

CURRICULUM VITAE

Joana Moix Queraltó

DATOS PROFESIONALES

Situación profesional actual

Unidad:	Psicología Básica
Departamento:	Basica, Evolutiva y de la Educación
Grupo de Investigación:	Psychological Research in Fibromyalgia and Chronic Pain (AGORA) (consolidado y reconocido por la Generalidad de Cataluña y la UAB)
Universidad:	Autónoma de Barcelona
Categoría profesional:	Profesora Titular de Universidad
Dirección:	Edificio B, Campus de la UAB, 08193 Bellaterra
Teléfono:	935813176
E-mail:	Jenny.moix@uab.cat
Web:	
Codigos Unesco:	6103.07, 6106.03, 3207.16, 3213.99.

FORMACION ACADÉMICA

Titulación universitaria	Centro	Fecha
Licenciado en Filosofía y Letras (Sección Psicología)	Universidad Autónoma de Barcelona	1986
Master en Psicología de la Educación	Universidad Autónoma de Barcelona	1988
Doctora en Psicología	Universidad Autónoma de Barcelona	1990

Grado de Licenciatura

Título:	La influencia de los factores psicológicos sobre la recuperación postquirúrgica
Dirigido por:	Ramón Bayés
Calificación:	Sobresaliente por unanimidad
Año:	1988

Doctorado

Título:	Influencia de la evaluación cognitiva y las estrategias de afrontamiento en la ansiedad: su valoración en pacientes quirúrgicos
Dirigido por:	Ramón Bayés
Calificación:	Apto Cum Laude
Fecha expedición título:	30/12/1990

Homologada como Psicologa General Sanitaria por la Generalitat de Catalunya. (15/3/2015).

ACTIVIDAD DOCENTE EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA

Puestos docentes ocupados

Categoría	Periodo	Centro	Dedicación
Profesora Ayudante de Facultad	1/10/86-30/9/87	Unidad Psicología Básica (U.A.B)	Exclusiva
Profesora Ayudante de Escuela Universitaria	1/10/87-31/12/87	Unidad Psicología Básica (U.A.B)	Exclusiva
Profesora Titular de Escuela Universitaria	1/1/88-30/7/91	Unidad Psicología Básica (U.A.B)	Exclusiva
Profesora Titular de Universidad	31/7/91-	Unidad Psicología Básica (U.A.B)	Exclusiva

Tramos docencia	Nº concedidos
Estatales	6
Autonómicos	7

Licenciatura de Psicología

Asignatura	Tipología	Cursos
Psicología Experimental	Prácticas	86/87-92/93
Principios y Métodos en Teoría Psicología		90/91-92/93
Principios de Psicología	Teoría	92/93-09/10
Principios de Psicología	Prácticas	92/93-99/00, 06/07
Principios de Psicología	Docencia tutorizada	00/01- 09/10
Educación para la Salud	Teoría	00/01-hasta la fecha
Educación para la Salud	Prácticas	00/01-02/03, 09/10-15/16
Educación para la Salud	Docencia tutorizada	00/01 – 10/11
Terapia cognitivo-conductual en fibromialgia	Practicum	07/08- 10/11
Procesos Psicológicos: Atención y Percepción	Teoría	10/11 hasta la fecha
Treball final de Grau		12/13 hasta la fecha

Doctorado: “Psicología de l’aprenentatge humà”

Asignatura	Cursos
Factores Psicológicos en Intervenciones Quirúrgicas	90/91-95/96
Avances en Psicología de la Salud	96/97-01/02
Seminario de Investigación en Psicología de la Salud y del Deporte	02/03-06/07

Master: Medicina Conductual

Asignatura	Cursos
Ansiedad prequirúrgica	90/91
El paciente quirúrgico	92/93-96/97
Atención a los pacientes quirurgicos	98/99
Intervención en dolor crónico	09/10

Doctorado: Introducción al tratamiento del dolor (UAB y hospital de Sabadell)

Asignatura	Cursos
El papel de las técnicas cognitivo-conductuales en el tratamiento del dolor crónico.	03/04- 04/05

Master: “Recerca en psicologia aplicada a ciències de la salut”

Asignatura	Cursos
Estrés, dolor y afrontamiento	07/08- 11/12
Psicooncología, curas paliativas y dolor	12/13- 14/15
Teoria i aplicacions en psicologia de la salut	15/16 – 16/17

Master: “Investigación en psicología clínica y de la salud”

Asignatura	Cursos
Estrés, afrontamiento y salud (sesión: tratamiento del estrés basado en mindfulness)	17/18- hasta la fecha

Master Universitario en Psicologia General Sanitaria

Asignatura	Cursos
Avaluació i Intervenció en Malalties Cròniques, Discapacitat i Envelliment	14/15 hasta la fecha
Treball fi de Màster	17/18 hasta la fecha

Coordinación de equipos docentes

Asignatura	Cursos
Principios de Psicología	00/01- 09/10
Educación para la Salud	00/01-09/10-12/13-13/14 15/16-17/18-hasta la fecha
Procesos Psicológicos: Atención y Percepción	10/11-17/18 21/22-hasta la fecha.

ASISTENCIA A CONGRESOS Y CURSOS

Rolls, E.T. Conferencia sobre Electrofisiología Cerebral de la Motivación y del Aprendizaje en Primates. Bellaterra, Mayo, 1985.

Rolls, E.T. Seminario sobre la Investigación Electrofisiológica del Cerebro en Animales. Bellaterra, Mayo, 1985.

“Segona Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament”. Gerona, Mayo, 1986.

Reunión de Psicología Básica. San Sebastián, Marzo, 1987.

Sextas Jornadas de Modificación de Conducta. Alicante, Mayo, 1987.

“Tercera Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca y Teràpia del Comportament”. Esplugues de Llobregat, Mayo, 1987.

Jornada sobre Neurobiología de la Ansiedad. Barcelona, Octubre, 1987.

“Brain, Behaviour and the Immune System”. Zuoz (Suiza), Enero, 1988.

“Second European Meeting on the Experimental Analysis of Behaviour” (EMEAB II). Liège (Bélgica), Julio, 1988.

Estrés y Afrontamiento. Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra), Enero - Diciembre, 1988.

Modelo Multideterminado de Salud-Enfermedad. Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra), Enero-Diciembre, 1988.

Análisis Conceptual en Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra), Abril - Noviembre, 1988.

“Quinta Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament”. Vic, Junio, 1989.

Desarrollo de la Capacidad Comunicativa. Sabadell, Enero - Febrero, 1990.

II Congreso del Colegio Oficial de Psicólogos. Valencia, Abril, 1990.

Psicobiología del Aprendizaje y la Memoria. Barcelona, Junio, 1990.

V Memorial Jordi Gol. Barcelona, Febrero, 1991.

II Congreso Internacional "Latini Dies". Sitges (Barcelona), Mayo, 1991.

Hipnosis, Teoría y Práctica. Gerona, Junio, 1991.

III Congreso de Evaluación Psicológica. Barcelona, Septiembre, 1991.

“VIII Jornades de Cirurgia als Hospitals Comarcals”. Martorell, Diciembre, 1991.

"VI Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica".

Barcelona, Abril, 1992.

"7^a Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament".

Barcelona, Mayo, 1992.

Congreso Iberoamericano de Psicología. Madrid, Julio, 1992.

"Jornades de Recerca del Departament de Psicologia de l'Educació". Bellaterra,

Noviembre 1992.

"La relació professor-alumnes (Tallers per a professors de la U.A.B)". Bellaterra, Febrero, 1992.

II Jornadas Internacionales sobre Hipnosis, Terapia de Autorregulación e Intervención Comportamental, Valencia, Febrero, 1993.

"III^{ème} LATINI DIES. III^{ème} Congres des Associations de Therapie Comportementale et Cognitive des Pays de Langue Latine". Toulouse, Mayo, 1993.

"8ena Reunió Anual de la SCRITC (Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament)". Sant Cugat, Junio, 1993.

Taller: lección magistral y aprendizaje activo. Bellaterra, Febrero, 1994.

Taller: el método del caso: "la realidad" sin salir del aula. Bellaterra, Enero, 1995.

Curso: "Iniciació a l'usuari de xarxa". Bellaterra, Mayo, 1995.

"Third International Symposium on Memory and Awareness in Anaesthesia". Rotterdam (Holanda), Junio, 1995.

Taller: "Coordinació d'Equips". Bellaterra, Febrero, 1996.

I Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Benidorm, Septiembre, 1996.

"XVI Jornades Sanitàries del Vallès". Sabadell, Noviembre, 1996.

Taller: "Practiques sobre el discurs oral en l'àmbit acadèmic", Bellaterra, Enero, 1997.

"Seminari del Departament de Psicologia de l'Educació". Bellaterra, Febrero, 1997.

"XII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica". Barcelona, marzo, 1997.

Taller: "El coneixement compartit o com plantejar una assignatura per a esdevenir més autònoms". Bellaterra, Enero, 1998.

"XVIII Jornades Sanitàries del Vallès". Sabadell, Marzo, 1999.

"XIV Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament". Masnou, Junio, 1999.

Primeras Jornadas Palestinas de Enfermería en Atención Primaria. Carrión de los condes, Octubre, 1999.

“Curs: Aplicació del Powerpoint a la Docència”. Bellaterra, Febrero, 2000.

“Curs de formació en tractament del dolor”. Col·legi de Psicòlegs de Catalunya, Barcelona, Octubre-Noviembre, 2000.

Curso de Curación por el pensamiento (Noesiterapia). Impartido por el Dr. Escudero, Rocafort, Valencia, 28 y 29 de Octubre, 2000.

Congreso Internacional de Psicología y Psiquiatría Clínicas. La Habana (Cuba). 13-16 de Mayo, 2002.

Curso: Iniciación al Dreamweaver. Bellaterra, Enero, 2004.

Curso: Motivar para el Aprendizaje. Actividades formativas de la “Unitat d’innovació docent en educació superior”. Bellaterra, Junio, 2004.

Introducción a la Programación Neurolingüística. Curso en los laboratorios Almirall. Barcelona, Julio, 2004.

“Cicle de l’Evolució de les Espècies”. Curso organizado por ADENC, Sabadell, Noviembre-Diciembre, 2004.

Taller de Cuentos para Terapeutas. Dirigido por Jorge Bucay y organizado por Instituto Gestald, Abril, 2005.

“Moments Clau en l’Evolució Humana”. Curso organizado por el Instituto de Paleontologia M. Crusafont y el Museo de Historia de Sabadell. Sabadell, Abril-Mayo, 2005.

Curso Básico en Terapia de Aceptación y Compromiso. A cargo de la Dra. Carmen Luciano. Organizado por JCRITC. Barcelona, Septiembre-Octubre, 2005.

VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Benidorm, Septiembre, 2006.

“XI Jornades d’Infermeria de cirurgia als hospitals de catalunya”. Perelada (Gerona), Octubre, 2006.

“II Congrés de la Societat Catalano-Balear de Psicologia”. Bellaterra (Barcelona), Abril, 2007.

Taller de sanación del nacimiento en el árbol psicogenealógico. A cargo de Alejandro Jodorowsky y Marianne Cost. Organizado por Trigram. Baelona, 28 y 29 de Abril de 2007.

5th World Congres of Behavioral and Cognitive Therapies. Barcelona, Julio, 2007.

Workshop: hipnosis: actualizaciones en terapia cognitivo-conductual. A cargo de Xavier

Pellicer y Antonio Capafons. En 5th World Congres of Behavioral and Cognitive Therapies. Barcelona, Julio, 2007.

Curso: “treball amb fulls de càlcul”. “Pla d’Extensió de les Tecnologies de la Informació i les Comunicacions”. Bellaterra, Junio, 2007.

Mesa redonda titulada “Línies d’intervenció del psicòleg en les unitats del dolor: quatre experiències clíniques”. Organizado por el grupo de trabajo de Dolor Crónico del Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya. Barcelona, Junio, 2007.

Conferencia el arte de la Felicidad. Impartida por Dalai Lama. Barcelona, Septiembre, 2007.

Villegas, M. Conferencia titulada “La presència del sofriment en l’existència humana”. Organizado por el grupo de trabajo de Dolor Crónico del Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya. Barcelona, Septiembre, 2007.

II Forum de la excelencia (Masaru Emoto: La conciencia del agua; Alex Rovira: los siete poderes; Alejandro Jodorowsky: los niveles de conciencia del ser humano). Barcelona, Septiembre, 2007.

Desarrolla tu cerebro. La ciencia de cambiar tu mente (Dr. Joe Dispenza). Barcelona, Noviembre, 2007.

Reunión de seguimiento científico-técnico de los proyectos de investigación financiados en la convocatoria 2005. Madrid, Marzo, 2008.

“III Congrés de la societat catalano balear de psicologia”. Palma de Mallorca, Mayo, 2008.

III Forum de la excelencia (Brian Weiss: La regresión; Alex Rovira: El laberinto de la felicidad; Janet Bray: Encuentra las razones que dan sentido a tu vida). Barcelona, Enero, 2009.

Curso: Aprendizaje basado en proyectos. Actividades formativas de la “Unitat d’innovació docent en Educació Superior”. Bellaterra, 9 y 11 de Febrero, 2009.

“II Congrés Català de Dona i Salut Mental”. Barcelona, 26 y 27 de Febrero, 2009.

III Forum mediterraneo multidisciplinar contra el dolor. Menorca, 15-17 de Mayo, 2009.

XLIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Barcelona, 11-13 de Julio, 2009.

“V Congrés de la Societat Catalano-Balear de Psicologia”. Sant Cugat del Vallés (Barcelona), Mayo, 2010.

Firewalk (seminario de motivacion). Sant Cugat del Vallés (Barcelona), Marzo, 2011.

“VI Congrés de la societat catalano balear de psicologia”. Palma de Mallorca, Mayo, 2011.

II Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor. Alcala de Henares, 3-4 Febrero, 2012.

Conferencia: La autonomia en la toma de decisiones sobre la propia salud a cargo de Ronald M. Epstein. UAB. Bellaterra, 2 de marzo, 2012

Taller sueños lúcidos. Mondesomnis. Barcelona, 3 Marzo, 2012.

V Congreso Internacional de Psicología clínica y X nacional de psicología clínica. Santander. 26-28 Abril, 2012.

“Gestió de pàgines web amb pàgines UAB bimodal (introducció) (Drupal)”. Bellaterra, 24 abril, 2 y 15 de mayo 2012.

“VII Congr s de la societat catalano balear de psicologia”. Barcelona, Mayo, 2012.

XIII Simposium “Dolor Crònic”. Fundació La Marató de TV3, Junio, 2012.

Curso de Formación en Hominizaci n y Humanizaci n. Biología, Cultura y Evolución Humana. Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació y Fundació Mona, Marzo-Mayo, 2014.

40  Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatologia. Santiago de Compostela. 21-23 de Mayo, 2014.

Taller cultivando el humor saludable. Impartido por Fidel Delgado. Organizado por ConcienciaconCiencia. Barcelona, 24 de Marzo, 2015.

“Com fer una bona presentació”. Organizado por “Espai de Suport i Innovació Docent. Universidad Aut noma de Barcelona. Bellaterra, 27 de Abril, 2015.

Al encuentro del ser. Impartido por Sergi Torres. Barcelona, 6-9 de Julio, 2015.

“Aprenentatges actius en grups nombrosos”. Organizado por la “Unitat de formació i innovació de la Oficina de Qualitat Docent”. Universidad Aut noma de Barcelona. Bellaterra, 11 de Julio, 2016.

“Girona novacultura de salut”. Organizado por “Fundació oncolliga girona”. Girona. 23-25 de septiembre, 2016.

II Congreso de Terapia y Meditación. Organizado por el “Institut Gestalt” y “Escola Gestalt de Catalunya”. Universidad Ramon Llull. Barcelona 30 de septiembre al 2 de octubre, 2016.

El origen africano del género homo. Organizado por CosmoCaixa Barcelona. Barcelona. 28-29 de octubre, 2016.

“Com convertir les nostres activitats d'ensenyament i avaluació en problemes competencials, autèntics i professionalitzadors” Organizado por la “Unitat de formació i innovació de la Oficina de Qualitat Docent”. Universidad Aut noma de

Barcelona. Bellaterra, 17-18 de enero, 2017.

“Intensivo de meditación”. Organizado por “Vedanta Advaita Sesha”. Navarrete (logroño), 20-22 de enero, 2017.

“Espiritualidad y naturaleza humana”(tercera edición). Organizado por Institut Gestalt (Barcelona), 16 de enero a 20 de marzo, 2017.

“Introducción al gestor de referencias bibliográficas zotero”. Organizado por “Espai de Suport i Innovació Docent. Universidad Autónoma de Barcelona. Bellaterra, 27 de Marzo, 2017.

5th annual scientific conference of the european association of psychosomatic medicine y 47º congreso de la sociedad española de medicina psicosomática. Barcelona 28 junio -1 julio, 2017.

X congreso internacional y XV nacional de psicología clínica monasterio san martín pinario. Santiago de compostela 16-19 noviembre, 2017.

“Espiritualidad y naturaleza humana”(tercera edición). Organizado por Institut Gestalt (Barcelona), 22 de enero a 7 de abril, 2018.

5º Congreso Internacional de Mindfulness. Zaragoza 19-13 junio, 2018.

XVI Congreso en la Sociedad Española del Dolor. Zaragoza. 29 Mayo-01 junio, 2019.

“Organització de la docència en temps de confinament” (online). Organizado por “Espai de Suport i Innovació Docent”. Universidad Autónoma de Barcelona, 8 de julio, 2020.

“Webinar sobre planificació i desenvolupament de la docència mixta”. Organizado por “Escola de Postgrau i Qualitat Docent”. Universidad Autónoma de Barcelona. 16 de julio, 2020.

XVII Congreso en la Sociedad Española del Dolor. Bilbao. 13-16 octubre, 2021.

Curso online Sueños lúcidos. Impartido por Marian Marquez. Escuela de humanidades. Mallorca. Febrero y Marzo, 2022.

CHATGPT i la tasca docent. Curso online organizado por “Unitat de formació de la UAB”. 25 de mayo, 2023.

Curso experiencias extracorpóreas (metodo acces). Impartido por Pau Hernandez. 24-27 octubre, 2024.

Curso: “experiències pràctiques de l'ús de la intel·ligència artificial en la docència universitària”. Organizado por Unidad de Formación de la UAB. Facultad Biomedicina. UAB. 28 y 29 de enero, 2025.

CURSOS Y SEMINARIOS IMPARTIDOS

- Moix, J. (1990, Noviembre). Estrés psicológico prequirúrgico y recuperación postoperatoria. Programa de Educación del Hospital de Sant Joan de Déu, Martorell.
- Moix, J. (1993, Junio). "Psychological analysis and treatment of surgical patients". Subvencionado por Programa Tempus, Universidad de Clush, Rumania.
- Moix, J. (1999, enero/ 2000, junio/ 2001, marzo/ 2002, abril). "Psicoprofilaxi quirúrgica". Formació postgraduada per a residents PIR, Barcelona.
- Moix, J. (2001, mayo). Preparación psicológica para la cirugía. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla.
- Moix, J. (2002, octubre). "Psicologia de la Salut en la infància i la adolescència". Master en Psicologia Clínica Infantojuvenil, Institut Superior d'Estudis Psicològics, Barcelona.
- Moix, J. (2002, marzo). "Psicologia de la Salut en la infància i la adolescència". Master en Psicologia Clínica Infantojuvenil, Institut Superior d'Estudis Psicològics, Barcelona.
- Moix, J. (2003, mayo). Eficacia de una técnica interdisciplinar en el tratamiento del dolor crónico. Seminario de Investigación en Psicología de la Salud y del Deporte. Unidad de Psicología Básica de la Universidad Autónoma de Barcelona, Bellaterra.
- Moix, J. (2003, mayo). Preparación psicológica para la cirugía. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla.
- Moix, J. (2003, junio). "Psicologia de la Salut en la infància i la adolescència". Master en Psicologia Clínica Infantojuvenil, Institut Superior d'Estudis Psicològics, Barcelona.
- Berbel, P. y Moix, J. (2004, febrero). Eficacia de la musicoterapia en la reducción de la ansiedad prequirúrgica. Seminario de Investigación en Psicología de la Salud y del Deporte. Unidad de Psicología Básica. Universidad Autónoma de Barcelona, Bellaterra.
- Moix, J. (2005, mayo). Preparación psicológica para la cirugía. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla. (5 horas

lectivas).

Moix, J. (2006, diciembre). ¿Dónde acaba la lógica y dónde empieza la metáfora? Seminario de Investigación en Psicología de la Salud y del Deporte. Unidad de Psicología Básica de la Universidad Autónoma de Barcelona, Bellaterra.

Moix, J. (2006, mayo). Tratamiento psicológico del dolor crónico benigno. Curso de fibromialgia organizado por: Associación Vidalba, Ayuntamiento de Sabadell y UAB ("Universitat a l'abast"). Sabadell.

Moix, J. (2007, abril). Preparación psicológica para la cirugía. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla. (5 horas lectivas).

Moix, J. (2007, mayo). "Intervenció en fibromiàlgia i mal d'esquena". Postgrado en Dolor Crónico. Organizado por la Universidad de Gerona, Gerona. (4 horas lectivas).

Moix, J. (2007, mayo). "Intervenció en dolor quirúrgic". Postgrado en Dolor Crónico. Organizado por la Universidad de Gerona, Gerona. (4 horas lectivas).

Moix, J. (curso 06-07). Profesora Tutora de prácticas del Master en Psicología Clínica y de la Salud. Organizado por la Universidad de Gerona, Gerona.

Moix, J. (2009, abril 18). Preparación psicológica para la cirugía y dolor crónico. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla. (5 horas lectivas).

Moix, J. (2010, abril 24). Técnicas psicológicas para el tratamiento del dolor. Master en Psicooncología, Universidad de Barcelona, Barcelona. (4 horas lectivas).

Moix, J. (2010). Intervención psicoeducativa grupal sobre dolor crónico. Talleres organizados por la Fundacion Jordi Gol, Barcelona. Impartidos en los siguientes Centros de Atención Primaria:

Roquetes (Sant Pere de Ribes). 30-01-2010 y 06-02-2010.

Lluís Millet (Esplugues de Llobregat). 04-04-2010 y 14-04-2010.

Vallcarca (Barcelona). 28,26 i 31- 05-2010 y 7-06-2010.

Berga (Berga). 20 y 27-10-2010.

Hospitalet. 11-1-2011 y 16 y 17-5-2011

Segrera. 13 y 23-4-2011 y 16 y 21-09-2011

Roquetas. 12 y 14-7-2011

Roger de Flor 4 y 10-10-2011 y 24-04-2012 y 2-5-2012

Numancia 20 y 27-11-2011

Passeig San Joan 13 y 21-12-2011

Cap castellet (castelldefels) 21 y 28-02-2012

Cap Indiadas (moncada i reixacc) 13 y 20-3-2012

Rubí 23 y 30-5-2012.

Moix, J. (2010, junio, 29). Técnicas cognitivas. Curso el tratamiento del dolor. Curso de especialización, Universidad Camilo José Cela, Madrid. (5 horas lectivas).

Moix, J. (2011, febrero, 10). "El dolor". Curso de postgrado de Cuidados paliativos, Universidad de Gerona, Gerona.

Moix, J. (2011, abril 2). Preparación psicológica para la cirugía y dolor crónico. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla.

Moix, J. (2012, abril 13 i maig 23). "Liderar des de la flexibilitat". Master en "Lideratge i desenvolupament de les persones". Universidad de Gerona, Gerona.

Moix, J. (2012, junio, 21). Técnicas psicológicas para pacientes con dolor crónico. "Curs teòric-pràctic sobre lumbalgies". CAP Sant Martí. Barcelona.

Moix, J. (2012, octubre, 5). Técnicas psicológicas para pacientes con dolor crónico . "Curs teòric-pràctic sobre lumbalgies". CAP Sant Martí. Barcelona.

Moix, J. (2013, abril 6). Preparación psicológica para la cirugía y dolor crónico. Master en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Universidad de Sevilla, Sevilla.

Moix, J. (2013, mayo 7). Aspectos psicologicos del dolor. Curso sobre el paciente con dolor crónico. Colegio Oficial de Médicos de la Rioja. Logroño.

Moix, J. (2014, octubre 24). "Tècniques psicològiques pel dolor crònic". Update en geriatria 2014-15. Parc Sanitari Pere Virgili. Unió Consorci Formació. Barcelona.

Moix, J. (2014, noviembre 6). Técnicas psicológicas para el tratamiento del dolor. El paciente con dolor crónico: abordaje psicológico y actualización terapeutica. Universidad Jaume I. Castellón.

Moix, J. (2015, febrero 14). Las emociones no son cuadradas. Acompañamiento en procesos de pérdidas y de final de la vida. Institut d'ecologia emocional. Fundació Ambit. Barcelona.

Moix, J. (2015, noviembre 12). El tratamiento del dolor crónico. Master en Hipoterapia. Escola Gimbernat.

Moix, J. (2016, febrero 13). Mi mente y yo. Acompañamiento en procesos de pérdidas y

- de final de la vida. Institut d'ecologia emocional. Fundació Ambient. Barcelona.
- Moix, J. (2016, febrer 15). El potencial del inconsciente. Curso de espiritualidad y naturaleza humana. Institut Gestalt. Barcelona.
- Moix, J. (2016, octubre 22). Taller de Mindfulness. Empresa WestRock. Barcelona.
- Moix, J. (curso 2016/2017). La adaptación a través de la flexibilidad. Master Propio de Neurofelicidad Aplicada. Universidad de Valencia.
- Moix, J. (2017, febrero 18). Vivir desde el centro. Acompañamiento en procesos de pérdidas y de final de la vida. Institut d'ecologia emocional. Fundació Ambient. Barcelona.
- Moix, J. (curso 2017/2018). La adaptación a través de la flexibilidad. Master Propio de Neurofelicidad Aplicada. Universidad de Valencia.
- Moix, J. (2017, octubre 20). El tratamiento del dolor crónico. Master en Hipoterapia. Escola Gimbernàt.
- Moix, J. (2018, novembre 10). "Que hi ha darrera la paraula inconscient" Curs allibera el teu inconscient. Happy loga, Sant Cugat.
- Moix, J. (curso 2018/2019). La adaptación a través de la flexibilidad. Master Propio de Neurofelicidad Aplicada. Universidad de Valencia.
- Moix, J. (2019-). Ser flexible para ser feliz. Curso online. Plataforma: La mente es maravillosa. <https://lamenteesmaravillosa.com/curso/ser-flexible-para-ser-feliz/>
- Moix, J. (2019, febrero 4). ¿Es el ego nuestro enemigo? Curso de espiritualidad y naturaleza humana. Institut Gestalt. Barcelona.
- Moix, J. (2020, 6 de abril al 17 de abril). Sesiones mindfulness online para personal sanitario del Hospital Universitari General de Catalunya en la crisis sanitaria por COVID-19. Fundación Galatea y Obra Social La Caixa.
- Moix, J. (2020, 13 de abril al 24 de abril). Sesiones mindfulness online para personal sanitario del Hospital Universitari General de Catalunya en la crisis sanitaria por COVID-19. Fundación Galatea y Obra Social La Caixa.
- Moix, J. (2020, 1-30 noviembre). Curso autoconocimiento basado en mindfulness online para personal sanitario (primera edición). Fundación Galatea.
- Moix, J. (2021, 1 de febrero al 8 de marzo). Curso autoconocimiento basado en mindfulness online para personal sanitario (segunda edición). Fundación Galatea.
- Moix, J. (2021, 1 de marzo al 2 de abril). Curso autoconocimiento basado en mindfulness online para trabajadores empresa B. Braun (segunda edición). Fundación Galatea.

