



CURRICULUM VITAE (CVA)

CV date 22/11/2023

Parte A. INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre y apellidos	Pablo Jorge Marcos Pardo		
Códigos de investigador	Open Researcher and Contributor ID (ORCID*)	0000-0003-1624-5013	
	SCOPUS Author ID	55538483800	
	WoS Researcher ID	X-7529-2018	

(*) Mandatory

A.1. Posición actual

Nombre de la Universidad/Institución	Universidad de Almería		
Posición actual	Profesor Titular	Desde	Diciembre de 2021
Palabras clave	Envejecimiento, ejercicio, actividad física, motivación, sarcopenia, salud, entrenamiento de fuerza		

A.2. Educación

Doctorado, Licenciado, Graduado	Universidad	Año
Doctorado en Psicología y Salud	Universidad Miguel Hernández de Elche	2010
Diploma de Estudios Avanzados (Equivalente a Máster)	Universidad de Murcia	2007
Experto Universitario en Entrenamiento Personal y Deportivo	Universidad de Alicante	2007
Máster Universitario	Universidad de Valencia	2006
Certificado de Aptitud Pedagógica	Universidad de Extremadura	2005
Licenciado en Ciencias del Deporte	Universidad Católica de Murcia	2004

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, espacios incluidos)

Alcanzó el grado de Doctor, con Sobresaliente Cum Laude en julio de 2010, en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Desde septiembre de 2010 hasta diciembre de 2020 fue investigador principal del Grupo de Investigación en Salud, Actividad Física, Condición Física y Comportamiento Motor (GISAFFCOM) y profesor de la Universidad Católica de Murcia (UCAM). Desde enero de 2021 trabaja en la Universidad de Almería como investigador del Grupo de Investigación SPORT (CTS-1024).

Está especializado en los efectos del ejercicio físico sobre las enfermedades crónicas, el envejecimiento, la motivación y la adherencia a la actividad física. Ha realizado diversos estudios postdoctorales en universidades de Brasil, México, Alemania y España. Ha disfrutado de becas Postdoctorales de la Fundación SENECA de la Región de Murcia en 2016 (Universität Heidelberg/ Institut für Sport und Sportwissenschaft. Del 01/04/2016 al 30/06/2016. Beca: 7.350€) y la Beca José Castillejo del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte en 2018 (Universidad de Tiradentes/ Laboratorio de Biociencias de la Motricidad Humana. Aracajú, Brasil. Desde: 01/04/2018 a 31/07/2018. Subvención: 13.826€).

Ha sido investigador principal de diferentes Proyectos Nacionales y Europeos.

Tiene publicaciones indexadas en JCR (Q1 y Q2), ha publicado capítulos de libros.

Revisor de varias revistas científicas indexadas en JCR y SJR. Ponente internacional en más de 90 Congresos con la línea de investigación sobre envejecimiento saludable.

Es fundador y coordinador de la Red de Investigación en Ciencias del Deporte del Consejo Superior de Deportes "Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud/ HEALTHY-AGE" desde 2018-



2019; 2019-2020; 2020-2021; 2021-2022 Y 2022-2023 red que se creó y vinculó al trabajo de investigación que el investigador viene desarrollando en los últimos 10 años en envejecimiento activo y saludable. También es miembro desde 2010 de la Red Internacional de Motricidad Humana (IHMN).

Obtuvo el Premio I+D+i en Deporte en la convocatoria de Premios al Mérito Deportivo de la Región de Murcia en 2013 y recientemente en 2018. Otorgado por la Dirección General de Deportes. Consejería de Educación, Juventud y Deportes. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. (España).

Cuenta con tres sexenios de investigación, Investigación (2011-2016; 2017-2022) y Transferencia (2013-2018) por la Agencia de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA). Ha dirigido 10 Tesis Doctorales y actualmente es director de 3 Tesis Doctorales. Tiene 1267 citas, índice h de 21 e índice i10 de 29 en Google Scholar, tiene índice h de 13 en Scopus y tiene un índice h de 12 en Web of Science.

