

Fecha del CVA

15/07/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Carolina		
Apellidos	Fernández Lao		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)			

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** PI24/01861, Proyecto OveRCOME: Reecuperación Funcional de Cáncer de Mama Mestastásico Óseo. ISCII (AES-2024). Mario Lozano Lozano. (Universidad de Granada). 01/01/2025-31/12/2027. 50.000 €.
- Proyecto.** Abordaje de la salud oral y la calidad de vida en supervivientes de cáncer de cabeza y cuello mediante terapia de fotobiomodulación complementada con un sistema de m- health. Estudio I3axer.. Noelia Galiano Castillo. (Universidad de Granada). 09/12/2021-08/12/2024. 87.716 €.
- Proyecto.** EFECTIVIDAD DE UN SISTEMA DE E-HEALTH INTEGRADO EN UN PROGRAMA DE RECUPERACIÓN FÍSICA PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LA POBLACIÓN ONCOLÓGICA. PaINEd STUDY. CAROLINA FERNÁNDEZ LAO. 01/01/2021-31/12/2023. 95.341 €.
- Proyecto.** EFECTOS SOBRE LA APARICIÓN DE LA TOXICIDAD PRODUCIDA POR EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO MEDIANTE UN PROGRAMA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO ADAPTADO (ATOPE): ENSAYO CLÍNICO CONTROLADO, ALEATORIZADO EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.. Instituto de Salud Carlos III. 01/01/2019-31/12/2021. 99.200 €.
- Proyecto.** PI-0372-2014, FRACTURA DE CADERA Y TELEREHABILITACIÓN DOMICILIARIA. Desde 01/01/2016.
- Proyecto.** PI2014-01627, BENECA: BALANCE ENERGÉTICO EN CÁNCER. FACTIBILIDAD DE UN SISTEMA DE E-HEALTH EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Desde 05/01/2015. 62.488 €.
- Proyecto.** CEI2014-MPBS5, DETERMINACIÓN DEL PATRÓN DE FRAGILIDAD A TRAVÉS DE LA WEB 2.0 EN PACIENTES ONCOLÓGICOS. CEIBIOTIC. IRENE CANTARERO VILLANUEVA. Desde 02/01/2015. 3.000 €.
- Proyecto.** CUIDADOS INTEGRATIVOS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS. VICERRECTORADO INVESTIGACIÓN UGR. Desde 01/01/2015. 3.000 €.
- Proyecto.** CEI2014-MPBS40, Estudio de los patrones de dolor de origen neural en supervivientes de cáncer de mama. UNIVERSIDAD DE GRANADA. CAROLINA FERNÁNDEZ LAO. Desde 28/05/2014. 3.000 €.
- Proyecto.** CEI2013-P-3, Towards smart rehabilitation: Proactive sensing for remote and automatic medical evaluation. UNIVERSIDAD DE GRANADA. MANUEL PEGALAJAR CUÉLLAR. Desde 01/01/2013. 18.000 €.
- Proyecto.** PI-0457-2010, E-CUIDATE: DE UNA PLATAFORMA DE TELE-FISIOTERAPIA Y TERAPIA MANUAL EN MUJERES CON CANCER DE MAMA DURANTE LA QUIMIOTERAPIA. Servicio Andaluz de Salud. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 28/10/2010. 18.567,68 €.

