



CURRÍCULUM ABREVIADO (CVA) – Extensión máxima: 4 PÁGINAS
Lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria para rellenar correctamente el CVA

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA		21/11/2023
Nombre y apellidos	BEATRIZ BACHERO MENA			
DNI/NIE/pasaporte		Edad		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	AAB-3532-2019		
	Código Orcid	https://orcid.org/0000-00028070-0079		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD DE SEVILLA		
Dpto./Centro	DPTO. MOTRICIDAD HUMANA Y RENDIMIENTO DEPORTIVO/FACULTAD CC. EDUCACIÓN		
Dirección	C/PIROTECNIA S/N		
Teléfono	Correo electrónico		
Categoría profesional	PROF. Titular de Universidad	Fecha inicio	5/07/2023
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctorado	PABLO DE OLAVIDE	2017
Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte	PABLO DE OLAVIDE	2010
Máster en Rendimiento Físico y Deportivo	PABLO DE OLAVIDE	2012
Máster de Profesorado MAES Especialidad Educación Física	PABLO DE OLAVIDE	2012
Máster Alto Rendimiento	Comité Olímpico Español y Univ. Autónoma de Madrid	2012

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Tesis dirigidas: 0 (Actualmente Co-dirigiendo 1 Tesis)

Sexenios reconocidos: 1

Total de publicaciones con índice JCR: 17

Índice H: 7 (WOS); 8 (Scopus)

Promedio de citas/año en los últimos 5 años: 13,32 (WOS)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Beatriz Isabel Bachero Mena es Profesora Titular de Universidad en el Dpto. de Motricidad Humana y Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidad de Sevilla. Es Doctora Internacional en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad Pablo de Olavide (2017), y premio extraordinario de Doctorado. Tiene docencia en asignaturas relacionadas con el Entrenamiento Deportivo. Es miembro del grupo de investigación "Science Based Training" (SEJ 680) en la actualidad y ha sido anteriormente miembro del grupo de investigación "Rendimiento Físico y Deportivo" (SEJ 505), ambos de la Universidad Pablo de Olavide.

Sus principales líneas de investigación se centran en el análisis de los factores determinantes del rendimiento en atletas, en los efectos del entrenamiento de fuerza en atletas, el entrenamiento resistido, y en el análisis de las respuestas fisiológicas y neuromusculares agudas y crónicas a distintos tipos de entrenamiento de fuerza y de resistencia, en mujeres.



autora y coautora de

diversas publicaciones en revistas internacionales indexadas en JCR (17) y SJR (4) y de varios capítulos de libro (9) y tiene varias participaciones en congresos de ámbito nacional e internacional relacionadas con el entrenamiento deportivo (+40). Posee un índice H de 6 (WOS) y 7 (Scopus), y un promedio de citas/año en los últimos 5 años de 8,47 (según la base de datos WOS).

Es investigadora colaboradora en proyectos nacionales e internacionales relacionados con las temáticas anteriormente mencionadas, entre ellos un Proyecto I+D+i financiado en convocatoria competitiva RETOS del Ministerio de Ciencia e Innovación (como miembro investigador) titulado: “Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza: entrenamiento con restricción de flujo”, con una financiación de 44891€; y 3 contratos de Transferencia del conocimiento. También forma parte del equipo investigador de 2 REDES de investigación financiadas en convocatorias competitivas y públicas dentro del programa de REDES del Consejo Superior del Deporte, entre ellas, La “Red Internacional de Investigación en Prevención de Lesiones de “Isquios” en Fútbol” y la “Red de investigación para la optimización del entrenamiento de fuerza y del rendimiento neuromuscular”.

Además, participa como revisora en diversas revistas de impacto JCR (entre ellas: Journal of Sport Sciences, IJSPP, Sports Med Open, International Journal of Sports Medicine, Frontiers in Physiology, Frontiers in Psychology) y como Comité Científico Asesor de la revista Logía: Educación Física y Deporte.

