

Fecha del CVA	30/03/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Irene		
Apellidos	Cantarero Villanueva		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-3834-1711		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	2023		
Organismo / Institución	Universidad de Granada		
Departamento / Centro	Fisioterapia / Facultad de Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Máster en Fisiología Integrativa	Universitat de Barcelona	2021
DOCTOR POR LA UNIVERSIDAD DE GRANADA (DOCTORADO EUROPEO)	Universidad de Granada	2011
Master Universitario en Información Científica		2011
Experta Universitaria en Fisioterapia Deportiva, La Danza y el Toreo		2008
Educación y Ciencias de la Actividad Físico deportivas y de las artes		2008
Diplomado Fisioterapia		2006
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte		2003
Magisterio. Educación Física		2001

Parte B. RESUMEN DEL CV

Desde el inicio de mi carrera investigadora (2009 grupo PAIDIBIO277), he tenido una participación muy activa en la línea de investigación “ejercicio físico y cáncer” financiada ininterrumpidamente desde 2009 (5 proyectos financiados por el Instituto de Salud Carlos III, 1 por la Asociación Española Contra el Cáncer, 4 de la Junta de Andalucía, 12 por la Universidad de Granada), al inicio como colaboradora (IC) y en los últimos, como investigadora principal (IP) (3 nacionales, 2 Universidad de Granada y 1 un contrato de investigación), de los que se ha obtenido una financiación de 458284 euros como IP, 193929,69 como IC y 90 JCR (9 d1). Se ha llevado a cabo además una divulgación de los resultados en redes y difusión en congresos nacionales e internacionales (12 ponencias, >150 comunicaciones y poster). He realizado 3 estancias de investigación en centros de prestigio financiadas por programas competitivos (total de 11.5 meses con una financiación de 25009 euros). ÍNDICE H: 41 (google Scholar)-29 (WOS) con 4200 citas (Google Scholar)- 1668 (WOS)

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico**. 2021. A COVID-19 Rehabilitation Prospective Surveillance Model for Use by Physiotherapists. <https://doi.org/10.3390/jcm10081691>
- 2 **Artículo científico**. 2021. Acute and cumulative benefits of Photobiomodulation for xerostomia: A systematic review and meta-analysis. <https://doi.org/10.1111/odi.13648>
- 3 **Artículo científico**. 2021. Monitoring Internal Load with a Mobile App in Professional Soccer Players after the COVID-19 Lockdown (Readiness Soccer): Observational Study (Preprint). <https://doi.org/10.2196/preprints.30728>
- 4 **Artículo científico**. 2020. A Blended Learning System to Improve Motivation, Mood State, and Satisfaction in Undergraduate Students: Randomized Controlled Trial. <https://doi.org/10.2196/17101>
- 5 **Artículo científico**. 2020. Chronic Fatigue, Physical Impairments and Quality of Life in Women with Endometriosis: A Case-Control Study. <https://doi.org/10.3390/ijerph17103610>
- 6 **Artículo científico**. 2020. Contribution of Chronic Fatigue to Psychosocial Status and Quality of Life in Spanish Women Diagnosed with Endometriosis. <https://doi.org/10.3390/ijerph17113831>
- 7 **Artículo científico**. 2020. Mobile health and supervised rehabilitation versus mobile health alone in breast cancer survivors: Randomized controlled trial. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2019.07.007>
- 8 **Artículo científico**. 2020. The Ecofisio Mobile App for Assessment and Diagnosis Using Ultrasound Imaging for Undergraduate Health Science Students: Multicenter Randomized Controlled Trial. <https://doi.org/10.2196/16258>
- 9 **Artículo científico**. 2020. The role of physical therapists in oncology: the great unknown. <https://doi.org/10.1080/10833196.2020.1804783>
- 10 **Artículo científico**. 2019. A Blended Learning System to Improve Motivation, Mood State, and Satisfaction in Undergraduate Students: Randomized Controlled Trial (Preprint). <https://doi.org/10.2196/17101>
- 11 **Artículo científico**. 2019. A Mobile System to Improve Quality of Life Via Energy Balance in Breast Cancer Survivors (BENECA mHealth): Prospective Test-Retest Quasiexperimental Feasibility Study. <https://doi.org/10.2196/14136>
- 12 **Artículo científico**. 2019. A Web-Based Exercise System (e-CuidateChemo) to Counter the Side Effects of Chemotherapy in Patients With Breast Cancer: Randomized Controlled Trial. <https://doi.org/10.2196/14418>
- 13 **Artículo científico**. 2019. Association Between the Use of a Mobile Health Strategy App and Biological Changes in Breast Cancer Survivors: Prospective Pre-Post Study. <https://doi.org/10.2196/15062>
- 14 **Artículo científico**. 2019. Comparison of knee sonography and pressure pain threshold after anterior cruciate ligament reconstruction with quadriceps tendon versus hamstring tendon autografts in soccer players. <https://doi.org/10.1016/j.aott.2019.04.012>
- 15 **Artículo científico**. 2018. Monitoring Energy Balance in Breast Cancer Survivors Using a Mobile App: Reliability Study. <https://doi.org/10.2196/mhealth.9669>
- 16 Cantarero-Villanueva, Irene; Postigo-Martin, Paula; Granger, Catherine L.; Waterland, Jamie; Galiano-Castillo, Noelia; Denehy, Linda. 2023. The minimal clinically important difference in the treadmill six-minute walk test in active women with breast cancer during and after oncological treatments. DISABILITY AND REHABILITATION. 45. ISSN 0963-8288. <https://doi.org/10.1080/09638288.2022.2043461>
- 17 del Mar Salinas-Asensio, Maria; Ocon-Hernandez, Olga; Mundo-Lopez, Antonio; et al; Artacho-Cordon, Francisco. 2022. 'Physio-EndEA' Study: A Randomized, Parallel-Group Controlled Trial to Evaluate the Effect of a Supervised and Adapted Therapeutic Exercise Program to Improve Quality of Life in Symptomatic Women Diagnosed with Endometriosis. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031738>

