

Fecha del CVA

13/08/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Marta		
Apellidos	Zubiaur González		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)			

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** Reforma y evolución del Derecho penal: límites, garantías y respuestas. Especial atención a sectores caracterizados por la vulnerabilidad de sujetos o la complejidad organizativa (L181). Miguel Díaz García. (Universidad de León). 01/09/2024-31/08/2027.
- Proyecto.** La progresiva relajación de garantías penales en la elaboración del sistema y en diversos sectores. Vindicación del refuerzo de los límites al "ius puniendi. Ministerio de Economía y Competitividad AEI.. Miguel Díaz García Conlledo. (Universidad de León). 01/06/2020-31/12/2023.
- Proyecto.** "Principios y garantías penales: sectores de riesgo". Ministerio de Economía y Competitividad AEI.. Miguel Díaz García Conlledo. (Universidad de León). 31/12/2016-31/12/2020.
- Proyecto.** El optimismo disposicional y la resiliencia como predictores de los estilos de afrontamiento y la adaptación de los deportistas. Cátedra Real Madrid-Universidad Europea. (Universidad de León). 02/01/2015-30/12/2015.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Jorge Carlos Lafuente Fernández; Carlos Gutiérrez García; Roberto Ruiz Barquín; Marta Zubiaur González. 2025. Anger in adult male martial arts and combat sports practitioners: a comparative study according to age, experience, level of education and style. Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology.
- Artículo científico.** Jorge Carlos; Carlos; Roberto; Marta. 2024. Efectos de la práctica de artes marciales en el ámbito extraescolar sobre el rasgo de irade niños y niñas entre 9 y 12 años. Sportis Scientific Journal of School Sport Physical Education and Psychomotricity,. 10-1, pp.32-46.
- Artículo científico.** Jorge Carlos; Carlos; MArta; Javier. 2024. Martial arts for students at risk of social exclusion; participatory action research in a day center.Movimento,.
- Artículo científico.** Jorge Carlos; Carlos; Marta. 2023. Anger and other perceived emotions through the use of oriental practices inartistic-expressive motor tasks. Movimento. 29, pp.e29052.
- Artículo científico.** Marta Zubiaur González; Abdelkader Zitouni; Saray Del Horno Rosillo. 2021. Comparison of Sports Habits and Attitudes in University Students of Physical and Sports Education of Mostaganem (Algeria) and Physical Activity and Sport Sciences of León (Spain). Frontiers in Psychology. 11-article 593322.

- 6 **Artículo científico.** Jorge Carlos Lafuente Fernández; Marta Zubiaur González; Carlos Gutiérrez García. 2021. Effects of martial arts and combat sports training on anger and aggression: A systematic review. Aggression and Violent Behavior.58-3, pp.101611.
- 7 **Artículo científico.** Marta Zubiaur González; Sheila Pinilla San José; Manuel Ángel Villamarín González. 2021. Motivational analysis during one season in female football in Castilla y León(Spain). Retos. 40, pp.8-17.
- 8 **Artículo científico.** Marta Zubiaur González; Gloria Díez Flórez; Carmen Requena Hernández. 2021. Relaciones interpersonales de jugadoras de baloncesto de alto rendimiento: estudio exploratorio. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 21-81, pp.143-155.
- 9 **Artículo científico.** De Diego, M.; Zubiaur, M.2019. Análisis de la percepción de autoeficacia en pilotos de parapente. Revista de Psicología del Deporte. 28-2, pp.41-48.
- 10 **Artículo científico.** García Fernández, D. A.; Chávez, M. E.; Cruz, C.; Gabriela Velázquez Saucedo; Julio César Guedea Delgado; Zubiaur, M.2018. Impact of a motor activity program with executive functions to strengthen the integral development of the child. Sportis. Scientific Journal of School Sport, Physical Education and Psychomotricity. IV-1, pp.37-58.
- 11 **Congreso.** Lafuente, J.; Ruiz-Barquín. R.; Gutiérrez-García, C.; Zubiaur, M.. Anger and aggression in martial arts and combat sports. International Budo Conference. 6th World Scientific Congress of Combat Sports and Martial Arts. 2017. Japón.
- 12 **Congreso.** Jorge Carlos Lafuente; Marta Zubiaur; Roberto Ruíz Barquín; Carlos Gutiérrez García. Anger in young martial arts and combat sports practitioners: Effects of six-month regular training. V IMACSSS World Scientific Congress and 5th IMACSSS Conference. IMACSSS. 2016. Portugal.
- 13 **Congreso.** David Arnoldo García Fernández; Concepción Cruz; Juan Manuel Tanori; P Blanco; ; Marta Zubiaur. Efecto de un programa de actividades motrices con actividades de funciones ejecutivas sobre cognición, motricidad, lenguaje y funciones ejecutivas. Congreso Internacional Psicomotricidad y Neurociencias: un Enfoque Relacional. 2016. España.
- 14 **Congreso.** Zubiaur, M.. El deporte como elemento de reinserción social. 2015. España.
- 15 **Congreso.** Álvarez, Gallego, S.; García Fernández, D. A.; Zubiaur, M.. Indicadores de motricidad, atención y ritmos bajos, en un rendimiento cognitivo aparentemente normal. 5º Congreso Estatal de Psicomotricidad. Federación de Asociaciones de Psicomotricistas del Estado Español. 2014. España.
- 16 **Congreso.** Lafuente, J.; Zubiaur, M.; Ruiz- Barquín, R.; Gutiérrez-García, C.;. Anger in adult male martial arts and combat sports practitioners: a comparative study according to age, experience and style. III World Scientific congress of Combat Sports and martial Arts. University of Rzeszów. 2014. Polonia.
- 17 **Congreso.** Zubiaur, M.. Una aproximación al estudio de la psicopatía y del comportamiento antisocial desde la neurociencia. XV Seminario Internacional de Filosofía del Derecho y Derecho Penal "Neurociencias y Derecho penal". Universidad de León. 2014. España.