- Moix, J. (2021, 22 de abril). Curso: Satori-Ver lo que siempre estuvo allí. Planifica Management. Bilbao.
- Moix, J. (2021, 20 de mayo al 1 de julio). Curso autoconocimiento basado en mindfulness online para trabajadores empresa B. Braun (segunda edición). Fundación Galatea.
- Moix, J. (2021-). En busca del Bienestar. Curso online. Plataforma: Happiens. https://happiens.io/cursos/en-busca-del-bienestar/#tab-course-section_overview
- Moix, J. (2021, 15 de mayo al 21 de junio). Curso autoconocimiento basado en mindfulness online para personal sanitario (tercera edición). Fundación Galatea.
- Moix, J. (2021, 13,20,27 setiembre y 4 octubre). Curso de autoconocimiento basado en mindfulness para profesionales en el ámbito de la salud, social y educativo. Taula de Salut Mental de Ciutat Vella.
- Moix, J. Escucha Mindfull. Sesión dentro del curso: [El dolor crónico desde una visión poliédrica y transdisciplinar](#). Institut de Formació Mèdica i Lideratge.
- Moix, J. (2022, 26 abril y 3 y 10 mayo). Curso de autoconocimiento basado en mindfulness Universitat a l'Abast. Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra.
- Moix, J. (2023, 7,14,21 i 28 noviembre y 5 y 12 diciembre). Psicologia i Mindfulness: millora el teu benestar emocional. Universitat a l'Abast. Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra.

PROYECTOS DE INVESTIGACION SUBVENCIONADOS

Denominación del proyecto: La atención primaria como promotora de la calidad de vida de pacientes con fibromialgia. Efectividad y coste-utilidad de una intervención compleja mediante ensayo clínico aleatorizado

Investigador/es responsable/es: Berenguera, A.

Entidad/es financiadora/s: Instituto de Salud Carlos III. Subdirección general de Evaluación y Fomento de la investigación, Ministerio de Economía y Competitividad. (FIS). (Exp. PI18/00943)

Duración del proyecto: 2019-2021

Cuantía total: 35.090

Denominación del proyecto: El reto de cambiar y mantener conductas saludables. El Coaching Psicología para capacitar a personas con artrosis de rodilla y mejorar su calidad de vida

Investigador/es responsable/es: Anna Berenguera

Entidad/es financiadora/s: Instituto de Salud Carlos III. Subdirección general de Evaluación y Fomento de la investigación, Ministerio de Economía y Competitividad. (FIS). (Exp. PI14/00585)

Duración del proyecto: 2015-2017

Cuantía total: 37.147€

Denominación del proyecto: Effectiveness of a multidisciplinary intervention in the evolution of non-specific subacute low back pain in the working population.

Entidad Financiadora: "Fundació de Marató de TV3" Número: 071610.

Investigador/es responsable/es: Montse Balaguer Corbella

Duración del proyecto: 2007- 2010

Cuantía total: 199.967€

Denominación del proyecto: Efectividad del tratamiento cognitivo-conductual y de la técnica MBSR en la lumbalgia crónica tratada en unidades de dolor

Entidad Financiadora: Programa de promoción de la investigación biomédica y en ciencias de la salud del Ministerio de Sanidad y Consumo (Exp. PI051963)

Investigador/es responsable/es: Joana Moix Queraltó

Duración del proyecto: 2006-2009

Cuantía total: 73.780€

Denominación del proyecto: Análisis de los efectos de la percepción del control sobre el bienestar, el estrés y la salud

Entidad/es financiadora/s: Dirección General de Investigación Científica y Técnica (DGICYT) (PB97-0212).

Investigador/es responsable/es: Jordi Fernández Castro

Duración del proyecto: 1997-1999

Cuantía: 41.229,43 ptas

Denominación del proyecto: Influencia del control percibido sobre el estrés y la salud

Entidad/es financiadora/s: Dirección General de Investigación Científica y Técnica (DGICYT) (PB94-0700).

Investigador/es responsable/es: Jordi Fernández Castro

Duración: 1994-1996

Cuantía total: 21.233,76 ptas

Denominación del proyecto: Análisis Experimental de las variables psicologicas en los problemas de salud

Investigador/es responsable/es: Ramón Bayés Sopena.

Entidad/es financiadora/s: Ministerio de Educación y Cultura (ayuda PB89-0312)

Duración del proyecto: 1989-1991.

Denominación del proyecto: Análisis de los parámetros psicológicos en los procesos de adaptación humana

Entidad/es financiadora/s: Dirección General de Investigación Científica y Técnica (DGICYT) (ayuda PB86-0124).

Investigador/es responsable/es: Ramon Bayes Sopena

Duración del proyecto: 1986-1988

TRAMOS DE INVESTIGACIÓN

Tramos Investigación	Nº concedidos
Estatales	4 (1986-1992) (1996-2001) (2005-2012) (2013-2018)
Autonómicos	4 (1986-1992) (1996-2001) (2005-2012) (2013-2018)

TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y TESIS DOCTORALES DIRIGIDAS

- M^a Rosa Cánovas. Comprobación de la eficacia de una intervención cognitivo-conductual en pacientes quirúrgicos. Trabajo de investigación del doctorado: Psicología del Aprendizaje Humano. Universidad Autónoma de Barcelona, febrero 1998. Calificación: Matrícula de Honor.
- Pere Berbel. Efecto de la musicoterapia en la ansiedad preoperatoria. Trabajo de suficiencia investigadora: Universidad Autónoma de Barcelona, septiembre, 2001.
- Natalia Tobo Medina. Factores emocionales, cognitivos y conductuales en la vivencia de la fibromialgia. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, junio, 2007. Calificación: sobresaliente cum laude.
- Alicia Moya Laraño. Eficacia de un entrenamiento en asertividad en personas afectadas de fibromialgia. Trabajo de Máster. Universidad Autónoma de Barcelona, junio, 2008. Calificación: sobresaliente.
- Lydia Caba Vela. Efectividad de una técnica promotora del perdón en pacientes con fibromialgia. Trabajo de Máster. Universidad Autónoma de Barcelona, junio, 2009. Calificación: apto
- Silvia Granados Victori. Incorporación y adherencia a un programa de cesación de tabaco y cánnabis en universitarios. Trabajo de Máster. Universidad Autónoma de Barcelona, septiembre, 2010. Calificación: notable.
- Victoria Carmona. Efectos de la metáfora del jardín en pacientes con dolor crónico: un estudio descriptivo. Trabajo de Máster. Universidad Autónoma de Barcelona, julio, 2011. Calificación: notable.
- Andrés Martín. Efectividad de un programa educativo en Conciencia Plena (Mindfulness) para reducir el Burnout y mejorar la Empatía, en profesionales de Atención Primaria. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, junio, 2012. Calificación: sobresaliente.
- Marc Castellvi. Efectividad de meditar en silencio o meditar con estímulos de sonido y color sobre la atención plena, el equilibrio emocional y la ansiedad. Trabajo de Master. Universidad Autónoma de Barcelona, julio, 2012. Calificación: notable.
- Pere Berbel Sánchez. La eficacia de la terapia musical versus diacepan para disminuir la ansiedad preoperatoria. Tesis Doctoral. Hospital del Mar. Barcelona, septiembre,

2015. Calificación: sobresaliente.

Tutora de la Tesis Doctoral de Marcial Arredondo: "Diseño y Eficacia de un Programa de Entrenamiento en Mindfulness y Compasion basado en Practicas Breves Integradas" dirigida por Luis Botella (Julio 2017).

Victoria Carmona Terés. Efectividad y Coste-Efectividad de un Programa de Coaching para Capacitar a Personas con Artrosis de Rodilla y Mejorar su Calidad de Vida. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, 19 de julio 2017. Calificación: Sobresaliente Cum Laude. Premio extraordinario de Doctorado.

<http://www.tdx.cat/handle/10803/456587>

<http://www.tesisenred.net/handle/10803/456587>

Yolanda Lopez Cabrera. Eficacia de la terapia cognitiva basada en Mindfulness en el tratamiento de la fibromialgia. Trabajo de investigación. Master de Psicología General Sanitaria. Universidad Autónoma de Barcelona. 7 de febrero de 2018. Calificación: 9

Irina Heredia Maye. "Disseny i Aplicació d'un programa de Mindfulness en adolescents de l'Hospital de Sant Rafael". Master de Psicología General Sanitaria. Universidad Autónoma de Barcelona. Febrero de 2019. Calificación: 9.4

Xavier Montaner Casino. Terapia de Aceptación y Compromiso para reducir el burnout en sanitarios que cuidan a personas con demencia. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, 28 de Julio de 2021. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

Trujillo, Adrià. Estudio piloto: una nueva propuesta de Mindfulness online. Master de Psicología General Sanitaria. Universidad Autónoma de Barcelona. Febrero de 2021.

Tapia, Laura. Análisis cualitativo: una nueva propuesta de Mindfulness online. Master de Psicología General Sanitaria. Universidad Autónoma de Barcelona. Febrero de 2021.

Andreo, Francisco Andreu. Instagram como herramienta de ayuda para jóvenes con riesgo de desarrollar psicosis. Master de Psicología General Sanitaria. Universidad Autónoma de Barcelona. Febrero 2022.

Klara Albajes Eizaguirre. Effectiveness of two treatment components for fibromyalgia: cognitive restructuring and mindfulness combination, and pain neuroscience. Tesis Doctoral Internacional. Universidad Autónoma de Barcelona, 11 de Abril de 2023. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

ARTICULOS

1. Moix, J. (1988). Los factores psicológicos en el campo de las intervenciones quirúrgicas. *Barcelona Quirúrgica*, 31 (4), 179-187.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/Barcelonaquirurgica88.pdf>
ISSN 0304-4475
2. Moix, J. (1988). La psicología su qué, su porqué, su cómo y su para qué (reseña). *Full Informatiu del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya*, Dic, 13-14.
ISSN 1887-9039
3. Moix, J. (1989). Validación de la escala U.A.B. de dolor conductual. *Medicina Clínica*, 93 (10), 396-397.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/01-dolor89.pdf>
ISSN 0025-7753
4. Moix, J. (1990). Estrategias de afrontamiento: consideraciones críticas sobre su concepto y sus formas de medición. *Psicologemas*, 4, 193-205.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2883969>
ISSN 1130-1481
5. Moix, J. (1990). Factores que inciden en la ansiedad prequirúrgica. *Psicología de la Salud*, 2, 3-12.
https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/94547/1/RevPsicolSalud_2_1-2_01.pdf
ISSN 0214-4859
6. Moix, J., Casas, J.M., López, E., Quintana, C., Ribera, C., Gil, A. y Bayés, R. (1992). La influencia del estado psicológico prequirúrgico en la recuperación postquirúrgica. *Barcelona Quirúrgica*, 35, 203-212.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/Barcelonaquirurgica92.pdf>
ISSN 0304-4475

7. Moix, J. (1992) Evaluación de la recuperación postquirúrgica. *Psicología de la Salud*, 4, 77-88.
https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/97149/1/RevPsicolSalud_4_1_05.pdf
ISSN 0214-4859
8. Moix, J., Casas, J.M., López, E., Quintana, C., Ribera, C. y Gil, A. (1993). Facilitación de la recuperación postquirúrgica a través del suministro de información y del apoyo psicológico. *Control de Calidad Asistencial*, 8, 13-17.
<https://ddd.uab.cat/pub/artpub/1993/71608/cirujan2.pdf>
ISSN 0213-8328
9. Planes, M. y Moix, J. (1993). Predictores del interés por la prevención de algunos trastornos de salud. *Clínica y Salud*, 4, 41-51.
<https://journals.copmadrid.org/clysa/archivos/1993/vol1/arti3.htm>
ISSN 1130-5274
10. Moix, J. (1993). Procesos inconscientes: algunos fenómenos que muestran su existencia. *Psicologemas*, 7, 15-32.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/procesosInconcient es/01-percepcionsubliminal93.pdf>
ISSN 1130-1481
11. Moix, J. (1994). Modulación psicológica de la recuperación postquirúrgica. *Anuario de Psicología*, 61, 79-84.
<https://core.ac.uk/download/pdf/13303876.pdf>
ISSN 0066-5126
12. Moix, J. (1994). Emoción y Cirugía. *Anales de Psicología*, 10, 167-175.
<http://www.josegomezbarbadillo.com/images/pdf/Emocion-y-cirugia.pdf>
ISSN 0212-9728
13. Martínez-Sánchez, F., Moix, J. y Valiente, J (1994). Ansiedad prequirúrgica: un reto para la medicina y la psicología. *Ansiedad y Estrés*, 0, 98-110.

https://webs.ucm.es/info/seas/Revista/list_crono_v00.htm

ISSN 1134-7937

14. Moix, J., López, E., Otero, J., Quintana, C., Ribera, C., Saad, I. y Gil, A. (1995) Eficacia de los folletos informativos para suministrar información acerca de la operación y la convalecencia. *Control de Calidad Asistencial*, 10,280-286.

<https://core.ac.uk/download/pdf/13303813.pdf>

ISSN 0213-8328

15. Moix, J. (1995). Efectos de la ansiedad prequirúrgica en la recuperación. *Clínica y Salud*, 6, 203-215.

<https://journals.copmadrid.org/clysa/art/e00da03b685a0dd18fb6a08af0923de0>

ISSN 1130-5274

16. Moix, J. (1996). Facilitación de la recuperación postquirúrgica mediante técnicas basadas en el procesamiento de información durante la anestesia general. *Cirugía Española*, 59 (29), 160-164.

<https://ddd.uab.cat/pub/artpub/1996/71605/cirespan.pdf>

ISSN 0009-739X

17. Moix, J. (1996). Preparación psicológica para la cirugía en pediatría. *Archivos de Pediatría*, 47,211-217.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/01-cirugiaapediatrica96.pdf>

ISSN 0402-9054

18. Moix, J. (1996). ¿Puede el paciente bajo anestesia general procesar información? *Medicina Clínica (editorial)*, 107(11), 26-27.

<https://core.ac.uk/download/pdf/13303812.pdf>

ISSN 0025-7753

19. Moix, J. (1996). Ansiedad, dolor y recuperación postquirúrgica. *Cirugía Española*, 60, 337-338.

<https://ddd.uab.cat/pub/artpub/1996/71603/cardir2.pdf>

ISSN 0009-739X

- 20.** Moix, J. (1997). Evaluación de la ansiedad en la antesala del quirófano. *Medicina Clínica*, 4(108), 157-158.

<https://ddd.uab.cat/pub/artpub/1997/71602/cardir1.pdf>

ISSN 0025-7753

- 21.** Moix, J. (1997). Anestesia general y conciencia: respuesta a Jorge Castillo Monsegur y Roser Garcia Guash. *Medicina Clínica*, 109 (18),728.

ISSN 0025-7753

- 22.** Moix, J. (1997). Un indicador indirecto de la ansiedad prequirúrgica en pacientes pediátricos. *Pediatrica*, 17, 280.

<https://ddd.uab.cat/pub/artpub/1997/71610/difparl7.pdf>

ISSN 0211-3465

- 23.** Canovas, M.R., Moix, J., Sanz, A., Estrada, M.T., Silvente, C. y Cos. R. (1997). Comprobación de la eficacia de una intervención psicológica multidimensional en pacientes quirúrgicos. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 42-43, 122-124.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/cirugiaAdultos/07-cirugiaadultos97B.pdf>

ISSN 1132-0273

- 24.** Moix, J. (1997). Percepción subliminal de estímulos de corta duración. *Psicologemas*, 22, 189-208.

https://atraccionsubliminal.com/pdf_online/percepcion-subliminal-de-corta-duracion.pdf

ISSN 1130-1481

- 25.** Moix, J. (1998). valoración de la ansiedad preoperatoria: respuesta a Bisbe, E. y Escolano, F. *Medicina Clínica*, 110, (1),39.

ISSN 0025-7753

26. Campo, R., Moix, J., Montserrat, A. y Brullet, E. (1998). Influencia de la ansiedad en la tolerancia de la endoscopia digestiva alta. *Medicina Clínica*, 110, (2), 76-77.
<https://jennymoix.com/images/descargables/investigacion/cirugiaAdultos/medicinaclinica.pdf>
ISSN 0025-7753
27. Moix, J., Bassets, J. y Caelles, R.M. (1998). Efectividad de un audiovisual como preparación para la cirugía en pacientes pediátricos. *Cirugía Pediátrica*, 11 (1), 25-29.
<https://ddd.uab.cat/pub/artpub/1998/71606/cirpedia.pdf>
ISSN 0214-1221
28. Moix, J. (1998). Disminución de la ansiedad como factor de mejora de calidad asistencial en pacientes quirúrgicos. *Revista de Calidad Asistencial*, 13 (4), 160-165.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/09-cirugiaadultos98a.pdf>
ISSN 0213-8328
29. Cánovas, M.R., Moix, J., Sanz, A., Estrada, M.T., Silvente, C. y Cos, R. (1998). Eficacia de una intervención cognitivo-conductual en pacientes quirúrgicos. *Cirugía Española*, 64, 347-352.
<https://www.elsevier.es/es-revista-cirugia-espanola-36-articulo-eficacia-una-intervencion-cognitivo-conductual-pacientes-5430>
ISSN 0009-739X
30. Campo, R., Brullet, E., Montserrat, A., Calvet, X., Moix, J., Rué, M., Roque, M., Donoso, Ll., Bordas, J.M. (1999). Identification of factors that influence tolerance of upper gastrointestinal endoscopy. *European Journal of Gastroenterology and Hepatology*, 11 (2), 201-204.
<https://doi.org/10.1097/00042737-199902000-00023>
ISSN 0954-691X
31. Moix, J. (1998). Procesamiento de información durante la anestesia general. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 51 (3-4), 455-467.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/07-percepcionsubliminalbajoanestesia98.pdf>

ISSN 0373-2002

32. Blasco, T., Fernández-Castro, J., Doval, El, Moix, J., Rovira, T. y Sanz, A. (1999). Competencia personal y estrés. *Ansiedad y Estrés*, 5 (2-3), 261-273.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=186733>

ISSN 1134-7937

33. Silvente, C., Moix, J. y Sanz, A. (2000). Reducción de la ansiedad en la antesala del quirófano en pacientes quirúrgicos. *Cirugía Pediátrica*, 13, 30-34.
<https://www.secipe.org/coldata/upload/revista/2000;13.30-34.pdf>

ISSN 0214-1221

34. Biescas, J., Moix, J. y Casanovas, P. (2000). Análisis de la memoria implícita durante la hipnosis farmacológica con propofol. *Revista Española de Anestesiología y Reanimación*, 47, 458-463.
<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/procesosIncoientes/08-percepcionsubliminal00.pdf>

ISSN 0034-9356

35. Canovas, M.R., Moix, J., Cos, R. y Foradada, C. (2001). Apoyo psicológico en mujeres que se someten a histerectomía. *Clínica y Salud*, 12, 71-89.
<https://journals.copmadrid.org/clysa/art/289dff07669d7a23de0ef88d2f7129e7>

ISSN 1130-5274

36. Canovas, M.R., Moix, J. y Sanz, A. (2001). Ansiedad y amenaza percibida como predictores de la recuperación post-quirúrgica. *Interpsiquis (formato electrónico)*.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/ansiedadyamenaza.pdf>

ISSN 1137-3148

37. Moix, J. (2002). El voluntariado hospitalario en España. *Todo Hospital*, 185, 186- 191.
<https://jennymoix.com/investigacion/voluntariado-hospitalario>

ISSN 0212-1972

38. Moix, J. (2002). La hipnosis en el tratamiento del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 9,525-532.
<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/hipnosis.pdf>
ISSN 1134-8046
39. Moix, J. (2003). El papel del psicólogo de la salud en el voluntariado hospitalario. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 65, 73-77.
<https://jennymoix.com/investigacion/voluntariado-hospitalario>
ISSN 1134-8046
40. Moix, J. (2003). El papel del psicólogo de la salud en el voluntariado hospitalario. Full informatiu Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, 160. Transcripción de: Moix, J. (2003). El papel del psicólogo de la salud en el voluntariado hospitalario. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 65, 73-77.
ISSN 0214-0462
41. Moix, J., Cañellas, M., Osorio, C., Bel, X., Girvent, F., Martos, A. y equipo interdisciplinar (2003). Eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Dolor: investigación, clínica y terapéutica*, 18(3),149-157.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/03-dolor03.pdf>
ISSN 0214-0659
42. Moix, J., Cañellas, M., Girvent, F., Martos A., Ortigosa, L., Sánchez, C., Portell, M. y equipo interdisciplinar. (2004) Confirmación de la eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor. Revista de la Sociedad Española de Dolor*, 11,141-149.
http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v11n3/nota_clinica1.pdf
ISSN 1134-8046
43. Moix, J. (2004). Confirmación de la eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Revista Electrónica de Salud y Mujer*, 1(13),

10-12. Transcripción del artículo: Moix, J., Cañellas, M., Girvent, F., Martos A., Ortigosa, L., Sánchez, C., Portell, M. y equipo interdisciplinar. (2004) Confirmación de la eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 11, 141-149.
ISSN 1887-4207

44. Infante, P. y Moix, J. (2005). ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos? *Medicina Clínica (Artículo Especial)*, 124 (2), 61-66.
<https://doi.org/10.1157/13070455>
ISSN 0025-7753

45. Moix, J. (2005). La hipocresia en el tractament del dolor. *Annals de Medicina*, 88 (1), 2-3.
<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/06-dolor05c.pdf>
ISSN 0210-7423

46. Seguí, M., Gímenez, S., Martínez, F., Panero, P., Abaira, V. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (J. Moix) (2005). La red española de investigadores en dolencias de espalda. *SEMERGEN*, 31(5), 199-203.
<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-la-red-espanola-investigadores-dolencias-13074538>
ISSN 1138-3593

47. Red Española de Investigadores en Dolencias De Espalda (J. Moix) (2005). El interés de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda para el médico rehabilitador. *Rehabilitación*, 39(4), 185-191.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0048712005743449>
ISSN 0048-7120

48. Moix, J. y la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda. (2005). Invitación para formar parte de la red española de investigadores en dolencia de la espalda. *Ansiedad y Estrés*, 11(1), 101-110.

ISSN 2174-0437

49. Infante, P., García, G., Moix J., Cañellas M., Subirá S. (2005). Personalidad y dolor crónico. *Psiquis*, 26 (3),17-24.

<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/personalidad.pdf>

ISSN 0210-8348

50. Kovacs, F.M., Gozález, L., Moix, J., Martínez, F., Luna, S., Abaira, V., Lázaro, P y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. (2005). Interventions with similar efficacy to placebo: a useless randomised controlled trial. *Brithish Medical Journal*. URL: (disponible en línea el 21 de febrero).

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/07-dolor05d.pdf>

Online ISSN 2044-6055

51. Moix J. (2005). Análisis de los factores psicológicos en el dolor crónico benigno. *Anuario de Psicología*,36 (1), 37-60.

<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/dolor05h.pdf>

ISSN 0066-5126

53. Kovacs, F.M., Muriel, A., Abaira, V., Medina J.M., Castillo M.D., Olabe, J. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (J. Moix). (2005). The influence of fear avoidance beliefs on disability and quality of live is sparse in Spanish low back pain patients. *Spine*, 30 (22), E676-E682.

<https://doi.org/10.1097/01.brs.0000186468.29359.e4>

ISSN 0362-2436

54. Moix, J. (2005). La hipnosis en el tratamiento del dolor. *Dolor Clínica y terapia. Revista Mexicana de Algología*, 3 (8), 9-15. Transcripción de: Moix, J. (2002). La hipnosis en el tratamiento del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 9, 525-532.

<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/hipnosis.pdf>

ISSN 1665-3238

55. Kovacs, F.M., Muriel, A., Medina, J.M., Abaira, V., Castillo, M.D., Olabe, J. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (J.Moix). (2006) Psychometric characteristics of the Spanish version of the FAB Questionnaire. *Spine*, 31 (1), 104-110.

<https://doi.org/10.1097/01.brs.0000193912.36742.4f>

ISSN 0362-2436

56. Moix, J. (2006). Las metáforas en la psicología cognitivo-conductual. *Papeles del Psicólogo*, 27 (2), 116-122.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/metaforas.pdf>

ISSN 0214 7823

57. Moix, J., Cano, A. y Grupo español de trabajo del programa COST B13 de la comisión europea (2006). Guía de práctica clínica para la lumbalgia inespecífica basada en la evidencia científica. *Ansiedad y Estrés*, 12 (1), 117-129.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/15-dolor06c.pdf>

ISSN 1134-7937

58. Grupo español de trabajo del programa COST B13 de la comisión europea (J. Moix) (2006). Lumbalgia: Guía de práctica clínica COST B13. *Ansiedad y Estrés*, 12 (1), 131-138.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/16-dolor06d.pdf>

ISSN 1134-7937

59. Moix, J. (2006). Nosotros, los cavernícolas. *Revista de Enseñanza de la Psicología: Teoría y Experiencia*, 2 (1), 1-6.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/procesosInconcient/es/nosotros-los-cavernicolas.pdf>

ISSN-e 1699-5546

60. Moix J. (2006). Análisis de los factores psicológicos en el dolor crónico benigno. *Revista de Psicoterapia*, 65, 57-82. Transcripción de Moix J. (2006). Análisis de los factores psicológicos en el dolor crónico benigno. *Anuario de Psicología*, 36 (1), 37-60.

ISSN 1130-5142

61. Soler, M.K., Sauri, J., Romero, A., Ochoa, M., Vidal, J., Curcoll, LL. y Moix, J. (2007). Tratamiento interdisciplinar del dolor crónico en pacientes lesionados medulares. Resultados preliminares a propósito de tres casos. *Dolor: investigación, clínica y terapéutica*, 22(3), 125-135.

<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/18-dolor07a.pdf>

ISSN 0214-0659

62. Kovacs, F.M., Muriel, A., Castillo, M.D., Medina, J.M., Royuela, A. y la Red Española de Investigadores en dolencias de Espalda (J. Moix). (2007). Fear avoidance beliefs influence duration on sick leave in Spanish low back pain patients. *Spine*, 32(6), 1761-1766.

<https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e3180b9f5f7>

ISSN 0362-2436

63. Berbel, P., Moix, J. y Quintana, S. (2007). Estudio comparativo de la eficacia de la música frente al diazepam para disminuir la ansiedad prequirúrgica: un ensayo clínico controlado y aleatorizado. *Revista de la Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación*, 54, 355-358.

<https://www.jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/cirugiaAdultos/14-cirugiaadultos07.pdf>

ISSN: 0034-9356

64. Latorre, E., Urrutia, G., Alonso, P., Kovacs, F., Gil del Real, M.T. y Miembros del Grupo Español de Trabajo del Programa COST B13 de la Comisión Europea (J. Moix). (2008).

El manejo de la lumbalgia en la “era del conocimiento”: ¿guías de práctica clínica basadas en la evidencia o en el “consenso”? *Dolor*, 23, 5-6.

ISSN 0214-0659

65. Latorre, E., Kovacs, F., Gil del Real, M.T., Alonso, P., Urrutia, G. y Grupo Español de Trabajo del Programa COST B13 de la Comisión Europea (J. Moix). (2008). La versión española de la guía cost b13: una guía de práctica clínica para la lumbalgia inespecífica basada en la evidencia científica. *Dolor*, 23, 7-17.

ISSN 0214-0659

66. Gobbo, M., Moix, J., Mateos, A., Roig, P. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. (2008). Protocolo de tratamiento cognitivo conductual del dolor en la lumbalgia crónica [resumen]. *Reumatología Clínica*, 4, 160.

