

Fecha del CVA

10/09/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre JOSEP CARLES
 Apellidos BENITEZ MARTINEZ
 Sexo Home Fecha de Nacimiento 
 DNI/NIE/Pasaporte 
 URL Web
 Dirección Email 
 Open Researcher and Contributor ID (ORCID) 0000-0002-5118-0668

A.1. Situación profesional actual

Puesto TITULAR DE UNIVERSIDAD
 Fecha inicio 2023
 Organismo / Institución Universidad de Valencia
 Departamento / Centro FISIOTERAPIA / FACULTAD DE FISIOTERAPIA
 País Espanya Teléfono 96 3983853 - 51303
 Palabras clave

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2018 - 2019	Fisioterapeuta Shanghai Senhua. Superliga de Fútbol China. / Shanghai Senhua Football Club
2009 - 2012	Coordinador de Fisioterapia (Liga nacional Basket femenino) / Ciudad Ros Casares Valencia
2007 - 2009	Fisioterapeuta colaborador de plató, programa 'Hora de Salut' emitido en Canal 9 / ACCA Media Enterprise, SL.
2003 - 2009	Fisioterapeuta del equipo ACB / Valencia Basket, SAD
2001 - 2002	Fisioterapeuta de la Academia de Tenis "Equelite" Juan Carlos Ferrero / Academia de Tenis "Equelite" Juan Carlos Ferrero. Villena (Alicante)
2000 - 2001	Fisioterapeuta Colaborador de la Federación de Atletismo de la C. Valenciana. / Federación Valenciana de Atletismo
1998 - 2001	Fisioterapeuta Selección Española de Atletismo (Equipo de velocidad y relevos). / Real Federación Española de Atletismo
1997 - 1999	Fisioterapeuta PAMESA Valencia (Cantera). / Valencia Basket Club

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Babiloni-Lopez C; Gargallo P; Juesas A; et al; Colado JC.(0/12). 2024. Long-Term Effects of Microfiltered Seawater and Resistance Training with Elastic Bands on Hepatic Parameters, Inflammation, Oxidative Stress, and Blood Pressure of Older Women: A 32-Week, Double-Blinded, Randomized, Placebo-Controlled Trial.919476 - Healthcare. 12-2, pp.204. ISSN 2227-9032. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020204>

