

Miguel A. Vallejo Pareja

Facultad de Psicología. UNED.
Juan del Rosal, 10
28040 Madrid

Tfno.: 913987936
mvallejo@psi.uned.es

Doctor en Psicología

Catedrático de Universidad, de Terapia Cognitivo Conductual de la Universidad Nacional de Educación a Distancia, desde 2007 a la actualidad.

Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense, 1979
Doctor en Psicología por la Universidad Complutense, 1984
Psicólogo Especialista en Psicología Clínica por el Ministerio de Educación y Ciencia y el Ministerio de Sanidad y Consumo, 2003
European Certificate of Specialist Expertise in Psychotherapy, European Federation of Psychologist Associations, 2005

Becario del programa de colaboración de estudiantes en los últimos años de carrera, en el Dpto. de Psicología Diferencial de la Facultad de Psicología de la UCM, cursos 1977-78 y 1978-79.

Becario del programa de Formación de Personal Investigador, del Ministerio de Educación y Ciencia, de 1980 a 1982, Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Profesor Colaborador en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de 1982 a 1986

Profesor Titular Interino de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de 1986 a 1987

Profesor Titular de Universidad en la Facultad de Psicología de la UNED de 1987 a 2007

Sexenios concedidos: 7; seis evaluaciones positivas de la actividad investigadora y una evaluación positiva de Transferencia de Conocimiento e Innovación.

Quinquenios de Docencia: 8 evaluaciones positivas de la actividad docente.

Publicaciones científicas principales de los últimos 10 años

Toussaint, L., Webb, J., Hirsch, J., Kohls, N., Offenbaecher, M., Dezutter, J., Nguyen, A., Vallejo, M.A., & Sirois, F. M. (accepted). Forgiveness and Physical Health: A Review of Theory and Evidence. In F. M. Sirois (Ed.), *Palgrave Handbook of Positive Psychology and Health*. Springer Nature.

Rivera, J., Molina-Collada, J., Martínez-Barrio, J., Serrano-Benavente, B., Castrejón, I., Vallejo, M. A., & Álvaro-Gracia, J. M. (2024). Opioids and fibromyalgia: frequency of use and factors associated with increased consumption in patients remitted to a tertiary care center. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1), 121.
<https://doi.org/10.1186/s12891-024-07263-x>

Guiote, J. M., Vallejo, M. A. y Mas, B. (2023). Effortless Attention Trainings: The Intersection of Attention and Mental Health in Children and Teenagers. En M. Carotenuto (ed.): *Mental health of children and adolescents in the 21st century*. IntechOpen. doi: 10.5772/intechopen.1003800

Rivera, J., Rodríguez, T., Pallarés, M., Castrejón, I., González, T., Vallejo-Slocker, L., Molina-Collada, J., Montero, F., Arias, A., Vallejo, M. A., Álvaro-Gracia, J. M. y Collado, A. (2022). Prevalence of post-COVID-19 in patients with fibromyalgia: a comparative study with other inflammatory and autoimmune rheumatic diseases. *BMC Musculoskelet Disord* 23, 471 (2021). Q2 Rheumatology 21/52
<https://doi.org/10.1186/s12891-022-05436-0>

Vallejo-Slocker, L., Sanz, J., García-Vera, M. P., Fresneda, J. y Vallejo, M. A. (2022). Mental Health, Quality of Life and Coping Strategies in Vulnerable Children During the COVID-19 Pandemic. *Psicothema*, 34, 249-258. doi: 10.7334/psicothema2021.467 IF (2021): 4,104 36/148 Q1 PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY

Vallejo, M. A., Vallejo-Slocker, L., Offenbaecher, M., Hirsch, J. K., Toussaint, L. L., Kohls, N., Sirois, F., & Rivera, J. (2021). Psychological Flexibility Is Key for Reducing the Severity and Impact of Fibromyalgia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), 7300. <https://doi.org/10.3390/ijerph18147300> IF (SSCI): 4,614 Q1 45/182 PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH

Guiote, J.M., Lozano, V., Vallejo, M. A. y Mas, B. (2021). Autogenic meditation training in a randomized controlled trial: A framework for promoting mental health and attention regulation in children. *Revista de Psicodidáctica*, 27, 47-55.
<https://doi.org/10.1016/j.psicod.2021.08.001> IF: 3,775 Q1 14/61 PSYCHOLOGY, EDUCATIONAL

Rivera, J., Castrejón, I., Vallejo-Slocker, L., Offenbaecher, M., Molina-Collada, J., Trives, L., López, K., Caballero, L., Hirsch, J. K., Toussaint, L. E., Nieto, J. C., Alvaro-Gracia, J. M. y Vallejo, M. A. (2021). Clinical impact of confinement due to the COVID-19 pandemic on patients with fibromyalgia: a cohort study. *Clinical and Experimental Rheumatology*, 39 (Suppl. 130): S78-S81. IF: 4,862 Q2 15/34 RHEUMATOLOGY

Offenbaecher, M., Kohls, N., Ewert, T., Sigl, C., Hieblinger, R., Toussaint, L.E., Sirois, F., Hirsch, J., Vallejo, M.A., Kramer, S., Rivera, J., Stucki, G., Schelling, J. y Winkelmann, A. (2021). Pain is not the major determinant of quality of life in fibromyalgia: results from a retrospective "real world" data analysis of fibromyalgia patients. *Rheumatology International* 10.1007/s00296-020-04702-5 IF: 3,58 Q3 22/34

Vallejo-Slocker, L., Fresneda, J., Vallejo, M. A. (2020). Psychological wellbeing of vulnerable children during the COVID-19 pandemic. *Psicothema*, 32, 501-507. DOI: 10.7334/psicothema2020. JCR (2020) 3,551 Q1 30/140. PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY

Hirsch, J. K., Toussaint, L., Offenbächer, M., Kohls, N., Hanshans, C., Vallejo, M. A., Rivera, J., Sirois, F., Untner, J., Hölzl, B., Gaisberger, M. y Ndosí, M. (2020). Educational needs of patients with rheumatic and musculoskeletal diseases attending a large health facility in Austria. *Musculoskeletal Care*, 18, 391-396.
doi:10.1002/msc.1474 JCI (2020) 0,40 Q3 24/48. SJR (2019) 0,43 Q2

Vallejo, M. A., Vallejo-Slocker, L., Rivera, J., Offenbächer, M., Dezutter, J. y Toussaint, L. (2020) Self-forgiveness in fibromyalgia patients and its relationship with acceptance, catastrophising and coping. *Clinical and Experimental Rheumatology*, 38 Suppl 123(1),79-85. PMID: 32116214. JCR (2020) 4,473 Q2 16/34.

Vallejo, M. A., Rivera, J., Vallejo-Slocker, L. (2019). Empirical grouping of pain zones in fibromyalgia. A preliminary study. *Clinical Journal of Pain*, 35, 611-617 doi: 10.1097/AJP.0000000000000717. JCR 2,893 Q2 89/204.

Vallejo, M. A., Vallejo-Slocker, L., Fernández-Abascal, E., Mañanes, G. (2018). Determining factors for Stress Perception Assessed with the Perceived Stress Scale (PSS-4) in Spanish and other European samples. *Frontiers in Psychology*, 9: 37. Doi:10.3389/fpsyg.2018.00037 JCR 2,129 Q2 40/137

Dezutter, J., Offenbacher, M., Vallejo, M. A., Vanhooren, S., Thauvoye, E., Toussaint, L. (2017). Chronic pain care. The importance of a biopsychosocial-existential approach. [first publisher January 1, 2017]. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 51, 563-575 doi. 10.1177/0091217417696738. JCR 0,681 Q4 127/142

Offenbacher, M., Dezutter, J., Kohls, N., Sigl, C., Vallejo, M. A., Rivera, J., Bauerdorf, F., Schelling, J, Vincent, A., Hirsch, J. K., Sirois, F. M., Webb, J. R., Toussaint, L. L. (2017). Struggling with adversities of life: The role of forgiveness in patients suffering from fibromyalgia. *Clinical Journal of Pain*, 33, 528-534: doi. 10.1097/AJP.0000000000000432. JCR 3,209 Q2 11/31

