05/2016

4

Funciones desempeñadas: Revision articulos  
 Entidad de realización: Journal of sport medicine Tipo de entidad: Entidad Empresarial and physical fitness  
 Ciudad entidad realización: Italia  
 Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas  
 Ámbito geográfico: Unión Europea  
 Fecha de inicio-fin: 01/10/2015 - 23/10/2015

5

Funciones desempeñadas: Revision artículos  
 Entidad de realización: MEDICINE AND SCIENCE Tipo de entidad: Entidad Empresarial IN SPORTS AND EXERCISE  
 Ciudad entidad realización: Estados Unidos de América

Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas

Sistema de acceso: Por méritos públicos Ámbito geográfico: Internacional no UE Fecha de inicio: 01/01/2012

6

Funciones desempeñadas: Revisión artículos

Entidad de realización: Revista Tipo de entidad: Entidad Empresarial  
E-BALONMANO: JOURNAL OF SPORT SCIENCES

Ciudad entidad realización: España

Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas

Sistema de acceso: Por méritos públicos Ámbito geográfico: Unión Europea Fecha de inicio: 01/01/2012

## Otros méritos

### Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

1

Entidad de realización: Università Degli Studi di Tipo de entidad:  
Universidad

Messina

Facultad, instituto, centro: Corso di Laurea Scienze Motori, Sport et Salute

Ciudad entidad realización: Messina, Italia

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Fecha de inicio-fin: 09/05/2022 - 13/05/2022 Duración: 5 días

Entidad financiadora: Comisión Europea

Nombre del programa: Erasmus + Program

Objetivos de la estancia: Invitado/a

Resultados relevantes: Impartición ponencia

2

Entidad de realización: Universidad de Madeira

Ciudad entidad realización: Portugal

Fecha de inicio-fin: 04/11/2019 - 08/11/2019

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Nombre del programa: Erasmus +

Objetivos de la estancia: Invitado/a

3

Entidad de realización: Universidade de Lisboa

Facultad, instituto, centro: Faculdade de Motricidade Humana

Ciudad entidad realización: Portugal

Fecha de inicio-fin: 24/04/2019 - 27/04/2019

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Objetivos de la estancia: Invitado/a

4

Entidad de realización: Universidad de Cádiz Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de educación. Depto. Educación Física

Ciudad entidad realización: España

Fecha de inicio-fin: 15/05/2018 - 15/06/2018 Duración: 1 mes

Entidad financiadora: Junta de Extremadura. Grupo Tipo de entidad: Organismo Público de

de investigación GAEDAF Investigación  
Objetivos de la estancia: Posdoctoral

5 Entidad de realización: Faculty of Sport. Univesity of Ljubljana  
Ciudad entidad realización: Ljubljana, Eslovenia  
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Fecha de inicio-fin: 03/10/2016 - 08/10/2016 Duración: 7 días

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura Tipo de entidad: Universidad  
Objetivos de la estancia: Invitado/a

6 Entidad de realización: Universita Degli Studi di Tipo de entidad:  
Universidad

Milano

Facultad, instituto, centro: Ciencias del Deporte

Ciudad entidad realización: Milano, Lombardia, Italia

Fecha de inicio-fin: 15/03/2015 - 20/03/2015 Duración: 6 días

Entidad financiadora: Universidad de  
Extremadura Objetivos de la estancia:  
Invitado/a

7 Entidad de realización: Universidad de Evora  
Facultad, instituto, centro: Sport and Health Department  
Ciudad entidad realización: Evora, Portugal  
Fecha de inicio-fin: 10/03/2014 - 15/03/2014  
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura y APEE  
Nombre del programa: LLP/Erasmus program  
Objetivos de la estancia: Invitado/a  
Identificar palabras clave: Educación física y deporte

8 Entidad de realización: Universidad de Évora  
Ciudad entidad realización: Portugal

Fecha de inicio-fin: 25/02/2013 - 02/03/2013 Duración: 7 días

Entidad financiadora: Uiversidad de Extremadura Tipo de entidad:  
Universidad Objetivos de la estancia: Invitado/a

9 Entidad de realización: Faculty of physical Tipo de entidad:  
Universidad education and sport. Charles University Prague  
Ciudad entidad realización: Praga, República Checa

