

Fecha del CVA

26/10/2023

**Part A. DATOS PERSONALES**

Nombre	Gloria		
Apellidos	García Fernández		
Dirección email	garciafgloria@uniovi.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0003-0770-0555		

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Profesora Titular		
Fecha inicio	20/02/2023		
Organismo/ Institución	Universidad de Oviedo		
Departamento/ Centro	Departamento de Psicología / Facultad de Psicología		
País	España	Teléfono despacho	985 10 32 52
Palabras clave	adicciones; obesidad; trastornos alimentarios; evaluación; tratamiento		

**A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. b) de la convocatoria, indicar meses totales)**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2022-2023	Profesora Contratada Doctora, Universidad de Oviedo, España
2016-2021	Profesora Ayudante Doctora, Universidad de Oviedo, España
2011-2016	Profesora Asociada, Universidad Complutense de Madrid, España
2008-2011	Contratada FPI-Uniovi, Universidad de Oviedo, España

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Licenciada en Psicología	Universidad Pontificia de Salamanca, España	2003
Máster en Psicología Clínica y de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	2005
Doctorado Europeo en Psicología	Universidad de Oviedo, España	2011

**Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): *MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"***

Es Profesora Titular en la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico y Coordinadora del Grado de Psicología. Cuenta con una trayectoria académica, docente, investigadora, de gestión y clínica especializada en la evaluación e intervención de personas con adicciones, trastornos alimentarios y obesidad, la innovación docente, la docencia en estudios de posgrado de distintas universidades y la transferencia a la red de profesionales sanitarios. Ha participado en nueve proyectos competitivos y tres contratos de I+D financiados por entidades públicas y privadas dirigidos a diseñar y evaluar la eficacia de nuevos tratamientos psicológicos eficaces para los problemas de consumo de cocaína, el consumo de cannabis, problemas de ansiedad, problemas de juego y el tabaquismo en perfiles específicos vulnerables. Recientemente ha dirigido un proyecto de I+D, en el ámbito del tabaquismo y la obesidad, para el desarrollo de una nueva intervención eficaz para dejar de fumar y prevenir el incremento de peso, así como el estudio transversal de variables de género, impulsividad y regulación emocional en población consumidora de tabaco con obesidad. Su línea preferente de docencia, investigación y asistencial se centra en el avance de la evaluación e intervención basada en la evidencia y nuevos enfoques de intervención para personas con adicciones, obesidad y trastornos alimentarios, especialmente nuevos enfoques neuropsicológicos complementarios.

A lo largo de su trayectoria ha compaginado labores docentes, investigadoras y de gestión, en la Universidad de Oviedo (UNIOVI) y en la Universidad Complutense de Madrid (UCM), con labores asistenciales en el Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid, en Proyecto Hombre Asturias, en la clínica Rozona en Avilés, en la Clínica Universitaria de Psicología (UCM), en el centro ITEM en Madrid, y en la Unidad Clínica de Conductas Adictivas (UNIOVI). También ha sido investigadora principal de 8 proyectos de innovación docente y miembro del equipo de 7 proyectos de innovación en convocatorias competitivas. Ha recibido el Premio Extraordinario de Doctorado, el premio de investigación internacional *Early Career Investigator Award del College on Problems of Drug Dependence* (CPDD) en Estados Unidos, siete premios a mejores contribuciones científicas en



congresos específicos de adicciones, un Diploma de Excelencia Docente (UCM) y un premio ligado a la transferencia de la UCCA, de Insignia de Plata de la Fundación CESPA Proyecto Hombre Asturias.

Es coautora, en el ámbito de estudio de las adicciones, de 40 artículos científicos, 18 capítulos de libros, más de una centena de contribuciones a congresos nacionales e internacionales, 7 publicaciones de divulgación de la investigación, numerosas actividades de divulgación científica, ha coordinado 2 libros de referencia para estudiantes y profesionales en el ámbito de las adicciones y material original docente audiovisual, y ha impartido más de una veintena de cursos para la formación de profesionales de administraciones públicas, entidades sin ánimo de lucro y sector privado en materia de actualización en intervención en adicciones en el territorio nacional.

Finalmente, es Vicepresidenta I de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud, Responsable del Grupo de Adicciones del Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias, Gestora Editorial de *Psicothema* (Q2 WOS JCR – Q1 Scopus). Revisora ad hoc en numerosas revistas indexadas en WOS JCR y revisora de proyectos para la Agencia Española de Investigación (AEI). Ha realizado cuatro estancias internacionales en centros de reconocido prestigio en Leeds University (Inglaterra), University of Vermont (Estados Unidos), University of California San Diego (UCSD) y Monash University (Australia).