- 2 **Artículo científico.** Josep C Benítez-Martínez; Beatriz García-Haba; Samuel Fernández-Carnero; Daniel Pecos-Martin; Eleuterio A Sanchez Romero; Francisco Selva-Sarzo; Juan Nicolás Cuenca-Zaldívar. (1/7). 2023. Effectiveness of Transcutaneous Neuromodulation on Abductor Muscles Electrical Activity in Subjects with Chronic Low Back Pain: A Randomized, Controlled, Crossover Clinical Trial. 918222 - Journal Of Pain Research. 2023-16, pp.2553-2566. ISSN 1178-7090.
- 3 **Artículo científico.** Jueas, A.; Gargallo, P.; Gene-Morales, J.; et al; Colado, J.C.; Benitez-Martinez, J.C.(8/11). 2023. Effects of Microfiltered Seawater Intake and Variable Resistance Training on Strength, Bone Health, Body Composition, and Quality of Life in Older Women: A 32-Week Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Trial.916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 20-6, pp.1-15. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064700>
- 4 **Artículo científico.** Mariano Gacto-Sánchez; Francesc Medina-Mirapeix; Josep C. Benítez-Martínez; Joaquina Montilla-Herrador; Ana Palanca; Rodrigo Martín-San Agustín. (3/6). 2023. Estimating Quadriceps and Hamstrings Strength Through Myoton Among Recreational Athletes. 910051 - Journal of Sport Rehabilitation. ISSN 1056-6716. <https://doi.org/10.1123/jsr.2022-0437>
- 5 **Artículo científico.** Perez Dominguez, Borja; Lopez Brull, Aida; Plaza Carrasco, Maria; Casaña Granell, Jose; Garcia Testal, Alicia; Benitez Martinez, Josep. (0/6). 2022. Test-Retest Reliability, Validity, and Minimal Detectable Change of the Measurement of Lower Limb Muscular Strength with Handheld Dynamometry in Patients Undergoing Hemodialysis. 017046 - International Journal of Nephrology. SAGE-Hindawi Access to Research. 2022. ISSN 2090-214X. <https://doi.org/10.1155/2022/5330608>
- 6 **Artículo científico.** Domínguez Navarro, Fernando; Benitez-Martínez, Josep Carles; Ricart Luna, Borja; Cotolí-Suárez, Pedro; Blasco Igual, Jose María; Casaña Granell, José. (0/6). 2022. Impact of hip abductor and adductor strength on dynamic balance and ankle biomechanics in young elite female Basketball players. 917079 - Scientific Reports. ISSN 2045-2322.
- 7 **Artículo científico.** Rodrigo Martín-San Agustín; Francesc Medina-Mirapeix; Andrea Esteban-Catalán; Adrian Escriche-Escuder; Mariana Sánchez-Barbadora; Josep C. Benítez-Martínez. (0/). 2021. Epidemiology of Injuries in First Division Spanish Women's Soccer Players. 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063009>
- 8 **Artículo científico.** Javier González-Rosalén; Josep Carles Benítez-Martínez; Francesc Medina-Mirapeix; Alba Cuerda-Del Pino; Antonio Cervelló; Rodrigo Martín-San Agustín. (0/). 2021. Intra- and Inter-Rater Reliability of Strength Measurements Using A Pull Hand-Held Dynamometer Fixed to the Examiner's Body and Comparison with Push Dynamometry. 919084 - Diagnostics. ISSN 2075-4418. <https://doi.org/10.3390/diagnostics11071230>
- 9 **Artículo científico.** Selva-Sarzo F; Fernández-Carnero S; Sillevs R, Hernández-Garcés H; Benitez-Martinez J- C; Cuenca-Zaldívar J-N.(0/6). 2021. The Direct effect of Magnetic Tape® on pain and lower-extremity blood flow in subjects with low-back pain: a randomized clinical trial.913044 - Sensors. 21 (19)-6517, pp.1-12. ISSN 1424-8220. <https://doi.org/10.3390/s21196517>
- 10 **Artículo científico.** Gamez-Paya J; Dueñas L; Arnal-Gómez A; Benítez-Martínez JC.(0/4). 2021. Foot and Lower Limb Clinical and Structural Changes in Overuse Injured Recreational Runners Using Floating Heel Shoes: Preliminary Results of a Randomised Control Trial. 913044 - Sensors. 21-23, pp.7814-7828. ISSN 1424-8220. <https://doi.org/10.3390/s21237814>
- 11 **Artículo científico.** Yasser Alakhdar Mohmara; Jill Cook; Josep C. Benítez-Martínez; Emily R. Mcpeek; Antonio Alberola Aguilar; Emilio Soria Olivas; Sergio Hernandez-Sanchez. (0/8). 2020. Influence of genetic factors in elbow tendon pathology: a case- control study. 917079 - Scientific Reports. 10-Art. 6503. ISSN 2045-2322. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-63030-7>