Parte C. MÉRITOS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

- **The Power of Resistance Training: Evidence-based Recommendations for Middle-aged and Older Women's Health***Retos*
2023-10-20 | journal-article
 - DOI: 10.47197/retos.v51.99638
- **Optimizing outdoor fitness equipment training for older adults: Benefits and future directions for healthy aging***Experimental Gerontology*
2023-10 | journal-article
 - DOI: 10.1016/j.exger.2023.112279
- **Electromyographic Activity of the Pectoralis Major Muscle during Traditional Bench Press and Other Variants of Pectoral Exercises: A Systematic Review and Meta-Analysis***Applied Sciences*
2023-04-21 | journal-article
 - DOI: 10.3390/app13085203
- **Recomendaciones para un envejecimiento activo y saludable: Guía de la Red de Investigación HEALTHY-AGE.** *Wanceulen*
2022-12-31 | book
- **GDLAM and SPPB batteries for screening sarcopenia in community-dwelling Spanish older adults: Healthy-age network study***Experimental Gerontology*
2022-12-09 | journal-article
 - DOI: 10.1016/j.exger.2022.112044
 - Parte de ISSN: 0531-5565
- **Effect of aquatic resistance interval training and dietary education program on physical and psychological health in older women: Randomized controlled trial***Frontiers in Nutrition*
2022-11-03 | journal-article
 - DOI: 10.3389/fnut.2022.980788
 - Parte de ISSN: 2296-861X
- **Personalised Nutritional Plan and Resistance Exercise Program to Improve Health Parameters in Celiac Women***Foods*
2022-10-17 | journal-article
 - DOI: 10.3390/foods11203238
- **Effects of taekwondo on health in older people: a systematic review***Retos*
2022-09-28 | journal-article

- DOI: 10.47197/retos.v46.93336
- **Bodyweight and Combined Training Reduce Chronic Low-Grade Inflammation and Improve Functional Fitness of Postmenopausal Women***Sports*
2022-09-23 | journal-article
 - DOI: 10.3390/sports10100143
 - Parte de ISSN: 2075-4663
- **Changes in life satisfaction, depression, general health and sleep quality of Spanish older women during COVID-19 lockdown and their relationship with lifestyle: an observational follow-up study***BMJ Open*
2022-08 | journal-article
 - DOI: 10.1136/bmjopen-2022-061993
- **Resistance Circuit Training or Walking Training: Which Program Improves Muscle Strength and Functional Autonomy More in Older Women?***International Journal of Environmental Research and Public Health*
2022-07-20 | journal-article
 - DOI: 10.3390/ijerph19148828
- **Impact of COVID-19 lockdown on health parameters and muscle strength of older women: A longitudinal study***Experimental Gerontology*
2022-07 | journal-article
 - DOI: 10.1016/j.exger.2022.111814
 - Parte de ISSN: 0531-5565
- **Psychological, Physiological, and Physical Effects of Resistance Training and Personalized Diet in Celiac Women***Frontiers in Nutrition*
2022-06-16 | journal-article
 - DOI: 10.3389/fnut.2022.838364
 - Parte de ISSN: 2296-861X
- **Gender Mediation in Adolescents' Back Pain and Physical Fitness: A Cross-Sectional Study***Healthcare*
2022-04-08 | journal-article
 - DOI: 10.3390/healthcare10040696
- **Effects of a Pilates programme in spinal curvatures and hamstring extensibility in adolescents with thoracic hyperkyphosis: a randomised controlled trial***Postgraduate Medical Journal*
2022-03-31 | journal-article
 - DOI: 10.1136/postgradmedj-2021-140901
 - Parte de ISSN: 0032-5473
 - Parte de ISSN: 1469-0756
- **Cross-validation of 20 anthropometric prediction equations for appendicular muscle mass in older Brazilian women: a cross-sectional study***Geriatrics Gerontology and Aging*
2022 | journal-article
 - DOI: 10.53886/gga.e0220034
- **Design and validation of a scale for the aquatic competence assessment instrument in lifeguards***Cultura, Ciencia Y Deporte*
2022 | journal-article
 - WOSUID: WOS:000925961800004
- **INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA BASADO EN LA TÉCNICA DEL ROMPECABEZA SOBRE EL CLIMA MOTIVACIONAL, LAS**