Además, ha tutorizado una Beca posdoctoral Margarita Salas y se encuentra co-dirigiendo 2 Tesis Doctorales. Ha tutorizado a estudiantes con becas de iniciación a la investigación y de colaboración. También es entrenadora nacional de atletismo, con la condición de entrenadora y deportista de Alto Rendimiento por La Junta de Andalucía durante varias temporadas.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

1. Monte A, Tecchio P, Nardello F, Bachero-Mena B, Ardigò LP, Zamparo P. The interplay between gastrocnemius medialis force-length and force-velocity potentials, cumulative EMG activity and energy cost at speeds above and below the walk to run transition speed. *Exp Physiol*. 2022 Nov 17. doi: 10.1113/EP090657. Epub ahead of print. PMID: 36394370.
2. Walker S, Häkkinen K, Virtanen R, Mane S, Bachero-Mena B, Pareja-Blanco F. Acute neuromuscular and hormonal responses to 20 versus 40% velocity loss in males and females before and after 8 weeks of velocity-loss resistance training. *Exp Physiol*. 2022 Sep;107(9):1046-1060. doi: 10.1113/EP090371. Epub 2022 Aug 17. PMID: 35930559; PMCID: PMC9542169.
3. Monte A, Tecchio P, Nardello F, Bachero-Mena B, Ardigò LP, Zamparo P. Influence of muscle-belly and tendon gearing on the energy cost of human walking. *Scand J Med Sci Sports*. 2022 May;32(5):844-855. doi: 10.1111/sms.14142. Epub 2022 Feb 14. PMID: 35138687; PMCID: PMC9304283.
4. López Sánchez, E., Sánchez Moreno, M., & Bachero Mena, B. (2022). Evaluación de la respuesta aguda sobre distintas variables mecánicas, fisiológicas y metabólicas tras un ejercicio de subida de escaleras con equipo específico en bomberos profesionales. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 15 (3), 102-106.
5. Piqueras-Sanchiz F, Cornejo-Daza PJ, Sánchez-Valdepeñas J, Bachero-Mena B, SánchezMoreno M, Martín-Rodríguez S, García-García Ó, Pareja-Blanco F. Acute Mechanical, Neuromuscular, and Metabolic Responses to Different Set Configurations in Resistance Training. *J Strength Cond Res*. 2022 Nov 1;36(11):2983-2991. doi: 10.1519/JSC.0000000000004068. Epub 2021 Jun 15. PMID: 34132222.
6. Marco-Contreras LA, Bachero-Mena B, Rodríguez-Rosell D, González-Badillo JJ. Load Index and Vertical Jump to Monitor Neuromuscular Fatigue in an Elite 800-m Athlete. *Int J Sports Physiol Perform*. 2021 Sep 1;16(9):1354-1358. doi: 10.1123/ijssp.2020-0474. Epub 2021 Feb 24. PMID: 33626502. [JCR; Q1: 3.528]
7. Rodríguez-Rosell D, Sáez de Villarreal E, Mora-Custodio R, Asián-Clemente JA, BacheroMena B, Loturco I, Pareja-Blanco F. Effects of Different Loading Conditions During Resisted Sprint Training on Sprint Performance. *J Strength Cond Res*. 2022 Oct 1;36(10):2725-2732. doi: 10.1519/JSC.0000000000003898. Epub 2020 Dec 16. PMID: 33337706. [JCR; Q1: 2.973]
8. Bachero-Mena B, González-Badillo JJ. Mechanical and Metabolic Responses during Highintensity Training in Elite 800-m Runners. *Int J Sports Med*. 2021 Apr;42(4):350-356. doi: 10.1055/a-1273-8564. Epub 2020 Oct 19. PMID: 33075833.