ISSN 1699-258X

67. Gobbo, M., Moix, J., Mateos, A., Roig, P. and Spanish Back Pain Research Network (2008). Effectiveness of cognitive behavioral treatment in chronic low back pain treated by pain units [resumen]. *Annals of Rheumatic Disease*, 67(Suppl II), 672.

ISSN 0003-4967

68. Gobbo, M., Moix, J., Mateos, A., Roig, P. and Spanish Back Pain Research Network. (2008). Protocol for cognitive behavioral treatment in chronic low back pain [resumen]. *Annals of Rheumatic Disease*, 67(Suppl II), 672.

ISSN 0003-4967

69. Casado, M.I., Moix, J. y Vidal, J. (2009). Etiología, cronificación y tratamiento del dolor lumbar. *Clínica y Salud*, 19(3), 379-392.

<https://jennymoix.com/sites/default/files/descargables/investigacion/dolor/22-dolor09a.pdf>

ISSN 2174-0550

70. Rodriguez-Blanco, T., Fernandez-San-Martin, I., Balague-Corbella, M., Berenguera, A., Moix, J., Montiel-Morillo, E., Nunez-Juarez, E., Gonzalez-Moneo, M.J., Pie-Oncins, M.,

Martin-Penacoba, R., Roura-Olivan; M., Nunez-Juarez, M. y Pujol-Ribera, E. (2010). Study protocol of effectiveness of a biopsychosocial multidisciplinary intervention in the evolution of non-specific sub-acute low back pain in the working population: cluster randomised trial. *BMC Health Services Research*, 10, 1-12.

<https://doi.org/10.1186/1472-6963-10-12>

ISSN 1472-6963

71. Moix, J., Kovacs, F.M. y coautores del manual del dolor (2010). Terapia cognitivo-conductual para el dolor crónico. *Infocoponline*. Consultado el 12 de abril de 2010

http://www.infocop.es/view_article.asp?id=2800&cat=5

ISSN 1886 -1385

72. Kovacs, F.M., Seco, J., Royuela, A., Peña, A., Muriel, A. and the Spanish Back Pain Research Network (J. Moix) (2011). The correlation between pain, catastrophizing and disability in subacute and chronic low back pain. A study in the routine clinical practice of the Spanish National Health Service. *Spine*, 36 (4), 339-345.

<https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e3181cfba29>

ISSN 1528-1159

73. Moix, J., Casado, M.I. y coautores del manual del dolor. (2011). Terapias psicológicas para el tratamiento del dolor crónico. *Clínica y Salud*, 22 (1), 41-50.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742011000100003&lng=es&nrm=iso

ISSN 1130-5274

74. Moix, J., Kovacs, F.M., Martín, A., Plana, M.N., Royuela, A. and The Spanish Back Pain Research Network. (2011). Catastrophizing, state-anxiety, anger and depressive symptoms do not correlate with disability when variations of trait-anxiety are taken into account. A Study of chronic low back pain patients treated in spanish pain units. *Pain Medicine*. 12, 1008-1017.

<https://doi.org/10.1111/j.1526-4637.2011.01155.x>

ISSN 1526-2375

- 75.** Kovacs, F.M., García, E., Royuela, A., González, L., Abaira, V. and Spanish Back Pain Research Network (Moix, J.). (2012). Prevalence and factors associated with low back pain and pelvic girdle pain during pregnancy. A multicenter study conducted in the Spanish National Health Service. *Spine*, 37(17), 1516-1533.
<https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e31824dcb74>
ISSN 1529-9430
- 76.** Kovacs, F.M., Abaira, V., Moix, J., Albaladejo, C., Zamora, J., Royuela, A., Muriel, A., Gestoso, M., Mufraggi, N. (2012). Fear avoidance beliefs and low back pain; “practical reviews” from expert panel discussions versus comprehensive systematic reviews (letters to the editor). *Spine*, 12, 174-177.
<https://doi.org/10.1016/j.spinee.2012.01.002>
ISSN 1529-9430
- 77.** Kovacs, F.M., Seco, J., Royuela, A., Corcoll, J., Peña, A. and the Spanish Back Pain Research Network (J. Moix). (2012). The prognostic value of catastrophizing for predicting the clinical evolution of low back pain patients. A study in routine clinical practice within the Spanish National Health Service [NCT00502333]. *Spine*, 12, 545-555.
<https://doi.org/10.1016/j.spinee.2012.06.002>
ISSN 1529-9430
- 78.** Martín, A., Rodríguez Blanco, T., Pujol-Ribera, E., Berenguera, A., Moix, J. (2013). Effectiveness of a mindfulness program in primary care professionals. *Gaceta Sanitaria*, 27, 521-528.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2013.04.007>
ISSN 0213-9111
- 79.** Martín, A., Moix, J., Pujol-ribera, E., Berenguera, A., Rodríguez-Blanco, T. y Epstein, R.M. (2014). Effectiveness of a mindfulness education programme in primary health care professionals: a pragmatic controlled trial. *Journal of Continuing Education in the Health Professions*, 34(1), 4-12.
<https://doi.org/10.1002/chp.21211>
ISSN 0894-1912

80. Kovacs, F.M., Moix, J., Royuela, A, y Seco, J. (2014). Carta al editor respuesta a: Re: Wertli MM, Burgstaller JM, Weiser S, et al. Influence of catastrophizing on treatment outcome in patients with nonspecific low back pain. A systematic review. *Spine*, 39 (21),1829.
ISSN 1529-9430
81. Moix, J. (2014). “¿Por qué mi conejo no sabe que es un conejo y yo creo que sé quién soy?: la consciencia. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 112, 28-37.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4907709>
ISSN 1695-4246
82. Carmona-Terés, V., Lumillo-Gutiérrez, I., Jodar-Fernández, L., Rodríguez-Blanco, T., Moix-Queraltó, J., Pujol-Ribera, E., Mas, X., Batlle-Gualda, E., Gobbo-Montoya, M., y Berenguera, A. (2015). Effectiveness and cost-effectiveness of a health coaching intervention to improve the lifestyle of patients with knee osteoarthritis. Cluster randomized clinical trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 16, 38.
<https://doi.org/10.1186/s12891-015-0501-x>
ISSN 1471-2474
83. Carmona-Terés, V., Moix-Queraltó, J., Pujol-Ribera, E., Lumillo-Gutiérrez, I., Mas, X., Batlle-Gualda, E., Gobbo-Montoya, M., Jodar, L., Berenguera, A. (2017). Understanding Knee Osteoarthritis from the Patients' Perspective: A Qualitative Study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 18, 225.
<https://doi.org/10.1186/s12891-017-1584-3>.
ISSN 1471-2474
84. Kovacs, F.M., Seco, J., Royuela, A., Meli, M., Peña, A., Núñez, M., Luis Álvarez-Galovich, L., Moyá, J., Martínez Rodríguez, M.E., Sánchez, C., Gestoso, M., Mufraggi, N., Luna, S., Borrego, P., Moix, J., Rodríguez-Pérez, V., Torres-Unda, J., Burgos-Alonso, N., Gago-Fernández, I., Abaira, V. (2018). The association between sleep quality, low back pain

and disability. A prospective study in routine practice. *European Journal of Pain*, 22(1), 114-126.

<https://doi.org/10.1002/ejp.1095>

ISSN 1090-3801

85. Moix, J. y Carmona, V. (2018). Los siete secretos mágicos de la efectividad terapéutica. *Papeles del Psicólogo*, 39(1), 22-30.

<https://doi.org/10.23923/pap.psicol2018.2854>

ISSN 0214-7823

86. Trujillo, A., Heredia, I. y Moix, J. (2019). Beneficis d'un programa de Mindfulness en estudiants universitaris. Un estudi pilot. *Quaderns de Psicologia*, 21(2), e1485.

<http://dx.doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1485>

ISSN : 0211-3481

87. Raczy, R., López-Jiménez, T., Pujol-Ribera, E., Fernández San Martín; M.I., Moix, J., Montiel-Morillo, E., Rodriguez, T., Casajuana-Closas, M., González-Moneo, M.J., Núñez-Juárez, E., Núñez-Juárez, M., Roura-Olivan, M., Martín-Peñacoba, R., Pie-Oncins, M., Balagué-Corbella, M., Muñoz Pérez, M.A., Violán-Fors, C. Y Berenguera-Ossó, A. (2019). Effectiveness of a multidisciplinary biopsychosocial intervention for non-specific subacute low back pain in a working population: a cluster randomized clinical trial. *BMC Health Services Research*, 19, 962.

<https://doi.org/10.1186/s12913-019-4810-x>

88. Berenguera, A., Coma-Auli, N., Carmona-Terés V., Pons-Vigués, M., Pujol-Ribera, E. y Moix J. (2020). Vivir con artrosis de rodilla es como... la utilidad de las metáforas para entender la experiencia vital. *Atención Primaria Práctica*, 2 (1-2), 100041.

<https://doi.org/10.1016/j.appr.2019.10.011>

ISSN 2605-0730

89. Moix, J., Cladellas, M., Gayete, S., Guarch, M., Heredia, I., Parpal, G., Toledo, A., Torrent, D., & Trujillo, A. (2021). Effects of a mindfulness program for university students. *Clínica y Salud*, 32(1), 23-28. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a24>

90. Montaner, X., Tárrega, S. y Moix, J. (2021). Flexibilidad psicológica, burnout y satisfacción vital en profesionales que trabajan con personas afectadas con demencia. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 56(3): 144-151. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2020.10.004>
91. Albajes, K.y Moix, J. (2021). Psychological Interventions in Fibromialgia. An Update Systematic Review. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 9(1), 1-57. <https://doi.org/10.6092/2282-1619/mjcp-2759>
92. Moix, J., Cladellas, M., Gayete, S., Guarch, M., Heredia, I., Parpal, G., Toledo, A., Torrent, D., & Trujillo, A. (31/5/2021). Aquí y Ahora. Trasladando la esencia del Mindfulness a estudiantes universitarios. Infocop. http://www.infocop.es/view_article.asp?id=17096&cat=47
93. Montaner, X., Tárrega, S., Pulgarin, M. y Moix, J. (2022). Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Professional Dementia Caregivers Burnout. *Clinical Gerontologist*, 45:4, 915-926. DOI: [10.1080/07317115.2021.1920530](https://doi.org/10.1080/07317115.2021.1920530)
94. Moix, J. y Mayol, M. (2021, 3 de agosto). Mil miradas del más allá. Revista Tu mismo. <https://tumismo.es/articulos/la-otra-realidad/mil-miradas-del-mas-alla/>
95. Robles, E., Moix, J. y Kovacs, F. (2021). Functional ability classification based on moderate and severe kinesophobia and domoralization scores in degenerative spine patiens (to the editor). *Spine*, 46 (23), E1292-E1294. DOI: [10.1097/BRS.0000000000004237](https://doi.org/10.1097/BRS.0000000000004237)
96. Serrat M, Albajes K, Navarrete J, Almirall M, Lluch Gírbés E, Neblett R, Luciano JV, Moix J, Feliu-Soler A. (2022). Effectiveness of two video-based multicomponent treatments for fibromyalgia: The added value of cognitive restructuring and mindfulness in a three-arm randomised controlled trial. *Behaviour Research and Therapy*, 158: (104188), 1-13. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.brat.2022.104188>

Albert Feliu and Jenny Moix share senior authorship

97. Moix, J., Nieto, I. y De la Rua, A. (2025). Out-of-Body Experiences: Interpretations Through the Eyes of Those Who Live Them. *Frontiers in Psychology (Consciousness Research)*, 16, 1566679 . <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1566679>

Divulgado en Neuroscience News:

<https://neurosciencenews.com/out-of-body-experience-consciousness-28814/>

98. Moix, J., Baldaccini, S., & Isern, M. (2025). Out of body experiences: Scoping review. *EXPLORE*. 21 (4), 103196. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2025.103196>

Divulgado en: <https://trancescience.org/fr/bibliographie/>

CAPITULOS DE LIBRO

1. Corbella, E., Cruz, J. Edo, S. y Moix, J. (1988). Pautas de actividad física y salud en una muestra universitaria. En J. Santacreu (Ed.), *Modificación de Conducta y Psicología de la Salud*. Valencia: Promolibro.
ISBN 84-86.201.96-9
2. Moix, J. (1988). *Técnicas de entrenamiento en condicionamiento instrumental*. (Col.lecció pràctiques nº 1). Bellaterra: Universidad Autónoma de Barcelona.
3. Sánchez, A., y Moix, J. (1993). Aplicación de la auto-regulación en dismenorrea. En A. Capafons y S. Amigo (Eds.). *Hipnosis, terapia de auto-regulación e intervención comportamental*. Valencia: Promolibro.
ISBN 10: 8479860456
4. Moix, J., Bayés, R., Burrell, L., Casas, J.M. y Nieto, E. (1996). "Effects of intraoperative suggestions on intra and post-operative variables: preliminary report". En. B. Bonke, J. Bovill y N. Moerman (Eds.). *Memory and Awareness in Anaesthesia III* (pp.227-234). Assen: Van Gorcum.
5. Moix, J. (1997). "Preparation for invasive procedures in children". En. De L. Horne, D.J. Vatnamidis y A. Careri (Eds.). *Preparing patients for invasive medical and surgical procedures: a behavioral and cognitive aspects* (1-7). Geneve: World Health Organization.
6. Moix, J. (1999). Técnicas para reducir la ansiedad en pacientes quirúrgicos. En Palmero, F. y Fernández-Abascal E.G. (Eds.), *Emociones y Salud* (pp. 125-142). Barcelona: Ariel.
ISBN-10, 8434408813
7. Moix, J. (2000). El papel del psicólogo: formación y asesoramiento a profesionales y colectivos hospitalarios. En Ortigosa, J.M. y Mendez, F.X. (Eds.). *Preparación psicológica a la hospitalización infantil* (pp. 175-194). Madrid: Biblioteca nueva.

8. Moix, J., Kovacs, F.M., y Oliver-Frontera, M. (2009). Introducción. En Moix, J y Kovacs, F.M. (Eds.). *Manual del dolor. Tratamiento cognitivo-conductual del dolor crónico* (pp. 19-27). Barcelona: Paidós.
ISBN 987-84-493-2281-5
9. Arcos, M., Moix, J., y Ruiz, C. Valores vitales y establecimiento de objetivos. (2009). En Moix, J y Kovacs, F.M. (Eds.). *Manual del dolor. Tratamiento cognitivo-conductual del dolor crónico* (pp. 107-115). Barcelona: Paidós.
ISBN 987-84-493-2281-5
10. Moix, J. y Devi, J. (2012). Intervención psicológica en dolor crónico. J. Devi (Ed.). *Manual de intervención clínica en psicogerontología* (pp. 255-294). Barcelona: Herder.
ISBN: 9788425428517
11. Moix, J. (2015). Mis decisiones sin mí. J.M. Farre, R. Gómez y L Salvador- Carulla (Eds.). *La aventura del cerebro. Viajando por la mente* (pp. 167-191). Siglantana.
ISBN 978-84-943408-0-2.
12. Moix, J. (2020). Entrevista a la Doctora Jenny Moix. Aquesta Marató toca a tothom (pp. 130-141). Esplugues de Llobregat: Rosa dels vents. ISBN 978-84-18033-31-5.

LIBROS

1. Moix, J. (2001). *La situación actual del voluntariado hospitalario en España*. Barcelona: Edivirtual Book S.A.
ISBN 84-95529-03-3.
2. Moix, J. (2006). *Cara a cara con tu dolor. Técnicas y estrategias para reducir el dolor crónico*. Barcelona: Paidós.
ISBN 84-493-1949-8
<https://jennymoix.com/libros-jenny-moix/cara-a-cara-con-tu-dolor>
3. Moix, J. y Kovacs, F.M. (Coords.) (2009). *Manual del dolor. Tratamiento cognitivo conductual del dolor crónico*. Barcelona: Paidós.
ISBN 987-84-493-2281-5
<https://jennymoix.com/libros-jenny-moix/manual-del-dolor>
4. Moix, J. (2011). *Felicidad Flexible. Atrévete a romper tus propios esquemas*. Madrid: Aguilar. ISBN: 978-84-03-10153-1.
<https://jennymoix.com/libros-jenny-moix/felicidad-flexible>
5. Moix, J. (2018). *Mi mente sin mí. Lo único que falta en tu vida eres tú*. Madrid: Aguilar.
ISBN: 978-84-03-51649-6.
<https://jennymoix.com/libros-jenny-moix/mi-mente-sin-mi>
6. Moix, J. (2022). *La cueva del mono. Las siete piedras de la sabiduría*. Barcelona: Plataforma. ISBN: 978-84-18927-54-6.
<https://jennymoix.com/libros-jenny-moix/la-cueva-del-mono>
7. Moix, J. y Bourdelande, L. (2025). *CONEIX EL TEU MICO. Guia d'activitats d'autoconeixement per a adolescents*. Obra de libre acceso disponible en: <https://jennymoix.com>

MATERIAL AUDIOVISUAL

Moix, J. (Guionista), Soler, O., Llorens, J., Riu, I., Silva, B., Perich, N., Sanllehi, X. y Xart, J.C. (Imagen y sonido). (1989). *Condicionamiento instrumental*. [Vídeo]. Bellaterra: Laboratorio de vídeo y pensamiento. Biblioteca de humanidades (UAB) referencia 159/CON.

Balagué, M., Montiel, E. y Moix, J., y col. (2009). "D'esquenes, reflexions per a la salut de l'esquena... i per una millor qualitat de vida". Barcelona: On i On comunicació.

DIVULGACIÓN EN MEDIO IMPRESO

- Moix, J. (1992). Tractament psicològic del pacient quirúrgic: un nou motiu per a la incorporació del psicòleg a l'hospital. *Text i Context*, 6, 15-16.
- Moix, J. (1996). Pasar por el quirófano. *Diario de Terrassa*, pág. 17, 18 de Mayo.
- Moix, J. (1996). Informar al paciente como terapia. *La Vanguardia (suplemento Ciencia y Salud)*, pág. 3, 25 de Mayo.
- Moix, J. (1997). Nos sentimos invulnerables. *Revista CNR. Nº4*, junio.
- Moix, J. (1997). Niños ante el quirófano. *La Vanguardia (suplemento Ciencia y Salud)*, pág. 3, 14 de Junio.
- Moix, J. (1997). Mensajes que no llegan a la consciencia. *La Vanguardia (suplemento Ciencia y Salud)*, pág. 5-6, 5 de Julio.
- Moix, J. (2000). La hipnoterapia en el quirófano. *El mundo (suplemento El cultural)*, pág. 69-72, 14-20 de Junio.
- Moix, J. (julio, 2005). La diversidad cultural en el dolor. <http://www.uab.es/uabdivulga/cast/avances/2005/dolorcultura0705.htm> Resumen sobre el artículo: Infante, P. y Moix, J. (2005). ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos? *Medicina Clínica (Artículo Especial)*, 124 (2), 61-66.
- Moix, J. (2007). Terapias contra el dolor. *Mente Sana*, 24,123.
- Moix, J. (2007). El peso de la enfermedad. *Mente Sana*, 28,122.
- Moix, J. (2007). Terapias contra el dolor. *Mente Sana*, 24,123.
- Moix, J. (2007). Las emociones negativas aumentan el dolor. *Salud Vital*, 59, 40-41.
- Moix, J. (2007). El peso de la enfermedad. *Mente Sana*, 28,122.
- Moix, J. (2007). "Pot la hipnosi ajudar-nos a reduir el dolor?" *Biorritmes*, 16, 14-15.
- Moix, J. (2007). Lucha contra el dolor y el sufrimiento. *El País Semanal*, 1628, 51-53.
- Moix, J. (2008). Ideas para enamorarse. *El País Semanal*, 1633, 24-25.
- Moix, J. (2008). Cuando la salud nos abandona. *Mente Sana*, 34,120.
- Moix, J. (2008). Obligados a parecer felices. *El País Semanal*, 1646, 33-35.
- Moix, J. (2008). Todos construimos nuestra realidad. *El País Semanal*, 1654, 31-32.
- Moix, J. (2008). Malostratos invisibles. *El País Semanal*, 1657, 31-33.
- Moix, J. (2008). Vivir con Fibromialgia. *Aqua*, 15 (agosto), 72-75.
- Moix, J. (2008). Pensamientos que curan. *El País Semanal*, 1661, 26-28.

Moix, J. (2008). Atención, envío un correo. *El País Semanal*, 1670, 28-30.

Moix, J. (2008). Decídase a tomar decisiones. *El País Semanal*, 1676, 28-30.

Moix, J. (2008). Inconscientes frente a racionales. *El País Semanal*, 1678, 31-33.

Moix, J. (2009). Formas peligrosas de ver la vida. *El País Semanal*, 1685, 24-26.

Moix, J. (2009). Encauzar el dolor. *Mente Sana*, 45, 106.

Moix, J. (2009). Cómo sacarle partido a los sueños. *El País Semanal*, 1692, 24-26.

Moix, J. (2009). Los vaivenes de nuestros estados de animo. *El País Semanal*, 1699, 24-26.

Moix, J. (2009). Quan el dolor ens enfosqueix. *El centre*, 49, 15.

Moix, J. (2009). Si sabe sufrir, sufrirá menos. *El País Semanal*, 1703, 24-26.

Moix, J. (2009). Cómo organizarse el tiempo. *El País Semanal*, 1710, 24-26.

Moix, J. (2009). Entrenemos la gratitud. *El País Semanal*, 1717, 20-21.

Moix, J. (2009). Cómo marcarnos objetivos. *El País Semanal*, 1723, 22-24.

Moix, J. (2009). Comprender a los demás. *El País Semanal*, 1726, 28-30.

Moix, J. (2009). Cuidemos a los amigos. *El País Semanal*, 1732, 28-30.

Moix, J. (2010). Estrategias para afrontar la crisis. *El País Semanal*, 1742, 26-28.

Moix, J. (2010). Las mil caras del aburrimiento. *El País Semanal*, 1747, 26-28.

Moix, J. (2010). Motivarnos en el trabajo. *El País Semanal*, 1753, 22-24.

Moix, J. (2010). ¿Por qué somos tan ilógicos?. *El País Semanal*, 1757, 26-28.

Moix, J. (2010). Cómo practicar el egoísmo sano. *El País Semanal*, 1760, 26-28.

Moix, J. (2010). Menos es más. *El País Semanal*, 1771, 24-25.

Moix, J. (2010). El peso de nuestros genes. *El País Semanal*, 1774, 26-28.

Moix, J. (2010). ¿Podemos fiarnos de la intuición? *El País Semanal*, 1782, 32-34.

Moix, J. (2011). El calor de nuestro hogar. *El País Semanal*, 1788, 26-28.

Moix, J. (2011). Ejercicio sin excusas. *El País Semanal*, 1798, 24-26.

Moix, J. (2011). El mundo de nuestra fantasía. *El País Semanal*, 1804, 26-28.

Moix, J. (2011). Más flexibles, más felices. *El País Semanal*, 1808, 34-36.

Moix, J. (2011). ¿Qué nos dice el espejo?. *El País Semanal*, 1812, 26-27.

Moix, J. (2011). Los objetivos del verano. *El País Semanal*, 1818, 26-28.

Moix, J. (2011). Cuidado con los números. *El País Semanal*, 1821, 20-21.

Moix, J. (2011). Ser flexible ante la vida. *Mente Sana*, 73, 56-61.

Moix, J. (2011). Más práctica y menos teoría. *El País Semanal*, 1830, 34-36.

Moix, J. (2011). ¿Controlamos nuestras vidas? *El País Semanal*, 1833, 28-30.

Moix, J. (2012). Saturados de información. *El País Semanal*, 1841, 22-23.

- Moix, J. (2012). ¿La felicidad es una decisión?. *El País Semanal*, 1850, 22-23.
- Moix, J. (2012). Divorciarse es humano. *El País Semanal*, 1851, 26-28.
- Moix, J. (2012). La vida es un juego. *El País Semanal*, 1856, 24-26.
- Moix, J. (2012). Cómo encarrilar los impulsos. *El País Semanal*, 1861, 30-32.
- Moix, J. (2012). Crisis contagiosa. *Tu mismo*, 63, 26-27.
- Moix, J. (2012). Relativizar con Humor. *El País semanal*, 1867, 26-28.
- Moix, J. (2012). Nuestra relación con el dinero. *El País semanal*, 1874, 22-23.
- Moix, J. (2012). Más que premios y castigos. *El País semanal*, 1879, 23-24.
- Moix, J. (2013). Cegados por la primera impresión. *El País semanal*, 1896, 18-19.
- Moix, J. (2013). Encajar los golpes de la crisis. *El País Semanal*, 1902, 24-25.
- Moix, J. (2013). Ideas que envejecen. *El País Semanal*, 1905, 22-24.
- Moix, J. (2013). Saturados de injusticias. *El País Semanal*, 1915, 28-30.
- Moix, J. (2013). Mitos y realidades de la hipnosis. *El País Semanal*, 1922, 20-21.
- Moix, J. (2013). Enamorarse del trabajo. *Nutremagazine*, n 1, 83.
- Moix, J. (2013). Miedo a perderse algo. *El País Semanal*, 1936, 24-25.
- Moix, J. (2014). ¿Qué delatan nuestras emociones? *El País Semanal*, 1945, 18-19.
- Moix, J. (2014). Tenemos que hablar *El País Semanal*, 1952, 24-25.
- Moix, J. (2014). Verdades sobre el sexo. *El País Semanal*, 1958, 20-21.
- Moix, J. (2014). Barreras invisibles. *El País Semanal*, 1969, 20-22.
- Moix, J. (2014). Nuestro cavernícola interior. *El País Semanal*, 1980, 16-17.
- Moix, J. (2014). Reacciones ante la infidelidad. *El País Semanal*, 1988, 24-26.
- Moix, J. (2015). El potencial oculto de la mente. *El País Semanal*, 2004, 16-17.
- Moix, J. (2015). ¡Mira que hijo me ha salido!. *El País Semanal*, 2013, 28-30.
- Moix, J. (2015). ¿Nos sientan bien los elogios?. *El País Semanal*, 2024, 20-21.
- Moix, J. (2015). ¿Soy normal?. *El País Semanal*, 2036, 24-25.
- Moix, J. (2015). La necesidad de complacer. *El País Semanal*, 2043, 22-24.
- Moix, J. (2016). La carcoma del resentimiento. *El País Semanal*, 2052, 20-21.
- Moix, J. (2018). Mi mente sin mí. *Tu mismo*. <https://tu-mismo.es/articulos/interiores/1146-mi-mente-sin-mi>
- Moix, J. (2018). La mente es estrecha, el mundo es muy ancho. 20 minutos. <https://www.20minutos.es/opiniones/firma-invitada-jenny-moix-mente-estrecha-mundo-ancho-3346352/>
- Moix, J. (Mayo, 2023). Si buscas la paz, solo la hallarás en el presente. *La revista (corAvant)*,

28, 5-6. [REVISTA_28_maig_2023.pdf \(aacic.org\)](#)

ENTREVISTAS EN MEDIO IMPRESO

Lladó, A. (1996). Els científics estudien si el pacient anestesiats pot "escoltar" converses. *Avui*, pág. 35, 3 de Novembre. Impacto de la Editorial publicada en Medicina Clínica "¿Puede el paciente bajo anestesia general procesar información?".

Entrevista revista QUO (nº 24, septiembre-97) sobre supersticiones.

Entrevista revista La Farola (nº 62) sobre supersticiones.

Entrevista revista Muy Interesante (nº 200, enero 1998) sobre el procesamiento inconsciente de la información bajo anestesia.

Fernández, C. (18/9/98). A menor ansiedad, más rápida es la recuperación. *Diario Médico*, 21.