NECESIDADES PSICOLÓGICAS EN EDUCACIÓN Y LA MOTIVACIÓN

INTRÍNSECA *Investigación educativa en contextos de pandemia.*

2021-12-31 | book-chapter

- DOI: 10.2307/j.ctv2gz3v49.70

- **Sagittal spine disposition and pelvic tilt during outdoor fitness equipment use and their associations with kinanthropometry proportions in middle-aged and older adults** *PeerJ*

2021-12-20 | journal-article

- DOI: 10.7717/peerj.12657
- Parte de ISSN: 2167-8359

- **The Science of Human Motricity** *Nova Science Publishers*

2021-12-20 | book-chapter

- DOI: 10.52305/ydhz8072
- Parte de ISBN: 9781685074319

- **Influence of an Educational Innovation Program and Digitally Supported Tasks on Psychological Aspects, Motivational Climate, and Academic Performance** *Education Sciences*

2021-12-18 | journal-article

- DOI: 10.3390/educsci11120821

- **Psychological Effects of Motivational Aquatic Resistance Interval Training and Nutritional Education in Older Women** *Healthcare*

2021-12-01 | journal-article

- DOI: 10.3390/healthcare9121665

- **Effects of 12 Weeks of Strength Training and Gluten-Free Diet on Quality of Life, Body Composition and Strength in Women with Celiac Disease: A Randomized Controlled Trial** *Applied Sciences*

2021-11-19 | journal-article

- DOI: 10.3390/app112210960

- **Manual of physical and psychological evaluations: LIFEAGE PROJECT**

2021-09-09 | book

- DOI: 10.5281/ZENODO.5498159

- **Benefits of Adding an Aquatic Resistance Interval Training to a Nutritional Education on Body Composition, Body Image Perception and Adherence to the Mediterranean Diet in Older Women** *Nutrients*

2021-08 | journal-article

- DOI: 10.3390/nu13082712

- **Dolor de espalda en adolescentes: factores asociados desde un enfoque multifactorial (Back pain in adolescents: associated factors with a multifactorial approach)** *Retos*

2021-06-29 | journal-article

- DOI: 10.47197/retos.v43i0.87389
- Parte de ISSN: 1988-2041
- Parte de ISSN: 1579-1726

- **Programa de Intervención Multidominio Healthy-Age. Recomendaciones para un envejecimiento saludable: por la red Healthy-Age (Multidomain Healthy-Age Programme. Recommendations for Healthy Ageing: On Behalf of the Healthy-Age Network)** *Cultura, Ciencia y Deporte*