Serrano-Sevillano, A., González-Ordi, H., Corbi-Gran, B. y Vallejo, M. A. (2017). Psychological characteristics of dissociation in general population. *Clínica y Salud*, 28, 101-106. <https://doi.org/10.1016/j.clysa.2017.09.003> JCR 0,324 Q4 125/127

Rivera, J., Vallejo, M. A. (2016). Fibromyalgia is associated to receiving chronic medications beyond appropriateness: a cross-sectional study. *Rheumatology International*, 36, 1691-1699. DOI 10.1007/s00296-016-3568-2. JCR (2015): 1, 7

Mañanes, G., Vallejo, M. A. y Vallejo-Slocker, L. (2016). Demographic, psychological and smoking characteristics of 23,700 users of an on-line smoking cessation program provided in Spanish language. *Gaceta Sanitaria*, 30,18-23. DOI 10.1016/j.gaceta.2015.07.004 JCR 1,768 Q3 94/176.

Offenbacher, M., Dezutter, J., Vallejo, M.A., & Toussaint, L. (2015). The Role of Forgiveness in Chronic Pain and Fibromyalgia. In L. Toussaint, E. L., Jr., Worthington, & D. R. Williams (Eds.). *Forgiveness and health: Scientific evidence and theories relating forgiveness to better health* (pp.123-137). New York: Springer Publishers. ISBN: 978-94-017-9992-8. DOI 10.1007/978-94-017-9993-5_9

Vallejo, M. A., Ortega, J., Rivera, J., Comeche, M. I., Vallejo-Slocker, L. (2015) Internet versus face-to-face group cognitive-behavioral therapy for fibromyalgia: A randomized control trial. *Journal of Psychiatric Research*, 68, 106-113. DOI 10.1016/j.jpsychires.2015.06.006 JCR: 4,465 Q1 (16/139) en Psychiatry-SCCI

Vallejo, M. A., Rivera, J., Esteve-Vives, J. y Rodríguez-Muñoz, M. F. (2014). El cuestionario general de salud (GHQ-28) en pacientes con fibromialgia: propiedades psicométricas y adecuación. *Clínica y Salud*, 25, 105-110. DOI 10.1016/j.clysa.2014.06.005

Mañanes, G. y Vallejo, M. A. (2014). Usage and effectiveness of a fully automated, open-access Spanish Web-based smoking cessation program: randomized trial. *Journal of Medical Internet Research*, 16 (4) e111. DOI 10.2196/jmir.3091 JCR: 4,64 Q1 9/88

