

Fecha del CVA

27-8-2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Antonio		
Apellidos *	Aguiló Pons		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *		
	Researcher ID		
	Scopus Author ID		

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedràtic d'Universitat		
Fecha inicio	2018		
Organismo / Institución	Universitat de les Illes Balears		
Departamento / Centro	Departamento de Enfermería y Fisioterapia / Facultad de Enfermería y Fisioterapia		
País	España	Teléfono	971171312
Sexenios	4 de investigación y uno de transferencia		

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Ciencias médicas básicas		2004
Esp. en Med. de la Educación Física y el Deporte	Dirección G. de Universidades. / España	2002
Medicina i Cirugia	Universidad de Granada	1989

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Sara Domínguez‑ Salas; Montserrat Andrés‑ et al; Francisco Rivera. (/11). 2022. Analysis of the psychometric properties of the Sense of Coherence scale (SOC-13) in patients with cardiovascular risk factors: a study of the method effects associated with negatively worded items. Health And Quality Of Life Outcomes. 20-8, pp.1-14. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01914-6>
- Artículo científico.** Abbate, M.; Pericas, J.; Yañez, A.M.; López-González, A.A.; De Pedro-Gómez, J.; Aguilo, A.; Morales-Asencio, J.M.; Bennasar-Veny, M.(/8). 2021. Socioeconomic Inequalities in Metabolic Syndrome by Age and Gender in a Spanish Working Population. International Journal Of Environmental Research And Public Health. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910333>
- Artículo científico.** Busquets-Cortés, C.; Bennasar-Veny, M.; López-González, A.A.; Fresneda, S.; Aguiló, A.; Yanez, A.(/6). 2021. Fatty liver index and progression to type 2 diabetes: a 5-year longitudinal study in Spanish workers with pre-diabetes. Bmj Open. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045498>