9. Pareja-Blanco F, Sáez de Villarreal E, Bachero-Mena B, Mora-Custodio R, Asián-Clemente JA, Loturco I, Rodríguez-Rosell D. Effects of Unloaded Sprint and Heavy Sled Training on Sprint Performance in Physically Active Women. *Int J Sports Physiol Perform.* 2020 Oct 1;15(10):1356-1362. doi: 10.1123/ijsp.2019-0862. PMID: 33004682.
10. Pareja-Blanco F, Alcazar J, Cornejo-Daza PJ, Sánchez-Valdepeñas J, Rodríguez-Lopez C, Hidalgo-de Mora J, Sánchez-Moreno M, Bachero-Mena B, Alegre LM, Ortega-Becerra M. Effects of velocity loss in the bench press exercise on strength gains, neuromuscular adaptations, and muscle hypertrophy. *Scand J Med Sci Sports.* 2020 Nov;30(11):2154-2166. doi: 10.1111/sms.13775. Epub 2020 Aug 2. PMID: 32681665. [JCR; Q1: 3.255]
11. Lizana JA, Bachero-Mena B, Calvo-Lluch A, Sánchez-Moreno M, Pereira LA, Loturco I, Pareja-Blanco F. Do Faster, Stronger, and More Powerful Athletes Perform Better in Resisted Sprints? *J Strength Cond Res.* 2022 Jul 1;36(7):1826-1832. doi: 10.1519/JSC.0000000000003719. Epub 2020 Jul 7. PMID: 32639382.
12. Bachero-Mena B, Sánchez-Moreno M, Pareja-Blanco F, Sañudo B. Acute and Short-Term Response to Different Loading Conditions During Resisted Sprint Training. *Int J Sports Physiol Perform.* 2020 May 29:1-8. doi: 10.1123/ijsp.2019-0723. Epub ahead of print. PMID: 32473591.
13. Pareja-Blanco F, Alcazar J, Sánchez-Valdepeñas J, Cornejo-Daza PJ, Piqueras-Sanchiz F, Mora-Vela R, Sánchez-Moreno M, Bachero-Mena B, Ortega-Becerra M, Alegre LM. Velocity Loss as a Critical Variable Determining the Adaptations to Strength Training. *Med Sci Sports Exerc.* 2020 Aug;52(8):1752-1762. doi: 10.1249/MSS.0000000000002295. PMID: 32049887. [JCR; D1; 4,47]
14. Bachero-Mena B, Pareja-Blanco F, González-Badillo JJ. Effects of Resistance Training on Physical Performance in High-Level 800-Meter Athletes: A Comparison Between High-Speed Resistance Training and Circuit Training. *J Strength Cond Res.* 2021 Jul 1;35(7):1905-1915. doi: 10.1519/JSC.0000000000003066. PMID: 30741859. [JCR; Q1, 3.017]
15. Bachero-Mena B, González-Badillo JJ. Strength Performance Profile in 800 m Athletes: A Comparison Between High, Medium, and Low Performance Levels. *The Journal Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche.* Edizioni Minerva Medica. 2020 September;179(9):520-7
16. Bachero-Mena B, Pareja-Blanco F, González-Badillo J.J. (2017). Enhanced Strength and Sprint Levels, and Changes in Blood Parameters during a Complete Athletics Season in 800m High-Level Athletes. *Frontiers in Physiology*, 8: 637. DOI: 10.3389/fphys.2017.00637 [JCR; Q1, 4.134]
17. Bachero-Mena B, Pareja-Blanco F, Rodríguez-Rosell D, Yáñez-García JM, Mora-Custodio R, González-Badillo J.J. (2017). Relationships between sprint, jumping and strength abilities, and 800 m performance in male athletes of national and international levels. *J Hum Kinetics*, 58: 187-195. DOI: 10.1515/hukin-2017-0076
18. Fernando Pareja-Blanco, Luis Suarez-Arrones, David Rodríguez-Rosell, Manuel LópezSegovia, Pedro Jiménez-Reyes, Beatriz Bachero-Mena, Juan José González-Badillo. (2016). Evolution of Determinant Factors of Repeated Sprint Ability. *Journal of Human Kinetics.* 54/2016, 115-126 DOI: 10.1515/hukin-2016-0040. [JCR; Q3, 0.798]
19. Carlos Balsalobre-Fernández, Carlos M^a Tejero-González, Juan del Campo-Vecino, Beatriz Bachero-Mena, Jorge Sánchez-Martínez. Differences of muscular performance between professional and young basketball players. *Cultura, Ciencia y Deporte.* Murcia. 2015: 31(11): 61-65. [SJR; Q4, 0.123].
20. Carlos Balsalobre-Fernández, Carlos M^a Tejero-González, Juan del Campo-Vecino, Beatriz Bachero-Mena, Jorge Sánchez-Martínez. Relationships among repeated sprint ability, vertical jump performance and upper-body strength in professional basketball players. *Arch Med Deporte* 2014;31(3):148-153. [SJR; Q4, 0.125]
21. Bachero-Mena B, González-Badillo JJ. Effects of resisted sprint training on acceleration with three different loads accounting for 5%, 12.5% and 20% of body mass. *J Strength Cond Res.* 2014; 28(10):2954–2960. doi: 10.1519/JSC.0000000000000492. [JCR; Q1, 2.075]