- 12 Proyecto.** PI, E-CUIDATE: EFICACIA SOBRE EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO DE UNA PLATAFORMA, DE TELEFISIOTERAPIA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.. MINISTERIO DE SANIDAD. MANUEL ARROYO MORALES. Desde 01/10/2010. 30.000 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Miguel Ángel Fernández Gualda; Patrocinio Ariza Vega; Noelia Galiano Castillo; Isabel Tovar Martín; Lucía Ortiz Comino; Mario Lozano Lozano; Carolina Fernández Lao. 2024. PaiNEd app. Assessing central sensitization in survivors of breast cancer: A reliability study. Digit Health. 14-10.
<https://doi.org/10.1177/20552076241260150>.
- 2 **Artículo científico.** 2024. Efficacy of photobiomodulation therapy combined with mobile health education in patients with head and neck cancer suffering from chronic xerostomia after radiotherapy: protocol for a three-arm, randomised, placebo-controlled, double-blinded study.
- 3 **Artículo científico.** 2024. Exploring predictors of dysphagia in survivors of head and neck cancer: A cross-sectional study.
- 4 **Artículo científico.** 2022. Factors Influencing Quality of Life in Survivors of Head and Neck Cancer: A Preliminary Study. Seminars in Oncology Nursing.
- 5 **Artículo científico.** 2022. 'Physio-EndEA' Study: A Randomized, Parallel-Group Controlled Trial to Evaluate the Effect of a Supervised and Adapted Therapeutic Exercise Program to Improve Quality of Life in Symptomatic Women Diagnosed with Endometriosis.
- 6 **Artículo científico.** 2021. Effect of Physical Therapy Modalities on Quality of Life of Head and Neck Cancer Survivors: A Systematic Review with Meta-Analysis.
- 7 **Artículo científico.** 2021. Impact of symptom burden on work performance status in Spanish women diagnosed with endometriosis.
- 8 **Artículo científico.** 2021. Myofascial Induction Therapy Improves the Sequelae of Medical Treatment in Head and Neck Cancer Survivors: A Single-Blind, Placebo-Controlled, Randomized Cross-Over Study.
- 9 **Artículo científico.** 2020. A Blended Learning System to Improve Motivation, Mood State, and Satisfaction in Undergraduate Students: Randomized Controlled Trial.
- 10 **Artículo científico.** 2020. Chronic Fatigue, Physical Impairments and Quality of Life in Women with Endometriosis: A Case-Control Study.
- 11 **Artículo científico.** 2020. Contribution of Chronic Fatigue to Psychosocial Status and Quality of Life in Spanish Women Diagnosed with Endometriosis.
- 12 **Artículo científico.** 2020. Mobile health and supervised rehabilitation versus mobile health alone in breast cancer survivors: Randomized controlled trial.
- 13 **Artículo científico.** 2020. Myofascial pain, widespread pressure hypersensitivity, and hyperalgesia in the face, neck, and shoulder regions, in survivors of head and neck cancer.
- 14 **Artículo científico.** 2020. The Ecofisio Mobile App for Assessment and Diagnosis Using Ultrasound Imaging for Undergraduate Health Science Students: Multicenter Randomized Controlled Trial.
- 15 **Artículo científico.** 2020. Upper body motor function and swallowing impairments and its association in survivors of head and neck cancer: A cross-sectional study.
- 16 **Artículo científico.** 2019. Association Between the Use of a Mobile Health Strategy App and Biological Changes in Breast Cancer Survivors: Prospective Pre-Post Study.
- 17 **Artículo científico.** Lozano-Lozano, Mario; Galiano-Castillo, Noelia; Martín-Martín, Lydia M^a; Pace -bedetti, Nicolas; Fernández-Lao, Carolina; Arroyo-Morales, Manuel; Cantarero-Villanueva, Irene. 2018. Monitoring Energy Balance in Breast Cancer Survivors: Validity and Realibility of the Energy Balance on Cancer Mobile App (BENECA mHealth). JMIR mHealth and uHealth. In Press.