2021-06-01 | journal-article

- DOI: 10.12800/ccd.v16i48.1743
- Parte de ISSN: 1989-7413

- *Parte de* ISSN: 1696-5043
- **Acute Effects of Work Rest Interval Duration of 3 HIIT Protocols on Cycling Power in Trained Young Adults***International Journal of Environmental Research and Public Health*
2021-04 | journal-article
 - DOI: 10.3390/ijerph18084225
- **INTERNATIONAL CONGRESS LIFEAGE: Exercise Prescription for Healthy Active Ageing***Universidad Católica San Antonio de Murcia*
2021-01-25 | book
 - DOI: 10.5281/zenodo.5484198
- **Exercise Prescription for Healthy Active Ageing: LifeAge Guide***Zenodo*
2020-12-27 | book
 - DOI: 10.5281/ZENODO.4395762
- **Sarcopenia, Diet, Physical Activity and Obesity in European Middle-Aged and Older Adults: The LifeAge Study***Nutrients*
2020-12 | journal-article
 - DOI: 10.3390/nu13010008
- **Biomechanical Adaptations in Kayakers of Different Competitive Levels and the Relationship with the Kayak Elements***Applied Sciences*
2020-11 | journal-article
 - DOI: 10.3390/app10238389
- **Effect of an injury prevention program on the lower limb stability in young volleyball players***The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*
2020-11 | journal-article
 - DOI: 10.23736/S0022-4707.20.11477-4
- **Back Pain Related with Age, Anthropometric Variables, Sagittal Spinal Curvatures, Hamstring Extensibility, Physical Activity and Health Related Quality of Life in Male and Female High School Students***International Journal of Environmental Research and Public Health*
2020-10 | journal-article
 - DOI: 10.3390/ijerph17197293
- **Sarcopenia as a Mediator of the Effect of a Gerontogymnastics Program on Cardiorespiratory Fitness of Overweight and Obese Older Women: A Randomized Controlled Trial***International Journal of Environmental Research and Public Health*
2020-09-27 | journal-article
 - DOI: 10.3390/ijerph17197064
 - *Parte de* ISSN: 1660-4601
- **Association among Adherence to the Mediterranean Diet, Cardiorespiratory Fitness, Cardiovascular, Obesity, and Anthropometric Variables of Overweight and Obese Middle-Aged and Older Adults***Nutrients*
2020-09 | journal-article
 - DOI: 10.3390/nu12092750
- **COVID-19 and Social Isolation: A Case for Why Home-Based Resistance Training Is Needed to Maintain Musculoskeletal and Psychosocial Health for Older Adults***Journal of Aging and Physical Activity*
2020-08-18 | journal-article
 - DOI: 10.1123/japa.2020-0131
 - *Parte de* ISSN: 1063-8652
 - *Parte de* ISSN: 1543-267X

- **Relationship Between the Practice of Physical Activity and Physical Fitness in Physical Education Students: The Integrated Regulation As a Mediating Variable***Frontiers in Psychology*
2020-07-29 | journal-article
 - DOI: 10.3389/fpsyg.2020.01910
 - Parte de ISSN: 1664-1078
- **Effect of 9-month Pilates program on sagittal spinal curvatures and hamstring extensibility in adolescents: randomised controlled trial***Scientific Reports*
2020-06-19 | journal-article
 - DOI: 10.1038/s41598-020-66641-2
 - Parte de ISSN: 2045-2322
- **Effect of the Interpersonal Autonomy-Supportive Teaching Style on the Professional Training of Lifeguards***Sustainability*
2020-05-27 | journal-article
 - DOI: <https://doi.org/10.3390/su12114364>
- **Sagittal alignment of the spine and hamstring extensibility with Pilates in adolescents: Protocol for randomized controlled trial***European Journal of Integrative Medicine*
2020-04 | journal-article
 - DOI: 10.1016/j.eujim.2020.101075
 - Parte de ISSN: 1876-3820
- **Fin type and flutter technique: A study to optimize the oxygen consumption in divers***Ergonomics*
2020-03-23 | journal-article
 - DOI: 10.1080/00140139.2020.1745899
 - Parte de ISSN: 0014-0139
 - Parte de ISSN: 1366-5847
- **Effect of Pilates Method on muscular trunk endurance and hamstring extensibility in adolescents during twelve weeks training and detraining***Journal of Bodywork and Movement Therapies*
2020-02 | journal-article
 - DOI: 10.1016/j.jbmt.2020.02.002
 - Parte de ISSN: 1360-8592
- **Functional autonomy evaluation levels in middle-aged and older spanish women: On behalf of the healthy-age network***Sustainability (Switzerland)*
2020 | journal-article
 - DOI: 10.3390/su12219208
 - EID: 2-s2.0-85095764158
 - Parte de ISBN: 20711050
- **Strength training and blood pressure in normotensive women: The effects of the conjugate method,***Entrenamiento de fuerza y presión arterial en mujeres normotensas: Efectos del método conjugado**Archivos de Medicina del Deporte*
2020 | journal-article
 - EID: 2-s2.0-85095795202
 - Parte de ISBN: 02128799
- **Tools used to measure the physical state of women with celiac disease: A review with a systematic approach***International Journal of Environmental Research and Public Health*
2020 | journal-article
 - DOI: 10.3390/ijerph17020539
 - EID: 2-s2.0-85078049077