Libros

1. Sañudo-Corrales; Garrido-Guzmán; Chacón-Borrego; Latorre-Romero; Pozo-Cruz; CarrascoPáez; Feria-Madueño; Castañeda-Vázquez; Corral-Pernía; Jiménez-Pavón; Bachero-Mena; Alfonso-Rosa; Sanchez-Oliver. 2017. Jornadas de promoción de hábitos saludables



mediante la

Gamificación en la universidad: con la salud sí se juega. Universidad de Sevilla. Secretariado de Recursos Audiovisuales y Nuevas Tecnologías. ISBN 978-84-17337-25-4

Capítulos de Libro

1. Bachero-Mena, B. & Sánchez-Moreno, M. (2022). La presencia de falsas creencias sobre hábitos generales de ejercicio físico en estudiantes en formación de la actividad física y deporte. Investigación educativa en contextos de pandemia (Capítulo 60, pp. 750-758). Ed: Dykinson. ISBN: 978-84-1122-020-0
2. Bachero-Mena, B. & Moral-González, S. (2021). Book Chapter: Resistance Training in Women in Muñoz-López, A., Taiar, R., & Sañudo, B. (Eds.), Resistance Training Methods: From Theory to Practice (pp. 343-362). Springer Nature.
3. Marcos-Blanco, A. & Bachero-Mena, B. (2021). Efectos De Un Programa De Entrenamiento De Fuerza En Sentadilla Completa Con Tres Configuraciones Diferentes De La Serie (Tradicional vs. Cluster 1 vs. Cluster 2) Sobre El Rendimiento En La Fuerza Muscular Del Tren Inferior. Innovación en ciencias del deporte: Aplicaciones tecnológicas desde una visión práctica (pp. 29-38). España: Wanceulen. ISBN: 9788418682117
4. Bachero-Mena, B. & Sánchez-Moreno, M. (2020). Actitudes y Valores Personales y Sociales en Relación con la Práctica Deportiva y la Competición, su Evaluación, y Estrategias para la Resolución de Conflictos. Enseñanzas Deportivas De Régimen Especial. Módulo A1 Bases Del Aprendizaje Deportivo. Ed: Instituto Andaluz Del Deporte. ISBN: 978-84-09-21800-4
5. Bachero-Mena, B. & Sánchez-Moreno, M. (2020). La Velocidad. Enseñanzas Deportivas De Régimen Especial. Módulo A2 Bases del Entrenamiento Deportivo. Ed: Instituto Andaluz Del Deporte. ISBN: 978-84-09-21800-4
6. Sánchez-Moreno, M. & Bachero-Mena, B. (2020). Periodización Del Entrenamiento Deportivo. Leyes Básicas, Clicos Y Periodos. Enseñanzas Deportivas De Régimen Especial. Módulo A2 Bases del Entrenamiento Deportivo. Ed: Instituto Andaluz Del Deporte. ISBN: 978-84-0921800-4
7. Bachero-Mena, B. & Sánchez-Moreno, M. (2020). Análisis de la Condición Física en Personas con Discapacidad Intelectual tras un Plan de Entrenamiento de Cuatro Semanas. Innovación Docente e Investigación en Educación. Avanzando en el Proceso de Enseñanza-Aprendizaje (pp. 411-420). Ed: Dykinson. ISBN: 978-84-1377-221-9
8. Sánchez-Moreno, M. & Bachero-Mena, B. (2020). Efectos De Seis Semanas De Entrenamiento Concurrente De Fuerza Y Resistencia Sobre El Rendimiento En personas Con Discapacidad Intelectual. Innovación Docente e Investigación en Educación. Avanzando en el Proceso de Enseñanza-Aprendizaje (pp. 403-410). Ed: Dykinson. ISBN: 978-84-1377-219-6
9. Bachero-Mena, B. (2020). La Presencia De Misconceptions Relacionadas Con El Entrenamiento De Fuerza En Profesionales En Formación De La Actividad Física Y Deporte. Innovación Docente e Investigación en Educación. Avanzando en el Proceso de Enseñanza-Aprendizaje (pp. 573-581). Ed: Dykinson. ISBN: 978-84-1377-221-9