- 18 Cantarero-Villanueva, Irene; Moreno-Gutierrez, Salvador; de la Cabeza Lopez-Garzon, Maria; Gonzalez-Santos, Angela; Paula Postigo-Martin, Elisa; Arroyo-Morales, Manuel. 2022. ATOPE plus : USING ARTIFICIAL INTELLIGENCE TO FIT PHYSICAL EXERCISE DOSE-RESPONSE IN WOMEN ATOPE plus : USING ARTIFICIAL INTELLIGENCE TO FIT PHYSICAL EXERCISE DOSE-RESPONSE IN WOMEN WITH BREAST CANCER. MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE. 54. ISSN 0195-9131.
- 19 Lopez-Garzon, Maria; Cantarero-Villanueva, Irene; Postigo-Martin, Paula; Gonzalez-Santos, Angela; Lozano-Lozano, Mario; Galiano-Castillo, Noelia. 2022. Can Physical Exercise Prevent Chemotherapy- Induced Peripheral Neuropathy in Patients With Cancer? A Systematic Review and Meta-analysis. ARCHIVES OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION. 103. ISSN 0003-9993. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2022.02.008>
- 20 Lopez-Garzon, Maria; Postigo-Martin, Paula; Gonzalez-Santos, Angela; Arroyo-Morales, Manuel; Achalandabaso-Ochoa, Alexander; Manuel Fernandez-Perez, Antonio; Cantarero-Villanueva, Irene. 2022. Colorectal cancer pain upon diagnosis and after treatment: a cross-sectional comparison with healthy matched controls. SUPPORTIVE CARE IN CANCER. 30. ISSN 0941-4355. <https://doi.org/10.1007/s00520-022-06803-2>
- 21 Ramirez-Parada, Karol; Lopez-Garzon, Maria; Sanchez-Rojel, Cesar; et al; Cantarero-Villanueva, Irene. 2022. Effect of Supervised Resistance Training on Arm Volume, Quality of Life and Physical Performance Among Women at High Risk for Breast Cancer-Related Lymphedema: A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial (STRONG-B). FRONTIERS IN ONCOLOGY. 12. ISSN 2234-943X. <https://doi.org/10.3389/fonc.2022.850564>
- 22 Arroyo-Morales, Manuel; Postigo-Martin, Paula; Gonzalez-Sanchez, Angela; Lopez-Garzon, Maria; Gil-Gutierrez, Rocio; Cantarero-Villanueva, Irene. 2022. Non-linear Multimodal Program And Mobile Application To Attenuate Cardiotoxicity, Feasibility And Preliminary Results. MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE. 54. ISSN 0195-9131.
- 23 Lopez-Garzon, Maria; Cantarero-Villanueva, Irene; Legeren-Alvarez, Marta; et al; Galiano-Castillo, Noelia. 2022. Prevention of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy With PRESIONA, a Therapeutic Exercise and Blood Flow Restriction Program: A Randomized Controlled Study Protocol. PHYSICAL THERAPY. 102. ISSN 0031-9023. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzab282>
- 24 Postigo-Martin, Paula; Gil-Gutierrez, Rocio; Moreno-Gutierrez, Salvador; Lopez-Garzon, Maria; Gonzalez-Santos, Angela; Arroyo-Morales, Manuel; Cantarero-Villanueva, Irene. 2022. mHealth system (ATOPE plus) to support exercise prescription in breast cancer survivors: a reliability and validity, cross-sectional observational study (ATOPE study). SCIENTIFIC REPORTS. 12. ISSN 2045-2322. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-18706-7>