Fecha de inicio-fin: 19/03/2012 - 24/03/2012 Duración: 7 días

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura  
Ciudad entidad financiadora: España  
Objetivos de la estancia: Invitado/a

10 Entidad de realización: Sport Science Faculty. Demokritus university of Thrace  
Ciudad entidad realización: Komitini (Grecia), Grecia

Fecha de inicio-fin: 09/05/2011 - 15/05/2011 Duración: 7 días

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Objetivos de la estancia: Invitado/a

11 Entidad de realización: Universidad Alemana del Deporte. Deutsche Sporthochschule

Ciudad entidad realización: Colonia, Alemania

Fecha de inicio-fin: 12/12/2009 - 19/12/2009

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Objetivos de la estancia: Invitado/a

12 Entidad de realización: Istituto Universitario di Scienze Motorie

Ciudad entidad realización: Roma, Italia

Fecha de inicio-fin: 16/03/2009 - 23/03/2009

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Objetivos de la estancia: Invitado/a

13 Entidad de realización: Universidad de Evora Tipo de entidad: Universidad Facultad, instituto, centro: Laboratorio de Desporto e Saude.

Ciudad entidad realización: Evora, Portugal

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Fecha de inicio-fin: 20/06/2008 - 20/09/2008 Duración: 3 meses

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura. Grupo de investigación FIQASAC

Nombre del programa: Ayudas de movilidad para investigación

Objetivos de la estancia: Posdoctoral

Tareas contrastables: Investigacion

Resultados relevantes: CARACTERIZACION DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN

PERSONAS MAYORES Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

14 Entidad de realización: Faculdade de Desporto. Universidad de Porto

Ciudad entidad realización: Oporto, Portugal

Fecha de inicio-fin: 14/04/2008 - 19/04/2008

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Objetivos de la estancia: Invitado/a

15 Entidad de realización: Universidad de Évora Tipo de entidad: Universidad Facultad, instituto, centro: Laboratorio de desporto e Saúde.

Ciudad entidad realización: Évora, Portugal

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Fecha de inicio-fin: 15/06/2007 - 15/09/2007 Duración: 3 meses

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura. Grupo de investigación FIQASAC

Nombre del programa: Ayudas de movilidad para investigación

Objetivos de la estancia: Posdoctoral

Resultados relevantes: Investigación sobre entrenamiento de la fuerza

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

16 Entidad de realización: MANCHESTER Tipo de entidad: Universidad METROPOLITAN UNIVERSITY





C

V

n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

Facultad, instituto, centro: Institute for biophysical research into human movement

Ciudad entidad realización: Manchester, Reino Unido

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Fecha de inicio-fin: 23/06/2006 - 23/08/2006 Duración: 2 meses

Entidad financiadora: Junta de Extremadura

Nombre del programa: Ayudas de movilidad para investigación

Objetivos de la estancia: Posdoctoral

Tareas contrastables: Investigación

Resultados relevantes: Effects of resistance training on skeletal muscle morphology

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

17 Entidad de realización: Institut Universitaire de Formation de Maîtres.

BasseNormandie

Ciudad entidad realización: Caen, Francia

Fecha de inicio-fin: 06/11/2005 - 16/11/2005 Duración: 1 mes

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Objetivos de la estancia: Invitado/a

## Ayudas y becas obtenidas

1

Nombre de la ayuda: Beca predoctoral FPU

Identificar palabras clave: Biomedicina

Finalidad: Predoctoral

Entidad concesionaria: Ministerio de Educación, Tipo de entidad: Agencia Estatal Política Social y Deporte

Fecha de concesión: 28/01/2000

Fecha de finalización: 26/02/2001

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

2

Nombre de la ayuda: Beca colaboracion

Identificar palabras clave: Biomedicina

Finalidad: Predoctoral

Entidad concesionaria: Direccion General de Tipo de entidad: Agencia Estatal formacion . MEC

Fecha de concesión: 01/10/1998

Fecha de finalización: 31/07/1999

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Facultad, instituto, centro: Departamento de Fisiología - Fisiología Animal (UCM)

## Otros modos de colaboración con investigadores/as o tecnólogos/as

Modo de relación: Publicaciones cofirmadas

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Armando Manuel De Mendonça Raimundo



C

V

n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

Descripción de la colaboración: Colaboración en cuestiones científicas y en la elaboración de un título propio de master Entidad/es participante/s:

Laboratorio Ejercicio e Saude Tipo de entidad: Universidad  
Ciudad entidad participante: Evora, Alentejo, Portugal

Facultad Ciencias del Deporte. UEX Tipo de entidad: Universidad  
Ciudad entidad participante: Extremadura, España

Fecha de inicio: 15/03/2012

Resultados relevantes: Publicación artículos científicos y estancias de investigación

### Sociedades científicas y asociaciones profesionales

1  
Nombre de la sociedad: Colegio Profesional de Graduados en Ciencias del Deporte  
Tipo de entidad: Colegio Profesional  
Ciudad entidad afiliación: Extremadura, España  
Fecha de inicio: 11/04/2013

2  
Nombre de la sociedad: European College of Sport Science  
Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones  
Ciudad entidad afiliación: Alemania  
Categoría profesional: Miembro del colegio  
Fecha de inicio: 20/03/2008

### Consejos editoriales

Nombre del Consejo editorial: Associate editor

Entidad de afiliación: Frontiers in physiology Tipo de entidad: Revista científica de impacto

Ciudad entidad afiliación: Suiza

Tareas desarrolladas: Editar números especiales de la revista

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Fecha de inicio: 02/11/2021

### Redes de cooperación

Nombre de la red: Hipoxia, deporte y salud

Identificación de la red: HYPOXSPORT N° de investigadores/as: 22

Ciudad de radicación: España

Entidad/es participante/s: Universitat de Tipo de entidad: Universidad; ; ; ; ; ; Organismo,

Barcelona; Universidad de Granada; Universidad de Otros

Extremadura; Universidad de las Palmas de Gran

Canaria; Universidad Pompeu Fabra - Barcelona;

Universidad Ramon LLul; CAR Sierra Nevada

Tareas desarrolladas: Investigación

Fecha de inicio: 26/06/2019

## Premios, menciones y distinciones

Descripción: I Premio por un idea responsable en la UEX

Entidad concesionaria: Universidad de Tipo de entidad: Universidad  
Extremadura

Fecha de concesión: 22/12/2012

Reconocimientos ligados: Accesit de 400 euros

## Otras distinciones (carrera profesional y/o empresarial)

Descripción: Entrenador Balonmano (nivel II) Club Deportivo Paideuterium

Ámbito geográfico: Autonómica

Ciudad entidad concesionaria: Extremadura, España

## Períodos de actividad investigadora

1

Nº de tramos reconocidos: 2

Ámbito geográfico: Nacional

2

Entidad acreditante: CNEAI

Tipo de entidad: Agencia

Ciudad entidad acreditante: España

Estatal

Fecha de obtención: 14/06/2016

Nº de tramos reconocidos: 2

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad acreditante: Gobierno de  
Extremadura

Tipo de entidad: Organismo  
Público de Investigación

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha de obtención: 01/03/2016

## Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

1

Descripción: 4 Quinquenios docente

Entidad acreditante: Ministerio de

Tipo de entidad: Agencia

2

Educación,

Estatal

Política Social y Deporte

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha de obtención: 05/06/2020

Fecha del reconocimiento:  
31/12/2020

Descripción: Complementos retributivos  
docentes

Entidad acreditante: Gobierno de  
EXTremadura

Tipo de entidad: Organismo,  
Otros

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha del reconocimiento: 31/12/2020

## Resumen de otros méritos

Descripción del mérito: Evaluación positiva de 3 sexenios de investigación  
(periodo)



2004-2009;2010-2015, 2016-2021) por parte de la CNEAI, y de 3 tramos de investigación por parte de la Junta de Extremadura como complementos retributivos. Fundador y coordinador del GRUPO DE INVESTIGACIÓN "AVANCES EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO", inscrito en el catálogo de Grupos de investigación de la Junta de Extremadura. Miembro del comité científico y organizador de diferentes congresos y cursos de postgrado de ámbito nacional e internacional. Autor de 4 libros, más de 100 publicaciones científicas publicadas en revistas de impacto y más de 100 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales. Revisor de 15 artículos de investigación en los últimos 3 años (Publons). Investigador principal y colaborador en diversos proyectos de investigación científica de ámbito regional, nacional y europeo. Ponente invitado en diferentes congresos y cursos de perfeccionamiento/especialización.