- Rivera, J., Vallejo, M.A. y Offenbächer, M. (2014) Classifying fibromyalgia patients according to severity: the Combined Index of Severity in Fibromyalgia. *Rheumatology International*, 34, 1683-1689. DOI 10.1007/s00296-014-3029-8. JCR: 1,516 Q3 22/32
- Rivera, J., Rejas, J., Vallejo, M. A., Esteve-Vives, J., de Salas-Cansado, T. (2012). Prospective study of the use of healthcare resources and economic costs in patients of fibromyalgia after treatment in routine medical practice. *Clinical Experimental Rheumatology*, 30, 31-38. PMID: 22935246 JCR: 2,65
- Vallejo, M. A., Rivera, J., Esteve-Vives, M. F. y Grupo ICAF (2012). Uso del cuestionario Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) para evaluar la ansiedad y la depresión en pacientes con fibromialgia. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 5, 107-114. DOI 10.1016/j.rpsm.2012.01.003
- Rivera, J., Vallejo, M. A., & Esteve-Vives, J. (2012). Drug prescription strategies in the treatment of patients with fibromyalgia. *Reumatología Clínica*, 8(4), 184–188.
- Comeche, M., Ortega, J., de la Fe Rodríguez Muñoz, M., Díaz, M., & Vallejo, M. A. (2012). Estructura y adecuación del Inventario de Depresión de Beck en pacientes con fibromialgia. *Psicothema*, 24, 668-673. JCR: 0,96
- Gobbo, M., Esteve-Vives, J., Rivera, J., Vallejo, M., y López-González, R. (2012). Fibromyalgia Health Assessment Questionnaire: sensitivity to change. *Reumatología Clínica*, 8(4), 174-178. doi:10.1016/j.reuma.2012.01.010
- Vallejo, M. A., Rivera, J., Esteve-Vives, J., Rejas, J., ICAF, Group (2011). A confirmatory study of the Combined Index of Severity of Fibromyalgia (ICAF*): factorial structure, reliability and sensitivity to change. *Health and Quality of Life Outcomes* 2011, 9:39. DOI 10.1186/1477-7525-9-39 JCR: 2,11
- Rivera, J. Esteve-Vives, J., Vallejo, M. A., Rejas, J., Grupo ICAF (2011). Factors associated with temporary work disability in patients with fibromyalgia. *Rheumatology International*, 31,1471-1477. ISSN: 0172-8172 DOI 10.1007/s00296-010-1532-1 JCR: 1,88
- Vallejo, M. A., Rivera, J., Esteve-Vives, J., ICAF, Group (2010). Development of a self-reporting tool to obtain a Combined Index of Severity of Fibromyalgia (IACF*). *Health Qual Life Outcomes*; 8:2. ISSN: 1477-7525 DOI 10.1186/1477-7525-8 JCR: 1,86
- Esteve-Vives, J., Rivera, J., Vallejo, M.A. y Grupo ICAF. (2010). Evaluación de la capacidad funcional en fibromialgia. Análisis comparativo de la validez de constructo de tres escalas. *Reumatología Clínica*, 6 (3):141–4. JCR: 1,47
- Comeche, M. I., Martín, A., Rodríguez, M.F., Ortega, J., Díaz, M. I., Vallejo, M. A. (2010). Tratamiento cognitivo-conductual, protocolizado y en grupo de la fibromialgia. *Clínica y Salud*, 21, 107-121. DOI: 10.5093/c12010v21n2a.
- Zubeidat, I., Parra, A., Ortega, J., Vallejo, M. A., Sierra, J. C. (2009). Características psicosociales y psicopatológicas en una muestra de adolescentes españoles a partir del Youth Self-Report/11-18. *Anales de Psicología*, 25, 60-69.
- Rivera, J., Rejas, J., Esteve-Vives, J., Vallejo, M. A. (2009). Resource utilization and health care costs in patients diagnosed with fibromyalgia in Spain. *Clinical Experimental Rheumatology*, 27 (sup. 56): S39-S45. JCR: 2,39