### Part C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

Resumen total de publicaciones: Libros: 2 (coord.); Capítulos de libro: 18 [14 SPI Q1; 1 SPI Q4 y; 3 otros]; Artículos indexados: 35 [27 JCR (Q1 = 10; Q2 = 11; Q3 = 7; Q4 = 1 ) y 6 SJR (Q3 = 2; Q4 = 4)]

#### C.1. Publicaciones más relevantes en revistas en los últimos cinco años (2019-2023)

1. Grande-Gosende, A., Lopez-Núñez, C., **García-Fernández, G.**, Derevensky, J., & Fernández-Hermida, J.R. (2019). Systematic Review of Preventive Programs for Reducing Problem Gambling Behaviors Among Young Adults. *Journal of Gambling Studies*, 35, 1-22. **JCR Q1**
2. Verdejo-García, A., **García-Fernández, G.**, & Dom, G. (2019). Cognition and Addiction. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 21(3), 159-168. **JCR Q1**
3. Weidberg, S., González-Roz, A., **García-Fernández, G.**, & Secades-Villa, R. (2021). Activation level as a mediator between behavioral activation, sex, and depression among treatment-seeking smokers. *Addictive Behaviors*, 114, Article 106715. **JCR Q1**
4. Fonseca-Pedrero, E., Pérez-Álvarez, M., Al-Halabí, S., Inchausti, F., Muñiz, J., López-Navarro, E., Pérez de Albéniz, A., Lucas Molina B., Debbané, M., Bobes-Bascarán, M. T.... Marrero, R. J. (2021) *Tratamientos Psicológicos Empíricamente Apoyados Para Adultos: Una Revisión Selectiva. Psicothema*, 33(2), 188-197. **JCR Q1**
5. González-Roz, A., Secades-Villa, R., **García-Fernández, G.**, Martínez-Loredo, V., & Alonso-Pérez, F. (2021). Depression symptom profiles and long-term response to cognitive behavioral therapy plus contingency management for smoking cessation. *Drug and Alcohol Dependence*. **JCR Q1**
6. Murias, P., Grande-Gosende, A., **García-Fernández, G.**, & Fernández Hermida, J. R. (2022). Loot boxes, gambling and videogames: a systematic review [Cajas botín, juegos de azar y videojuegos: una revisión sistemática]. *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 22(1), 236–252. **SJR Q4**
7. Aonso-Diego, G., González-Roz, A., Weidberg, S., **García-Fernández, G.** & Secades-Villa, R. (2022). Asistencia a un tratamiento para dejar de fumar con personas con trastorno por uso de sustancias. *Adicciones*, Article 1718. **JCR Q2**
8. **García-Fernández, G.**, Krotter, A., García-Pérez, Á., Aonso-Diego, G. & Secades-Villa, R. (2022). Pilot randomized trial of cognitive-behavioral treatment plus contingency management for quitting smoking and weight gain prevention among smokers with overweight or obesity. *Drug and Alcohol Dependence*, 236, Article 109477. **JCR Q1**
9. **García-Fernández, G.**, Krotter, A., & Udeanu, A. (2022). Effectiveness of Psychological Interventions for Eating Disorders in Adolescence: An Overview of Systematic Reviews. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 10(1), 1-12. **SJR Q2**
10. Krotter, A., Aonso-Diego, G., García-Pérez, Á., **García-Fernández, G.**, & Secades-Villa, R. (2023). Post-Cessation Weight Gain among Smokers with Depression Predicts Smoking Relapse. *Journal of Dual Diagnosis*, 1–9. **JCR Q2**
11. **García-Fernández, G.**, Krotter, A., González-Roz, A., García-Pérez, Á., & Secades-Villa, R. (2023). Effectiveness of Including Weight Management in Smoking Cessation Treatments: A Meta-Analysis of Behavioral Interventions. *Addictive Behaviors*. **Índice de impacto JCR (SCI/SSCI):4.591 JCR Q2**
12. García-Pérez, Á., **García-Fernández, G.**, Krotter, A., González-Roz, A., Martínez-Loredo, V., & Secades-Villa, R. (2023). Validation of the Food Purchase Task (FPT) in a clinical sample of smokers with overweight and obesity. *Appetite*, 185, Article 106549. **JCR Q1**