Ponencias

1. Ponencia invitada: "Importancia del entrenamiento de fuerza en atletas de medio fondo y fondo: estrategias y aplicaciones prácticas". 1er Congreso Internacional Sobre Optimización Del Entrenamiento De Fuerza Y Rendimiento Neuromuscular. Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada los días 7 y 8 de octubre de 2022.
2. Ponencia invitada: "Uso de la pérdida de velocidad durante el entrenamiento de fuerza: diferentes estrategias y aplicación prácticas". Jornadas sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular: últimos avances en investigación y transferencia. Facultad de CC del Deporte y la Educación Física de A Coruña (Universidad da Coruña), 1718 septiembre 2021.
3. Ponencia invitada: "Women in Recreational Sports and Studyo". Campus CEA de Sevilla, 23 de mayo de 2019. CEA Global Campus, Sevilla, adscrita a la Universidad de New Haven, Connecticut, EEUU.
4. Ponencia invitada: "Importance of strength training in endurance runners". Curso Internacional Research in Sport Sciences, 16 de mayo de 2019. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.
5. Ponencia invitada: "La carga en el ejercicio de arrastres en carrera: efecto sobre la aceleración y relación entre la pérdida de velocidad, la fuerza máxima, el peso corporal y la capacidad de



salto”. 1ª

Jornada Científica sobre Rendimiento Físico y Deportivo, 16 de abril de 2015. Centro de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.