- Vallejo, M. A., Comeche, M. I., Ortega, J., Rodríguez, M. F., Díaz, M. I. (2009). Las expectativas de autoeficacia y el ajuste emocional en el afrontamiento de la fibromialgia. *Escritos de Psicología*, 2, 28-34.
- Díaz, M. A., Comeche, M. I., Mas, B., Díaz, M. I. y Vallejo, M. A. (2008). Tratamiento psicológico protocolizado en grupo de las enfermedades inflamatorias intestinales: efectos sobre la calidad de vida. *Clínica y Salud*, 19, 231-247.
- Vallejo, M. A., Mañanes, G., Comeche, M. I. y Díaz, M.I. (2008). Comparison between administration via Internet and paper-and-pencil administration of two clinical instruments: SCL-90-R and GHQ-28. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 39, 201-208. JCR: 2,03
- Vallejo, M. A., Jordán, C. M., Díaz, M. I., Comeche, M. I., Ortega, J., Amor, P.J. y Zubeidat, I. (2008). Perfil sociodemográfico de los usuarios de un servicio de asistencia psicológica online. *Psicothema*, 20, 610-615. JCR: 1,23
- Vallejo, M. A., Mañanes, G., Andrés, A., Comeche, M. I. y Díaz, M. (2007). Clinical psychology offers in the internet in Spain. *Computers in Human Behavior*, 23, 2133-2143. JCR: 1,34
- Vallejo, M. A., Jordán, C. M., Díaz, M. I., Comeche, M. I. y Ortega, J. (2007). Psychological assessment through the Internet: a reliability study on online (vs. Paper-and-pencil) versions of the General Health Questionnaire-28 (GHQ-28). *Journal of Medical Internet Interventions*, 9: 1-10. JCR: 2,95
- Lasa, A., Domínguez, J. y Vallejo, M. A. (2007). Género y respuesta emocional inducida mediante la imaginación. *Psicothema*, 19, 245-9. JCR: 0,96
- Mas, B., Sánchez-Arribas, M. C., Carrasco, M. A. y Vallejo, M. A. (2005). Entrenamiento en relajación con pacientes esquizofrénicos. *Revista Mexicana de Psicología*, 22, 385-394. JCR: 0,11.
- Rivera, J., Moratalla, C., Valdepeñas, F., García, Y., Osés, J., Ruiz, J., González, T., Carmona, L. y Vallejo, M. A. (2004). Long-term efficacy of therapy in patients with fibromyalgia: a physical exercise-based program a cognitive-behavioral approach. *Arthritis & Rheumatism (Arthritis Care & Research)*, 51, 184-192. JCR: 7,41
- Díaz, M. I., Comeche, M. I. y Vallejo, M. A. (2004). Desarrollo de una batería de evaluación psicofisiológica en el ámbito clínico. *Psicothema*, 16, 481-489. JCR: 0,56
- Díaz, M. I., Vallejo, M. A. y Comeche, M. I. (2003). Development of a multi-channel exploratory battery for psychological assessment: the stress profile. *Clinical Neuropsychology*, 51, 184-192. JCR: 2,49.

Publicaciones docentes y profesionales principales de los últimos 10 años

- Vallejo, M. A. y Vallejo-Slocker, L. (2023). Manual de terapia de conducta. Vol 1. 4ª Edición. Dykinson.
- Vallejo, M. A. y Vallejo-Slocker, L. (2023). Manual de terapia de conducta. Vol 2. 4ª Edición. Dykinson.

- Vallejo, M. A. y Rodríguez, M.F. (2022). *Manual de terapia de conducta en la infancia 4ª Edición*. Dykinson.
- Vallejo, M. A. y Vallejo-Slocker, L. (2022). *Psicoterapia. La ayuda psicológica eficaz*. Prisanoticias Colecciones y EMSE-EDAPP. ISBN 78-84-1354-337-6
- Rivera, J., Díaz, P., Alegre, C., Almirall, M., Casanueva, B., Castillo, C., Collado, A., Monteso-Curto, P., Palao, A., Trillo, E., Vallejo, M. A., Brito, N., Merino, C., Plana, N. (2021). Recomendaciones SER sobre el manejo de los pacientes con fibromialgia. Parte I: diagnóstico y tratamiento. *Reumatología Clínica*, 10.1016/j.reuma.2021.02.004 JCI: 0,34 Q4 42/52
- Rivera, J., Díaz, P., Alegre, C., Almirall, M., Casanueva, B., Castillo, C., Collado, A., Monteso-Curto, P., Palao, A., Trillo, E., Vallejo, M.A., Brito, N., Merino, C., Plana, N. (2021). Recomendaciones SER sobre el manejo de los pacientes con fibromialgia. Parte II. *Reumatología Clínica*, 10.1016/j.reuma.2021.01.006 JCI: 0,34 Q4 42/52
- Fonseca, E., Pérez-Álvarez, M., ...Vallejo, M.A.,...Marrero,R.J. (2021). Tratamientos psicológicos empíricamente apoyados para adultos. Una revisión selectiva. *Psicothema*, 33, 188-197. 10.7334/psicothema2020.426 IF: 4,104 Q1 36/147
- Vallejo, M. A., Vallejo-Slocker, L. y Cruzado, J. A. (2021). Tratamientos psicológicos para el trastorno obsesivo compulsivo. En E. Fonseca (Coord.): *Manual de tratamientos psicológicos. Adultos*. Madrid: Pirámide, págs. 393-410. ISBN: 978-84-368-4385-9
- Vallejo, M. A., y Vallejo-Slocker, L. (2020). Escuchando al placebo, o cómo averiguar por qué funcionan los tratamientos. Q3 122/197 *Papeles del Psicólogo*, 41(3), 191–195. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2020.2942>
- Vallejo-Slocker, L., Vallejo, M. A. (2016). Sobre la Desensibilización Sistemática. Una técnica superada o renombrada. *Acción Psicológica*, 13, 157-168. DOI 10.5944/ap.13.2.16539
- Vallejo, M.A. (2012). Nuevos desarrollos y su fundamentación empírica. En F.J. Labrador y M. Crespo (coord.): *Psicología clínica basada en la evidencia*. Madrid, Pirámide. Pág. 153 a 171.
- Vallejo, M. A. (2010). Terapia de Conducta de Tercera Generación. *Clínica Contemporánea*, 1, 49-54 DOI: 10.5093/cc2010v1n1a6
- Vallejo, M. A. (2008). Perspectivas en el estudio y tratamiento psicológico del dolor crónico. *Clínica y Salud*, 19, 417-430.
- Vallejo, M. A. y Ortega, J. (2007). La utilización del mindfulness en el paciente oncológico. *Psicooncología*, 4, 35-41
- Vallejo, M. A. y Jordán, C. M. (2007). Psicoterapia a través de Internet. Recursos tecnológicos en la práctica de la psicoterapia. *Boletín de Psicología*, 91, 27-42.
- Vallejo, M. A. (2007). El mindfulness y la “tercera generación de terapias psicológicas”. *Infocop*, 33, 16-18.
- Vallejo, M. A. (2006). Mindfulness. *Papeles del Psicólogo*, 27, 24-31.