Artículo donde se resume el Artículo: Moix, J. (1998). Disminución de la ansiedad como factor de mejora de calidad asistencial en pacientes quirúrgicos. *Revista de Calidad Asistencial*, 13 (4), 160-165.

Moren, P. (2000). Los voluntarios de los hospitales necesitan orden en sus funciones. *Diario médico*, pág. 21, 10 de julio. (Artículo sobre el estudio de la situación del voluntariado en España).

"La UAB acull els participants en un estudi sobre el voluntariat hospitalari". *L'Autònoma*, pág. 5, Octubre 2000. Artículo donde se destacan algunos resultados obtenidos en el proyecto realizado por 12 universidades españolas que he coordinado sobre voluntariado hospitalario.

Cuando estamos anestesiados ¡oímos lo que nos dicen! *Psicología* (num.22). En esta revista de divulgación al público en general. Se comentan algunos de los datos sobre procesamiento inconsciente de la información durante la anestesia de los artículos que he publicado al respecto.

Moren, P. (21/4/01). El estado del voluntario de hospital continúa desigual. *Diario Médico*. Artículo donde se exponen algunas conclusiones del estudio sobre voluntariado hospitalario.

Moren, P. (19/04/01). Un estudio confirma que hay memoria implícita tras la cirugía. *Diario Médico*. Artículo donde se resume el artículo: Biescas, J., Moix, J. y Casanovas, P. (2000). Análisis de la memoria implícita durante la hipnosis farmacológica con propofol. *Revista Española de Anestesiología y Reanimación*, 47, 458-463.

Moren, P. (20/4/01). El paciente debe tener protección acústica durante la hipnosis. *Diario*

- Médico*. Artículo donde se expone una de las conclusiones del artículo: Biescas, J., Moix, J. y Casanovas, P. (2000). Análisis de la memoria implícita durante la hipnosis farmacológica con propofol. *Revista Española de Anestesiología y Reanimación*, 47, 458-463.
- Espiño, I. Los hospitales se convierten en lugares más acogedores para el enfermo. Entrevista publicada en el suplemento de Salud del periódico Mundo. Sábado, 7 de diciembre de 2002.
- Pascual, C. La enfermería tiene que implicarse aún más en la arquitectura sanitaria. Entrevista publicada en el periódico *Mundo Sanitario*. 1-15 febrero 2003. Nº 170.
- El tratamiento interdisciplinar es más eficaz en el dolor de espalda, según un estudio reciente. Boletín de BuscaSalud.com. 5 de diciembre de 2003. Difusión de los resultados publicados en el artículo: Moix J, Cañellas M, Osorio C, Bel X, Girvent F, Martos A. (2003) y equipo interdisciplinar. Eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Dolor: investigación, clínica y terapéutica*, 18(3), 149-157.
- Moren, P. (13/1/04). El dolor de espalda, a raya con un programa de varios profesionales. *Diario Médico*. Entrevista donde se resumen los resultados publicados en: Moix, J., Cañellas, M., Osorio, C., Bel, X., Girvent, F., Martos, A. y equipo interdisciplinar (2003). Eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Dolor: investigación, clínica y terapéutica*, 18(3), 149-157.
- Guilayn, Priscila (9/5/04). ¡Me duele la espalda! *El País Semanal*. Reportaje donde se divulgan los resultados publicados en: Moix, J., Cañellas, M., Osorio, C., Bel, X., Girvent, F., Martos, A. y equipo interdisciplinar (2003). Eficacia de un programa educativo interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda crónico. *Dolor: investigación, clínica y terapéutica*, 18(3), 149-157.
- Grup d'Investigació en Estrés i Salut (GIES). *L'Autònoma*, 179,10.
- Corbillon, A. (6/3/05). El color del dolor. *El Norte de Castilla*. Resumen y entrevista sobre el artículo: Infante, P. y Moix, J. (2005). ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos? *Medicina Clínica (Artículo Especial)*, 124 (2), 61-66.
- Bartolomé, Alberto (29-9-05). El dolor mucho más que una experiencia física. Entrevista sobre el artículo: Infante, P. y Moix, J. (2005). *Diario Médico y Diario médico.com*. ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos? *Medicina Clínica (Artículo Especial)*, 124 (2), 61-66.

Ambrojo, J.C. (8-11-05). Diferentes formas de vivir el dolor. Entrevista sobre el artículo: Infante, P. y Moix, J. (2005). El País. ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos? *Medicina Clínica (Artículo Especial)*, 124 (2), 61-66.

Diferencias entre etnias a la hora de afrontar el dolor. El global (10-10-05). Artículo basado en: Infante, P. y Moix, J. (2005). *Diario Médico y Diario médico.com*. ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos? *Medicina Clínica (Art. Especial)*, 124 (2), 61-66.

Entrevista en Medicinatv.com (7/2/06) titulada “el cuestionario FAB una herramienta perfeccionada para evaluar a los pacientes españoles con lumbalgia” (<http://profesional.medicinatv.com/webcast/muestra.asp?idwc=3887>)

Odriozola, B. (2006). Conviure amb la fibromialgia. Full informatiu del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Núm 186: 32-34. Resumen de la Sesión clínica sobre fibromialgia del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya 16-11-2005 (Moix, J. La hipocresia en el tractament del dolor crònic) .

Peiteado, M.M. (abril, 2006) .Guardaespaldas que te pueden salvar el tipo. Revista AR. 112-113. Entrevista sobre los factores psicológicos que inciden en el dolor de espalda.

Campuzano, L. (8-6-06). “Cambres amb vistes saludables”. Entrevista sobre la arquitectura en los hospitales. Periodico “*El punt*”, pág. 3.

Fernández, L. (29-6-06). Entrenamiento prequirúrgico. XL semanal. Núm 978.

Colomer, Víctor (15-12-06). “*El dolor és un fenòmen bio-psico-social*”. Diari de Sabadell.

Amela, Víctor (15-12-06). Dolor no es igual que sufrimiento. La Vanguardia (la contra).

Levy, D. (2007). La comprensión del entorno es un buen analgésico psicológico. *Salud Vital*, 65, 41.

Avila, J. (2007). Cómo combatir el dolor crónico. *Sesenta o más*, 40-43.

Buscasalud (2007). Entrevista a Jenny Moix sobre el dolor.
http://www.buscasalud.com/boletin/analisis/2007_12_08_11_43_36.html

Quesada, V. (2007). Los factores psicosociales como el estrés determinan el dolor. *Diario médico*, pág. 19, 18 de julio.

Anduiza, L. (2008). La ansiedad y el estrés (entrevista). *dDona*, 13, 54-55.

Franco. F. (19/02/08). “Moix: hay técnicas psicológicas para evitar que el dolor nos gobierne”. Resumen de la conferencia impartida en el club faro de vigo. *Faro de Vigo*.

Franco, F. (24/02/08). “Aun imaginado, el dolor se siente igual”. Entrevista sobre dolor crónico. *Faro de Vigo*.

- Santamaria, R. (2008). Como sobrevivir al dolor crónico. (entrevista). *Telva*, 829, 240-244.
- Garcia, S. (2008). Dolor y sufrimiento forman parte del genero humano (entrevista). *El Periodico de Cataluña*, 28 de abril, 39.
- Resumen conferencia “técnicas psicológicas para el tratamiento del dolor crónico (Tarragona, 12-05-08). *Diari més Tarragona* (13-05-08).
- Serret, N. Resumen conferencia “técnicas psicológicas para el tratamiento del dolor crónico (Tarragona, 12-05-08).El punt digital. <http://www.vilaweb.cat/www/elpunt/noticia?p-idcmp=2853528>.
- Entrevista Suplement Presència. “Els secrets del dolor”. Entrevistadora Merce Miralles (13-07-08).
- Entrevista en “Informem (bulletí d’informació municipal de Sant Quirze del Vallés) sobre el dolor y la fecilidad. Núm 138. Febero 2009. Pag 20.
- Franco. F. (19/05/11). “Moix: Ser flexible con los demás y con uno mismo es un requisito para la vida plena”. Resumen de la conferencia impartida en el club faro de vigo. *Faro de Vigo*.
- López, R. (22/05/11). “Para nuestra salud mental es fundamental tener buenos amigos” (Entrevista). *Faro de Vigo* (suplemento estela). 12-13.
- Arbiol, J. (Mayo, 2011). “Para ser feliz ¿basta con decidirlo?” (Entrevista). *Psychologies*. Núm 77. Pag. 40-45.
- Morales, M. (Septiembre, 2011). “Para ser feliz, acepta el sufrimiento” (Entrevista). *Psicologia Pràctica*. Nº 149. Pag. 26-30.
- Alvarez Cortez, A. (Febrero, 2012). “Felicidad Flexible” (Entrevista). *Tú mismo*. Nº 58, Pag 16-19.
- Cayuela, M.J. (Marzo, 2012). “Nuestro peor enemigo somos nosotros mismos”. *Revista comunicas*.
- Rodríguez, J.A. (Marzo, 2012). “La primera impresión ¿es la que vale?” (Entrevista). *Psychologies*. Núm 86. Pag. 66-69.
- Sáez, C. (Mayo, 2012). Ideas para convivir con el dolor. *La vanguardia*. Es. Pag. 18-21. <http://www.lavanguardia.com/estilos-de-vida/20120525/54297124323/ideas-para-convivir-con-el-dolor.html>
- Sáez, C. (Agosto, 2012). Ser flexible para sentirse más feliz (Entrevista). *Cuerpo Mente*. Nº 244. Pag 58-61.

- Quesada, M. (Septiembre, 2012). Felicidad Flexible (Entrevista). Introversión, N° 29. Pag 60-61.
- Bausell, M. (24 de Septiembre, 2012). "Secrets i potencials dels somnis (Entrevista). Ara. Pag 28-29.
- Berlanga, N. (Octubre, 2012). "Aprender a relativizar" (Entrevista). Psychologies. Núm 92. Pag. 38-43.
- Sáez, C. (07 de Diciembre, 2012). Obligados a conquistar la felicidad (Entrevista). La vanguardia. Es. <http://www.lavanguardia.com/estilos-de-vida/20121207/54357077714/obligados-a-conquistar-la-felicidad.html>
- Cabrero, M. (Primavera-verano, 2013). ¡Sonríe! Seis atajos realistas para ser feliz. (Entrevista). Women's Health. Núm 1. 96-98.
- Montesinos, A (febrero, 2014). Entrevista sobre la mente. Wawancara (revista digital de entrevistas).
- Agencia Efe difusión del tema "sexualidad y lumbalgia" en los siguientes medios:
- <http://lifestyle.americaeconomia.com/articulos/hacer-el-amor-sin-sufrir-de-la-espalda-las-mejores-posiciones-para-evitar-el-dolor>
- http://www.diariolibre.com/salud/2014/10/05/i819261_cuide-espalda-hacer-amor.html
- <http://ellatinonline.com/news/2014/oct/30/cuide-su-espalda-al-hacer-el-amor/>
- http://wreport.com.mx/index.php?option=com_k2&view=item&id=543:cuide-su-espalda-al-hacer-el-amor
- <http://issuu.com/prensa.mx/docs/variedades28sep14> (pag. 4-5)
- <http://laprensa.mx/notas.asp?id=313394>
- <http://paisdistinto.com/site/cuide-su-espalda-al-hacer-el-amor/>
- <http://www.eldiariodesanjuan.com/cuide-su-espalda-al-hacer-el-amor/>
- <http://www.elmundodeorizaba.com/noticias/mundo/1639443-uh>
- <http://www.tuyafm.com/atencion-cuide-su-espalda-al-hacer-el-amor/google4d8dd7323dfd08b1.html>
- <http://www.rnn.com.do/salud/2014/10/seg%C3%BAn-la-revista-materia.aspx>
- <http://www.vanguardia.com.mx/cuidesuespaldaaltenerrelacionesconsupareja-2177059.html>
- <http://oaxaca.me/cuide-su-espalda-al-tener-relaciones-con-su-pareja/>
- <http://www.entimpiorealmx.com/cuide-su-espalda-al-tener-relaciones-con-su-pareja/>
- <http://diariolavozdelsureste.com/chiapas/2014/10/al-hacer-el-amor-cuida-tu-espalda/>
- <http://www.publimetro.com.mx/mujeres/al-hacer-el-amor-cuida-tu-espalda/mnjx!cBYiFPRqBk2Ds/>
- <http://casamagazine.com/cuide-su-espalda-al-hacer-el-amor/>

<http://www.laprensa.hn/parejaysexo/753949-410/el-dolor-de-espalda-enemigo-del-sexo>
<http://www.laparada.mx/noticias-de-chihuahua-mexico.cfm?n=39984>
<http://www.elmundodetehuacan.com/noticias/mundo/1453910-uh>
<http://www.lavellonerafm.com/index.php/es/quien-sabe/471-cuide-su-espalda-al-hacer-el-amore>

Máximo Potencial (2016). Un día para revolucionar tu vida en positivo. 12 entrevistas que te inspiraran a sacar lo mejor de ti (Mario Conde, Javier Iriondo, José Maria Vicedo, Anxo Pérez, Miguel Giribet, Jaume Lladó, Jenny Moix, Pablo Martínez Bernal, Fernando Sánchez Salinero, Gloria Méndez, Andrés López, Juan José Vicente Baños). Elche: Máximo Potencial.

Difusión de la agencia Efe sobre las ideas principales de “Mi mente sin mí” en los siguientes medios:

http://correodelsur.com/ecos/20180318_detox-mental.html
<https://laverdadnoticias.com/estiloyvida/Que-es-un-detox-mental-20180223-0019.html>
<https://issuu.com/elsoldezacatecas/docs/impreso20180223/17> (ver pag. 17)
<https://revistaq.mx/salud/detox-mental/>
<http://www.lostiempos.com/oh/actualidad/20180226/claves-sencillas-depurar-nuestra-mente>
<https://www.pressreader.com/mexico/diario-de-quer%C3%A9taro/20180224/282291025720876>
https://issuu.com/ricardoandresalvarez3/docs/etbo_2018_02_27/33 (ver pag. 33)

De Santos, A. Franco. F. (12/05/18). “La emoción basal debería ser la calma, no el estrés” Resumen de la conferencia impartida en el club faro de vigo. *Faro de Vigo*.

Morales, Teresa (25-07-18). Salir con amigos y otras actividades de ocio que potenciarán su cerebro, según la ciencia. Revista Buena Vida, el País.

https://elpais.com/elpais/2018/07/24/album/1532414692_513873.html#foto_gal_3

Sanchis, Ima (01-07-18). Lo único que falta en tu vida eres tú. La Vanguardia (la contra).

Sabater, V. (28/08/2018). Ser flexible para ser feliz: las claves de la mente relajada. La mente es maravillosa. <https://lamenteesmaravillosa.com/ser-flexible-para-ser-feliz-las-claves-de-la-mente-relajada/>

Galán, E. (30/08/2018). Entrevista a Jenny Moix, escritora. Web Alquibla. <https://www.alquiblaweb.com/2018/08/30/entrevista-a-jenny-moix-escritora/>

- Mula, L. (Agosto 2018). No gestionamos lo que pensamos. Revista Salud y Bienestar.
- Fita, J. (4/10/2018). La evolución no se ha preocupado de que el ser humano sea feliz. La vanguardia (sección Vida).
- Feliu, A. (2018). Reseña “Mi mente sin mí”. Papeles del Psicólogo, 39: 239.
- Costa, N. (2018). “Doctor em falta temps”. Ara.cat (Estils i gent)
https://www.ara.cat/estils_i_gent/Doctor-em-falta-temps_0_2119588022.html
- Miralles, F. (2019). Entrevista a Jenny Moix. Revista Integral. 469: 22-26.
- González, E. (9/4/2019). “La felicitat una recerca infructuosa?”. Diari de Terrassa.
- Sanchez, G. (12/4/2019). “Lo peligroso de las autoexigencias es su rigidez”. La mente es maravillosa.
- Estaún, Santiago (2019). Reseña de Moix (2018) Mi mente sin mí. Lo único que falta en tu vida eres tú. *Quaderns de Psicologia*, 21(1), e1519.
<http://dx.doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1519>
- Eladi Begoña (2019). La mente del mono. Enconversa.com
<https://enconversa.com/2019/05/23/jenny-moix/>
- Irina Gimeno (2020). “El més alliberador és trencar els teus propis esquemes”. Alumni UAB.
<https://www.uab.cat/web/alumni/espai-reservat/arxiu-d-entrevistes/detall-d-entrevista/8220-el-mes-alliberador-en-aquesta-vida-es-trencar-els-teus-propis-esquemes-8221-1345793378067.html?noticiaid=1345821493662>
- Vallejo, O. (21/10/2020). Zentagle: l'art d'oblidar els problemes dibuixant. Dirari ara.
https://www.ara.cat/estils/Zentangle-aficio-artistica-meditacio-escola_0_2549145157.html?utm_medium=social&utm_source=whatsapp&utm_campaign=ara
- Vallejo, O. (24/7/2021). Canvi de feina, canvi de vida. Diari ara.
https://www.ara.cat/estils/canvi-feina-vida-pandemia_130_4064057.html
- Montaner, X. (2022). Reseña de la Cueva del Mono. Papeles del Psicólogo.
<https://papelesdelpsicologo.es/pdf/2991.pdf>
- UABdivulga (30/5/2022). Reseña la Cueva del Mono. <https://www.uab.cat/web/detall-de-noticia/la-cueva-del-mono-las-siete-piedras-de-la-sabiduria-el-nou-llibre-de-jenny-moix-1345469002000.html?noticiaid=1345858224800>
- De Santos, A. (8/10/22). “Moix: vivimos en una sociedad llena de exigencias y prisas y muy desconectada”. Resumen de conferencia. *Faro de Vigo*.
- García, A. (9/22). “La felicidad real no tiene causa, es incondicional”. Cuerpamente.

Saura, L. (18/9/2023). “El sentit de l’humor parteix de la saviesa”. Diari Ara.

ENTREVISTAS EN RADIO, TELEVISIÓN y REDES

Entrevista Radio Martorell sobre el impacto de la Editorial publicada en Medicina Clínica "¿Puede el paciente bajo anestesia general procesar información?". (18/11/1996- 9.30h).

Entrevista Onda Cero. Programa: "Mundo sin Barreras" sobre la preparación psicología para la cirugía en niños. (16/01/1997- 15.30h).

Entrevista en Radio Nacional de España (Cadena 3). Programa: "Ojo de llave" sobre supersticiones.(10/07/1998).

Entrevista en Radio Nacional de España (Cadena 4). Programa: "Busca'ns a la 4" sobre intuición y procesos inconscientes. (26/07/1998).

Entrevista en la cadena COPE. Programa: "La mañana de la COPE" sobre la hipnosis en el campo de la cirugía. (15/05/2000).

Entrevista Radio Barbera. Programa: "Gairebé perfecte" sobre la investigación de voluntariado hospitalario. (27/03/2001).

Entrevista Radio Estel sobre la investigación de voluntariado hospitalario. (06/04/2001).

Entrevista Ona Catalana sobre la investigación sobre procesamiento información bajo anestesia. (04/05/2001).

Reportaje sobre la memoria implícita durante la anestesia general con entrevista. Programa TV "Catalunya avui" (29/6/01).

Información sobre la investigación "eficacia de la música para reducir la ansiedad prequirúrgica" en las noticias de TV1 (14h y 21h) y TV2 (20h). (22/11/2001).

Reportaje sobre la investigación "eficacia de la música para reducir la ansiedad prequirúrgica" en el programa "En directe" TV3 (19h.) (14/01/2002).

Entrevista COM radio en el programa "La malla" sobre el artículo: Infante, P. y Moix, J. (2005). ¿Sienten el dolor del mismo modo los diferentes grupos étnicos?. *Medicina Clínica (Artículo Especial)*, 124 (2), 61-66. (09/2005).

Entrevista COM radio. Programa: "Tal com som" sobre dolor crónico (entrevistador Jordi Sacristan). (23/11/2005)

Entrevista Radio Popular Pais Vasco. Programa "el desvan" sobre dolor crónico. (01/11/2005).

Entrevista Cataluña Cultura. Programa "Ciencia" sobre dolor crónico. (02/12/2005- 18h).

Entrevista Com radio. Programa "Catalunya Plural" espacio "Las claves de l'èxit de autoayuda" sobre como afrontar una intervención quirúrgica (entrevistadora Silvia

Coppulo). (12-06-2006).

Entrevista Catalunya Radio. Programa “la solució” sobre dolor crónico (entrevistador Carlos Perez). (14/11/2006).

Entrevista Radio Nacional de España. Programa: “La Plaza” sobre dolor crónico (entrevistadora Beatriz Pecker). (15-11-2006).

Entrevista Catalunya Radio. Programa: “una nit a la terra” sobre dolor crónico (entrevistador Gaspar Hernandez). (17-11-2006)

Entrevista Radio Autonómica de Aragón. Programa: “Sabados Aragón” sobre dolor crónico (entrevistador Toni Ruiz). (30-12-2006)

Entrevista Punto Radio. Programa “protagonistas” sobre dolor crónico (entrevistadora Julia Otero). (02-01-2007)

Entrevista COM radio. Programa “Tal com som” sobre dolor crónico (entrevistador Jordi Sacristan). (15/01/2007- 15h. y 13/08/2007- 15h.)

Entrevista Catalunya Radio (27-01-07) programa “la hora de plutó” sobre dolor crónico.

<http://www.catradio.cat/audio/83459/Jenny-Moix>

Entrevista Telemadrid (11-02-07) programa “Básico” sobre dolor crónico.

Entrevista Radio Barberá. Programa “Algo más” sobre dolor crónico. (27-02-2007)

Entrevista Radio Manlleo. Programa: “Informativos noche” sobre dolor crónico. (16-03-2007)

Entrevista en Medicinatv.com titulada “Cara a cara con tu dolor” (<http://salud.terra.es/web/> y www.medicinatv.com y [Medicinatv.com/Profesional \(http://profesional.medicinatv.com/\)](http://profesional.medicinatv.com/) http://profesional.medicinatv.com/webcast/muestra.asp?id_wc=4085) (21/03/2007)

Entrevista Radio Barcelona (cadena SER). Programa: “Hoy por Hoy (manual de instrucciones para vivir)” sobre dolor crónico (entrevistadores Alex Rovira y Carles Francino). (28-05-2007).

Entrevista Punto Radio. Programa: “Protagonistas” sobre dolor crónico (entrevistador Jaume Segalés). (2-11-2007)

Entrevista Radio Barcelona (Cadena SER). Programa: “Hoy por Hoy (manual de instrucciones para vivir)” sobre amor-odio (entrevistadores Alex Rovira y Carles Francino) (11-02-2008).

Entrevista Radio 5 de Radio Nacional de España. Programa: “Esto es vida” sobre dolor crónico (entrevistador Enrique Muñoz). (29-02-2008).

Entrevista Catalunya Radio. Programa: “Hora de les Bruixes” sobre dolor crónico. (entrevistador Santi Carreres) (07-05-2008 y 24-08-2008).

Informativo televisivo. Canal Terrassa Resumen de la conferencia: ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Terrassa (Barcelona). (22/05/2008- 20h).

Informativo televisivo. Canal Vallirana Resumen de la conferencia: ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Vallirana (Barcelona). (12/06/2008 -20h).

Participación debate en el programa de tv3 (presentador Ramon Colom) “Milenium” titulado “La societat del transtorn” (28-06-2008).

Participación en el debate sobre felicidad en el programa de televisión “Angles” de redes locales (presentador Jose Sacristan) (07-04-2009) que se emite en: TV Badalona, Gavà TV, Canal Blau - Maricel TV, Penedès TV, El 9 TV (Vic), Televisió de la Conca (Igualada), Canal Reus TV, TV Girona, TAC 12 (Camp de Tarragona), Menorca Televisió i VOTV (Vallès Oriental Televisió) Televisió L’Hospitalet, Canal Terrassa Vallès i Maresme Digital TV .

Entrevista Radio Palma sobre dolor crónico (27-1-2010).

Entrevista Canal Sur Radio. Programa: “Salud en onda” sobre dolor crónico. (29-01-2010).

Entrevista Cope Las Palmas. Programa: “La tarde en canarias” sobre dolor crónico. (02-02-2010).

Entrevista COM radio. Programa: “Maneres de viure” sobre los efectos psicologicos de la crisis (entrevistador Jordi Sacristan). (05/09/2010)

Entrevista COM radio. Programa: “Maneres de viure” sobre a intuición (entrevistador Jordi Sacristan). (22/01/2011).

Entrevista Radio Sabadell. Programa: “A bona hora” sobre felicidad flexible (entrevistador Marc Duran). (21/04/2011).

Entrevista CAT Radio. Programa “l’ofici de viure” sobre felicidad flexible (entrevistador Gaspar Hernández). (21/04/2011).

Entrevista RNE-R4. Programa “El matí a 4 bandes” sobre felicidad flexible (entrevistador Víctor Llopart). (25/04/2011).

Entrevista Radio Begur. Programa “Despertar Somiar i Viure” sobre estrés versus relaxació. (28/04/2011).

Entrevista COM Radio. Programa “maneres de viure” sobre felicidad flexible (entrevistador Jordi Sacristan). (01/05/2011).

Entrevista “Canal Català” secciónn informativos sobre felicidad flexible (entrevistador Francecs

de la torre). (24/05/11).

Entrevista Radio Barbará. Programa “Barbarà al dia” sobre felicidad flexible. Entrevistador Hernesto Hernandez (26/05/2011).

Entrevista Radio La X. Cadena Todelar (Bogotá). Programa “los originales” sobre ser flexible. Entrevistador Jaime Sanchez Cristo (01/06/2011).

Entrevista Barcelona TV. Programa “respira” título programa “Ser flexible”. Entrevistador Lluís Reales (12/06/2011).

<http://www.btv.cat/alacarta/player.php?idProgVSD=13213>

Entrevista Radio 9 (Valencia). Programa “Bon Matí” sobre felicidad flexible. Entrevistador Xivo Rovira (20/06/2011).

Entrevista COM radio. Programa: “Maneres de viure” sobre la empatia (entrevistador Jordi Sacristan). (02/07/2011).

Entrevista Cadena Cope Asturias. Programa “Así son la mañanas” sobre felicidad flexible (entrevistador Yolanda Montero).(19/09/2011).

Entrevista Cadena Cope Guipuzcoa. Programa “Así son la mañanas” sobre felicidad flexible (Santiago Ruiz de Azua).(21/09/2011).

Entrevista Onda Madrid. Programa “La mañana en Madrid” sobre felicidad flexible (Sergio Rodriguez). (23/09/2011).

Entrevista Intereconomía TV. Programa Capital sobre felicidad flexible (Sandra Torrecillas). (26/09/2011).

Entrevista Radio Nacional. Radio 5. Programa “A su salud” sobre felicidad flexible(Manuel Moraga). (27/09/2011).

Entrevista RNE. Radio 5: Programa “De ida y vuelta” sobre felicidad flexible(Immaculada Palomares). (28/09/2011).

Entrevista Gestiona Radio. Programa Líderes sobre felicidad flexible (Fran García Cabello). (29/09/2011).

Entrevista RNE. Radio 3. Programa “un mundo feliz” sobre felicidad flexible(Tato Puerto). (29/09/2011).

Entrevista Punto Radio Victoria. Programa “protagonistas Victoria” sobre felicidad flexible. (03/10/2011)

Entrevista TVE2. Programa “para todos la 2” sobre Rigidez Mental (04/10/2011).

Entrevista Cadena Cope Cadiz. Programa “así son las mañanas en Cadiz” sobre felicidad flexible (Fernando Crespo). (10/10/2011).

Entrevista CAT Radio. Programa “l’ofici de viure” sobre prisiones mentales (entrevistador Gaspar Hernández). (08/10/2011).