- **Effects of a moderate-to-high intensity resistance circuit training on fat mass, functional capacity, muscular strength, and quality of life in elderly: A randomized controlled trial***Scientific Reports*
2019-05-24 | journal-article
 - DOI: 10.1038/s41598-019-44329-6
 - EID: 2-s2.0-85066945729
- **Effects of exercise programs on kyphosis and lordosis angle: A systematic review and meta-analysis.***PloS one*
2019-04-29 | journal-article
 - PMID: 31034509
 - DOI: 10.1371/journal.pone.0216180
- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO.** *Revista de Investigación en Actividades Acuáticas*
2019-02 | journal-article
 - DOI: 10.21134/riaa.v3i5.1634
 - Parte de ISSN: 2530-805X
- **Functional improvements after a pilates program in adolescents with a history of back pain: A randomised controlled trial.***Complementary therapies in clinical practice*
2019-01-10 | journal-article
 - PMID: 31003644
 - DOI: 10.1016/j.ctcp.2019.01.006
- **Does high intensity interval training (HIIT) affect strength training performance?***Archivos de Medicina del Deporte*
2019 | journal-article
 - EID: 2-s2.0-85066009642
- **Movement velocity can be used to estimate the relative load during the bench press and leg press exercises in older women***PeerJ*
2019 | journal-article
 - DOI: 10.7717/peerj.7533
 - EID: 2-s2.0-85074441872
- **Pilates training induces changes in the trunk musculature of adolescents, Treinamento com pilates induz alterações na musculatura do tronco de adolescentes, Entrenamiento de pilates induce cambios en la musculatura del tronco de adolescentes***Revista Brasileira de Medicina do Esporte*
2019 | journal-article
 - DOI: 10.1590/1517-869220192503163535
 - EID: 2-s2.0-85070687824
- **Frequency of high intensity circuit training and diet. Effects on performance and health in active adults: Randomized controlled trial***Archivos de Medicina del Deporte*
2018 | journal-article
 - EID: 2-s2.0-85049496375
- **Impact of a motivational resistance-training programme on adherence and body composition in the elderly***Scientific Reports*
2018 | journal-article
 - DOI: 10.1038/s41598-018-19764-6
 - EID: 2-s2.0-85040906233
- **Actividad física, ingesta alimentaria e indicadores antropométricos en estudiantes universitarios***TECNOCENCIA Chihuahua*