Rivera, J., Alegre, C., Ballina, F. J., Carbonell, J., Carmona, L., Castel, B., Collado, A., Esteve, J. J., Martínez, F. G., Tornero, J., Vallejo, M. A. y Vidal, J. (2006). Documento de consenso de la Sociedad Española de Reumatología sobre la fibromialgia. *Reumatología Clínica*, 2 Supl. 1: 55-65.

Vallejo, M. A. (2006). Atención plena. Mindfulness. *EduPsykhé*, 5, 231-253.

Vallejo, M. A. (2006). Mindfulness. *Psicología Conductual*, 14, 433-451.

Vallejo, M. A. (2005). Tratamiento psicológico del dolor crónico. *Boletín de Psicología*, 8, 41-58.

Vallejo, M.A. y Capafons, A. (2004). La hipnosis psicológica en España. *Papeles del Psicólogo*, 25, 39-43.

Proyectos de Investigación recientes

Contrato de investigación con Aldeas Infantiles SOS España para la realización de actividades de evaluación e intervención psicológica, 2020.

Procedimiento breve de regulación emocional para la fibromialgia. MINECO. Proyectos I+D+I (Retos) PSI2017-85447-R

Tratamiento psicológico de la fibromialgia a través de Internet. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. I+D+I 2011-0004-INV-00232

Asistencia psicológica a través de Internet. Plan Nacional I+D+I. ref. SEJ2004-03392. 2004/2008

Índice combinado de afectación de la fibromialgia (ICAF). Ministerio de Sanidad y Consumo, FIS (PI 07/0202) y Pfizer. 2007/10.

Actividades destacadas de transferencia

Documento Consenso de la Sociedad Española de Reumatología sobre Fibromialgia.

Participación como psicólogo en el primer documento consenso sobre fibromialgia en España. Dicho ha sido la base para posteriores documentos e incluido en la Guía de Fibromialgia elaborada por el Ministerio de Sanidad en 2011.

Recomendaciones SER sobre el Manejo de los Pacientes con Fibromialgia en 2019

Índice Combinado de Afectación de la Fibromialgia (ICAF).

Desarrollo de una medida única que permita valorar el grado en que un paciente de fibromialgia se ve afectado por la enfermedad. Integra los diversos síntomas incluidos en el síndrome y está tipificado para la población española.