- 18 **Artículo científico.** Cantarero-Villanueva, Irene; Cuesta-Vargas, Antonio Ignacio; Lozano-Lozano, Mario; Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia. 2017. CHANGES IN PAIN AND MUSCLE ARCHITECTURE IN COLON CANCER SURVIVORS AFTER A LUMBOPELVIC EXERCISE PROGRAMME: A SECONDARY ANALYSIS OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. PAIN MEDICINE. 0-0, pp.0-0.
- 19 **Artículo científico.** Galiano-Castillo, Noelia; Arroyo-Morales, Manuel; Lozano-Lozano, Mario; Fernández-Lao, Carolina; Martín-Martín, Lydia M^a; Cantarero-Villanueva, Irene. 2017. Effect of an Internet-based telehealth system on functional capacity and cognition in breast cancer survivors: a secondary analysis of a randomized controlled trial. Supportive Care in Cancer. JCR (2.698).
- 20 **Artículo científico.** Galiano-Castillo, Noelia; Arroyo-Morales, Manuel; Ariza -García, Carmen Angélica; Fernández-Lao, Carolina; Cantarero-Villanueva, Irene. 2017. FACTORS THAT EXPLAIN THE CANCER-RELATED INSOMNIA. The Breast Journal. JCR (2.297).
- 21 **Artículo científico.** Fernández-Lao, Carolina; Cantarero-Villanueva, Irene; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. ANALYSIS OF PRESSURE PAIN HYPERSENSITIVITY, ULTRASOUND IMAGE AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CHRONIC PLANTAR PAIN: A PRELIMINARY STUDY. Pain Medicine. 17-8, pp.1530-1541. JCR (2.820).
- 22 **Artículo científico.** Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia; Cantarero-Villanueva, Irene; Martín-Martín, Lydia M^a; Prados-Olleta, Nicolas Alejandro; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. Analysis of Pressure Pain Hypersensitivity, Ultrasound Image, and Quality of Life in Patients with Chronic Plantar Pain: A Preliminary Study. Pain Medicine. 17, pp.1530-1541. JCR (2.820).
- 23 **Artículo científico.** Díaz-Rodríguez, C.Lourdes; Fernandez-Perez, Antonio Manuel; Galiano-Castillo, Noelia; Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Martín-Martín, Lydia M^a; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. DO PATIENT PROFILES INFLUENCE THE EFFECTS OF MASSAGE? A CONTROLLED CLINICAL TRIAL. Biological Research for Nursing.18-5, pp.489-497. JCR (1.549).
- 24 **Artículo científico.** Gallart -aragón, Tania; Fernández-Lao, Carolina; Castro-Martín, Eduardo; Cantarero-Villanueva, Irene; Cózar-Ibáñez, Antonio; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. Health-Related Fitness Improvements in Morbid Obese Patients After Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: a Cohort Study.Obesity Surgery. 16-1, pp.150. JCR (3.947).
- 25 **Artículo científico.** Lozano-Lozano, Mario; Martín-Martín, Lydia M^a; Galiano-Castillo, Noelia; Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. Integral strategy to supportive care in breast cancer survivors through occupational therapy and a m-health system: design of a randomized clinical trial.BMC Medical Informatics and Decision Making. 16-1, pp.150. JCR (1.643).
- 26 **Artículo científico.** Galiano-Castillo, Noelia; Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Ariza -García, Carmen Angélica; Díaz-Rodríguez, C.Lourdes; Del Moral-Avila, Rosario; Arroyo-Morales, Manuel. 2016. Telehealth system: A randomized controlled trial evaluating the impact of an internet-based exercise intervention on quality of life, pain, muscle strength, and fatigue in breast cancer survivors. Cancer. 122-20, pp.3166-3174. JCR (5.997).
- 27 **Artículo científico.** Delgado, Gabriel; Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia; Arroyo-Morales, Manuel. 2015. Physical impairments and quality of life of colorectal cancer survivors: a case control study. European Journal of Cancer Care. 24-5, pp.642-649. JCR (1,794).
- 28 **Artículo científico.** Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia; Arroyo-Morales, Manuel. 2015. Physical impairments and quality of life of colorectal cancer survivors: a case-control study. European Journal of Cancer Care. 24-5, pp.642-649. JCR (1,794).
- 29 **Artículo científico.** Cantarero-Villanueva, Irene; Galiano-Castillo, Noelia; Fernández-Lao, Carolina; Díaz-Rodríguez, C.Lourdes; Arroyo-Morales, Manuel. 2015. The Influence of Body Mass Index on Survival in Breast Cancer Patients. Clinical Breast Cancer. 15-2, pp.117-123. JCR (3,082).