Entrevista Radio Voz (Galicia). Programa “con la voz de domingo”. Sobre felicidad flexible (Eva Millan). (09/10/2011).

Entrevista ES Radio. Programa “Palabras mayores” sobre felicidad flexible (entrevistadora Juani Loro). (15/10/2011).

Entrevista ES Radio. Programa “Libertad digital” sobre felicidad flexible. (18/10/2011).

Entrevista Punto Radio. Programa “Protagonistas Bilbao” sobre felicidad flexible. (Entrevista Patxi Herranz). (19/10/2011).

Entrevista RCN Radio de Colombia sobre felicidad flexible. (23/10/2011).

Entrevista Radio Tentación. Programa “operación retorno” sobre felicidad flexible. (24/10/2011).

Entrevista Onda Cero Guipuzcoa. Programa “San Sebastian en la onda” sobre felicidad flexible (entrevistador Eduardo Yañez). (26/10/2011).

Entrevista Radio Nou. Programa “Alta fidelitat” sobre felicidad flexible (03/11/2011).

Entrevista RAC 1. Programa “El món a RAC 1) sobre si insultar disminuye el dolor (02/11/2012).

Entrevista COM radio. Programa “Maneres de viure” sobre la sinceridad. (10/12/2012).

Entrevista Radio Principado de Asturias. Programa “la buena tarde” sobre felicidad flexible (2/1/2012).

Entrevista Radio 4. Programa “escuela de vida” sobre felicidad flexible (entrevistador Joaquim Valls). (13/01/2012).

Entrevista COM radio. Programa: “Maneres de viure” sobre “¿Qué es la flexibilidad?” (entrevistador Jordi Sacristan). (11/02/2012).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “l’ocell canta perquè es feliç” (entrevistador Gaspar Hernandez). (19/02/2012).

Entrevista RTVE la dos. Programa tres14 en el reportage “rescatar la intuición”. (26/2/2012).
<http://www.rtve.es/television/tres14/>

Entrevista cope Murcia. Programa “Territorio G” Sobre felicidad flexible (entrevistadora Lola Gracia) (27/2/2012).

Debate TVE2. Programa “para todos la 2” sobre el significado de los sueños (13/02/2012).

Entrevista COM radio. Programa: “Maneres de viure” sobre “¿Qué es la coherencia?” (entrevistador Jordi Sacristan). (09/06/2012).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “caminar sobre les brases” (entrevistador Gaspar Hernandez). (15/06/2012).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “autocontrol” (entrevistador Gaspar Hernandez). (08/09/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la primera impresión (entrevistador Jordi Sacristan). (9/9/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el estrés (entrevistador Jordi Sacristan). (16/9/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el egoismo sano (entrevistador Jordi Sacristan). (23/9/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el agradecimiento (entrevistador Jordi Sacristan). (30/9/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la vida propia de los pensamientos (entrevistador Jordi Sacristan). (07/10/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre cambiar el pasado (entrevistador Jordi Sacristan). (14/10/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la crisis como epidemia de pesimismo (entrevistador Jordi Sacristan). (21/10/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre aprender a sufrir (entrevistador Jordi Sacristan). (28/10/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la amistad (entrevistador Jordi Sacristan). (4/11/2012).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “malalties cròniques” (entrevistador Gaspar Hernandez). (03/11/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el perdón (entrevistador Jordi Sacristan). (11/11/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el hogar y las emociones (entrevistador Jordi Sacristan). (18/11/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la influencia de las nuevas tecnologías en nuestra mente (entrevistador Jordi Sacristan). (25/11/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre cómo distorsionamos la realidad (entrevistador Jordi Sacristan). (2/12/2012).

Entrevista Radio 4. Programa “El matí a 4 bandes” sobre la meditación como herramienta para mitigar el dolor (entrevistador Toni Marín). (6/12/12)

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la redacción de los emails (entrevistador Jordi Sacristan). (9/12/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre cómo plantearnos los objetivos (entrevistador Jordi Sacristan). (16/12/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre malos ratos invisibles (entrevistador Jordi Sacristan). (23/12/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el aburrimiento (entrevistador Jordi Sacristan). (30/12/2012).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el ejercicio físico (entrevistador Jordi Sacristan). (6/1/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el arte de escuchar (entrevistador Jordi Sacristan). (13/1/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el estado de ánimo (entrevistador Jordi Sacristan). (20/1/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre asertividad (entrevistador Jordi Sacristan). (27/1/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre dormir (entrevistadora Carma Parras). (03/2/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre los sueños (entrevistadora Carma Parras). (10/2/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el arte de tomar decisiones (entrevistadora Carma Parras). (17/2/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el sentido del humor (entrevistadora Carma Parras). (24/2/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el dolor crónico (entrevistadora Carma Parras). (3/3/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre las fantasías (entrevistadora Carma Parras). (10/3/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre los valores (entrevistadora Carma Parras). (17/3/2013).

Entrevista CAT Radio. Programa “l'ofici de viure” sobre “enredareig el teu rellotge” (entrevistador Gaspar Hernández). (23/3/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre percepción

subliminal (entrevistadora Carma Parras). (24/3/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el poder de los pensamientos sobre la salud (entrevistadora Carma Parras). (31/3/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la meditación (entrevistadora Carma Parras). (7/4/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre vivir el presente (entrevistadora Carma Parras). (14/4/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la biblioteca genética (entrevistadora Carma Parras). (28/4/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre ¿por qué somos tan rígidos? (entrevistadora Carma Parras). (5/5/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre cómo las ideas determinan la forma de envejecer (entrevistadora Carma Parras). (12/5/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre mitos de la hipnosis (entrevistadora Carma Parras). (19/5/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la intuición (entrevistadora Carma Parras). (27/5/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el enamoramiento (entrevistadora Carma Parras). (2/6/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre buscar o crear trabajo (entrevistadora Carma Parras). (9/6/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el arte de educar a los hijos (entrevistadora Carma Parras). (16/6/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre los deseos que no nos dejan ser felices (entrevistadora Carma Parras). (23/6/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre nuestra reacción ante las injusticias (entrevistadora Carma Parras). (30/6/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el mundo de las emociones (entrevistadora Carma Parras). (7/7/2013).

Entrevista Radio Sabadell. Programa “A bona hora” sección “Amb il·lusió” sobre como afrontar la vida con optimismo e ilusión (entrevistadora Aura Costa). (12/7/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre las expectativas sexuales (entrevistadora Carma Parras). (14/7/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la frustración en la sociedad actual (entrevistadora Carma Parras). (21/7/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre lo que es esencial (entrevistadora Carma Parras). (28/7/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Matins en Xarxa” sobre la Felicidad en los países (entrevistadora Vanesa Raja). (2/10/2013).

Entrevista en GestionaRadio. Programa: Luces en la oscuridad sobre el perdón y la frustración en la sociedad actual (entrevistador Pedro Riba). (4/10/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre el cavernícola que llevamos dentro (entrevistadora Carma Parras). (5/10/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema sentirnos a gusto en casa (08/10/2013).

Entrevista en “Catalunya Radio”. Programa: “Ofici de viure” sobre: “¿tener la razón o ser feliz?” (entrevistador Gaspar Hernández). (13/10/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema conciliación laboral (14/10/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema la influencia de las creencias en el envejecimiento (21/10/2013).

Entrevista en “Catalunya Radio”. Programa “Les mil i una nits” sobre la satisfacción sexual. (23/10/2013).

TV3. Programa “Summa positiva” sobre: recuperarse de un golpe en la vida. (27/10/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: el duelo (28/10/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre la comunicación de la pareja (entrevistadora Carma Parras). (2/11/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: la comunicación de la pareja (4/11/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: el sentido del humor (11/11/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: el juego (18/11/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: comer para sentirnos bien (25/11/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: discriminación y discapacidad (2/12/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre las trampas de la navidad (entrevistadora Carma Parras). (8/12/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: saber decir no (9/12/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: La navidad en positivo (16/12/2013).

TV3. Programa “Summa positiva” sobre: el estrés cotidiano (“anar de bòlit”). (22/12/2013).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: vivir en positivo (23/12/2013).

Entrevista CAT Radio. Programa “l’ofici de viure” sobre la impaciencia (entrevistador Gaspar Hernández). (28/12/2013).

Entrevista La Xarxa. Programa “Maneres de Viure” sección “FlexibleMent” sobre las trampas de los objetivos (entrevistadora Carma Parras). (4/01/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: los objetivos (6/1/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: el poder de los colores (13/1/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: cuidando al cuidador (20/1/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: efectos beneficiosos de los animales de compañía (27/1/2014).

Entrevista CAT Radio. Programa “l’ofici de viure” sobre la ansiedad (entrevistador Gaspar Hernández). (8/2/2014).

Entrevista RNE. Programa “En primera persona” sobre la felicidad y la gestión del sufrimiento (entrevistadora Sandra Camps). (7/2/2014).

Entrevista CAT Radio. Programa “l’ofici de viure” sobre la ansiedad (entrevistador Gaspar Hernández). (8/1/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: saber parar (3/2/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: la obsesión por la comida (10/2/2014).

Entrevista en GestionaRadio. Programa: Luces en la oscuridad sobre percepción subliminal (entrevistador Pedro Riba). (15/2/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: Cómo actuar cuando nuestro hijo sufre una enfermedad grave (17/2/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: Trastornos mentales. (24/2/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: ¿Por qué dormimos?. (3/3/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: La herencia genética. (10/3/2014).

Entrevista Radio Sabadell. Programa: “A bona hora” sobre felicidad (entrevistador Aura Costa). (20/03/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: Tecnoestrés. (17/3/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: Nuestra relación con el dinero. (24/3/2014).

Entrevista CAT Radio. Programa “l’ofici de viure” sobre el egoismo inteligente (entrevistador Gaspar Hernández). (30/3/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: El ejercicio físico. (31/3/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: Arteterapia. (7/4/2014).

La xarxa tv. Espacio “Afectes Positius”. Tema: ¿Por qué nos relaja el agua?. (21/4/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: Motivarnos en el trabajo. (28/4/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: Convivir con la adicción. (5/5/2014).

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre la intuición (Presentador: Gaspar Hernandez). (11/05/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: La moda sostenible. (12/5/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: Como los pensamientos afectan nuestra salud. (26/5/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: el cuidado del entorno. (7/6/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: el mito de la familia ideal. (9/6/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: gente tóxica. (16/6/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Tema: las vacaciones. (23/6/2014).

La xarxa tv. Espacio "Afectes Positius". Entrevista a Rafael Santandreu sobre la Felicidad (30/6/2014).

Entrevista en GestionaRadio. Programa: Luces en la oscuridad sobre las vacaciones y sobre el efecto tranquilizador del agua (entrevistador Pedro Riba). (22/8/2014).

Entrevista en el programa de tv3 (por Xavi Coral y Marta Carreras) "Divendres" sobre el estrés (17-12-2014).

Entrevista en GestionaRadio. Programa: Luces en la oscuridad sobre el egoismo sano y los objetivos. (entrevistador Pedro Riba). (10/01/2015).

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre las críticas. (Presentador: Gaspar Hernandez). (16/02/2015).

Entrevista TVE2. Programa "para todos la 2" sobre la mente errante (30/03/2015).

Entrevista Radio Emprende. Programa "rueda de Hamster" sobre la flexibilidad (Entrevistadores Arnau Belloch y Nadia Montero). (2/04/2015).

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre como aceptar elogios. (Presentador: Gaspar Hernandez). (10/05/2015).

Entrevista Xip/TV. Programa "Des dels ulls d'un coach" sobre ser flexibles. (Presentador: Jordi Planes). (26/06/2015).

Entrevista Catalunya radio. Programa "El matí de catalunya radio (estiu)" sobre las emociones a partir de la película –del revés-. (Presentador Oscar Fernández). (14/08/2015).

Entrevista Radio Cumbre (Puerto Rico). Programa Resiliencias sobre la flexibilidad. (Presentador Dra. Moreno) (4/8/2015).

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre "la necessitat de complaure"

(entrevistador Gaspar Hernandez). (4/10/2015).

Entrevista Radio Emprende. Programa “rueda de Hamster” sobre el agradecimiento (Entrevistador Arnau Belloch). (14/11/2015).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “la magia de l’ordre” (entrevistador Gaspar Hernandez). (26/12/2015).

Entrevista Catalunya radio. Programa “el matí de catalunya radio” sobre las ventajas e inconvenientes de la listas (entrevistadora Mònica Terribes). (19/01/2016).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “El poder del introvertits” (entrevistador Gaspar Hernandez). (09/04/2016).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “Adeu als retrets” (entrevistador Gaspar Hernandez). (4/06/2016).

Entrevista en “Catalunya Radio”. Programa “Les mil i una nits” sobre flexibilidad (entrevistadora Maria de la Pau Janer). (16/09/2016).

Entrevista en TV1. Programa Telenoticias sobre dolor crónico. (17/09/2016)

Entrevista en Radio 4 (Rtve). Programa “Informatius migdia Catalunya” sobre dolor crónico. (17/09/2016).

Catalunya Radio. Programa “Ofici de viure” introducción al programa titulado “No sé si vull ser infidel”. (12/11/2016).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “Ser o no infidel” (entrevistador Gaspar Hernandez). (19/11/2016).

Entrevista ETB2. Programa “Que me estas contando” sobre si somos realmente libres. (15/12/2016).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “La bona culpa” (entrevistador Gaspar Hernandez). (15/01/2017).

Entrevista Campus Media UAB. Programa “incomodats” sobre “El fracàs”. (14/2/2017).

Entrevista en radio Euskadi. Programa “no soy hipster” sobre FOMO (entrevistador Juan Pablo Garzón) (5/5/17)

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre las claves para vivir en plenitud (programa celebración de los 10 años de “Ofici de viure”) con Assumpció Salat, Daniel Gabarró, y Antoni Bolinches. (27/5/2017).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “la meva parella no m’escolta” (entrevistador Gaspar Hernández) (01/7/2017).

Entrevista Cadena Ser. Programa “El diván de la ventana” sobre decir que no. (entrevistador

Carles Francino) (15/06/2017).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “quiere al otro como a ti mismo” (entrevistador Gaspar Hernández) (29/10/2017).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” titulado “Tenir la festa en pau” sobre los conflictos navideños (entrevistador Gaspar Hernández) (23/12/2017).

Participación Podcast Programa “Encuentra a los otros” titulado ¿Amas o dependes? (30/10/2017).

Colaboración en TV3. Programa “Ofici de viure” titulado “lecciones de gatos”. (27/12/2017).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “tener la fiesta en paz (navidad)” (entrevistador Gaspar Hernández) (23/12/2017).

Colaboración en TV3. Programa “Ofici de viure” titulado “Se el cambio que quieres ver en el mundo”. (10/01/2017).

Colaboración en TV3. Programa “Ofici de viure” titulado “Libertad interior”. (31/01/2018).

Entrevista Radio Barcelona (cadena SER). Programa: “La ventana” sobre la inundación de felicitación de felicitaciones por Whatsapp (entrevistadores Roberto Sanchez). (02-01-2018).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre el libro: mi mente sin mí. (entrevistador Gaspar Hernández) (11/02/2018).

Entrevista en GestionaRadio. Programa: Luces en la oscuridad sobre la mente (entrevistador Pedro Riba). (9/3/2018).

Entrevista Onda Cero. Programa “Nits de radio” sobre la ment (entrevistador Dani Gallart) (23-03/2018).

Entrevista en 25TV. Programa: Tierra de sueños sobre la mente (entrevistador Pedro Riba). (30/3/2018).

Entrevista en etv Llobregat. Programa: “Des dels ulls d'un coach” sobre como vivir más plenamente (entrevistador Jordi Planes). (24/04/2018).

Entrevista RNE. Programa: “amics i coneguts” sobre “mi mente sin mí” (entrevistadora Silvia Tarragona) . (20/05/2018).

Entrevista en la Xarxa. Sobre “mi mente sin mí” (entrevistadora: Montse Hidalgo) (23/05/2018).

Entrevista en Mindalia. Sobre “mi mente sin mí” (entrevistadora: Cristina Hernández) (20/04/2018). <https://www.youtube.com/watch?v=LJjdLiVxr0>

Entrevista en GestionaRadio. Programa: “Quedate” sobre “Mi mente sin mí” (entrevistadora Mamem delojo). (18/6/2018).

Entrevista Rac 1. Programa “tot es possible” (entrevistadora Elisenda Camps). Sobre “mi mente sin mí”. (19/6/2018).

Entrevista Castilla-La Mancha Media. Programa: La Colmena (entrevistadora Vega Hernandez). Sobre la dualidad mente-yo. (27/6/2018).

Entrevista en La caja de Pandora sobre “mi mente sin mí” (entrevistador: Alex Garcia) (03/07/2018).

Entrevista en el programa Complementarios (RTVE) sobre el parloteo de nuestra mente (entrevistadoras Soraya Martínez y Luisa Segura) (08/07/2018).

Entrevista en el programa “Terricoles” (Betevé) sobre los sueños, los mantras, la mente (entrevistador Lluís Reales) (11/07/2018).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre la desintoxicación de los juicios. (entrevistador Gaspar Hernández) (07/10/2018).

Entrevista ETV (Televisión Llobregat). Programa “A flor de pell” sobre “mi mente sin mí”. (entrevistadora Gisella Gil) (9/11/2018).

Entrevista en el programa Agora (Radio Aragón) sobre la conferencia de Monzon acerca del perdón (entrevistadora Ana Esteban) (23/1/2019).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre la importancia de sentir todas las emociones. (entrevistador Gaspar Hernández) (10/2/2019).

Tertulia. Programa “De boca a orella” sobre el boom del crecimiento personal. (Entrevistadora Silvia Tarragona) (15/03/2019).

Entrevista en etv Llobregat. Programa: “Ben trobat” sobre la felicidad (entrevistadora Clara Tena). (20/03/2018).

Entrevista en Plataforma Construyendo Valores Barcelona. Programa Tribuna, empresa y valores (entrevistador Luis Morales). (05/04/2019).

Introducción a la entrevista a Mario Alonso Puig en Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre los tres superpoderes. (entrevistador Gaspar Hernández) (6/5/2019).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre cuidar al cuidador. (entrevistador Gaspar Hernández) (02/6/2019).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre la soledad en la gente mayor. (entrevistador Gaspar Hernández) (16/6/2019).

Entrevista La Xarxa. Programa “Connecti.cat” sobre la mente (Entrevistador Jessica del Moral) (17/7/2019).

Introducción al tema “L’enveja”. Catalunya radio. Programa “Ofici de viure”. (Entrevistador

Gaspar Hernández) (8/9/2019).

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre vivir el presente con Sergi Torres.
(entrevistador Gaspar Hernández) (8/12/2019).

Introducción al tema “Saps estar sola o sol?”. Catalunya radio. Programa “Ofici de viure”.
(Entrevistador Gaspar Hernández) (26/01/2020).

Entrevista RNE-R4. Programa “Feminismes” sobre estar sola y no sentirse sola (entrevistador: Cristina Hernández). (13/03/2020).

Entrevista YouTube. Programa “entrevistas con personas inspiradoras”. Una entrevista personal (entrevistador: Javier Millan). (14/04/2020).

Entrevista facebookLive. Programa “Ofici de viure” sobre eines psicològiques pel confinament amb Berta Meneses i Guen Lochani (entrevistador: Gaspar Hernández). (28/04/2020).

Entrevista TV3. Programa "Ofici de viure" sobre "Com podem deixar de menjar-nos l'olla" (entrevistador: Gaspar Hernández) (29/04/2020).

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre "Qui cuida els cuidadors (entrevistador: Gaspar Hernández) (05/07/2020).

Tertulia online sobre dolor crónico y “Mi mente sin mí”. Lliga reumatologica catalana.
(13/7/2020).

Introducción a la entrevista a Jordi Borrás y Carolina Podio sobre cómo han cambiado los sueños debido al confinamiento. Ofici de Viure. Catalunya Radio. (Entrevistador: Gaspar Hernández) (20/9/2020).

Introducción a la entrevista a Joan Matas y David Ponce sobre el miedo y el dolor. Ofici de viure.
Catalunya Radio. (Entrevistador: Gaspar Hernández) (11/10/2020).

Entrevista TV2. Programa “En línia” sobre el teletrabajo. (18/11/20).
<https://www.rtve.es/alacarta/videos/en-linea/linia-dones-radio-teletreball-alvocats/5719194/> (minuto 0.31).

Entrevista Catalunya Radio. Programa “la nit dels ignorats” sobre los aplausos durante el coronavirus. (Entrevistador: Xavier Solà) (15/12/2020).

[Jenny Moix, psicòloga: "Sentir gratitud i expressar-la és una font de satisfacció" - La nit dels ignorants 3.0 \(ccma.cat\)](#)

Entrevista en Emociones en Red (instagram). La felicidad y los estados emocionales.
(Entrevistador: Albert Pi) (29/12/2020).

<https://www.youtube.com/watch?v=598Rzall1f0>

Entrevista en Dialogos en Red (Facebook live). Ya es hora de reconciliarnos con nuestro ego.

(Entrevistador: Cristina Hernandez) (28/1/2021)

[Videoconferencia | Ya es hora de reconciliarnos con nuestro ego. Con Jenny Moix en conversación con Cristina Hernández | La Térmica \(latermicamalaga.com\)](#)
[Facebook Live | Facebook](#)

Dialogos simulados sobre “haber querido un ser querido) en Psicofight Covid.
[Design2FightCOVID19](#)

Introducción a la entrevista a Naren Herrero y Helen Flix sobre “es posible dejar de juzgar?.

Ofici de viure. Catalunya Radio. (Entrevistador: Gaspar Hernández) (14/3/2021).

https://www.ccma.cat/catrado/alacarta/lofici-de-viure/es-possible-deixar-de-jutjar/audio/1095075/?fbclid=IwAR3FM9zgJXY0Md8IXgE_sNkITMq0W47tM_JCvVI3U3vBEvEkjEZkEb8skDY

Entrevista TV2. Programa “En línia” sobre el estrés. (17/3/21).

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/en-linia/inseguretad-ciudadana-dormir-fills-estres/5821117/>

Capsula “Dolor y Felicidad” difundida por Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR) en el día de la Felicidad. (20/3/2021).

<https://youtu.be/G-ipgsnRzZ8>

Debate sobre el tiempo y la vida con Tony Estruch, Francesc Miralles, Xenia Vives. En el magazine somos unos genios. (5/4/2021).

<https://www.youtube.com/watch?v=fiYvWMKZ6JE>

Entrevista sobre la resistencia al cambio. Programa Connecticat. La Xarxa. (6/4/2021). (min 41.41) http://www.alacarta.cat/connecticat/capitol/connecticat_06042021

Entrevista TV2. Programa “En línia” sobre el mentiras. (27/05/21).

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/en-linia/travessia-immigrants-veganisme-mentides/5919470/> (minuto 56).

Introducción a la entrevista a Ignacio Morgado sobre los secretos del cerebro. Ofici de viure.

Catalunya Radio. (Entrevistador: Gaspar Hernández)

(30/5/2021). https://www.ccma.cat/catrado/alacarta/lofici-de-viure/els-secrets-del-cervell/audio/1102585/?fbclid=IwAR245aj3P3hL_dswScBTcShhAdJmi2tRfcOlvB0-fmz62dIH7tCA6oZKf0

Entrevista Youtube. Programa “somosgenios” sobre la mente del mono. (7/6/2021).

https://www.youtube.com/watch?v=LU1Q_o3hIQA

Entrevista Youtube. Revista Tu mismo. Las mil miradas del más allá. (Entrevistador Aurelio

Alvarez). (Julio 2021) <https://www.youtube.com/watch?v=kGMzxIJZCsU>

Entrevista. Canal Galaxia (youtube) sobre la mente. (Entrevistador Alex Garcia) (8/10/21).
<https://www.youtube.com/watch?v=s6kg2zGtc9A>

Entrevista. Diario de una ambientóloga (instagram) sobre ecoansiedad (26/10/2021).

Entrevista TV2. Programa “En línia” sobre la felicidad y el móvil (15/12/2021).
<https://www.rtve.es/play/videos/en-linia/mobilitat-les-zones-rurals-aprofitar-restes-del-dinar-nadal-viure-sense-mobil/6248350/> (minuto 56).

Introducción a la entrevista a Javier Garcia Campayo sobre la solución de problemas. Ofici de viure. Catalunya Radio. (Entrevistador: Gaspar Hernández).
<https://www.ccma.cat/catrado/alacarta/lofici-de-viure/tecnica-de-resolucio-de-problemes/audio/1125054/?fbclid=IwAR3js7KiH6eWMB8ywYMRnC6FE0aFz7IGHZP3jLmA89jjDk7RjGxEZ1I4w3c>

Entrevista sobre la felicidad en el día internacional de la felicidad (20/3/22). Noticias en Xarxa.
<https://twitter.com/i/status/1505484294994726915>

Entrevista. Lecciones de vida con Jenny Moix y Alex Rovira (instagram) (8/4/2022).
<https://www.youtube.com/watch?v=4dSW5nHTsx8&t=13s>

Tertulia programa Ofici de Viure. (Celebración 15 años). Catalunya radio. Gaspar Hernández presentador, y otros invitados: Merce Conangla, Xavier Guix, i Antoni Bolinches. (7/5/22). Barcelona. <https://www.ccma.cat/catrado/alacarta/lofici-de-viure/especial-15-anys-de-lofici-de-viure/audio/1134872/?fbclid=IwAR2ND-PElrUgUvvT6QLJ1mjvhB7TcgscVbmNzdkA7VV2zZ8jAe-iW7uoGOc>

Entrevista sobre la Cueva del Mono por Jose Briceño de Happiens (instagram) (18/15/2022).
https://www.instagram.com/tv/CdqoaShK_Ay/?utm_source=ig_web_copy_link

Programa “Si amanecemos vamos”. Cadena Ser. Francesc Miralles habla de la Cueva del Mono. (24/5/22).
https://play.cadenaser.com/audio/cadenaser_siamanecenosvamos_20220525_040413_050000/?fbclid=IwAR0MNJnfrgTtg-cSNA9MY08ISYwksZYBQ5OIVnWdvS33L-fTawAZWKbycww (minuto 32)

Entrevista Radio Enfoco (Argentina) sobre la Cueva del Mono. (Entrevistadora Patricia Pecci). (26/5/2022). https://www.instagram.com/tv/CeC_HRzgWk4/?igshid=MDJmNzVkMjY=

Entrevista La Xarxa. Programa “Connecticat” sobre “La Cueva del Mono” (entrevistadora Anna Fortuny). (31/5/22). <https://www.alacarta.cat/connecticat/tall/jenny-moix-presenta-la-cueva-del-mono>

Entrevista Facebook sobre la Cueva del Mono (Entrevistadora Eva María Galán, Alquiblia). (3/6/2022). <https://www.youtube.com/watch?v=wz7-QkRtLlg>

Entrevista Radio 4. Programa “de boca a orella” sobre “La Cueva del Mono” (Entrevistadora Silvia Tarragona). (7/6/2022). <https://www.rtve.es/play/audios/de-boca-a-orella/cueva-del-mono/6588862/>

Entrevista Youtube. Programa “Tu mismo” sobre “La Cueva del Mono” (Entrevistador Aurelio Alvarez). (2/6/2022). https://www.youtube.com/watch?v=LpcS_9OJhHM

Entrevista AlexcomunicaTV. Programa Alexcomunica sobre “La Cueva del Mono” (Entrevistador Alex García). (13/6/2022). <https://cutt.ly/OJ6Di9n>.