Este instrumento es recomendado en la Guía de Fibromialgia del Ministerio de Sanidad (2011). Se desarrolló como estudio multicéntrico desde la Sociedad Española de Reumatología, junto con los Dres. Esteve y Rivera, formé parte

del equipo que desarrollo dicho índice. Fue financiado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (PI 07/0202) y por Pfizer.

Gestión de investigación y docencia

Coordinador Adjunto del Área de Psicología y Ciencias de la Educación de la ANEP del 1 de febrero de 2004 al 15 de septiembre de 2005.

Presidente del Comité de Ciencias Sociales de la Agencia Andaluza del Conocimiento desde 2014 a 2017.

Miembro del panel de evaluación de Psicología de proyectos I+D de la Agencia Pública de Investigación Portuguesa (Fundação para a Ciência e a Tecnologia, FCT), desde 2023.

Evaluador de proyectos I+D+i de la ANEP; Castilla y León; y Andalucía.

Gestión de actividades profesionales

Coordinator of the National Spanish Psychological Association Committee for the accreditation of European Federation of Psychological Associations (EFPA) Certificate of Psychologists' Specialising in Psychotherapy, desde 2003 a la actualidad. Miembro desde su creación en 2004 a la actualidad.

Miembro del Consejo Asesor de la Fundación Española para la Promoción y el Desarrollo Científico y Profesional de la Psicología (PsicoFundación), desde su creación en 2010.

Proyectos educativos y profesionales

Director del Master en Terapia de Conducta de la UNED, desde 1991 a la actualidad (34 promociones).

Director del curso Especialista Universitario en Hipnosis Clínica de la UNED, de 2003 a la actualidad (22 promociones).

Director del programa de actualización profesional "*Puestaldía* en Psicología Clínica y de la Salud", de 2001 a la actualidad, organizado por la UNED y con reconocimiento del Ministerio de Sanidad y de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Financiado como Proyecto de Innovación Pedagógica financiado por la Secretaría de Estado de Educación y Universidades del Ministerio de Educación y Ciencia. Dirección General de Universidades del Ministerio de Educación y Cultural como Proyecto de Innovación Pedagógica (AFC2001-0015-IP) (24 promociones).

Director del Servicio de Psicología Aplicada de la Facultad de Psicología de la UNED desde su creación en 1998 a 2000, cargo asimilado a Vicedecano.

Director de la colección de Terapia de Conducta de la Fundación Universidad-Empresa.

Director de la colección de psicología de la Editorial Minerva (Biblioteca Nueva).

Sociedades científicas destacadas

Sociedad Española del Dolor (SED), miembro fundador, 1987, y vocal de la Junta Directiva en el periodo 1993-1996.

Sociedad Española de Psicofisiología (SEP), miembro fundador, 1995 y vocal de la primera Junta Directiva de 1995-1997.

Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud Siglo XXI, miembro fundador, y del Comité Ejecutivo como Secretario (2000-2002), Vicepresidente (2003-2004) y Presidente (2004-2005).

Miembro de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, y de su Comité Científico desde 2017.

International Association for the Study of Pain, miembro numerario desde 1982.

Internacional Society for Research on Internet Interventions, miembro fundador, 2006.

Miembro internacional de la American Psychological Association, desde 2000.

Comités científicos destacados

International Journal of Psychology and Psychological Therapy, Associate Editor
Spanish Journal of Psychology, Action Editor

Clínica y Salud

Papeles del Psicólogo

Psychology in Spain

Revista de la Sociedad Española del Dolor

Revista de Psicooncología

Anuario de Psicología Clínica y de la Salud

Anuario de Psicología

Escritos de Psicología

Psychology, Society & Education

Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace

Otros méritos

Colegiado de Honor del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla y León, 2018.

Miembro de honor de Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud Siglo XXI, 2018.

Miembro de la Asamblea General de Aldeas Infantiles SOS España, desde 2016.

Profesor Invitado en el Master en Psicología de la Salud de la Universidad de Guadalajara, México, desde 2014.