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** ATOPE-PRO: EFECTOS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA TOXICIDAD CARDIOVASCULAR RELACIONADA CON EL CÁNCER DE MAMA DE UN PROGRAMA DIARIAMENTE ADAPTADO E INDIVIDUALIZADO CON SOPORTE UNA APLICACIÓN MÓVIL. Instituto de Salud Carlos III. Irene Cantarero Villanueva. (Universidad de Granada). 01/01/2024-31/12/2026. 270.000 €.
- 2 **Proyecto.** Efectividad de un Sistema e -HEALTH Integrado en un Programa de Recuperación Física para el Tratamiento del Dolor en la Población Oncológica. PaiNEd STUDY. Conserjería de Salud y Familias - Junta de Andalucía. Fernández-Lao C. 21/12/2020-20/12/2023. 82.906 €.
- 3 **Proyecto.** ATENTO: PREVENCIÓN DE LA TOXICIDAD EN EL SISTEMA NERVIOSO POR LOS TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER CON EJERCICIO TERAPÉUTICO Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN.. Asociación Española Contra el Cáncer. Irene cantarero Villanueva. (FIBAO). 01/01/2019-17/02/2022. 19.982 €.

- 4 **Proyecto**. ATOPE: Efectos sobre la Aparición de la Toxicidad producida por el tratamiento Oncológico mediante un Programa de Ejercicio terapéutico adaptado (ATOPE): ensayo clínico controlado, aleatorizado en mujeres con cáncer de mama.. Instituto de Salud Carlos III y Fondos FEDER. Manuel Arroyo Morales. (FIBAO). Desde 01/01/2019. 99.220 €.
- 5 **Proyecto**. CEI2014-MPBS5, DETERMINACIÓN DEL PATRÓN DE FRAGILIDAD A TRAVÉS DE LA WEB 2.0 EN PACIENTES ONCOLÓGICOS. CEIBIOTIC. IRENE CANTARERO VILLANUEVA. Desde 02/01/2015. 3.000 €.
- 6 **Proyecto**. PI14/01627, BENECA: BALANCE ENERGÉTICO EN CÁNCER. FACTIBILIDAD DE UN SISTEMA DE E-HEALTH EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER. Desde 01/01/2015.
- 7 **Proyecto**. CEI2013-MP-18, Efectos de un programa de actividad física y fisioterapia en la calidad de vida en pacientes con cáncer colorrectal y de próstata. Campus de Excelencia Internacional CEI-BioTIC, UNIVERSIDAD DE GRANADA. IRENE CANTARERO VILLANUEVA. Desde 01/03/2013.
- 8 **Proyecto**. CEI2013-P-3, Towards smart rehabilitation: Proactive sensing for remote and automatic medical evaluation. UNIVERSIDAD DE GRANADA. MANUEL PEGALAJAR CUÉLLAR. Desde 01/01/2013. 18.000 €.
- 9 **Proyecto**. E-CUÍDATE: DE UNA PLATAFORMA DE TELE-FISIOTERAPIA Y TERAPIA MANUAL EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA DURANTE LA QUIMIOTERAPIA. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 14/01/2011.
- 10 **Proyecto**. PI-0457-2010, E-CUIDATE: DE UNA PLATAFORMA DE TELE-FISIOTERAPIA Y TERAPIA MANUAL EN MUJERES CON CANCER DE MAMA DURANTE LA QUIMIOTERAPIA. Servicio Andaluz de Salud. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 28/10/2010. 18.567,68 €.
- 11 **Proyecto**. PI, E-CUIDATE: EFICACIA SOBRE EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO DE UNA PLATAFORMA, DE TELEFISIOTERAPIA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.. MINISTERIO DE SANIDAD. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 01/10/2010. 30.000 €.
- 12 **Proyecto**. PI08/90418, EFECTOS PSICOFISIOLÓGICOS DE LA CINESITERAPIA ACTIVA Y LA MASOTERAPIA EN SUPERVIVIENTES DE CANCER DE MAMA. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 12/12/2008. 28.615,5 €.

C.4. Actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

- 1 ANGELA GONZÁLEZ SANTOS; MARIA DE LA CABEZA LOPEZ GARZÓN; PAULA POSTIGO MARTIN; MANUEL ARROYO MORALES; IRENE CANTARERO VILLANUEVA; NOELIA GALIANO CASTILLO. 2304184076324-5SSVVU. LAXER España. 18/04/2023.
- 2 LYDIA MARTIN MARTIN; MARIO LOZANO LOZANO; NOELINA GALIANO CASTILLO; PAULA POSTIGO MARTIN; CAROLINA FERNÁNDEZ LAO; IRENE CANTARERO VILLANUEVA; MANUEL ARROYO MORALES. 2021/122. PAINED España. 26/10/2021.
- 3 1; salvador Moreno Gutierrez; Paula Postigo Martín; Noelia Galiano Castillo; Manuel Arroyo Morales; Irene Cantarero Villanueva. 1710092555522.. ATOPE+ España. 28/10/2020. Universidad de Granada.
- 4 NOELIA GALIANO CASTILLO; CAROLINA FERNÁNDEZ LAO; MANUEL ARROYO MORALES; IRENE CANTARERO VILLANUEVA. 1812209379554. BENECA España. 20/12/2018.