#### Libros



13. Secades Villa, R., **García-Fernández, G.**, & Fernández-Artamendi, S. (Eds.) (2022). *Manual de conductas adictivas: teoría, evaluación y tratamiento*. Pirámide.
  14. Secades-Villa, R., **García-Fernández, G.**, Weidberg, S. & González-Roz, A. (Eds.) (2022). *Manual de prácticas de conductas adictivas* (pp. 61-62). Pirámide.
- Capítulos de libro**
15. **García-Fernández, G.**, & Fernández-Hermida, J.R. (2019). Trastorno por uso de sustancias en el periodo perinatal. En M.F. Rodríguez (Ed.), *Psicología perinatal* (pp. 219-232). Pirámide. **Q1 Scholarly Publishers Indicators (SPI)**
  16. Verdejo-García, A., & **García-Fernández, G.** (2019). Synergistic opportunities in combined interventions. En A. Verdejo-García (Ed.), *Cognition and Addiction: A Researcher's Guide from Mechanisms Towards Interventions* (pp. 405-411). Editorial Academic Press. Elsevier. **Q1 SPI**
  17. Secades-Villa, R., González-Roz, A., Weidberg-López, S., & **García-Fernández, G.** (2021). Tratamientos psicológicos para los trastornos debidos al uso de sustancias. En E. Fonseca (Ed.), *Manual de tratamientos psicológicos* (pp. 505-528). Pirámide. **Q1 SPI**.
  18. **García-Fernández, G.** & Martínez-Loredo, V. (2022). Evaluación de la gravedad de la adicción mediante el EuropASI. En R. Secades-Villa, G. García-Fernández, S. Weidberg, & A. González-Roz (Eds.), *Manual de prácticas de conductas adictivas* (pp. 47-61). Pirámide. **Q1 SPI**.
  19. **García-Fernández, G.** (2022). Evaluación de problemas psicológicos asociados a las conductas adictivas. En R. Secades-Villa, G. García-Fernández, S. Weidberg, & A. González-Roz (Eds.), *Manual de prácticas de conductas adictivas* (pp. 61-62). Pirámide. **Q1 SPI**
  20. **García-Fernández, G.** & Secades-Villa, R. (2022). Elaboración de autorregistros y gráficos de progresos. En R. Secades-Villa, G. García-Fernández, S. Weidberg, & A. González-Roz (Eds.), *Manual de prácticas de conductas adictivas* (pp. 65-70). Pirámide. **Q1 SPI**.
  21. Krotter, A., García-Pérez, A. & **García-Fernández, G.** (2022). Planificación y desarrollo de las sesiones de tratamiento. En R. Secades-Villa, G. García-Fernández, S. Weidberg, & A. González-Roz (Eds.), *Manual de prácticas de conductas adictivas* (pp. 93-97). Pirámide.
  22. **García-Fernández, G.** (2022). Reforzamiento comunitario y entrenamiento familiar. En R. Secades-Villa, G. García-Fernández, S. Weidberg, & A. González-Roz (Eds.), *Manual de prácticas de conductas adictivas* (pp.119-121). Pirámide. **Q1 SPI**.
  23. Sánchez-Hervás, E., Llorente del Pozo, J.M., **García-Fernández, G.** & Weidberg, S. (2022). Tratamiento cognitivo-conductual. En R. Secades Villa, García-Fernández, G., & Fernández-Artamendi, S. (Eds.), *Manual de conductas adictivas: teoría, evaluación y tratamiento* (pp.251-262). Pirámide. **Q1 SPI**.
  24. **García-Fernández, G.**, Sánchez-Hervás, E & Krotter, A. (2022). Intervención familiar. En R. Secades Villa, García-Fernández, G., & Fernández-Artamendi, S. (Eds.), *Manual de conductas adictivas: teoría, evaluación y tratamiento* (pp. 301-311). Pirámide. **Q1 SPI**.
  25. González-Menéndez, A., **García-Fernández, G.**, Krotter, A., & González-Roz, A. (2022). Terapias contextuales. En R. Secades Villa, García-Fernández, G., & Fernández-Artamendi (Eds.), *Manual de conductas adictivas: teoría, evaluación y tratamiento* (pp.315-333). Pirámide. **Q1 SPI**.
  26. **García-Fernández, G.**, & Secades-Villa, R. (2023). Adicción a la cocaína. En J. P. Espada (Ed.), *Tratamientos psicológicos: Estudio de casos clínicos*. Pirámide. **Q1 SPI**.