Comunicaciones

1. Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Rodiles-Guerrero, L., Paez-Maldonado, J., Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., Sáez de Villarreal, E., Pareja-Blanco, F. Effects of velocity loss with blood flow restriction implementation on vertical jump and leg strength performance. II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular” celebrado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, los días 6 y 7 de octubre de 2023.
2. Rodiles-Guerrero, L., Cano-Castillo, C., Lovillo-Fuentes, F., Toro-Crespo, B., Cornejo-Daza, P.J. Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F., Bachero-Mena, B. Efectos de 8 semanas de entrenamiento de fuerza basado en la velocidad en el ejercicio de press de banca en mujeres. II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular” celebrado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, los días 6 y 7 de octubre de 2023.
3. Sánchez-Moreno, M., Bachero-Mena, B., Rodiles-Guerrero, L. Análisis de la relación entre la pérdida de velocidad en la serie y las repeticiones realizadas cuando se realiza una serie de entrenamiento previa con distintos grados de esfuerzos. II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular” celebrado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, los días 6 y 7 de octubre de 2023.
4. Bachero-Mena, B., Alcazar, J., Páez-Maldonado, J., Cornejo-Daza, P.J., Sánchez-Valdepeñas, J., Rodiles-Guerrero, L., Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F. Associations between velocity at different relative intensities in the squat exercise, physical performance, and tensiomyography. 27th Annual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 30 - 2 September 2022, Sevilla, España.
5. Cano-Castillo, C., Pareja-Blanco, F., Sánchez-Moreno, M., Bachero-Mena, B. Evolution of repetition velocity throughout one set until failure against two relative intensities in the squat exercise in women. 27th Annual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 30 - 2 September 2022, Sevilla, España.
6. Rodiles-Guerrero, L., Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Páez-Maldonado, J., Cano-Castillo, C., Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F. The effects of different velocity loss thresholds during bench press training with light loads. 27th Annual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 30 - 2 September 2022, Sevilla, España.
7. Sánchez-Moreno, M., López-Sánchez, E., Bachero-Mena, B. Effects of an 8-week resistance training program on stair-climbing exercise performance and lower limb strength in professional firefighters. VI Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva. Universidad San Pablo Andalucía CEU, Sevilla, España, 20 y 21 de Mayo de 2022.
8. Bachero-Mena, B; Pareja-Blanco, F; Sánchez-Moreno, M. Estimating resistance training volume in bench press exercise in women through velocity loss. II International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. 22-25 November 2021.
9. Piqueras-Sanchiz, F; García-García, O; Sánchez-Valdepeñas, J; Cornejo-Daza, P; Sánchez-Moreno, M; Bachero-Mena, B; Pareja-Blanco, F. Relationships between changes in muscle contractile properties and muscle hypertrophy after a strength training program. II International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. 22-25 November 2021.
10. López-Sánchez, E; Bachero-Mena, B; Sánchez-Moreno, M. Relationship between lower body strength and climbing stairs performance with specific gear in professional firefighters. II International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. 22-25 November 2021.
11. López-Sánchez, E; Bachero-Mena, B; Sánchez-Moreno, M. Evaluation of the acute response after a stair climbing exercise with specific gear on different mechanical, physiological and metabolic variables in professional firefighters. II International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. 22-25 November 2021.
12. Sánchez Valdepeñas, J., Cornejo Daza, P.J., Rodiles Guerrero, L., Páez Maldonado, J., Bachero Mena, B., Sáez de Villarreal Sáez, E., Pareja Blanco, F.1. Acute metabolic and mechanical responses to different velocity loss thresholds in resistance training with blood flow