- 12 **Artículo científico.** Rodrigo Martín-San Agustín; Francesc Medina-Mirapeix; José Casaña; José A. García-Vidal; Carmen Lillo-Navarro; Josep C. Benítez-Martínez. (0/). 2020. Tensiomyographical responsiveness to peripheral Fatigue in quadriceps femoris. 918093 - Peerj. ISSN 2167-8359. <https://doi.org/10.7717/peerj.8674>
- 13 **Artículo científico.** Rodrigo Martín-San Agustín; Josep C. Benítez-Martínez; Lorenzo Castillo-Ballesta; Mariano Gacto-Sánchez; Francesc Medina-Mirapeix. (0/). 2020. Validity, Reliability, and Sensitivity to Change of DiCI for the Strength Measurement of Knee and Hip Muscles. 010801 - Measurement in Physical Education and Exercise Science (on line). ISSN 1532-7841. <https://doi.org/10.1080/1091367X.2020.1822363>
- 14 **Artículo científico.** Rodrigo Martín-San Agustín; Alejandro José Laguna Sanz; Jorge Bondia; Enrique Roche Josep C. Benítez Martínez; F. Javier Ampudia-Blasco. (0/). 2020. Impact of High Intensity Interval Training Using Elastic Bands on Glycemic Control in Adults with Type 1 Diabetes: A Pilot Study. 918066 - Applied Sciences-Basel. MDPI. ISSN 2076-3417. <https://doi.org/10.3390/app10196988>
- 15 **Artículo científico.** Yasmin Ezzatvar; Joaquín Calatayud; Lars L. Andersen; Ramon Aiguade; Josep Benitez; José Casaña. (0/6). 2020. Professional experience, work setting, work posture and workload influence the risk for musculoskeletal pain among physical therapists: a cross-sectional study. 903554 - International Archives of Occupational and Environmental Health. 93-2020, pp.189-196. ISSN 0340-0131.
- 16 **Artículo científico.** Sánchez-Martínez MP; Bernabeu-Mora R; García-Vidal JA; Benítez-Martínez J; de Oliveira-Sousa SL; Medina-Mirapeix F.(4/6). 2020. Patterns and predictors of low physical activity in patients with stable COPD: a longitudinal study.917983 - Therapeutic Advances In Respiratory Disease. 14, pp.1-10. ISSN 1753-4658. <https://doi.org/10.1177/1753466620909772>
- 17 **Artículo científico.** Rodrigo Martín-San Agustín; Francesc Medina-Mirapeix; Yasser Alakhdar; Josep C. Benítez Martínez. (0/4). 2019. Sex Differences in the Velocity of Muscle Contraction of the Hamstring and Quadriceps Among Recreationally Active Young Adults. 910056 - Journal of Strength and Conditioning Research. 3-55, pp.1252-1257. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003122>
- 18 **Artículo científico.** Casana, José; Calatayud, Joaquin; Ezzatvar, Yasmin; Vinstrup, Jonas; Benítez, Josep; Andersen, Lars L.(0/). 2019. Preoperative high-intensity strength training improves postural control after TKA: randomized controlled trial. 910921 - Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy. ISSN 0942-2056. <https://doi.org/10.1007/s00167-018-5246-2>
- 19 **Artículo científico.** Espí-López GV; Ruescas-Nicolau MA; Nova-Redondo C; Benítez-Martínez JC; Dugailly PM; Falla D.(0/6). 2018. Effect of Soft Tissue Techniques on Headache Impact, Disability, and Quality of Life in Migraine Sufferers: A Pilot Study.910655 - Journal of Alternative and Complementary Medicine. 24-11, pp.1099-1107. ISSN 1075-5535. <https://doi.org/10.1089/acm.2018.0048>
- 20 **Artículo científico.** Fernández T; Fernández A; Truyols S; Benítez J; Casaña J. (0/ 5). 2018. Prospective Randomized Trial of Electrolysis for Chronic Plantar Heel Pain. 908768 - Foot & Ankle International. 1, pp.1-8. ISSN 1071-1007. <https://doi.org/10.1177/1071100718773998>
- 21 **Artículo científico.** Martín R; Benitez J; Medina F; Casaña J. (0/4). 2018. Sex differences and patterns of muscle Stiffness in the knee flexor and extensor musculature through analysis of isolated bellies.910056 - Journal of Strength and Conditioning Research. pp.1-6. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002883>
- 22 **Artículo científico.** Benitez J; Martinez P; Valera F; Casaña J; Medina F. (0/ 5). 2018. Comparison of pain measures between Tendons of elite basketball players with different sonographic patterns. 910051 - Journal of Sport Rehabilitation. pp.1-17. ISSN 1056-6716. <https://doi.org/10.1123/jsr.2018-0240>
- 23 **Artículo científico.** Josep C. Benitez-Martinez; Jose Casaña-Granell; Yasmin Ezzatvar de Llago; Carlos Villaron-Casales; Gemma V. Espi-Lopez; Fernando Jimenez-Diaz. (1/ 6). 2017. Cross Sectional Area of the Supraspinatus Muscle and Acromio-humeral Distance in Overhead Athletes with and Without Shoulder Pain: A Cross-sectional Study. 910051 - Journal of Sport Rehabilitation. 26, pp.524-529. ISSN 1056-6716.