### **C.2. Proyectos en los que ha participado, indicando su contribución personal.**

1. Referencia del proyecto: SV-PA-21-AYUD/2021/50884. Título: Ayudas para grupos de investigación de organismos del Principado de Asturias durante el periodo 2021-2023 Investigador principal: Roberto Secades Villa (Universidad de Oviedo). Entidad financiadora y convocatoria: Fundación para la Investigación Científica y Técnica FICYT. Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/01/2021-31/12/2023). Financiación recibida (en euros): 78.500€
2. Referencia del proyecto: RTI2018-101465-A-100. Título: **Tratamiento del tabaquismo en fumadores con obesidad. Investigador principal: Gloria García Fernández** (Universidad de Oviedo) Entidad financiadora y convocatoria: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades,2018. Duración (fecha inicio - fecha fin): 01/01/2019-31/12/2021. Financiación recibida (en euros): 54.450
3. Referencia del proyecto: MSSS-17-2017036. Título: Tratamiento del tabaquismo en personas con trastorno por uso de sustancias. Investigador principal: Roberto Secades Villa (Universidad de Oviedo). Entidad financiadora y convocatoria: (Plan nacional sobre Drogas) Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad, 2017 Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/01/2018-30/06/2021. Financiación recibida (en euros): 76.882 € Tipo de participación: Investigadora
4. Referencia del proyecto: Fundación ONCE 2014. Título: Desarrollo de un sistema experto on-line para la identificación e intervención en problemas de juego. Investigador principal (nombre y apellidos): Francisco J. Labrador Encinas. Entidad financiadora y convocatoria: Fundación ONCE. Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/06/2014 – 31/12/2015) Financiación recibida (en euros): 30.000€. Tipo de participación: investigadora
5. Referencia del proyecto: PSI2011-22804 Título: Aplicación de las técnicas de manejo de contingencias en el tratamiento del tabaquismo. Investigador principal: Roberto Secades Villa (Universidad de Oviedo). Entidad financiadora y convocatoria: Ministerio de Ciencia e Innovación, 2011. Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/01/2012-31/12/2014. Financiación recibida (en euros): 60.000€. Tipo de participación: investigadora



6. Referencia del proyecto: PSI2008-00309 Título: Adaptación y evaluación de la efectividad de un programa de tratamiento de reforzamiento comunitario para el abuso o la dependencia del cannabis en jóvenes. Investigador principal: José Ramón Fernández Hermida (Universidad de Oviedo). Entidad financiadora y convocatoria: Ministerio de Ciencia e Innovación, 2008. Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/01/2009-31/12/2011. Financiación recibida (en euros): 69.000€. Tipo de participación: Becaria predoctoral colaboradora
7. Referencia del proyecto: PSI2008-05938/PSIC Título: Aplicación de técnicas de realidad virtual en el tratamiento del tabaquismo. Investigador principal: Olaya García Rodríguez (Universidad de Oviedo). Entidad financiadora y convocatoria: Ministerio de Ciencia e Innovación, 2008. Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/01/2009-31/12/2011. Financiación recibida (en euros): 77.440€. Tipo de participación: Becaria predoctoral colaboradora
8. Referencia del proyecto: MSC-06-01 Título: Parámetros de eficacia del programa CRA más terapia de incentivo para el tratamiento de la adicción a la cocaína. Investigador principal. Roberto Secades Villa (Universidad de Oviedo). Entidad financiadora y convocatoria: Ministerio de Sanidad (Plan Nacional sobre Drogas). Duración (fecha inicio - fecha fin: 01/01/2007-31/12/2009. Financiación recibida (en euros): 58.900 €. Tipo de participación: Becaria predoctoral adscrita al proyecto

### **C.3. Periodos de actividad investigadora reconocidos = 2**

2007–2012 y 2013–2018 (ANECA-CNEAI).

### **C.4. Tesis en curso dirigidas actualmente**

1. Título. **Tratamiento para dejar de fumar y prevenir el aumento de peso en personas con sobrepeso y obesidad**

Doctoranda. Andrea Krotter Díaz

Programa Doctorado. Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud  
Directores Roberto Secades Villa y Gloria García Fernández

2. Título. Estudio de los trastornos de adaptación en población clínica en un servicio ambulatorio de psicología.

Doctoranda. Laura Turiel Flórez

Programa Doctorado. Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud  
Directores. Gloria García Fernández

3. Título. **Tratamiento del tabaquismo en personas con discapacidad**

**intelectual** Doctoranda. Amalia Udeaunu

Programa Doctorado. Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud  
Directoras Gloria García Fernández y Laura E. Gómez Sánchez

### **C.5. Estancias de investigación financiadas en convocatorias en régimen competitivo**

- 2011 **University of Vermont Substance Abuse Treatment Center (SATC).** Perfeccionamiento sobre la investigación del programa Aproximación de Reforzamiento Comunitario más terapia de incentivo para el tratamiento de la adicción a la cocaína.
- 2018 **Eating Disorders Centre for Reserch and Treatment of Eating Disorders. University of California San Diego.** Investigación en obesidad y trastornos alimentarios.
- 2019 **Monash Institute of Clinical and Cognitive Neurosciences. Monash University. Melbourne.**  
Investigación en neurociencia clínica y cognitiva en adicciones y obesidad.

### **C.6. Dirección de Trabajos Fin de Grado y TFM = 70**

#### **C.7. Otros méritos**

Gestora Editorial de la revista Psicothema

Vicepresidenta I de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS)

Responsable del Grupo de Adicciones del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias

Evaluación de proyectos de investigación de la AEI

Actividades de transferencia para la educación ciudadana y seminarios de formación para profesionales.