- restriction. 26th
Virtual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 8 - 10 September 2021.
13. Monte, A., Bachero-Mena, B., Tecchio, P., Nardello, F., Ardigo, LP., Zamparo, P. The ushaped relationship between energy cost and walking speed can be explained by belly and tendon gearing?. 26th Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 8 - 10 September 2021. 3er Premio a la mejor comunicación oral del congreso YIA Investigation Award.
 14. Marcos-Blanco, A. & Bachero-Mena, B. Efectos de un programa de entrenamiento de fuerza en sentadilla completa con tres configuraciones diferentes de la serie (tradicional vs. Cluster 1 vs. Cluster 2) sobre el rendimiento en la fuerza muscular del tren inferior. I International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. 24-27 November 2020.
 15. Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., Sañudo, B., Pareja-Blanco, F. Isokinetic and EMG responses to different loading conditions during resisted sprint training. 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 28 - 30 October 2020.
 16. Marco-Contreras, L.A.1,3, Bachero-Mena, B.2, González-Badillo, J.J. Analysis of the maximal speed obtained in a incremental test in middle-distance men runners of national and international level over two different surfaces: a motorised treadmill and athletic track. 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 28 - 30 October 2020.
 17. Cornejo-Daza, P.J., Alcazar, J., Piqueras-Sanchiz, F., Sánchez-Valdepeñas, J., SánchezMoreno, M., Bachero-Mena, B., Ortega-Becerra, M., Alegre, L.M., Pareja-Blanco. Muscle size, neuromuscular properties and strength performance. 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science, 28 - 30 October 2020.
 18. Bachero-Mena B, Sánchez- Moreno, M. Effects of a Sprint Training Protocol with different Loading Conditions on Sprint Kinematics. V Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readptación Físico-Deportiva. Universidad San Pablo Andalucía CEU, Sevilla, España, 29 y 30 de Mayo de 2020.
 19. Bachero-Mena B, Guilhem, G. Kinematic responses during a typical high-intensity running training session in 800 m French elite runners. V Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readptación Físico-Deportiva. Universidad San Pablo Andalucía CEU, Sevilla, España, 29 y 30 de Mayo de 2020.
 20. Marco-Contreras LA, Bachero-Mena B, González-Badillo JJ. Comparison of maximal aerobic speed obtained in a treadmill or a track test in middle-distance women runners. XII International Symposium in Strength Training. Faculty of Physical Activity and Sports Sciences (INEF), Technical University of Madrid. Madrid, Spain, 13-14 December 2019. Premio a la mejor Comunicación Oral del Congreso.
 21. Walker S, Virtanen R, Mane S, Rissanen J, Bachero-Mena B, Gonzalez-Badillo JJ, Häkkinen K, Pareja-Blanco F. Acute neuromuscular fatigue during velocity-based resistance training in men versus women when enforcing set termination at 20% and 40% of velocity-loss. 11th International Conference of Strength Training 2018, 30 November - 3 December 2018, Perth, Western Australia.
 22. Bachero-Mena B. Effects of low-volume and high-speed strength training on physical performance in high-level 800 meters athletes. 6th NSCA International Conference "Linking Sport Science and Application". Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Fisioterapia de la Universidad Europea de Madrid, Madrid, España, 26-29 de Septiembre de 2018.
 23. Bachero-Mena B. Evolución del salto vertical CMJ durante una temporada completa en un grupo de atletas de 800 metros de nivel nacional e internacional. IV Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readptación Físico-Deportiva. Universidad San Pablo Andalucía CEU, Sevilla, España, 25 y 26 de Mayo de 2018.
 24. Bachero-Mena B, Pareja-Blanco F, Rodríguez-Rosell D, Mora-Custodio R, González-Badillo J.J. Relationships between jump, strength, and sprint in 800 meters male athletes of national and international level. IV NSCA International Conference 2014, Human Performance Development through Strength and Conditioning, UCAM, Murcia, España, 26-28 de Junio de 2014.
 25. Bachero-Mena B, González-Badillo JJ. Resisted sprint effects of three different loads accounting for 5%, 12.5%, and 20% of body mass on acceleration, vertical jump, loaded vertical jump, and full squat. 18TH Annual Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS), Barcelona, España, 26-29 de Junio, 2013.



Proyectos

Proyectos I+D+I competitivos:

TÍTULO: NUEVO PARADIGMA EN EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA: ENTRENAMIENTO CON RESTRICCIÓN DE FLUJO (PID2020-117915RA-I00). Ministerio de Ciencia en Innovación; Fecha de Inicio: 2021 Fecha de finalización: 2023; INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: Fernando Pareja Blanco; ENTIDAD DE REALIZACIÓN: UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE; Investigador asociado; FINANCIACIÓN: 44891€; NÚMERO DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 6

TÍTULO: HSI-Prevent. Red Internacional de Investigación en Prevención de Lesiones de “Isquios” en Fútbol (10/UPR/20). CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD); Fecha de Inicio: 22/05/2020 Fecha de finalización: 22/05/2021; INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: Pedro E. Alcaraz Ramón; ENTIDAD DE REALIZACIÓN: FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN ANTONIO DE CARTAGENA; Investigador asociado; FINANCIACIÓN: 8000 €; NÚMERO DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 30

TÍTULO: REF. RED DE INVESTIGACIÓN PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y DEL RENDIMIENTO NEUROMUSCULAR. 31/UPB/21. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD); Fecha de Inicio: 01/01/2021 Fecha de finalización: 31/12/2021; INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: GONZALO MÁRQUEZ SÁNCHEZ; ENTIDAD DE REALIZACIÓN: UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA; Investigador asociado; FINANCIACIÓN: 8000 €; NÚMERO DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 20

TÍTULO: REF. RED DE INVESTIGACIÓN PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y DEL RENDIMIENTO NEUROMUSCULAR. 37/UPB/22. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD); Fecha de Inicio: 01/01/2022 Fecha de finalización: 31/12/2022; INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: GONZALO MÁRQUEZ SÁNCHEZ; ENTIDAD DE REALIZACIÓN: UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA; Investigador asociado; FINANCIACIÓN: 8000 €; NÚMERO DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 20