- 2017-11-30 | journal-article
- DOI: 10.54167/tch.v11i2.158
- **REASONS FOR DOING PHYSICAL ACTIVITY AND SPORTS IN WOMEN: THE DIFFERENCES BETWEEN PRACTITIONERS AND NON-PRACTITIONERS***Revista de Psicología del Deporte*
- 2016 | journal-article
- WOSUID: WOS:000370770600005
- **Reasons for doing physical activity and sports in women: The differences between practitioners and nonpractitioners, Motivos de Práctica Físico-Deportiva en Mujeres: Diferencias entre Practicantes y no Practicantes***Revista de Psicología del Deporte*
- 2016 | journal-article
- EID: 2-s2.0-84956506638
- **Effects of a pilates school program on hamstrings flexibility of adolescents, Efeitos de um programa escolar de pilates sobre a flexibilidade dos isquiotibiais de adolescentes, Efectos de un programa escolar de pilates sobre la flexibilidad de los isquiosurales de adolescentes***Revista Brasileira de Medicina do Esporte*
- 2015 | journal-article
- DOI: 10.1590/1517-869220152104145560
 - EID: 2-s2.0-84941761928
- **Motivación autodeterminada en adultos mayores practicantes de ejercicio físico***Cuadernos de Psicología del Deporte*
- 2014-10 | journal-article
- DOI: 10.4321/s1578-84232014000300016
 - Parte de ISSN: 1578-8423
- **Changes in cadence and amplitude after a running technique training program with minimalist footwear***Cultura, Ciencia y Deporte*
- 2014 | journal-article
- EID: 2-s2.0-84906489919
- **Changes in plantar pressure distribution during nordic walking are constant between diagonal and alfa technique***Cultura, Ciencia y Deporte*
- 2014 | journal-article
- EID: 2-s2.0-84906495759
- **Differential training effects on dynamic postural stability in single leg balance***International Journal of Sport Psychology*
- 2014 | journal-article
- DOI: 10.7352/IJSP.2014.45.458
 - EID: 2-s2.0-84922487251
- **Influence of a strength training program on rockport test in older people***Cultura, Ciencia y Deporte*
- 2014 | journal-article
- EID: 2-s2.0-84906484651
- **Sample entropy-based analysis of differential and traditional training effects on dynamic balance in healthy people.***Journal of motor behavior*
- 2014 | journal-article
- PMID: 24446988
 - DOI: 10.1080/00222895.2013.866932

- **Self-determination motivation in elderly practitioners of physical exercise, Motivación autodeterminada en adultos mayores practicantes de ejercicio físico** *Cuadernos de Psicología del Deporte*
2014 | journal-article
 - EID: 2-s2.0-84909988363
- **Confirmation of the Basic Psychological Needs in Exercise Scale (BPNES) with a sample of people who do healthy exercise** *Journal of Sports Science and Medicine*
2012 | journal-article
 - WOSUID: WOS:000300947300021
- **Confirmation of the Basic Psychological Needs in Exercise Scale (BPNES) With a Sample of People who do Healthy Exercise.** *Journal of sports science & medicine*
2012 | journal-article
 - PMID: 24149130
 - PMC: PMC3737849
- **MOTIVATION, BELIEF IN ABILITY AND INTENT TO BE PHYSICALLY ACTIVE AT THE END OF COMPULSORY EDUCATION** *Revista Mexicana de Psicología*
2012 | journal-article
 - WOSUID: WOS:000306259500008
- **Motivation, belief in ability and intent to be physically active at the end of compulsory education, Motivación, creencias de habilidad e intención de ser físicamente activo al finalizar la educación obligatoria** *Revista Mexicana de Psicología*
2012 | journal-article
 - EID: 2-s2.0-84879671998
- **MOTIVATION, FREQUENCY AND ACTIVITY TYPE IN PHYSICAL EXERCISE PARTICIPANTS** *Revista Internacional de Medicina Y Ciencias de la Actividad Fisica Y del Deporte*
2012 | journal-article
 - DOI: 10.1016/0162-3095(95)00131-X
 - WOSUID: WOS:000313271700004
- **Motivation, frequency and activity type in physical exercise practitioners, Motivación, frecuencia y tipo de actividad en practicantes de ejercicio físico** *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte*
2012 | journal-article
 - EID: 2-s2.0-84871629660
- **Motivation in physical activity and sports** *Cultura, Ciencia Y Deporte*
2011 | journal-article
 - WOSUID: WOS:000210216300009
- **Aquatic Exercise Motivation: Relaton to the assesment, The Practitioner's autonomy and enjoyment** *Cultura, Ciencia Y Deporte*
2010 | journal-article
 - WOSUID: WOS:000210214300010
- **MOTIVATIONAL PROFILES OF AQUATIC VERSUS TERRESTRIAL EXERCISERS** *Revista Internacional de Medicina Y Ciencias de la Actividad Fisica Y del Deporte*
2009 | journal-article
 - WOSUID: WOS:000268368500007
- **Motivational profiles of aquatic versus terrestrial exercisers, Perfiles motivacionales de practicantes en el medio acuático frente al medio terrestre** *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte*