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

Actividad de carácter profesional

- 1 **Defensora de la Comunidad Universitaria:** Universidad de León. 2024- actual.

1.3. ESTANCIAS EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1. Estancias

- 1 **Estancia:** Columbia University.. (Estados Unidos de América). 15/07/2015-16/09/2015.
- 2 **Estancia:** Max Plank Institut für Psychologische Forschung. (Alemania). Desde 1998.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

2.1.1. Dedicación docente (se acredita con el certificado que se adjunta en la sede electrónica de ANECA)

2.1.2. Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

He impartido docencia en la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, posteriormente convertida en Grado, en la Universidad de León desde sus inicios en el año 1988, en las materias de Aprendizaje y Desarrollo Motor, Introducción a la Psicología, Psicología del Deporte, Aprendizaje y Control Motor. Así mismo, llevo impartiendo docencia en el Máster de Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y en el Máster de Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida de la Universidad de León desde el año 2009 y 2013 hasta la actualidad. Finalmente, también tengo docencia en doctorado en el programa de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte desde el curso 1999-20.

Tengo 6 quinquenios docentes reconocidos por la Universidad de León, el máximo que se puede obtener.

2.2. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DOCENTE E INNOVACIÓN

Evaluación mediante certificado/s (DOCENTIA) que se adjuntan en la sede de ANECA

2.2.1. Calidad de la actividad docente

Evaluación mediante autoinforme que se adjunta en la sede de ANECA

2.2.2. Proyectos de innovación docente

- 1 Proyecto:** Service-learning y derecho penal: colaboración con el Ilustre Colegio de Abogados de León. Apoyo al servicio de orientación jurídica penitenciaria. 01/10/2018-30/06/2019. Miembro de equipo.
- 2 Proyecto:** Experiencia basada en el Aprendizaje-Servicio: "Apoyo al Servicio de Orientación Jurídica Penitenciaria". 01/10/2017-30/06/2018. Miembro de equipo.
- 3 Proyecto:** Experiencias docentes para fomentar el trabajo autónomo: coloquios transoceánicos-Experiencia docente Eje Norte. 01/10/2016-30/06/2017. Miembro de equipo.

3. LIDERAZGO

3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

- 1 Envejecimiento, neurociencia y lógica aplicada:** Universidad de León. 2009.
- 2 Psicología de la actividad física y del deporte:** Universidad de León. 2008.
- 3 Derecho Penal de la ULE:** Universidad de León. 2007.

3.2. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES Y TRABAJOS FIN DE MASTER

- 1 Tesis Doctoral:** TESIS DOCTORAL. La ira en las artes marciales. Universidad de León. 03/07/2024. Sobresaliente cum laude.
- 2 Tesis Doctoral:** TESIS DOCTORAL. Efecto de un programa de actividad motriz con funciones ejecutivas sobre cognición, motricidad, lenguaje y su relación con los aprendizajes escolares en la etapa infantil. Universidad de León. 17/11/2017. Sobresaliente cum laude.
- 3 Tesis Doctoral:** TESIS DOCTORAL. Incidencia de diferentes metodologías de enseñanza de fútbol en niños de 8 a 11 años, sobre los aspectos técnicos, en la ciudad de Hermosillo, Sonora, México. Universidad de León. 09/02/2016.
- 4 Tesis Doctoral:** TESIS DOCTORAL. Estudio de las características y efectos en el desempeño de las estructuras psicomotoras de escolares de 6 a 10 años con parámetros corporales de obesidad y sobrepeso y la relación de su edad cronológica con la edad motora general. Universidad de León. 21/06/2013. Mención Calidad sobresaliente cum laude.

5 Tesis Doctoral: TESIS DOCTORAL. Efectos de las relaciones socioafectivas en el rendimiento deportivo en los equipos de baloncesto de liga femenina. Universidad de León. 2012. Mención Calidad .Sobresaliente.

3.3. LIDERAZGO EN EL ÁMBITO DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN UNIVERSITARIA Y CIENTÍFICA

1 Catedrática de Universidad: Universidad de León. 2021- actual.

Explicación narrativa de la aportación

Aprendizaje y control motor, psicología del deporte

Interés para la docencia y/o investigación

Homologación de títulos extranjeros en calidad de experta.