TÍTULO: REF. RED DE INVESTIGACIÓN PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y DEL RENDIMIENTO NEUROMUSCULAR. 15/UPB/23. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD); Fecha de Inicio: 01/01/2023 Fecha de finalización: 31/12/2023; INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: GONZALO MÁRQUEZ SÁNCHEZ; ENTIDAD DE REALIZACIÓN: UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA; Investigador asociado; FINANCIACIÓN: 8000 €; NÚMERO DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 29

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Nombre del proyecto: Asesoramiento para la programación y el control de la carga en el entrenamiento de fuerza. Propuesta para la mejora del rendimiento deportivo.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Sánchez Moreno, Miguel

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s: ACADEMIA SAN ILDEFONSO, S.L.

Nombre del programa: Contrato 68/83

Cód. según financiadora: 4305/1131

Fecha de inicio: 04/10/2021 Duración: 11 meses - 29 días

Cuantía total: 726 €

Nombre del proyecto: Investigación sobre las enseñanzas deportivas de régimen especial: actualización y desarrollo de nuevos materiales didácticos (BC LOE-EDRE)

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Chacón Borrego, Fátima; Corral Pernía, Juan Antonio

Nº de investigadores/as: 30

Entidad/es financiadora/s: Instituto Andaluz del Deporte

Nombre del programa: Contrato 68/83

Cód. según financiadora: 3657/1006



Fecha de inicio:
08/07/2019 Duración: 1 año - 5 meses - 22 días
Cuantía total: 7.865 €

Contratos: BECA FPU PARA LA FORMACION DEL PROFESORADO UNIVERSITARIO
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: MINISTERIO DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE
Fecha de concesión: 10/09/2014 Duración: 3 años
Fecha de finalización: 09/09/2017
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide

Contratos: AYUDA PUENTE PREDOCTORAL
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: IV PLAN PROPIO DE INVESTIGACIÓN DE LA Universidad Pablo DE OLAVIDE
Fecha de concesión: 01/05/2013 Duración: 1 año - 2 meses - 16 días
Fecha de finalización: 16/07/2014
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide

C.4 Estancias en centros de investigación nacionales o extranjeros.

- 2016** Estancia de Investigación de 5 meses en París (Francia) en el Institut National du Sport, de l'Expertise, et de la Performance (INSEP). Financiado por beca de movilidad para Estancias Breves en el Extranjero del Área de Investigación de la Universidad Pablo de Olavide. Supervisor: Gaël Guilhem.
- 2017** Estancia de Investigación de 1 mes en: Department of Biology of Physical Activity, Faculty of Sport and Health Sciences, University of Jyväskylä, Finland. Supervisor: Simon Walker.
- 2018** Estancia de 1 semana en Departamento de Desporto e Saúde, Universidad de Évora. financiado dentro del programa ERASMUS+. Supervisor: Nuno Batalha.
- 2020** Estancia de 3 meses en la Universidad de Verona, Italia: "Biomechanics and Motor Control Laboratory" Department of Neurosciences, Biomedicine and Movement Sciences. Supervisor: Paola Zamparo. Financiado con ayuda de movilidad del Plan Propio de la Universidad de Sevilla.
- 2023** Estancia de 3 meses en la Universidad Politecnico di Torino, Laboratory for Engineering of the Neuromuscular System (LISiN), Turin, Italia. Supervisor: Taian Martins Vieira.

C.5 Premios

- Premio Extraordinario de Doctorado por la por la Universidad Pablo de Olavide, curso 2017/2018.
- Premio Extraordinario al mejor Expediente Académico de la titulación Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, por la Universidad Pablo de Olavide, Curso 2009/2010. Promoción 2005/2010.
- Premio al Rendimiento académico: Mejor Calificación de Primer Curso de la Titulación Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Curso 2005/2006, Universidad Pablo de Olavide. Sevilla.

C.6, C.7...