- 4 **Artículo científico.** Manuela Abbate, Sergio Fresneda, Aina Yáñez, Ignacio Ricci-Cabello, Aina M Galmes-Panades, Antoni Aguilo, Miquel Bennasar-Veny. (/1). 2021. Nurse-led telephone intervention for lifestyle changes on glycaemic control in people with prediabetes: Study protocol for a randomized controlled trial. *Journal of Advanced Nursing*. 77-7, pp.3204-3217. <https://doi.org/10.1111/jan.14842>
- 5 **Artículo científico.** Riera-Sampol A, Bennasar-Veny M, Tauler P, Nafria M, Colom M, Aguilo A.(/1). 2021. Association between Depression, Lifestyles, Sleep Quality and Sense of Coherence in a Population with Cardiovascular Risk. *Nutrients*. 13-2, pp.585-1-585-12. <https://doi.org/10.3390/nu13020585>
- 6 **Artículo científico.** Salvador Baena Morales; Pedro Tauler Riera; Antonio Aguiló Pons; Olalla García Taibo. (3/4). 2021. Physical activity recommendations during the COVID-19 pandemic: a practical approach for different target groups. *Nutrición Hospitalaria*. 38-1, pp.194-200.
- 7 **Artículo científico.** Aguilo, A.; Lozano, L.; Tauler, P.; Nafria, M.; Colom, M.; Martínez, S. (/6). 2021. Nutritional Status and Implementation of a Nutritional Education Program in Young Female Artistic Gymnasts. *Nutrients*. 13-5, pp.1399-1-1399-16.
- 8 **Artículo científico.** Aina-Riera Sampol; Miquel Bennasar-Veny; Pedro Tauler; Antoni Aguiló. (4/4). 2021. Effectiveness of physical activity prescription by primary care nurses using health assets: A randomized controlled trial. *Journal of Advanced Nursing*. 77-3, pp.1518-1532. <https://doi.org/10.1111/jan.14649>
- 9 **Artículo científico.** Riera-Sampol, A.; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P.; Aguilo, A.(/4). 2020. Effectiveness of physical activity prescription by primary care nurses using health assets: A randomized controlled trial. *Journal of Advanced Nursing*. 77-3, pp.1518-1532. <https://doi.org/10.1111/jan.14649>
- 10 **Artículo científico.** Rodas L; Martinez S; Aguilo A; Tauler P. (/4). 2020. Caffeine supplementation induces higher IL-6 and IL-10 plasma levels in response to a treadmill exercise test. *Journal Of The International Society Of Sports Nutrition*. 17-47, pp.1-10. <https://doi.org/10.1186/s12970-020-00375-4>
- 11 **Artículo científico.** Rodas, Lluís; Riera-Sampol, Aina; Aguilo, Antoni; Martínez, Sonia y Tauler, Pedro. (/4). 2020. Effects of habitual caffeine intake, physical activity levels, and sedentary behavior on the inflammatory status in a healthy population. *Nutrients*. 12-8 (2325), pp.1-14. <https://doi.org/10.3390/nu12082325>
- 12 **Artículo científico.** Miquel Bennasar-Veny, Sergio Fresneda, Angel Arturo Lopez-Gonzalez, Carla Busquets, Antoni Aguilo, Aina M. Yáñez. (/1). 2020. Lifestyle and progression to type 2 diabetes in a cohort of workers with prediabetes. *Nutrients*. <https://doi.org/10.3390/nu12051538>
- 13 **Artículo científico.** Jose Angel Ayensa-Vazquez; Alfonso Leiva; Pedro Tauler; Angel Arturo López-González; Antoni Aguiló; Matías Tomás-Salvá; Miquel Bennasar-Veny. (/7). 2020. Agreement between Type 2 Diabetes Risk Scales in a Caucasian Population: A Systematic Review and Report. *Journal Of Clinical Medicine*.
- 14 **Artículo científico.** Bennasar-Veny, M; Yáñez, AM; Pericás, J; Ballester, LI; Fernández-Domínguez JC; Tauler, P; Aguiló, A.(/7). 2020. Cluster analysis of Health-related lifestyles in university students. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051776>
- 15 **Artículo científico.** Manuel Romero-Saldaña; Pedro Tauler; Manuel Vaquero-Abellán; et al; Miquel Bennasar-Veny. (/9). 2018. Validation of a non-invasive method for the early detection of metabolic syndrome: a diagnostic accuracy test in a working population. *Bmj Open*. 8-10, pp.e020476-1-e020476-11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-020476>
- 16 **Artículo científico.** Martínez, S.; Aguiló, A.; Rodas LI.; Lozano, L.; Moreno, C.; Tauler, P.(/6). 2018. Energy, macronutrient and water intake during a mountain ultramarathon event: the influence of distance. *Journal of Sports Sciences*. 36-3, pp.333-339. <https://doi.org/10.1080/02640414.2017.1306092>
- 17 **Artículo científico.** Leiva A; Estela A; Bennasar-Veny M; , Aguiló A; Llobera J; Yáñez AM. (/6). 2018. Effectiveness of a complex intervention on smoking in adolescents: A cluster-randomized controlled trial. *Preventive Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2018.06.009>