- 24 **Artículo científico.** J. Rubio-Ochoa; J. Benítez-Martínez; E. Lluch; S. Santacruz-Zaragoza; P. Gómez-Contreras; C.E. Cook. (2/6). 2016. Physical Examination Tests for Screening and Diagnosis of Cervicogenic Headache: A Systematic Review. 910926 - Manual Therapy. 21, pp.35-40. ISSN 1356-689X.
- 25 **Artículo científico.** JOAQUIN CALATAYUD; FERNANDO MARTIN; JUAN C. COLADO; JOSEP C. BENÍTEZ; MARKUS D. JAKOBSEN; LARS L. ANDERSEN. (4/6). 2015. Muscle Activity During Unilateral vs. Bilateral Battle Rope Exercises. 910056 - Journal of Strength and Conditioning Research. 10-29, pp.2854-2859. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000963>
- 26 **Artículo científico.** ESPI-LOPEZ GV; GOMEZ-CONESA A; ARNAL-GOMEZ A; BENITEZ-MARTINEZ JC; PASCUAL-VACA AO; RODRIGUEZ-BLANCO C. (4/6). 2014. Treatment of tension-type headache with articulatory and suboccipital soft tissue therapy: a double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. 008044 - Journal of Bodywork and Movement Therapies. 18, pp.576-585. ISSN 1360-8592. <https://doi.org/10.1016/J.JBMT.2014.01.001>
- 27 **Artículo científico.** Luch E; Benitez-Martinez JC; Dueñas L; Casaña J; Alakhdar Y; Nijs J; Struyf F. (2/7). 2014. The Shoulder medial rotation test: an intertester and intratester reliability study in overhead athletes with chronic shoulder pain. 906239 - Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics. 37-3, pp.198-205. ISSN 0161-4754. <https://doi.org/10.1016/J.JMPT.2013.12.012>
- 28 **Artículo científico.** Espí-Lopez GV; Rodriguez-Blanco C; Oliva-Pascual-Vaca A; Benitez-Martinez JC; Lluch E; Falla D. (4/6). 2014. The Effect of manual therapy techniques on headache disability in patients with tension-type headache. 915713 - European Journal Of Physical And Rehabilitation Medicine. 50-6, pp.641-647. ISSN 1973-9087. WOS (1)
- 29 **Artículo científico.** José Ferrer-Buedoa; Marcelino Martínez-Sobera; Yasser Alakhdar-Mohmarab; Emilio Soria-Olivasa; Josep C. Benítez-Martínez; José M. Martínez-Martínez. (0/6). 2013. Matlab-based interface for the simultaneous acquisition of force measures and Doppler ultrasound muscular images. 900882 - Computer Methods and Programs in Biomedicine. COMM-3446-2012. ISSN 0169-2607. <https://doi.org/10.1016/j.cmpb.2012.09.009>
- 30 **Artículo científico.** Cesar Fernández de las Peñas; Joan C. ALbert-Sanchís; Miguel Buil; Josep C. Benítez; Francisco Alburquerque-Sendín.(4/5). 2008. Cross-sectional Area of Cervical Multifidus Muscle in Females with Chronic Bilateral Neck Pain Compared to Controls.308727 - Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy. Orthopaedic and Sports Medicine Sections of the American Physical Therapy Association. 38-4, pp.175-180. ISSN 1938-1344.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** Efectos del entrenamiento sobre las modificaciones que la isquemia miocárdica produce en parámetros electrofisiológicos arritmogénicos. Implicaciones de la corriente IKATP.. Ministerio de Ciencia e Innovación. Luis Such Belenguer. (Departament de fisiologia). Desde 11/03/2011.
- 2 **Contrato.** Secuencialidad de la contracción muscular: importancia en la detección precoz de disfunciones lumbopélvicas, cervicales y de la cintura escapular. Universitat de València (UV) y INCLIVA. (Departament de Fisioteràpia. Universitat de València). 01/04/2017-01/07/2017.