- 30 **Artículo científico.** Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Galiano-Castillo, Noelia; Arroyo-Morales, Manuel. 2015. Widespread pressure pain hypersensitivity and ultrasound imaging evaluation of abdominal area after colon cancer treatment. *Pain Medicine*. 15-2, pp.233-40. JCR (2,324).
- 31 **Artículo científico.** Galiano-Castillo, Noelia; Ariza -García, Carmen Angélica; Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Sanchez-salado, Carmen; Arroyo-Morales, Manuel. 2014. Agreement between telerehabilitation involving caregivers and face-to-face clinical assessment of lymphedema in breast cancer survivors. *Supportive Care in Cancer*. 22-1, pp.253-258. JCR (2.364).
- 32 **Artículo científico.** Galiano-Castillo, Noelia; Ariza -García, Carmen Angélica; Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Díaz-Rodríguez, C.Lourdes; Arroyo-Morales, Manuel. 2014. Depressed mood in breast cancer survivors: Associations with physical activity, cancer-related fatigue, quality of life, and fitness level. *European Journal Of Oncology Nursing*. 18-2, pp.206-210. JCR (1.426).
- 33 **Artículo científico.** Caro -morán, Elena; Díaz-Rodríguez, C.Lourdes; Cantarero-Villanueva, Irene; Galiano-Castillo, Noelia; Arroyo-Morales, Manuel; Fernández-Lao, Carolina. 2014. Nerve pressure pain hypersensitivity and upper limb mechanosensitivity in breast cancer survivors: a case-control study. *Pain Medicine*. 15-10, pp.1715-1723. JCR (2.339).
- 34 **Artículo científico.** Chevalier, Francine; Fernández-Lao, Carolina; Cuesta-Vargas, Antonio Ignacio. 2014. Normal reference values of strength in pelvic floor muscle of women. *BMC Women's Health*. 14. JCR (1.495).
- 35 **Artículo científico.** Cantarero-Villanueva, Irene; Fernández-Lao, Carolina; Caro-moran, Elena; Morillas-ruiz, J; Galiano-Castillo, Noelia; Díaz-Rodríguez, C.Lourdes; Arroyo-Morales, Manuel. 2013. Aquatic exercise in a chest-high pool for hormone therapy-induced arthralgia in breast cancer survivors: a pragmatic controlled trial. *Clinical Rehabilitation*. 27-2, pp.123-132. JCR (2.180).
- 36 **Artículo científico.** Fernández-Lao, Carolina; Cantarero-Villanueva, Irene; Arroyo-Morales, Manuel. 2013. Water versus land-based multimodal exercise program effects on body composition in breast cancer survivors: a controlled clinical trial. *Supportive Care in Cancer*. 21-2, pp.521-530. JCR (2.495).
- 37 **null.** 2019. A Blended Learning System to Improve Motivation, Mood State, and Satisfaction in Undergraduate Students: Randomized Controlled Trial (Preprint).
- 38 Burgos-Mansilla, Barbara; Galiano-Castillo, Noelia; Lozano-Lozano, Mario; Fernandez-Lao, Carolina; Lopez-Garzon, Maria; Arroyo-Morales, Manuel. 2023. Effect of Physical Therapy Modalities on Quality of Life of Head and Neck Cancer Survivors: A Systematic Review with Meta-Analysis (vol 10, 4696, 2021). *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*. 12.
<https://doi.org/10.3390/jcm12030827>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36769894>
- 39 Fernandez-Gualda, Miguel Angel; Ariza-Vega, Patrocinio; Lozano-Lozano, Mario; et al; Fernandez-Lao, Carolina. 2023. Persistent pain management in an oncology population through pain neuroscience education, a multimodal program: PainED randomized clinical trial protocol. *PLOS ONE*. 18. ISSN 1932-6203.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0290096>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37582097>
- 40 Speksnijder, Caroline M.; Ortiz-Comino, Lucia; de Haan, Anton F. J.; Fernandez-Lao, Carolina; de Bree, Remco; Merckx, Matthias A. W. 2023. Swallowing after Oral Oncological Treatment: A Five-Year Prospective Study. *CANCERS*. 15.
<https://doi.org/10.3390/cancers15174371>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37686646>
- 41 Ortiz-Comino, Lucia; Martin-Martin, Lydia; Galiano-Castillo, Noelia; Castro-Martin, Eduardo; Angel Fernandez-Gualda, Miguel; Lozano-Lozano, Mario; Fernandez-Lao, Carolina. 2023. The effects of myofascial induction therapy in survivors of head and neck cancer: a randomized, controlled clinical trial. *SUPPORTIVE CARE IN CANCER*. 31. ISSN 0941-4355. WOS (1).
<https://doi.org/10.1007/s00520-022-07482-9>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36526871>

- 42 Ortiz-Comino, Lucia; Galiano-Castillo, Noelia; Paula Postigo-Martin, Elisa; Gonzalez-Santos, Angela; Lopez-Garzon, Maria; Maria Martin-Martin, Lydia; Fernandez-Lao, Carolina. 2022. Factors Influencing Quality of Life in Survivors of Head and Neck Cancer: A Preliminary Study. SEMINARS IN ONCOLOGY NURSING. 38. ISSN 0749-2081. WOS (2).
<https://doi.org/10.1016/j.soncn.2022.151256>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35305841>
- 43 Postigo-Martin, Paula; Penafiel-Burkhardt, Rafael; Gallart-Aragon, Tania; et al; Cantarero-Villanueva, Irene. 2021. Attenuating Treatment-Related Cardiotoxicity in Women Recently Diagnosed With Breast Cancer via a Tailored Therapeutic Exercise Program: Protocol of the ATOPE Trial. PHYSICAL THERAPY. 101. ISSN 0031-9023. WOS (6).
<https://doi.org/10.1093/ptj/pzab014>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33528004>

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

Actividad de carácter profesional

- 1 **CATEDRÁTICA DE UNIVERSIDAD:** Universidad de Granada. 2025- actual. Tiempo completo.

1.3. ESTANCIAS EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1. Estancias

- 1 **Estancia:** Universidad de Málaga. (España). 24/01/2014-24/07/2014.
- 2 **Estancia:** UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS. UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS, MADRID. Desde 01/04/2011.
- 3 **Estancia:** UNIVERSIDAD DE WESTMINSTER. Desde 18/05/2010.

1.4. OTROS MÉRITOS

2 Tramos de Investigación reconocidos por la CNAI (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario) correspondientes a los períodos 2009-2014 y 2015-2020.