- 18 Artículo científico.** Capó-Juan MA, Bennasar-Veny M, Aguiló-Pons A, De Pedro-Gómez JE.(/1). 2017. Revisión sobre aspectos genéricos de la Actividad Física Adaptada en la Persona con Lesión Medular. Archivos de Medicina del deporte. 178-2, pp.100-104.
- 19 Artículo científico.** Martínez, S.; Aguiló, A.; Moreno, C.; Lozano, L.; Tauler, P.(/5). 2017. Use of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs among Participants in a Mountain Ultramarathon Event. Sports.
- 20 Artículo científico.** Aina Riera-Sampol, Pedro Tauler, Miquel Bennasar-Veny, Alfonso Leiva, Guillem Artigues-Vives, Joan De Pedro-Gómez, Jordi Pericàs, Carlos Moreno, Maite Arbos, Antoni Aguiló. (/1). 2017. Physical activity prescription by primary care nurses using health assets: Study design of a randomized controlled trial in patients with cardiovascular risk factors. Journal of Advanced Nursing. 73-9, pp.2191-2200. <https://doi.org/10.1111/jan.13318>
- 21 Artículo científico.** M.Á. Capó-Juan; A. Grávalos-Gasull; M. Bennasar-Veny; A. Aguiló-Pons; A. Gamundí-Gamundí; J.E. De Pedro-Gómez. (/6). 2016. Short term effectiveness of pressure release and kinesiotaping in cervical myofascial pain caused by sternocleidomastoid muscle: a randomized clinical trial.Fisioterapia. 39-2, pp.68-74.
- 22 Artículo científico.** Capó-Juan MA, Fiol-Delgado RM, Alzamora-Perelló MM, Bosch-Gutiérrez M, Serna-López L, Bennasar-Veny M, Aguiló-Pons A, De Pedro-Gómez JE.(/1). 2016. Satisfacción de las personas con lesión medular con el servicio de promoción de la autonomía personal en las Islas Baleares.Revista Espanola de Salud Publica.
- 23 Artículo científico.** Fuster-Parra, P.; Tauler, P.; Bennasar-Veny, M.; Ligę za, A.; López-González, A.A. y Aguiló, A.(/6). 2016. Bayesian network modeling: a case study of an epidemiologic system analysis of cardiovascular risk. Computer Methods and Programs in Biomedicine. <https://doi.org/10.1016/j.cmpb.2015.12.010>
- 24 Artículo científico.** Barceló Gómez, M.; López Leiva, M.I.; Riera-Sampol, A.; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P.; Aguiló, A.(/6). 2015. Prevalencia de la hipertensión arterial en población laboral activa de las Illes Balears: desigualdades socioeconómicas y diferencias por sexo y edad. Medicina Balear. 30-3, pp.19-24. <https://doi.org/10.3306/MEDICINABALEAR.30.03.19>
- 25 Artículo científico.** López-González ÁA; Bennasar-Veny M; Tauler P; Aguiló A; Tomàs-Salvà M; Yáñez A. (/6). 2015. Socioeconomic inequalities and age and gender differences in cardiovascular risk factors. Gaceta Sanitaria. 29-1, pp.27-36.
- 26 Artículo científico.** Fuster Parra, Pilar; Tauler Riera, Pedro José; Bennasar Veny, Miguel; Aguiló Pons, Antonio. (/4). 2014. Usefulness of Bayesian networks in epidemiological studies. Medicina Balear. 29-3, pp.10-17. <https://doi.org/10.3306/MEDICINABALEAR.29.03.10>
- 27 Artículo científico.** Tauler, P.; Martínez, S.; Moreno, C.; Martínez, P.; Aguiló A.(/5). 2014. Changes in salivary stress markers in response to ultra-endurance exercises. Applied Physiology Nutrition And Metabolism-Physiologie Appliquee Nutrition Et Metabolisme.
- 28 Artículo científico.** Leiva A; Aguiló A; Fajó-Pascual; et al; Llobera J. (/13). 2014. Efficacy of a brief multifactorial adherence-based intervention in reducing blood pressure: a randomized clinical trial.Patient Preference And Adherence.
- 29 Artículo científico.** Bennasar-Veny, M.; Pericàs-Beltran, J.; González-Torrente, S.; Seguí-González, P.; Aguiló-Pons, A.; Tauler Riera, P.(/6). 2011. Tabaquismo en Enfermeras de Atención Primaria: un estudio Cualitativo. Revista Latino-Americana de Enfermagem.
- 30 Artículo científico.** Moreno, C.; Tauler, P.; Bennasar, M.; Pericàs, J.; Martínez, S.; Romaguera, D.; Aguiló, A.(/7). 2011. Estudio del perfil alimentario en universitarios de las Islas Baleares. La utilización de índices de calidad alimentaria. Enlace Universitario.
- 31 Artículo científico.** Moreno, C.; Pasquarelli, B.N.; Romaguera, D.; Martinez, S.; Tauler, P.J.; Aguiló, A.(/6). 2010. Perfil nutricional de jovens jogadores de futebol da cidade de Palma de Mallorca, Espanha. The Brazilian Journal of Soccer Sciencie. 03-1, pp.22-32.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** PI18/01209, Efectividad y coste-utilidad de una intervención enfermera basada en prescripción social de activos y modificación de estilos de vida para reducir la glucemia en prediabéticos (PREDIAPS). Instituto de Salud Carlos III. Bennasar Veny, Miguel; Aguiló Pons, Antonio. 01/01/2019-30/06/2023. 38.720 €.
- 2 **Proyecto.** PI13/01477, Evaluación de la eficacia de una intervención breve multifactorial en el aumento de la adherencia a la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular moderado o alto. Instituto de Salud Carlos III. Aguiló Pons, Antonio. 01/01/2014-30/12/2017. 51.667 €.

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

- 1 **Patente de invención.** P200101607. Bebida isotónica energética y procedimiento de obtención. España. 2001. Universitat de les Illes Balears.
- 2 **Patente de invención.** 02741003.4. Isotonic energy drink and procedure for obtaining it. Instituciones de la Unión Europea. 2001. Universitat de les Illes Balears.