Entrevista Catalunya radio. Programa “Ofici de viure” sobre “La ment del mico”. (entrevistador: Gaspar Hernández) (03/07/2022). <https://www.ccma.cat/catradio/alcanta/lofici-de-viure/la-ment-del-mico/audio/1140182/?fbclid=IwAR1nuOZ7XuGiviwV8FIHkqpSfQgE-w2JjLF4MX-lb6htqhfg9ivNyZDt0>

Entrevista en el canal YouTube “la era del ser”. Cómo utilizar la mente e identificar sus potencialidades. (Entrevistador: Jordi Fortià) (31/7/2022). <https://www.youtube.com/watch?v=oTMcrCGFpmQ>

Entrevista online “Encuentros, el Mercurio” (Chile). El poder de la mente. (Entrevistadora: Monica López) (7/9/2022). <https://tv.emol.com/detail/20220818144629419/en-vivo-encuentros-el-mercurio-el-poder-de-la-mente?ticket=eemmtY2mjm3mtc1mdi5otu2mziwmw&token=95c549821e75dd1f3615b4a30d6cc1af20f527a9276dcaeadfd0909600b551bd>

Entrevista radio RCE estudios programa “Finestres, picos i piràmides” sobre la psicología y yo. (Entrevistador: Abel Segura)(16/9/2022). <https://www.youtube.com/watch?v=2uukrYi3fCQ>

Com viure d'una forma més mindfulness. Youtube UAB. CORE Salut Mental (7/11/2022). [Com viure de forma més Mindfulness? - YouTube](#)

Introducción al programa titulado: “Mindfulness per alleujar l'ansietat” con Andrés Martín Asuero y Montserrat Pàmies. Ofici de viure. Cataluña Radio. (Entrevistador: Gaspar Hernández). (8/1/2023). <https://www.ccma.cat/catradio/alcanta/lofici-de-viure/mindfulness-per-alleujar-lansietat/audio/1155887/>

Entrevista RTVE Cataluña, programa “Mapes Mentals” en el episodio “Aprender a Meditar”

sobre la meditación. (Entrevistadora Ana Boadas) (12/02/2023).

<https://www.rtve.es/play/videos/mapes-mentals/aprendre-meditar/6804757/>

Entrevista sobre la loca de la casa o la mente del mono (Instagram, entrevistador Sergio Marina). (2/3/2023).

<https://www.youtube.com/watch?v=RCD7tBqcha8>

Entrevista RTVE Cataluña, programa "Mapes Mentals" en el episodio "Dormir i somiar". (Entrevistadora Ana Boadas) (02/04/2023).

<https://www.rtve.es/play/videos/mapes-mentals/dormir-somiar/6847905/>

Entrevista La Xarxa TV. Programa: "Fet a mida" sobre los beneficios de la meditación. (Entrevistador: Pere Puig, compañero Josep Maria Clopes) (2/6/2023).

<https://www.laxarxa.cat/programa/fet-a-mida/relacionat/els-beneficis-de-la-meditacio>

Tertulia RCE 106.9 FM. Programa Finestres, Picos i Piramides sobre la imagen corporal y las excusas. (Presentador: Abel Segura). (22/01/2024).

Entrevista en De més a prop. Biblioteca de Tortosa (instagram) sobre mi trayectoria profesional. (Entrevistador: Sergi Bestraten) (6/03/2024).

<https://www.instagram.com/reel/C4JEfw5tJZr/?igsh=MTRvcGlleDUwb2lrbw%3D%3D>

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre "Quan és necessari fer terapia" con Guillermo Mattioli y Lidia Oliu. (entrevistador: Gaspar Hernández) (30/06/2024).

<https://www.ccma.cat/3cat/tothom-hauria-de-fer-terapia/audio/1211858/>

Charla Asociación de amigos de Salud Mental (ASAME). Un encuentro online para hablar de la mente (organizadora Eva Galan Sempere). (24/9/2024).

Entrevista Podcast Tengo un plan sobre el estrés, las emociones, los pensamientos... (entrevistadores: Sergio Beguería y Juan Dominguez)

<https://www.youtube.com/watch?v=nXU4Fq1ai1M> (17/10/2024).

Entrevista Catalunya radio. Programa "Ofici de viure" sobre "València: Com gestionar la ràbia" con Guillermo Mattioli y Antoni Calvo. (entrevistador: Gaspar Hernández)

(17/11/2024). https://www.3cat.cat/3cat/pais-valencia-gestionar-la-rabia/audio/1224387/?fbclid=IwY2xjawGn-oRleHRuA2FibQlXMQABHXro91d5VuvmEzhiGHZ74KzDU4R3iZR8RexuCoA_ge0ObzCg5dsGGxKMhA_aem_GeCTCYHUxHkAgMpW9qLxUw

Entrevista Comunidad Art de Viure sobre experiencias extracorporeas (Entrevistador Gaspar Hernández) (9/4/2025).

PRESENTACIONES DE LIBRO Y PROLOGOS

Presentación del Libro “situación actual del voluntariado hospitalario en españa” en FNAC (illa) a cargo de la autora y del *Conseller de Sanitat i Seguretat Social*, Eduard Rius Pey.(2001).

Presentación del Libro “cara a cara con tu dolor” en FNAC (illa) a cargo de la autora y de Dr. Baños, profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Vida de la Universidad Pompeu Fabra (29-11-06).

Presentación del Libro “cara a cara con tu dolor” en la Segunda Asamblea Plenaria del Grupo de Investigación en Estrés y Salud. Universidad Autónoma de Barcelona. Bellaterra (Barcelona). (02-02-07)

Presentación del Libro “cara a cara con tu dolor” en librería “El cafe de les lletres” (Vic) a cargo de la autora (16-03-07).

Presentación del Libro “cara a cara con tu dolor” en el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña a cargo de la autora y de Sylvia de Bejar (eJCRitora) (20-03-07).

Presentación del Libro “cara a cara con tu dolor” en Excellence a cargo de la autora y de Claudia Casanovas (Directora, Ed. Paidós) (28-03-07).

Firma de libros. “Cara a cara con tu dolor” organizado por “Sabadell Comerç Centre”, “Associació de lliberters de Sabadell” y “Ajuntament de Sabadell”. Sabadell (23-4-07).

Presentación del Libro “cara a cara con tu dolor” a cargo de la autora en la fiesta de navidad contra el dolor , por la salud y la calidad de vida promovida por la Asociación de pacientes contra el dolor (Sinedolore) (Menorca, 15-12- 07).

Presentación del libro: “Manual del dolor. Tratamiento cognitivo conductual del dolor crónico”. En el V Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Sant Cugat del Vallés (Barcelona 07-05-2010).

Presentación del Libro “sabiduria estrategica” de Andrés Martín. Editorial Plataforma. Librería Bertrand (Barcelona, 26-01-11).

Firma de libros. “Felicidad Flexible” organizado por “Sabadell Comerç Centre”, “Associació de lliberters de Sabadell” y “Ajuntament de Sabadell”. Sabadell (23-4-11).

Presentación del libro “Felicidad Flexible”. En el VI Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (6 y 7 de mayo de 2010) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Palma de Mallorca.

Presentación del libro “Felicidad Flexible”. Librería Excellence (Barcelona 02-05-2011).

Presentación del libro “Felicidad Flexible”. Biblioteca Palamós (Palamós 11-08-2011).

Presentación del libro “Felicidad Flexible”. Biblioteca Palafrugell (Palafrugell 16-08-2011).

Presentación del libro “Aprendiendo de los campeones” de Pep Marí. Editorial Plataforma. Club de Tennis Vallldoreix (Barcelona, 13-10-2011).

Presentación del libro “Felicidad Flexible” junto a Lucía Etxebarria manteniendo una charla titulada “el contenido de la felicidad”. Fnac diagonal mar (Barcelona 11-03-2012).

Presentación del libro “Felicidad Flexible”. Fnac la castellana (Madrid 16-04-2012).

Presentación del libro “Felicidad Flexible” Galenus (Sant Quirze del Vallés, 19-04-2012).

Presentación del libro “Felicidad Flexible” Club Tahula (Barcelona, 20-04-2012).

Firma de libros. “Felicidad Flexible” organizado por “El Corte Ingles”. Sabadell (21-4-12).

Prologo de: Marí, Pep. (2013). La felicidad no es el objetivo. Barcelona Editorial Plataforma. ISBN 9788415880059

Presentación del Libro “La terapeuta” de Gaspar Hernández. Editorial Planeta. Librerías de Vic (Vic, 2-04-14).

Presentación del libro “El gran tinglado de la felicidad” de Jesus Gabriel Gutierrez. (Editorial CODICE). Prologo de Jenny Moix. Casa del libro. Barcelona(6-5-2015).ISBN 978-8494118753.

Presentación del libro: Máximo Potencial (2016). Un día para revolucionar tu vida en positivo. 12 entrevistas que te inspiraran a sacar lo mejor de ti (Mario Conde, Javier Iriondo, José Maria Vicedo, Anxo Pérez, Miguel Giribet, Jaume Lladó, Jenny Moix, Pablo Martínez Bernal, Fernando Sánchez Salinero, Gloria Méndez, Andrés López, Juan José Vicente Baños). Elche: Máximo Potencial. FNAC –el triangle-

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (7/2/2018) con Gaspar Hernández. La Casa del libro (Barcelona).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (14/2/2018) con Cristina Hernández. El Cellar dels Llibres (Sant Cugat del Vallés).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (16/2/2018) . Galenus (Sant Quirze del Vallés).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (13/3/2018) con Alicia Moya. La llar del llibre (Sabadell).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (17/3/2018) con Juanjo Perez. Som Ca n'Eva en Casa Santa Teresa (Matadepera).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (10/5/2018). En la librería “Niu de lletres”. Barbara del Vallés (Barcelona).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (8/6/2018) con Sonia Magan. III congrés de psicologia sanitària i salut mental. XIII congrés de la societat catalano balear de psicologia. Barcelona.

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (14/6/2018). En el Colegio Oficial de Psicología de Cataluña (Barcelona).

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (15/6/2018). En el centro Vivea. Viladecans.

Presentación del libro “Mi mente sin mí” (22/6/2018). 5º Congreso Internacional de Mindfulness. Zaragoza.

Presentación del libro “Mi mente sin mí”. Biblioteca Palamós (Palamós 24-08-2018).

Prologo de: Solyon, Anna. (2020). Reconecta con tu cuerpo. Manual práctico para reconectar con tu vehículo para la vida. Barcelona: integral RBA. ISBN 9788491181866

Presentacion del libro junto a Jordi Borràs: “La vida no viscuda” (24/3/2022). Alibri libreria. Barcelona. <https://www.youtube.com/watch?v=HI1pQnBPWKE>

Presentación del libro “La cueva del mono” (26/4/2022). Presentadora: Sonia Sanchez. UAB. Bellaterra.

Presentación del libro “La cueva del mono” (27/4/2022). Presentador: Francesc Miralles. La casa del libro. Barcelona.

Presentación del libro “La cueva del mono” (5/5/2022). Biblioteca Marcel Ayats. Sant Quirze del Vallés.

Presentación del libro “La cueva del mono” (12/5/2022). Presentadora: Marta Cladellas. La Llar del llibre. Sabadell.

Presentación del libro “La cueva del mono” (2/6/2022). Niu de lletres. Barberà del Vallés.

Presentación del libro “La cueva del mono” (9/6/2022). Col.legi de Psicòlegs de Catalunya. Online. <https://www.youtube.com/watch?v=mG6jGqNLY3c>

Prologo de: Montaner, Xavier (2023). Siente bien, vive mejor. Barcelona: RBA. ISBN: 9788411323376

Prologo de: Vilma Montoliu (2025). Soy como el mar. Diana.

Presentación del libro “Soy como el mar” de Vilma Montoliu (25/2/2025). Casa del libro. Barcelona.

COMUNICACIONES Y POSTERS

1. Ayora, L., Moix, J. y Prat, G. (1985). *Eliminación de verrugas mediante técnicas de biorretroalimentación*. Comunicación presentada en el V simposium en los Ámbitos Límites de la Psicología, Junio, Bellaterra: Universidad Autónoma de Barcelona.
2. Canet, J. Fernandez, J., Moix, J. y Monterde, A. (1986). "*Terapia per a la reducció de l'ansietat en els examens*". Poster presentado en la "Segona Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i Terapia del Comportament", Mayo, Gerona.
3. Corbella, E., Cruz, J., Edo, S. y Moix. (1987). *Pautas de actividad física y salud en una muestra universitaria*. Comunicación presentada en Sextas Jornadas de Modificación de Conducta, Mayo, Alicante.
4. Moix, J. y Monterde, A. (1987). *Las terapias cognitivas en el tratamiento de la ansiedad ante los exámenes*. Comunicación presentada en "la Tercera Reunió de la Societat de Recerca i Teràpia del Comportament", Mayo, Barcelona.
5. Moix, J. (1988). "*Information and postsurgical recovery*". Poster presentado en la "Second European Meeting on the Experimental Analysis of Behaviour (EMEAB II)". Julio, Liège (Bélgica).
6. Moix, J. (1989). *Información y estrés en pacientes oncológicos*. Poster presentado en "la Quinta Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i Terapia del Comportament", Junio, Vic.
7. Moix, J. (1990). Incidencia de la ansiedad prequirúrgica en la recuperación postquirúrgica. En *II Congreso del Colegio Oficial de Psicólogos* (Área 5': Psicología y Salud: Psicología de la Salud) (pp. 199-202). Valencia: Colegio Oficial de Psicólogos.
8. Moix, J. (1990). Modelo de Lazarus: limitaciones teóricas y prácticas. En *II Congreso del Colegio Oficial de Psicólogos* (Área 6: Psicología Teórica) (pp. 253-256). Valencia: Colegio Oficial de Psicólogos.

9. Moix, J. (1990). *Condicionamiento instrumental*. Video presentado en el II Congreso del Colegio Oficial de Psicólogos, Abril, Valencia.
10. Borrás, F.X. y Moix, J. (1991). *Ansiedad prequirúrgica y función inmunitaria*. Comunicación presentada en el II Congreso Internacional "Latini Dies", Mayo, Sitges (Barcelona).
11. Moix, J. (1991). *Escala-estado reducida del STAI*. Poster presentado en el III Congreso de Evaluación Psicológica, Septiembre, Barcelona.
12. Moix, J., Borrás, F.X., Casas, J.M., López, E., Quintana, C., Ribera, C., Gil, A. y Bayés, R. (1991). *Ansiedad Prequirúrgica*. Comunicación presentada en las "VIII Jornades de Cirurgia als Hospitals Comarcals", Diciembre, Martorell (Barcelona).
13. Borràs, F.X., Moix, J., Casas, J.M., López Herce, E., Quintana, C., Ribera, C., Gil, A., y Bayés, R. (1991). *"Incidència de l'estrès pre-quirúrgic en alguns paràmetres hematològics"*. Comunicación presentada en las VIII Jornades de Cirugia als Hospitals Comarcals, Diciembre, Martorell (Barcelona).
14. Moix, J. y Planes, M. (1992). *Factores influyentes en la prevención del sobrepeso*. Poster presentado en "La 7ª Reunió Anual de la Societat Catalana de Recerca i teràpia del Comportament", Mayo, Barcelona.
15. Moix, J. (1992). *Predictores psicológicos de la recuperación postquirúrgica*. Comunicación presentada en el Congreso Iberoamericano de Psicología, Julio, Madrid.
16. Moix, J., Hernández, M., Maguet, P, Borrás, F.X. y Casas, J.M. (1992). *Efectos beneficiosos de la entrevista en la recuperación postquirúrgica*. Poster presentado en el Congreso Iberoamericano de Psicología, Julio, Madrid.
17. Moix, J. (1992). *El pacient quirúrgic*. Comunicación presentada en "les Jornades de Recerca" ("Departament de Psicologia de l'educació"), Noviembre, Bellaterra.

18. Sánchez, A. y Moix, J. (1993). *Aplicación de la autorregulación en dismenorrea*. Comunicación presentada en las II Jornadas internacionales sobre hipnosis, terapia de autorregulación e intervención comportamental, Febrero, Valencia.
19. Moix, J. (1993). *Influencia de la relajación psicológica, durante la anestesia general y su posible importancia en la recuperación del paciente*. Sesiones intrahospitalarias en el hospital de Sant Joan de Déu, Enero y Febrero, Martorell.
20. Juan, E., Rodríguez, R., Casas, J.M. y Moix, J. (1993). *Estado emocional prequirúrgico*. Comunicación presentada en el 3er Congreso de las asociaciones de Terapia Comportamental y Cognitiva de los Países de Lengua Latina, Mayo, Toulouse (Francia).
21. Planes, M. y Moix, J. (1993). *Influencia del sesgo optimista, respecto a la propia vulnerabilidad frente a un trastorno, sobre los comportamientos de prevención*. Comunicación presentada en el 3er Congreso de las asociaciones de Terapia Comportamental y Cognitiva de los Países de Lengua Latina, Mayo, Toulouse (Francia).
22. Moix, J. (1993). *“La situació quirúrgica: un nou camp d'aplicació de les tècniques de modificació de conducta”*. Comunicación presentada en el Simposium: “Modificació de conducta nous camps d'aplicació” (Coordinadora R.M. Raich): “JCRITC 8ena Reunió Anual”, Junio, Barcelona.
23. Moix, J., Casas, J.M., Gil, A., López, E., Otero, J., Quintana, C., Ribera, C. y Saad, I. (1993). *El estado psicológico prequirúrgico como predictor de la recuperación postquirúrgica*. Comunicación presentada en el XI congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial, Octubre, Barcelona.
24. Gil, A., Moix, J., Otero, J., Saad, I., Quintana, C., Ribera, C. y López, E. (1993). *Información, ansiedad y recuperación postoperatoria*. Comunicación presentada en el XI congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial, Octubre, Barcelona.
25. Moix, J., Bayés, R., Borrell, L.I., Casas, J.M. y Nieto, E. (1995). *“Effects of intraoperative*

suggestions on intra and post-operative variables". Poster presentado en "Third International Symposium on Memory and Awareness in Anesthesia", Junio, Rotterdam (The Netherlands).

26. Campo, R., Brullet, E., Montserrat, A., Calvet, X., Rué, M. Y Moix, J. (1996). "*Anxious patients find upper gastrointestinal endoscopy unpleasant and prefer conscious sedation*". Poster presentado en "Annual meeting of American Gastroenterological Association and American Association for the study of Liver Diseases", Mayo, San Francisco (EEUU)
27. García, M., Gil, I., Llamas, G., Maduell, C., Silvente, C., Ullés, A., Caelles, R.M., Bassets, J. y Moix, J. (1996). *Principales preocupaciones prequirúrgicas en niños*. Poster presentado en I Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, Septiembre, Benidorm.
28. Moix, J., Bassets, J. y Caelles, R.M. (1996). *Predictores de la ansiedad en la antesala del quirófano*. Comunicación presentada en I Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, Septiembre, Benidorm.
29. Moix, J., Bassets, J. y Caelles, R.M. (1996). *Efectividad de un audiovisual para reducir la ansiedad prequirúrgica en niños*. Ponencia presentada en "les XVI Jornades Sanitàries del Vallès", Noviembre, Sabadell.
30. Canovas, M.R., Moix, J., Silvente, C., Sanz, A., Cos, R. y Martínez, M. (1996). *Eficacia de la preparación psicológica en pacientes quirúrgicos*. Ponencia presentada en "les XVI Jornades Sanitàries del Vallès", Noviembre, Sabadell.
31. Moix, J. y Canovas, M.R. (1997). *Eficacia de una técnica psicológica para reducir la ansiedad prequirúrgica y facilitar la recuperación*. Seminari del departament de psicologia de l'educacio. Enero, Bellaterra.
32. Canovas, M.R., Moix, J., Sanz, A., Estrada, M.T., Silvente, C. y Cos, R. (1997). *"Comprovació de la eficàcia d'una intervenció psicològica multidimensional en pacients"*

quirúrgics". Comunicación presentada en la "XII Jornada de Terapia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica". Marzo, Barcelona.

33. Silvente, C., Moix, J. y Sanz, A. (1999). *"Formació del voluntariat hospitalari com a tècnica per a reduir l'ansietat de pacients pediàtrics a l'antesala del quiròfan"*. Comunicación presentada en las "XIII Jornades Sanitàries del Vallès". Marzo, Sabadell.
34. Moix, J. (1999). *"Auditoria Emocional a l'Hospital"*. Comunicació presentada en la "XIV Reunió Annual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament", Junio, Masnou.
35. Berbel, P., Córdoba, J.L., Moix, J., Viñas, J., Bernal, J., Manen, F., Andreu, M. y Vázquez, H. (2000). *"Musicotherapy in preoperative anxiety"*. Poster presentado en el "12th World Congress of Anaesthesiologist". Noviembre, Montreal, Canada.
36. Moix, J. Brell, M. y Mazuera, A (2000). *El papel del psicólogo en el Voluntariado hospitalario*. Comunicación presentada en el 4º Congreso Nacional del Voluntariado. Noviembre, Valencia.
37. Canovas, M.R., Moix, J., Sanz, A. y Cos, R. (2001). *Influencia del estado emocional sobre la recuperación postquirúrgica*. Comunicación presentada en el I Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.
38. Berbel, P. Moix, J. y Manen, F. (2002). *Eficacia de la música para reducir la ansiedad prequirúrgica*. Comunicación presentada en la mesa redonda: preparación psicológica para la cirugía mayor). Congreso Internacional de Psicología y Psiquiatría Clínicas. Mayo, La Habana (Cuba).
39. Moix J. (2003). *Corroboración de la eficacia de un programa interdisciplinar en pacientes con dolor de espalda*. Seminarios internos del Departamento de Anestesiología y Rehabilitación del hospital Parc Taulí. Noviembre, Sabadell (Barcelona)
40. Alvarez L., Kovacs, F.M., Muriel A., Medina J.M., Abaira, V. y Red Española de

Investigadores en Dolencias de Espalda (2005). *Validación de la versión española del cuestionario FAB*. Poster presentado en el XIX Congreso Nacional de la Geer (Grupo de Estudio de las Enfermedades del Raquis). Junio, Vitoria.

41. Olabe J., Kovacs FM., Muriel A., Medina JM., Abaira V. y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (2005). *Determinación del miedo y evitación en los pacientes españoles con lumbalgia inespecífica*. Comunicación presentada en el X Congreso de Neurocirugía. Mayo, Palma de Mallorca.
42. Peña A, Kovacs FM, Muriel A, Medina JM, Abaira V y la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda. (2005). *Validación de la versión española del cuestionario FAB*. Comunicación presentada en el **XLIII** Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física SERMEF, Mayo, Valencia.
43. Olabe J, Kovacs FM, Muriel A, Medina JM, Abaira V y la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda. (2005). *Validación de la versión española del cuestionario FAB*. Comunicación presentada en el X Reunión Nacional de la Sociedad Española de Neurocirugía. Mayo, Palma de Mallorca.
44. Moix, J. (2005). *La hipocresia en el tractament del dolor crònic*. Sessió clínica sobre fibromialgia del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Noviembre, Barcelona.
45. Kovacs, F.M., Gil del Real, M.T., Muriel, A., Abaira, Victor, Medina, J.M., Castillo Sánchez, M.D., Olabe, J. y "the Spanish Back Pain Research Network". (2006, 8 junio). *"The influence of fear avoidance beliefs on disability and quality of life is sparse in spanish low back pain patients"*. Comunicación presentada en el "International Forum VIII on Primary Care Research on Low Back Pain", junio, Amsterdam (Holanda).
46. Moix, J. y Grupo Español de Trabajo del Programa COST B13 de la Comisión Europea. (2006, 21 septiembre). *Guía de práctica clínica para la lumbalgia inespecífica*. Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional para el estudio de la ansiedad y el estrés. Septiembre, Benidorm (Alicante).

47. Moix, J. (2006, 20 octubre). *"El dolor postoperatori desde una perspectiva psicològica"*. Comunicación presentada en las "XI Jornades d'infermeria de cirurgia als hospitals de catalunya". Octubre, Perelada (Gerona).
48. Moix, J. (2007, 8 de febrero). *"Cara a cara con tu dolor"*. Comunicación presentada en la Segunda Asamblea Plenaria del Grupo de Investigación en Estrés y Salud. Universidad Autónoma de Barcelona. Bellaterra (Barcelona).
49. Moix, J., Ruiz, C., Arcos, M., Cañellas, M., Truque, M., Kovacs, F. y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. (2007, 12 de julio). *Efectividad del tratamiento cognitivo-conductual y de la técnica MBSR en la lumbalgia crónica tratada en unidades de dolor*. Poster presentado en el "V World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies", Barcelona.
50. Moix, J., Barutell, C. y Pablo Lázaro (2007, 16 de julio). *El dolor como síntoma y el dolor como patología*. Mesa redonda en la XX Edición de los cursos de verano de fundación general de la universidad complutense, San Lorenzo del Escorial (Madrid).
51. Gil del Real, M.T., Kovacs, F.M., Muriel, A., Castillo, M.D., Medina, J.M., Royuela, A. and the Spanish Back Pain Research Network. (2007, 4 de octubre). *Fear avoidance beliefs influence duration of sick leave in spanish low back pain patients*. Poster presentado en el "IX International Forum on Low Back Pain Research in Primary Care", Palma de Mallorca.
52. Moix, J. (2007, 21 noviembre). *Técnicas para reducir el dolor crónico*. Seminario interno de la Unidad de Psicobiología (U.A.B.) en la asignatura "avencos en psicobiologia i neurociència cognitiva", Bellaterra (Barcelona).
53. Gobbo, M., Moix, J., Mateos, A., Roig, P. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. (2008, 21 mayo). *Protocolo de tratamiento cognitivo conductual del dolor en la lumbalgia crónica*. Poster presentado en el XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología, La Coruña.

54. Brieva, P. Casar, J. Peña, C., Moix, J., Gonzalez, B. Madruga, F. (2008, 21 mayo). Efectividad del tratamiento cognitivo-conductual en la lumbalgia crónica. Comunicación presentada en el 46 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física, Zaragoza.
55. Gobbo, M., Moix, J., Mateos, A., Roig, P. and Spanish Back Pain Research Network (2008, 21 junio). *Effectiveness of cognitive behavioral treatment in chronic low back pain treated by pain units*. Poster presentado en el “Annual European Congress of Rheumatology EULAR”, París (Francia).
56. Gobbo, M., Moix, J., Mateos, A., Roig, P. and Spanish Back Pain Research Network. (2008, 21 junio). *Protocol for cognitive behavioral treatment in chronic low back pain*. Poster presentado en el “Annual European Congress of Rheumatology EULAR”, París (Francia).
57. Casado, M. I., Redondo, M., Vidal, J. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. (2008, 18 septiembre). *Tratamiento cognitivo conductual del dolor en la lumbalgia crónica*. Ponencia presentada en el VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés. Benidorm, (Alicante).
58. Moix, J. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (2009, 27 febrero). Técnicas psicológicas en el dolor crónico. Ponencia presentada en el “2n Congrés Català de Dona i Salut Mental”. Barcelona.
59. Moix, J. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (2009, 9 mayo). Soporte psicológico al paciente con dolor crónico. Ponencia presentada en el III Forum mediterráneo multidisciplinar contra el dolor. Menorca (Baleares).
60. Moix, J. y Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (2009, 11-13 de junio). Diseño de un protocolo cognitivo-conductual para el tratamiento del dolor crónico. Ponencia presentada en el XLIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Barcelona.

- 61.** Montiel, E., Moix, J., Núñez, E., Núñez, M., Martín, R., Gonzáles, M.J. y grupo de estudio sobre lumbalgia subaguda inespecífica. (2009, 25-27 de noviembre). Elaboración de un material audiovisual para una intervención educativa interdisciplinaria en lumbalgia. Ponencia presentada en el XXIX Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Barcelona.
- 62.** Moix, J. (2009, 22 de octubre). Tratamientos psicológicos para el dolor crónico. Sesión clínica de Médicos de Familia en el CAP de Sagrada familia. Barcelona.
- 63.** Moix, J. (2010, 18 de marzo). “Estrategies psicològiques per a reduir el dolor crònic”. En el acto académico conmemorativo de Josep Pujol: “perspectives i aportacions a la psicologia del segle XXI”. Sabadell.
- 64.** Martín, A., Moix, J., Pujol, E., Berenguera, A., Rodríguez, T., Gasulla, G. y Gracia Alonso, P. (2011, 6 de octubre.) Efectividad de un programa educativo en conciencia plena (Mindfulness) en profesionales de atención primaria. Poster presentado en III Jornadas Emociones y Bienestar y XVIII Reunión Anual de la SEAS. Madrid.
- 65.** Balaguer, M. y equipo investigación lumbalgias. (2012, 25 de junio). “Efectivitat d’una intervenció biopsicosocial multidisciplinària en l’evolució de la lumbàlgia subaguda inespecífica en població activa: assaig clínic aleatoritzat comunitari”. XIII Simposium “Dolor Crònic”. Fundació La Marató de TV3. Barcelona.
- 66.** Carmona, V., Moix, J. Diez, E. (2015, 1 de abril). Revisión sistemática y análisis bibliométrico en programación NeuroLingüística. III Congreso Internacional de PNL: 20 años de historia por un mundo mejor. Organizado por Asociación Española de Programación Neurolinguística. Madrid.
- 67.** Moix, J. y Pujol, J (2015, 25 de abril). Café tertulia sobre creencias moderado por Sonia Mangan. X congrès de la Societat Catalano Balear de Psicologia. Barcelona.
- 68.** Moix, J (2015, 14 de mayo). Las tres Jaulas de la Fibromialgia. Ponencia en la mesa redonda: “Ambitos de aplicación de la intervención psicológica para pacientes con

fibromialgia". En las II Jornadas internacionales sobre el estudio de la fibromialgia. Organizadas por: organizadas por la Universidad Rey Juan Carlos y la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Móstoles (Afinsyfacro). Alcorcon (Madrid).

- 69.** Moix, J (2015, 22 de octubre). Separando el dolor del sufrimiento. Ponencia en la sesión II: Manejo clínico de las enfermedades endocrinas. En el simposio internacional: Enfermedades raras endocrinas, de la investigación al manejo clínico. Organizadas por la Fundación Ramón Areces. Madrid.
- 70.** Heredia, I., Trujillo, A. y Moix, J. (2017, 26 de mayo). "Efectivitat d'un breu programa de Mindfulness en estudiants universitaris". Poster presentado en II Congrés de Psicologia Sanitaria i Salut Mental. (IV trobada d'estiu de l'SCRIT, II jornada del màster univesitari de psicologia general sanitaria de la UAB, XII Congrés de la Societat Catalano Balear de Psicologia). Academia de Ciències Mèdiques. Barcelona.
- 71.** Moix, J. y Carmona, V. (2017, 28 de junio). "Los 7 secretos mágicos de la efectividad terapéutica". Comunicación invitada en la mesa "Actualización en dolor crónico", en el 5th annual scientific conference of the european association of psychosomatic medicine y 47º congreso de la sociedad española de medicina psicosomática. Barcelona.
- 72.** Berenguera, A., Pujol-Ribera, E., Carmona-Terés, V., Pons-Vigués, M., Moix-Queraltó, J. (2017, 19-22 octubre). "The challenge of change and maintain healthy behaviors. Effectiveness and cost-effectiveness of coaching to empower people with knee osteoarthritis and improve their quality of life". Poster presentado en 85th European Resesarch Practice Network about Mental Health in Primary Care. Dublin. Irlanda.
- 73.** Moix, J. y Carmona, V. (2017, 18 de noviembre). "Los 7 secretos mágicos de la efectividad terapéutica". Comunicación invitada en la mesa "Nuevas perspectivas en el abordaje del dolor", en el X congreso internacional y XV nacional de psicología clínica monasterio san martín pinario. Santiago de compostela.
- 74.** Raczy, R., Berenguera, A., Pujol-Ribera, E., Moix, J., Fernández-Sanmartín, M. y Rodriguez, T. (2018, 10-13 mayo). 'Effectiveness of a multidisciplinary biopsychosocial

intervention in non-specific sub-acute low back pain, in working people: a cluster randomised trial' . Poster presentado en 86th European Resesarch Practice Network about Mental Health in Primary Care. Lille. Francia.

75. Domènech, M., Guarch, M. y Moix, J. (2018, 8 junio). “Comprobación de la efectividad de un breve programa de Mindfulness”. Comunicación-Video presentada en el III Congreso de Psicología Sanitaria y Salud Mental. XIII Congres de la Societat Catalano-Balear de Psicologia de la Academia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, III Trobada del Master de Psicologia General Sanitaria y V Trobada d'estiu de la SCRITC. Hospital General de Catalunya. Sant Cugat. <https://www.youtube.com/watch?v=84K-korwSck&t=2s>
76. Montaner, X., Tarrega, S., Pulgarín, M. y Moix, J. (2018, 20 junio). Acceptance and Mindfulness training in Dementia Care Workers. Poster presentado en el 5º Congreso Internacional de Mindfulness. Zaragoza.
77. Moix, J. (01/06/2019). Siete factores clave en la efectividad de las terapias psicológicas. Su consideración en el dolor crónico. Comunicación invitada en el XVI Congreso en la Sociedad Española del Dolor. Zaragoza.
78. Montaner, X., Tarrega, S., Pulgarín, M. y Moix, J. (2019, 25-30 junio). Acceptance and Mindfulness training in Dementia Care Workers. 12 months follow-up. Poster presentado en el ACBS World Conference. Dublin (Irlanda).
79. Montaner, X. Tarrega, S. y Moix, J. (2019, 9 noviembre). Acceptance and Commitment Training. Una intervenció adreçada a les persones que treballen amb demències. Comunicación en el 25 Congreso de la Societat de Geriatria i Gerontologia. Barcelona (Premio a la mejor comunicación).
80. Moix J. (2020, 7 noviembre). Separando el dolor del sufrimiento. Comunicación presentada en la Jornada sobre el dolor reumático. Ogranizado por la Lliga Reumatològica Catalana. (Online).
81. Moix, J. (2022, 9 marzo). Cambiando el apellido del dolor crónico. Sesión dentro de la

mesa redonda: [Reconceptualización del dolor crónico y nuevos abordajes terapéuticos](#).
Organizado por el grupo de dolor del Col.legio de Psicólogos. (Online).

CONFERENCIAS

- Moix, J (1995). *“L’ús de la hipnosi com a teràpia d’autorregulació”*. Universitat de Girona. Marzo, Gerona.
- Moix, J (1996). *“El pacient quirúrgic: com disminuir la seva ansietat i facilitar la recuperació”*. Terrassa. Organizado por la sección de psicología y la sección de enfermería de la Academia de Ciencias Médicas del Vallés Occidental. Mayo, Terrasa (Barcelona).
- Moix, J. (1999). *Percepció subliminal*. Cena tertulia organizada por la Sección de Psicología de la Academia de Ciencias Médicas. Junio, Terrassa (Barcelona).
- Moix, J. (1999). *La información como reductora de ansiedad*. Primeras Jornadas Palestinas de Enfermería en Atención Primaria, Octubre, Carrion de los condes (Palencia).
- Canovas, MR., Moix, J. y Sanz, A. (2001). *Ansiedad y Amenaza percibida como predictores de la recuperación post-quirúrgica* (conferencia). II Congreso Virtual de Psiquiatría.
- Moix, J. (2001). *“La situació actual del voluntariat hospitalari a Espanya”*. Jornades d’Associacionisme i Voluntariat. Noviembre, Barcelona.
- Moix, J. (2001). *“La situació del voluntariat hospitalari”*. “Programa de voluntariat hospitalari, Fundació Autònoma Solidaria (Universitat Autònoma de Barcelona)”. Mayo, Bellaterra (Barcelona).
- Moix, J. (2002). *La auditoria emocional en el hospital* (Conferencia). Congreso internacional de Psicología y Psiquiatría Clínicas. Mayo, La Habana (Cuba).
- Moix, J. *El papel del psicólogo en el voluntariado hospitalario*. (2005). III Congreso Nacional de Estudiantes de Psicología, Noviembre, Universidad Miguel Hernández, Elche (Alicante).
- Moix, J. (08/05/2007). Técnicas cognitivo-conductuales en dolor crónico. Conferencia en la II Jornada Anual de “Associació de fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica de les terres de lleida”. Lerida.
- Moix, J. (16/07/2007). El dolor como fenómeno biopsicosocial. Conferencia Inaugural en XX Edición de los cursos de verano de fundación general de la universidad complutense . Curso: El dolor en la práctica clínica. ¿Hacemos lo que sabemos?. San Lorenzo del Escorial (Madrid).
- Moix, J. (13/09/2007). “El dolor com a fenomen biopsicosocial”. Conferencia en el acto de clausura del postgrado del curso académico 2006/07 de la escuela universitaria Gimbernat. San Cugat (Barcelona).

- Moix, J. (03/12/2007). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Aula d’Extensió Universitaria” en Auditori Banc de Sabadell. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (29/10/2007). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “ d’Extensió Universitaria” en Auditori de Caixa Sabadell. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (10/12/2007). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Aula d’Extensió Universitaria” en Auditori de Fira de Sabadell. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (13/11/2007). “La felicitat humana”. Conferencia organitzada per l’espai de dones de l’Ajuntament de Sabadell i la Escola de Postgrau de la Universitat Autònoma de Barcelona. Sabadell (Barcelona).
- Moix , J. (16/01/2008). “Les tècniques psicològiques ajuden a reduir el dolor crònic”. Conferencia organizada por Galenus (centro médico). Sant Quirze del Vallés (Barcelona).
- Moix, J. (13/02/2008). “La felicidad, un concepto muy peligroso”. Conferencia organizada por la librería Excellence. Barcelona.
- Moix, J. (18/02/2008). “Aprenda a reducir el dolor crónico”. Conferencia organizada por el Club Faro. Vigo (Pontevedra).
- Moix , J. (26/02/2008). “Les tècniques psicològiques ajuden a reduir el dolor crònic”. Conferencia organizada por “Associació de fisioteràpia i rehabilitació”. Terrassa (Barcelona).
- Moix, J. (29/02/2008). “Dolor crònic: un model biopsicosocial”. “Jornada: “El dolor crònic: el repte professional de l’abordatge des d’una perspectiva interdisciplinària i integral”. Barcelona.
- Moix, J. (16/04/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Sant Adrià del Besos (Barcelona).
- Moix, J. (22/04/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (29/04/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”.

Barcelona.

- Moix, J. (12/05/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Tarragona.
- Moix, J. (19/05/2008). “Les claus de la felicitat”. Conferencia impartida en la Escuela de Postgrado de la Universidad Autónoma de Barcelona, dentro del programa “La Universitat a l’Abast”. Bellaterra (Barcelona).
- Moix, J. (21/05/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Terrassa (Barcelona).
- Moix, J. (27/05/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Igualada (Barcelona).
- Moix, J. (12/05/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Amposta (Tarragona).
- Moix, J. (04/06/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Granollers (Barcelona).
- Moix, J. (11/06/2008). ¿Como pueden ayudar las técnicas psicológicas en la reducción del dolor? Conferencia organizada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Vallirana (Barcelona).
- Moix, J. (11/07/2008). “Cara a cara con tu dolor”. Comunicación presentada en el curso “Cerebro y cognición III: Dolor y sufrimiento” organizado por “el Consorci Universitat Internacional Menéndez Pelayo de Barcelona. Centre Ernest Lluch. Barcelona.
- Moix, J. (11/07/2008). Participación en mesa redonda “¿tiene sentido el sufrimiento? (Coordinación Ignacio Morgado). En el curso “Cerebro y cognición III: Dolor y sufrimiento” organizado por “el Consorci Universitat Internacional Menéndez Pelayo de Barcelona. Centre Ernest Lluch. Barcelona.
- Moix, J. (29/01/2009). ¿Cómo pueden ayudarnos las técnicas psicológicas a reducir el dolor crónico? Organizada por “Associació de comerciants, professionals i empreses de Serveis de Granollers Centre”. Granollers (Barcelona).
- Moix, J. (17/06/2009). “Com entendre i ajudar als nostres pacients amb dolor crònic).

- Conferencia Inaugural de “ IV Jornada de Recerca en Salut del Vallès Oriental”. Les Franqueses del Vallés (Barcelona).
- Moix, J. (30/04/2010). “El dolor crònic en la Fibromialgia” Conferencia en “ La Jornada sobre la FM-SFC-SQM del Baix Empordà”. Palamós (Gerona).
- Moix, J. (25/05/2010). “Felicidad Flexible”. Conferencia organizada por el Ayuntamiento de Barberá del Vallés y “Universitat a l’Abast”. Barberá del Vallés (Barcelona).
- Moix, J. (16/11/2010). La fibromialgia. Conferencia organizada por “Aula d’Extensió Universitaria” y “Aula difusió cultural per a la Gent Gran A.E.E.F. Montbau”. Barcelona.
- Moix, J. (20/11/2010). Estrategias psicológicas para reducir el dolor crónico. Conferencia organizada por “Sinedolore”. Logroño.
- Moix, J. (16/12/2010). “Estratègies psicològiques per a reducir el dolor crònic”. Conferencia organizada por “Ajuntament de Castellar del Vallés”. Castellar del Vallés (Barcelona).
- Moix, J. (18/05/2011). “Atrevete a romper tus propios esquemas. La felicidad flexible”. Conferencia organizada por el Club Faro. Vigo (Pontevedra).
- Moix, J. (28/09/2011). “Flexibilidad con uno mismo, con los demás y con la vida”. Conferencia organizada por el ambito cultural del Corte Ingles (Sabadell).
- Moix, J. (03/09/2011). “Ser flexible”. Ciclo “converses amb psicòlegs” Organizado por Barcelona TV programa respira. Biblioteca Les Corts Miquel Lloqueres (Barcelona).
- Moix, J. (09/01/2012). La felicidad a través de la flexibilidad. Conferencia organizada por “Aula d’Extensió Universitaria” en Unnim 3. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (16/01/2012). La felicidad a través de la flexibilidad. Conferencia organizada por “Aula d’Extensió Universitaria” en Unnim 1. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (23/01/2012). La felicidad a través de la flexibilidad. Conferencia organizada por “Aula d’Extensió Universitaria” en Fira de Sabadell. Sabadell (Barcelona).
- Moix, J. (04/02/2012). Técnicas psicológicas para pacientes con dolor crónico. II Congreso Internacional en Dolor y Fisioterapia. Universidad de Alcalá. (Alcala de Henares).
- Moix, J. (28/03/2012). Ser feliz a través de la flexibilidad. Conferencia organizada por la Biblioteca de Arboç (Tarragona).
- Moix, J. (14/04/2012). Ser feliz a través de la flexibilidad. Conferencia organizada por “Amics de l’ofici de viure” (Olesa de Montserrat).
- Moix, J. (26/04/2012). Flexibilidad con uno mismo, con los demás y con la vida. Conferencia organizada por el centro penitenciario Lledoners (Sant Joan de Vilatorrada).
- Moix, J., Kovacs, F.M., Arcos, M., Buero, M., Cano, F.J., Casado, M.I., Casals, C., Garriga, E.,

- Gobbo, M., Martín, M.J., Martín, E., Martínez González, M.C., Martínez Valero, C., Mateos, A., Merayo, L.A., Oliver-Frontera, M., Pastor, M.A., Peña, C., Baltasar Rodero, B., Rodríguez, G., Roig, P., Ruiz, C., Sánchez, S., Santos, M. y Vidal, J. (26-28/04/2012). Programa de intervención en dolor crónico. V Congreso Internacional de Psicología clínica y X nacional de psicología clínica (conferencia invitada). Santander.
- Moix, J. (31/05/2012). La felicidad a través de la flexibilidad. 4º conferencia del ciclo – Creando una Sociedad Consciente organizada por EsMindfulness (Barcelona).
- Moix, J. (02/06/2012). La felicidad flexible. Conferencia en “Jornades voluntariat acció gent gran”. Terrassa.
- Moix, J. (19/06/2012). La felicidad a través de la flexibilidad. En el día del socio de AERCE. Conferencia organizada por “Associació de Responsables de Compres a nivell nacional” (AERCE). Barcelona.
- Moix, J. (24/09/2012). Felicidad Flexible. Cap Badia del Vallés. Badia del Vallés.
- Moix, J. (10/11/2012). La felicidad a través de la flexibilidad. Conferencia Inaugural en las Jornadas de Felicidad y Bienestar organizadas por organización VIDA. Gerona.
- Moix, J. (6/3/2013). La felicidad a través de la flexibilidad. Conferencia organizada por “Aula d’extensió universitària”. Sant Quirze del Vallés.
- Moix, J. (8/7/2013). Divulgació de psicologia es transferència de coneixement?. Comunicació a la Reunió del Grupo d’Investigació en Estrés i Salut (Gies). Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra.
- Moix, J. (24/07/2013). Si yo cambio, todo cambia. Conferencia organizada por el centro penitenciario Lledoners (Sant Joan de Vilatorrada).
- Moix, J. (12/7/2013). Mindfulness: separando el dolor del sufrimiento. Jornadas de la Universidad estival de Alcorcón. “Memoria y dolor: la extraña pareja”. Universidad Rey Juan Carlos. Alcorcón. Madrid.
- Moix, J. (18/10/2013). Mindfulness: separando el dolor del sufrimiento. Jornada sobre alternativas en tratamientos psicológicos en las unidades de dolor. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona.
- Moix, J. (21/3/2014). La flexibilitat psicològica un element essencial per a la nostra salut. Centre Terapèutic Xue. Sabadell.
- Moix, J. (23/5/2014). Como la mente nos impide ver la fibromialgia. 40º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología. Santiago de Compostela.
- Moix, J. (12/10/2014). Mindfulness: separando el dolor del sufrimiento. Sesión clínica de equipo

- de cuidados paliativos. Unidad de psicooncología. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona.
- Moix, J. (21/10/2014). La felicidad a través de la flexibilidad. XXII Jornadas de Filosofía. Vigo.
- Moix, J. (29/10/2014 y 21/11/2014). La influencia de nuestros pensamientos. Conferencia organizada por “Unitat d’anàlisi i desenvolupament” del Ayuntamiento de Sant Boi (Barcelona).
- Moix, J. (09/12/2014). La felicidad a través de la flexibilidad. Inauguración centro EsMindfulness (Barcelona).
- Moix, J. (11/12/2014). Si queremos ser padres perfectos, ya nos hemos equivocado. Organizado por ayuntamiento Calahorra. Calahorra (La Rioja).
- Moix, J. (24/01/2015). Despejar la mente, abrirse a las sensaciones. Organizado por Fundació Àmbit. Ecologia Emocional. Barcelona.
- Moix, (24/04/2015). Más flexibles, más felices (Conferencia inaugural) . En jornadas: “Un día para revolucionar tu vida”. Organizado por Máximo Potencial. Murcia.
- Moix, J. (8/9/2015). La felicidad a través de la flexibilidad (conferencia inaugural curso 15/16 profesores primaria y secundaria) . Organizado por Ayuntamiento Lloret de Mar (sección Educación). Lloret de Mar (Girona).
- Moix, J. (19/10/2015). “Separant el dolor del patiment”. (Conferencia inaugural). “III Jornades en Psicologia, Salut, Benestar i Qualitat de vida”. Organizado por “Institut de Recerca sobre Qualitat de Vida de la UdG. Girona.
- Moix, J. (12/05/2016). Si queremos ser padres perfectos, ya nos hemos equivocado. Organizado por los servicios sociales de la comunidad de la Rioja. Logroño (La Rioja).
- Moix, J. (17/10/2016). Separando el dolor del sufrimiento (Conferencia inaugural). “Jornada per a pacients amb dolor crònic”. Organizado por el Hospital del Mar. Barcelona.
- Moix, J. (5/6/2017). Las tres Jaulas de la Fibromialgia. Organizada por Associació d’Afectades/ts de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica de Santa Perpètua de Mogoda (AFIFAC) . Santa Perpètua de la Mogoda.
- Moix, J. (16/4/18). “L’únic que falta a la teva vida ets tu. Com relacionar-te amb la teva ment”. Conferencia inaugural de la IX Semana Saludable y Sostenible. Universitat Autònoma de Barcelona. http://www.uab.cat/web/videos/reproduccio-1192707516892.html?param1=15JornadesConferencies¶m2=45eventsanuals¶m4=ecologia&url_video=1345752844027
- Moix, J. (11/05/2018). “Aprenda a gestionar tus pensamientos”. Conferencia organizada por el

Club Faro. Vigo (Pontevedra).

Moix, J. (23/05/2018). “ L’únic que falta a la teva vida ets tu”. Conferencia organitzada por “Associació Catalana d’Afectats de Fibromialgia”. Sabadell.

Moix, J. (14/06/2018). “ L’únic que falta a la teva vida ets tu”. Conferencia organitzada Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Barcelona.

Moix, J. (15/06/2018). “ L’únic que falta a la teva vida ets tu”. Conferencia organitzada Vivea. Viladecans.

Moix, J. (25/10/2018). “ L’únic que falta a la teva vida ets tu”. Cicle “Mes enllà del repte de ser persona”. Conferencia organitzada per Gran Centre de Granollers. Granollers.

Moix, J. (22/10/2018). “La esencia de la terapias de tercera generación”. Conferencia inaugural del Master de Psicología General Sanitaria. Universidad de Sevilla. Sevilla.

Moix, J. (11/01/2019). “Lo único que falta en tu vida eres tu”. Conferencia. Empresa Inbound. Barcelona.

Moix, J. (24/01/2019). “L’únic que falta a la teva vida ets tu”. Tertulia “El petit comité”. Hunivers People Hub. Barcelona.

Moix, J. (2/02/2019). “Lo único que falta en tu vida eres tu”. Conferencia Inagural I Congreso YOSOY. Monzón (Huesca).

Moix, J. (12/02/2019). “L’únic que falta a la teva vida ets tu”. Conferencia. Banc de Sabadell. Sant Cugat.

Moix, J. (30/03/2019). “Detrás de tus miedos estás tú”. Conferencia Jornadas “Indiferentes”. Organizado por “Sonder Space”. Madrid.

Moix, J. (26/4/2019). “Per a la teva salut: Corre i Troba’t”. Conferencia organizada por el ayuntamiento de Torrella de Mongri. Torroella de Mongri (Gerona).

Moix, J. (25/04/2019). “La meva vida sense mi: un enfoc psicoterapèutic del dolor” Conferencia en 3ª Jornada de dolor crònic de Sabadell.Sabadell.

Moix, J. (29/04/2019). “El liderazgo empático”. Roda de Premsa. Factor Humà. Barcelona.

Moix, J. (29/6/2019). Discurso Graduación. Promoción 18/19. Bellaterra.

Moix, J. (16/10/2019). “El dolor del mico”. Conferencia en Jornada de Salud organizada por la Fundación Joan Oro. Caixaforum. Lerida.

Moix, J. (22/10/2019). “La felicitat a través de la flexibilitat”. Conferencia. Aula de Extensión Universitaria. Santa Perpetua (Barcelona).

Moix, J. (6/11/2019). “Lo único que falta en tu vida eres tú”. Conferencia. Fundación CECAS. Barcelona.

- Moix, J. (16/11/2019). "Relación ¿médico-paciente o yo-conmigo?". Conferencia en el curso tratamiento del dolor crónico en la vida real organizado por la Universitat de Alcalà y Aristo. Universidad de Alcalá. Madrid.
- Moix, J. (8/2/2020). "Felicidad Flexible. Atrévete a romper tus propios esquemas". Videoconferencia invitada especial. Instituto Psicológico. Madrid.
- Moix, J. (2/3/2020). "L'únic que falta a la teva vida... ets tu". Conferència. Departament d'Ensenyament. Sabadell.
- Moix, J. (27/3/2021). "Mi mente sin mí". Conferencia a 32 Edició Gerontologia Clínica i Cures Paliatives. Format Webinar. Fundació Mutuamconvivre.
- Moix, J. (29/4/2021). "Obriu les portes de la nostra ment". Servei Meteorològic de Catalunya. (Online).
- Moix, J. (6/5/2021). "El ego y más allá". Conferencia en el ciclo de espiritualidad. La Malagueta. Malaga.
- Moix, J. (31/5/2021). "Si no et veus a tu, no podràs veure el teu fill". Escola Anglesola. Online.
- Moix, J. (29/6/2021). Discurso Graduación. Promoción 20/21. Barcelona.
- Moix, J. (14/10/2021). "Mi mono y yo". Mesa redonda: hablando se entiende la gente. XVII Congreso de la Sociedad Española del Dolor. Bilbao.
- Moix, J. (24/10/2021). Discurso Graduación. Promoción 19/20. Terrassa.
- Moix, J. (16/6/2022). Discurso Graduación. Promoción 21/22. Barcelona.
- Moix, J. (07/10/2022). "Los 7 tesoros. Más allá de la mente". Conferencia organizada por el Club Faro. Vigo (Pontevedra).
- Moix, J. (24/11/2022). "La navidad. Un curso de autoconocimiento". Conferencia organizada por Cristina Canovas. Gema Galdon. Hat Galeri. Barcelona
- Moix, J. (31/11/2022). "L'únic que falta a la teva vida ets tú". Conferencia organizada por el Aula de Extensión Universitaria. Castellbisbal (Barcelona).
- Moix, J. (01/12/2022). "Més flexibles, més feliços". Conferencia organizada por "Ajuntament de Castellar del Vallés". Castellar del Vallés (Barcelona).
<https://www.castellarvalles.cat/14352/acte/13017/>
- Moix, J. (18/5/2023). "Los 7 tesoros más allá de la mente". Conferencia organizada por Gran Centre Granollers. Granollers (Barcelona).
<https://youtu.be/RHFXJgdvbos>
- Moix, J. (26/5/2023). "Los 7 tesoros más allá de la mente". Conferencia organizada por Abacus.

Sant Cugat del Vallés (Barcelona).

Moix, J. (13/7/2023). Discurso Graduación. Promoción 22/23. Barcelona.

Moix, J. (11/10/2023). Si quieres ser perfecto, ya te has equivocado. Online. Naturgy.

Moix, J. (16/10/2023). *La ment i les seves potencialitats pel benestar*. Conferencia organizada por Institut de Ciències de l'Educació (UAB). Sant Pau (Barcelona).

Moix, J. (23/01/2024). "L'únic que falta a la teva vida ets tu". Conferencia. Aula de Extensió Universitaria. Santa Perpetua (Barcelona).

Moix, J. (6/7/2024). Discurso de graduación. Promoción 23/24. Bellaterra (Barcelona).

Moix, J. (3/10/2024). "Es l'hora de la saviesa". Conferencia. Aula de Extensió Universitaria. Molins de rei (Barcelona).

Moix, J. (12/12/2024). "L'únic que falta a la teva vida ets tu". Dentro de la asignatura: Competències Acadèmiques i Professionals Integrades" del grado de Psicologia. Universidad de Gerona.

Moix, J. (19/3/2025). Les cinc habilitats mindfulness. Conferencia organizada por "Aula d'Extensió Universitaria de Calella". Calella (Barcelona).

Moix, J. (21/3/2025). El paciente eres tú. Conferencia organizada por Societat Catalano-Balear d'Oncologia. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Barcelona.

Moix, J. (15/3/2025). Discurso de graduación del Master de Psicologia General Sanitaria. Promoción 24/25. Bellaterra (Barcelona).

COORDINACIÓN DE SYMPOSIUM

Moix, J. (1992). Coordinación de la sesión temática: "Intervenciones Quirúrgicas". Congreso Iberoamericano de Psicología, Julio, Madrid.

Moix, J. (1993). Presidente del simposio: "Análisis y tratamiento psicológico del paciente quirúrgico". 3er Congreso de las Asociaciones de Terapia Comportamental y Cognitiva de los Países de Lengua Latina, Mayo, Toulouse (Francia).

Moix, J. (2006). Coordinadora del symposium: Aspectos psicológicos del dolor. VI Congreso Internacional para el estudio de la ansiedad y el estrés. Septiembre, Benidorm (Alicante).

TRIBUNALES DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). F.X. Borràs Hernandez. Modulació Psicològica de la Funció Immune. Secretaria. 23 de Octubre de 1991 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). P. Morató Munné. Un model causal del comportament antisocial en adolescents. Suplente. 11 de Diciembre de 1992 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). J.C. Baeza Villarroel. Afrontamiento espontáneo contraproducente en trastornos por ansiedad. Vocal. 3 de Junio de 1994 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). O. Ochoa González. Conductas de riesgo de SIDA en adolescentes mexicanos: análisis desde la teoría de la autoeficacia. Vocal. 13 de Junio de 1995 (trabajo de investigación).
- Universidad de Granada. M^a Angeles Lozano Serrano. Variables que inciden en la ansiedad experimentada por pacientes hospitalizados y valoración de dos programas alternativos de reducción de ansiedad. Vocal. 31 de Mayo de 1996 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). M. Schröder Pujol. Evaluación del impacto emocional de los enfermos oncológicos en situación de enfermedad terminal. Suplente. 18 de noviembre de 1996 (tesis Doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Laura Miguel Arranz. Intervenció psicològica en persones infectades per VIH. Suplente. 19 de Marzo de 1998 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Rebeca Espasa. Aspectes psicològics de les mamografies de cribatge. Suplente. Febrero de 1999 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Laura Miguel Arranz. Evaluación de la calidad de vida en personas infectadas por VIH. Suplente. 2001 (tesis doctoral).
- Universidad de Sevilla. Yolanda Troyano Rodríguez. Efectos sobre las conductas posthospitalarias de un programa de preparación psicosocial para la cirugía. Vocal. 2002. (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Penelope Infante Vargas. Estudio de variables psicológicas en pacientes con dolor crónico. Vocal 1. 2002 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Ferran Padrós Blanquez. Disfrute y Bienestar subjetivo. Un estudio psicométrico de la gaudibilidad. Suplente. 2002 (tesis doctoral).

- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Eva Romero Rodríguez .Aspectos emocionales del paciente en lista de espera de cirugía cardíaca. Secretaria. 2002 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Eva Rodríguez Bruzos .Terapia de grupo en cancer de mama: variaciones en la calidad de vida. Vocal. 2002 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Mpau González de Olmedo. Relació entre els valors interpersonal i el burnout en treballadors docents i no docents de l'àmbit educatiu. Vocal. 2004 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Tribunal de suficiencia investigadora del programa de Doctorado de "Psicología de l'Aprenentatge Humà". Tres de diciembre del 2004.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Albert Tuldrà .Adhesió terapèutica al tractament antiretroviral. Suplente. 2005 (tesis doctoral).
- Universidad de Barcelona. Sara Lera Miguel. Características y respuesta al tratamiento multidisciplinar de pacientes afectadas de Fibromialgia. Vocal. 2006 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona. Sandra García Lumbreras. Factores que modulan la eficacia de un taller de sexualidad en mujeres con cáncer de mama. Presidente. Junio 2007 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona. Valérie Buscemi. Necesidades y consecuencias del cuidar en cuidadores primarios de pacientes con cáncer terminal. Vocal. Junio 2007 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Jorge Maté Méndez. ¿a qué se atribuye que los enfermos oncológicos de una unidad de cuidados paliativos mueran en paz?. Suplente. 27 de junio de 2007 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Rogrigo Folle. Eficacia de la técnica de relajación, a través de la flotación y de la respiración, en nadadores. Vocal. 15 de noviembre de 2007 (trabajo de investigación).
- Universidad Camilo Jose Cela (Madrid).Leticia Leon Mateos. Evaluación de la eficacia de una intervención cognitivo conductual temprana en pacientes con incapacidad laboral de origen musculoesqueletico. Presidenta. 18 de julio de 2008 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Sonia Fuentes. "Anàlisi de les preocupacions, com a moduladores de l'ajust emocional, en dones amb càncer de mama que reben

- atenció psicooncològica”: Vocal. 15 de setiembre de 2008 (trabajo de investigación).
- Universidad de Gerona. Monica Cunill Olivas. Comportamientos de riesgo durante la adolescencia. Paralelismos entre uso del casco y uso del preservativo. Vocal. 12 de febrero de 2009 (tesis doctoral).
- Universidad de Gerona. Mónica Escamilla Hernandez. Los trastornos de la conducta alimentaria: estado de la investigación académica. Un estudio de JCRiptivo a través de las tesis electrónicas nacionales e internacionales. Suplente. 27 de Julio de 2009 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona. Nuria Y. Calavia de Orbe. Clima motivacional, satisfacción y burnout en nadadores de competición. Vocal. 17 de septiembre de 2009 (trabajo de investigación).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Dolors Soler Fernández. Terapias neuromoduladoras para el dolor neuropático después de una lesión mdular. Suplente. 7 de Septiembre de 2010 (tesis doctoral).
- Universidad de Gerona. Anna Salamó Avellaneda. Patrons de consum d'alcohol entre estudiants universitaris. Suplente. 10 de Junio de 2011 (tesis doctoral).
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Silvia Pastells Pujol. “Optimisme i qualitat de vida en una mostra de dones amb càncer de mama”. Vocal. 22 de Junio 2011 (trabajo de investigación).
- Universidad de Gerona (Gerona). Alicia Baltasar Bagué. “Coneixements del professionals de la salut de l’atenció primària sobre prevenció del consum de drogues”. Suplente. 27 de Marzo de 2012.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra) Marian González Garcia. Mindfulness i VIH: Efecto sobre Calidad de Vida, Estrés Percibido, Estado Emoiconal y Situación inmnunológica. Secretaria, 18 de Setiembre de 2012.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra). Alba Garcia Fontanals. Personalidad, según el modelo psicobiológico de Cloninger, perfil psicopatológico en pacientes con Fibromialgia y su relación con el malestar psicológico. Suplente, noviembre de 2013.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra) Albert Feliu Soler. Caracterización del Trastorno Límite de la Personalidad y efectos del entrenamiento en mindfulness. Secretaria, marzo de 2014.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Bellaterra) Marta Perez Campdepados. Variables moduladoras de la calidad de vida en supervivientes pediátricos de tumores en el

- sistema nervioso central. Secretaria, julio 2015.
- Universitat Ramon Llull (Barcelona). Mario Javier Sagan Cuño. El sentido existencial en la construcción del sujeto. Mística judía y psicología. Suplente, octubre 2015.
- Universitat Autònoma de Barcelona (Barcelona). Laura Brenes. “Experiència afectiu.sexual i percepció de la qualitat de vida en persones adultes-joves. Revisió sistemàtica i estudi empíric amb costa-ricencs.” Secretaria, enero 2016.
- Universitat de Barcelona (Barcelona). Eugenia Cardeñosa. Anàlisi del cost-utilitat en fibromiàlgia d'un programa psicoeducatiu implementat en l'Atenció Primària: Projecte FibroQoL. Suplente, febrero 2016.
- Universidad Autònoma de Barcelona (Barcelona). Susana Garcia Blanco. “Perfil neuropsicològic en l'encefalomielitis miàlgica/síndrome de fatiga crònica i la fibromiàlgia. Secretaria, febrero 2016.
- Universidad de Valencia. Amparo Andreu Catala. Factores que contribuyen a la percepción del estado de felicidad en pacientes con esclerosis múltiple. Vocal, febrero 2016.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Lluís Torruella. “Efecte d'un programa de meditació transcendental sobre l'estrès, la flexibilitat psicològica i la variabilitat de la freqüència cardíaca”. Presidenta, juny 2016.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Claudia Beatriz Alvarenga. “Percepció de la qualitat i satisfacció del servei sanitari públic en hospitals urbà i rural a Paraguai. Suplente, setiembre 2016.
- Universidad Autónoma de Madrid (Madrid). Almudena Mateos Gonzalez. Cambios en la percepción del dolor en pacientes con un sistema de neuroestimulación para el dolor. Vocal, junio 2017.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Núria Espada Martín. Ansietat postquirúrgica en cirugía podologica. Presidenta, septiembre 2017.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Anna Maria Señe Mir. La observación como componente y método de evaluación en la formación para la prevención de riesgos y la promoción de la salud en el sector industrial. Secretaria, septiembre 2017.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Marina López Ruiz. Perfil psicopatològic i perfil de la personalitat, segons el model psicobiològic de cloninger, en pacients amb artrosi de genoll i fibromiàlgia, com a síndromes de sensibilització central al dolor. Suplente, diciembre 2017.
- Universitat de Girona (Gerona). Alexandra Glink Lezana. Eficacia de un entrenamiento en

- neurofeedback de la onda cerebral alfa en el tratamiento del estrés, la ansiedad, la depresión y los síntomas psicosomáticos. Suplente, noviembre 2017.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Elvira Reche Camba. Avaluació de la regulació emocional cognitiva en fibromialgia mitjançant l'instrument CERQ. Secretaria, abril 2019.
- Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona). Mayte Serrat López. Efectivitat d'un Protocol Terapèutic d'Activitats a la Natura en Pacients amb Fibromiàlgia (Estudi NAT-FM). Suplente, diciembre, 2020.
- Universidad de Sevilla (Sevilla). Francisco Xavier de Almeida Marques. Validez de la hipnosis para la exploración de acontecimientos vitales traumáticos en pacientes con fibromialgia. Vocal, febrero 2021.
- Universidad de Gerona (Gerona). Paula Rosaisabel Astudillo Diaz. Protectores ambientales de estrés laboral hospitalario. Suplente, julio 2021.
- Universidad de Barcelona (Barcelona – Online). Priscilla Saldivar Maldonado. La eficacia de la hipnosis como coadyuvante en el circuito perioperatorio de banda gástrica Ajustable. Secretaria, setiembre 2021.
- Universidad de Gerona (Online). María Cristina Ponce Zambrano. Flexibilidad psicológica: un factor protector ante el estrés académico en estudiantes universitarios de Ecuador. Presidenta, julio 2024.
- Universidad Autónoma de Barcelona. Maria Jorgina Vargas Lasta. Cancer de mama y calidad de vida en pacientes paraguayas y comparaciones con una muestra española. Suplente, noviembre 2024.
- Universidad Autónoma de Barcelona. Sonia Ferres. Efectos inmunoinflamatorios del programa FIBROWALK en formato online o outdoor en fibromialgia: un ensayo controlado aleatorizado. Secretaria, junio 2025.
- Universidad Autónoma de Barcelona. Andrea Doreste Soler. Mecanismes neurobiològics i psicopatològics de la sensibilització central en la fibromiàlgia i l'artrosi. Suplente, octubre 2025.

TRIBUNALES DE OPOSICIONES

Concurso número: 11/1994 como vocal 3. Plaza de Profesor Titular de universidad.

Concursante M. Rosa Sos Peña. (23-2-95). Universidad "Jaume I". Castellón.

Curso 01-02 y 02-03: Vocal del tribunal de la prueba de conjunto de los estudios de psicología.

Concurso referencia LECT 06/30 como vocal 1. Plaza de profesor lector en el área de conocimiento "Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos". 27 de julio de 2006 Universidad de Gerona.

Habilitación nacional para profesores titulares de universidad (psicología básica). Convocatoria (2/730/2005), número de sorteo: 00915. Vocal 4 comisión suplente.

Concurso, plaza referencia AL/07/136 como secretario titular. Plaza de agregado para el área de psicología básica perfil principios de psicología. 2008.

Concurso, plaza referencia PAGR10/09 como Vocal 2 suplente. Plaza de agregado para el area de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. 2010.

Concurso, como Vocal. Plaza de profesor asociado A33 del Area de Psicología Básica. 2019.

Concurso referencia AL/19/420, como Presidente. Plaza de profesor agregado del Area de Psicología Básica. 2019.

Concurso como suplente. Plaza de profesor Titular de Universidad del Area de Psicología Básica. 2019.

Concurso plaza número: 2024JPS1 como vocal. Plaza de Profesor Titular Laboral de Universidad. Area de conocimiento: Psicología Básica. Concursante Pamela Barone. (10-09-2024). Universitat de les Illes Balears.

Concurso público para la contratación de profesorado sustituto para el curso 2025- (Convocatòria 2025/D/LE/CC/1). Miembro vocal del tribunal.

EVALUACIÓN DE MANUSCRITOS

Evaluación de manuscritos de las revistas:

- Ansiedad y Estrés (desde 15/10/2006)
- Enfermería Clínica (desde 09/02/2006)
- Anuario de Psicología (desde 04/09/2006)
- Psicothema (desde 08/02/2007)
- Clínica y Salud (revista del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid)(desde 26/04/2007)
- Revista de la Sociedad Española del Dolor (desde 08/11/2010)
- Rheumatology International (desde 25/6/2014)
- Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace (desde septiembre 2014)
- Cuadernos de Psicología del Deporte (desde 27/06/2018)
- Retos (desde 15/7/2020)
- Clinical Gerontologist (desde 10/01/2021)
- Explore (9/6/2025)
- Quaderns de psicologia (16/6/2025)

EVALUACION (otros)

Evaluadora externa de proyectos de investigación de la “agència de gestió d’ajuts universitaris i de recerca de la Generalitat de Catalunya” desde 15 de octubre de 2008.

Evaluadora externa tesis: Maria Rosa Suñer Sole. (2010). “Cessació de l’hàbit tabàquic en pacients afectats de malaltia vascular cerebral aguda”. Universitat de Girona.

Evaluadora colaboradora centro de formación permanente de la Universidad de Sevilla. Título Propio (CID1112283) Tratamiento del dolor. Marzo 2011.

Miembro del tribunal externo evaluador de los Trabajos fin de Master presentados durante el curso 2011/2012. Master Oficial en Psicología de la Salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Evaluadora de la actividad docente del profesorado de la UAB. Curso 2010/11.

Miembro del tribunal evaluador del Master Universitario de Investigación en Psicología de la Salud durante el curso 2011/2012.

Miembro del tribunal evaluador de la prueba de conjunto durante el curso 2011/12

Miembro de la comisión de evaluación de la actividad docente de la rama de conocimiento: “ciencias sociales y jurídicas” durante tres cursos desde el curso 2012/2013.

Miembro del tribunal evaluador del Master Universitario de Investigación en Psicología Aplicada a las ciencias de la Salud durante el curso 2013/2014.

Miembro del tribunal evaluador del Master Universitario de Investigación en Psicología Aplicada a las ciencias de la Salud durante el curso 2014/2015.

Miembro de la comisión de seguimiento del Doctorado de Psicología de la Salud y Psicología del Deporte durante el curso 2016/17.

Miembro del tribunal evaluadores del trabajo de Master en el Master Universitario de Psicología General Sanitaria durante el curso 2018/2019.

Vocal del tribunal evaluador para otorgar premios extraordinarios de los estudios de Doctorado en Psicología de la Salud y del Deporte. Curso 2018-19.

Miembro del tribunal evaluador de los Trabajos de Fin de Grado de la Facultad de Psicología. Curso 2020-2021.

Miembro de la comisión de seguimiento del Doctorado de Psicología de la Salud y Psicología del Deporte durante el curso 2021/22.

Miembro de la comisión de seguimiento del Doctorado de Psicología de la Salud y Psicología del Deporte durante el curso 2023/24.

COMISIONES DE FACULTAD Y UNIDAD PSICOLOGÍA BÁSICA

Comisión	Actividad	Curso
de Facultad "control, evaluación y promoción de la docencia".	Miembro	1994-95
de Facultad "ordenación académica".	Miembro	1995-96
del staff de la unidad como responsable de economía.	Miembro	1996-97
		1997-98
		2000-01
		2001-02
		2002-03
De Facultad encargada de elaborar un proyecto de viabilidad del	Miembro	2004-05
Servicio de Asistencia Psicológica (SAP) de la Facultad de		2005-06
Psicología		2006-07
Unidad de Psicologia Bàsica	Coordinadora	2010-11
		2012-13
		2013-14

BECAS Y AYUDAS RECIBIDAS

European Science Foundation. European Training Programme in Brain and Behaviour Research (ETP). 1988 ETP Winter School. Brain Behaviour and the Immune System. Zuoz, Suiza, 9-16 Enero 1988.

Ayuda para la organización de Congresos y simposiums (año 1998) para la realización de “la 1ª Reunión sobre la situación del voluntariado social hospitalario en la unión europea” otorgada por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Ayuda para la organización de Congresos y simposiums (año 2000) para la realización de “la 2ª Reunión sobre la situación del voluntariado social hospitalario en España” otorgada por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Ayuda para la organización de Congresos y simposiums (año 2006) para la realización de “la 1º Reunión Efectividad de las técnicas cognitivo-conductuales y la técnica MBSR en la lumbalgia crónica tratada en unidades del dolor” otorgada por la Universidad Autónoma de Barcelona (ref. ORG2006-46).

Ayuda para el proyecto de “Laboratorio virtual de Psicología Básica” (Expediente 2006mqd00068). Responsable: Alejandro M. Maiche Marini. (14 de julio de 2006). Otorgado por la “Agència de Gestió d’Ajuts Universitaris i de Recerca”.

ASOCIACIONES

Miembro del Grupo Consolidado reconocido por la Generalidad de Cataluña y Universidad Autónoma de Barcelona "Grup de recerca en estrés i salut" GIES. Código UAB: 1472. Investigador principal: Jordi Fernandez Castro. (Desde 1986 hasta 2022).

Miembro del Grupo Consolidado reconocido por la Generalidad de Cataluña y Universidad Autónoma de Barcelona "Psychological Research in Fibromyalgia and Chronic Pain (AGORA)". Número de expediente: 2021 SGR 00721. Investigador principal: Juan Vicente Luciano Devis. (Desde 2023 hasta la actualidad).

Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña. Número de colegiado: 3358 (Desde 1986 hasta la actualidad).

Miembro de la sección de Psicología Clínica, de la Salud y Psicoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (Grupo de Trabajo de Dolor Crónico) (Desde 2020 hasta la actualidad).

Miembro de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares (Sociedad de Psicología).

Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. (Desde 01/09/1996)

Miembro de la Red Española de Investigadores en Dolencia de la Espalda (Fundación Kovacs). (Desde 01/01/2004)

Miembro de la "Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament". (Desde 10/07/2007 hasta 31/12/2008)

Miembro del "Centro español de derechos reprográficos" (entidad de autores y editores. Número de socio: A09923. (Desde 18 de diciembre de 2006).

Miembro de la Asociación Española de Profesionales de la Salud para el Estudio de Enfermedades Reumáticas (OPENREUMA) dentro de la Sociedad Española de Reumatología y la Fundación Española de Reumatología. (Desde 27 de marzo de 2008).

Miembro del Consejo editorial de la revista "Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace". Desde 2014 hasta 2016.

Socia de honor del Instituto de Estudios Carballiñeses desde 19 de diciembre de 2014.

CONVENIOS

Coordinación del proyecto Europeo sobre "la situación actual del voluntariado hospitalario en la unidad europea" en el marco de la "Association pour le Volontariat en Europe". Convenio entre el departamento de Psicología de la Educación y dicha asociación (código proyecto 163213, número del convenio 3944). Parte de los resultados obtenidos en este fueron premiados en el 4 ° Congreso Estatal del Voluntario (Valencia, noviembre, 2000) con el premio a la mejor comunicación. Estos resultados se presentaron bajo el título "Beneficios e inconvenientes del Voluntariado Hospitalario" (autores: Martínez, F.A., Arocas, E., Solanes, A., García, J., Martí, M., Navarro, E. y Calero, M.D.)

Responsable del convenio (nº 5431, proyecto nº163796) entre la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto Universitario Parc Taulí para llevar a cabo un proyecto con el objetivo de comprobar la eficacia de una técnica psicológica en pacientes con dolor lumbar crónico. Firmado el octubre del 2001.

Responsable del convenio (nº 8296, proyecto nº164853) entre la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto Universitario Parc Taulí para llevar a cabo un proyecto con el objetivo de comprobar la eficacia de una técnica psicológica en pacientes con dolor lumbar crónico. Firmado el 1 de marzo de 2005.

Responsable del convenio de practicum entre entre la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y la Asociación Catalana de Afectados de Fibromialgia. Firmado abril 2006.

Responsable del convenio (nº 9437) entre la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto Universitario Parc Taulí para llevar a cabo el proyecto titulado "Efectividad del tratamiento cognitivo-conductual y la Técnica MBSR en la lumbalgia crónica tratada en unidades del dolor" . Firmado el 9 de noviembre de 2006.

Responsable del convenio (nº 9437) entre la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto Universitario Parc Taulí para llevar a cabo el proyecto titulado "Efectividad del tratamiento cognitivo-conductual y la Técnica MBSR en la lumbalgia crónica tratada en unidades del dolor" . Firmado el 9 de noviembre de 2006.

Responsable como tutora académica del convenio de trabajo de fin de Master entre entre la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y el Hospital Plató. Firmado 24 de enero del 2011.

PREMIOS

Premio “convocatoria de revisión bibliográfica y del análisis de la investigación realizada en PNL” otorgado por Asociación Española de Programación Neurolingüística. Febrero 2014.

Premio Atlas de divulgación científica sobre neurociencias, hábitos de salud y longevidad 2014 otorgado por Trendy Project, la Asociación AECES (Asociación Española para el Estudio Científico del Envejecimiento Saludable) y la editorial Siglantana®. Julio 2014. Por el capítulo de libro:). Mis decisiones sin mí.

Premio de Periodismo por la mejor labor de divulgación (XXIX Edición) a la sección de Psicología del País Semanal otorgado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Abril 2011.

Premio Extraordinario de Doctorado a la tesis dirigida: Victoria Carmona Terés. Efectividad y Coste-Efectividad de un Programa de Coaching para Capacitar a Personas con Artrosis de Rodilla y Mejorar su Calidad de Vida. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, 19 de julio 2017. Calificación: Sobresaliente Cum Laude. (Julio 2018).

1r Premio a la mejor comunicación oral: Montaner, X. Tarrega, S. y Moix, J. (2019, 9 noviembre). Acceptance and Commitment Training. Una intervenció adreçada a les persones que treballen amb demències. Comunicación en el 25 Congreso de la Societat de Geriatria i Gerontologia. Barcelona.

URLs:

https://ca.wikipedia.org/wiki/Jenny_Moix

www.jennymoix.com

<https://www.youtube.com/channel/UCnSB4kKu5iFt1jxVS4042pg>

<https://www.instagram.com/jennymoix/?hl=es>

<https://www.facebook.com/Jenny.Moix.Oficial>

OTROS

Colaboradora en la división de salud mental de la "Organización Mundial de la Salud" desde 1995 hasta 1998, participando en la elaboración de uno de los módulos de aprendizaje de las ciencias comportamentales titulado "Preparación para los procedimientos invasivos".

Colaboradora en los laboratorios Merck. Asesoramiento en la campaña publicitaria Biomanan (Noviembre-Diciembre, 1996).

Representante de la Sociedad Española de Ansiedad y Estrés en el grupo de Trabajo español del programa COST B13. Ese programa de la Comisión Europea fue iniciado en 1999 con el fin de elaborar una Guía de Práctica Clínica para el manejo de la lumbalgia inespecífica, basada en la evidencia científica y de ámbito paneuropeo.

Miembro del comité científico del I Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (5 y 6 de mayo de 2006) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Barcelona.

Miembro del comité científico del II Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (20 y 21 de abril de 2007) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Bellaterra.

Miembro del comité científico del III Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (9 y 10 de mayo de 2008) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Palma de Mallorca.

Miembro del comité científico del V Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (7 y 8 de mayo de 2010) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Sant Cugat del Vallés (Barcelona).

Miembro honorario Sinedolore (2010).

Miembro del grupo focal de profesionales sanitarios expertos en hernia de disco que se enmarca dentro del Servicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud. Objetivo: evaluación de una herramienta de ayuda para la toma de decisiones para pacientes. (marzo, 2010, Barcelona).

Miembro del comité científico del VI Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (6 y 7 de mayo de 2011) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Palma de Mallorca.

Miembro del comité científico del VII Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología (18 y 19 de mayo de 2012) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Barcelona.

Presentadora del VIII premio Ramon Bayés a Josep Pujol en el VII Congreso de Psicología de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología 18 y 19 de mayo de 2012) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Barcelona.

Conferenciante del grupo BCC Conferenciantes.

http://www.grupobcc.com/conferenciante/jenny_moix

Conferenciante del grupo Speakers bureau

<http://www.spkrs.net/conferenciantes/jenny-moix.html>

Investigadora del grupo emergente “Relació entre Resultats Percebuts pels Pacients i l'activitat assistencial a l'Atenció Primària (resultats clínics, adherència, variabilitat en la utilització de medicaments i serveis sanitaris) (*RPP-AP*)” coordinado por Enriqueta Pujol Ribera y acreditado por el “Institut d'Investigació en Atenció Primària IDIAP Jordi Gol”. (Mayo 2012-Abril 2013).

Colaboradora habitual del “País semanal”.(Desde 2007 hasta 2016).

Colaboradora habitual del programa “Ofici de viure” (Cataluya Radio). (Desde 2011 hasta la actualidad)

Colaboradora habitual de la sección “FlexibleMent” del programa radiofónico “Maneres de Viure” (La Xarxa).(Desde 2012 hasta 2013).

Presentadora del programa “Afectes positius” (La Xarxa, televisiones locales de Cataluña). (Desde 2013 hasta 2014).

Coordinadora de la sección de divulgación de la revista “Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace desde diciembre de 2014.

Miembro del comité científico del I Congrés de Psicologia Sanitaria i Salut Mental. (III trobada d'estiu de l'scritc, I jornada del master univesitari de psicologia general sanitaria de la UAB, XI Congrés de la Societat Catalano Balear de Psicologia). (9 y 10 de junio de 2016). Hospital del Mar. Barcelona.

Miembro del comité científico del II Congr s de Psicologia Sanitaria i Salut Mental. (IV trobada d'estiu de l'scritc, II jornada del master univesitari de psicologia general sanitaria de la UAB, XII Congr s de la Societat Catalano Balear de Psicologia). (25 y 26 de mayo de 2017). Academia de Ciències Mèdiques. Barcelona.

Miembro del comité científico del III Congreso de Psicología Sanitaria y Salud Mental. XIII

Congres de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, III Trobada del Master de Psicologia General Sanitaria y V Trobada d'estidu de la SCRITC (8 y 9 de junio de 1918). Hospital General de Catalunya.

Miembro del comité científico del IV Congreso de Psicología Sanitaria y Salud Mental. XIV Congres de la Sociedad Catalano-Balear de Psicología de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, IV Trobada del Master de Psicologia General Sanitaria y VI Trobada d'estidu de la SCRITC (5 y 6 de junio de 1918). Hospital General de Catalunya.

Colaboración en el Programa "COVID-10 PSYCHOFIGHT Gestión psicológica de las emociones durante el confinamiento". Abril-2020.

Recepción de visitante: Profesor Javier Martínez Calderón, profesor del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla, y Doctorando del Programa de Doctorado de Psicología de la Universidad de Sevilla, a visitar nuestra institución del 1 de julio al 31 de julio de 2024, con una duración de un mes dicha estancia.