2009 | journal-article

▪ EID: 2-s2.0-70350338647

- **Effects of training with fitness equipment on physical and psychological health in adults and older adults**<http://isrctn.com/>

other

▪ DOI: 10.1186/isrctn28506133

C.3. Proyectos de investigación

1. Desarrollo y validación de un novedoso software de realidad virtual para mejorar la discapacidad y la calidad de vida en pacientes con ictus. Ministerio de Ciencia e innovación. Proyectos de colaboración Público Privada 2021. **I.Ps:** Alberto Soriano Maldonado. 820.026€
2. Coste-efectividad y eficacia de diferentes intervenciones de ejercicio físico (presencial y online) con y sin estrategias motivacionales sobre la salud mental y física de personas mayores a corto y largo plazo en ámbito comunitario e institucional. Ministerio de Ciencia e innovación. Proyectos Generación del Conocimiento 2021. **I.Ps:** Ana Carbonell Baeza y **Pablo Jorge Marcos Pardo**. 01-09-2022-01-09-2025. 147.291€
3. Red de investigación ENVEJECIMIENTO ÁCTIVO, EJERCICIO Y SALUD / HEALTHY-AGE Redes de Investigación. Consejo Superior de Deportes (CSD). **Ip: Pablo Jorge Marcos Pardo**. Convocatorias: 2019 (8.000 €.); 2020 (7.500 €.); 2021 (8.000 €.); 2022 (8.000 €.).
4. Maquinaria Bio-saludable inteligente: Diseño y fabricación de nueva maquinaria de fitness outdoor ergonómica, eficiente, saludable y con aplicación para dispositivos móviles (APP) de valoración y control del entrenamiento. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. **“Retos-Colaboración 2017”**. **I.P: Pablo Jorge Marcos Pardo**. (Universidad Católica de Murcia). 01/01/2019- 01/01/2021. 621.591 €.
5. Supporting Gamified Physical Activities in & out of Schools / SUGAPAS. ERASMUS+ SPORT. **I.P: Pablo Jorge Marcos Pardo**. (LITHUANIAN SPORTS UNIVERSITY). 01/01/2020- 31/12/2021. 398.782 €.
6. Promoting the shift sedentary Lifestyle towards active Ageing- LifeAge Erasmus+ Sport. **I.P: Pablo Jorge Marcos Pardo**. 01/01/2019-31/12/2020. 389.830 €.
7. Investigación aplicada a la mejora de la configuración mecánica de maquinaria biosaludable con el objetivo de conseguir un beneficio óptimo de los efectos de su uso sobre la condición física y la salud. INSTITUTO DE FOMENTO DE LA REGIÓN DE MURCIA. **I.P: Pablo Jorge Marcos Pardo**. (UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN ANTONIO DE MURCIA). 01/06/2016-01/12/2017. 118.131 €.
8. Mejora de los parámetros físicos y fisiológicos en mujeres celíacas menopáusicas o post-menopáusicas. Efectos de la dieta sin gluten y ejercicio físico Consellería de Educación, Cultura y Deporte. GENERALITAT VALENCIANA. 16.000€. Alejandro Martínez. 01/09/2017-02/09/2019.
9. European Outdoor Network Experience (E-ONE) EUROPEAN UNION. Programa Erasmus+: Sport 2014. Importe: 499.440€. ERASMUS+ SPORT. **I.P: Pablo Jorge Marcos Pardo**. 01/01/2015-30/06/2016.

C.4. Contratos, méritos de transferencia

1. COVID-19 y aislamiento social: efectos sobre la condición física y la salud psico-fisiológica en adultos mayores. (IP, Co-IP: **Pablo Jorge Marcos Pardo**; N° de investigadores/as: 8 Entidad/es financiadora/s: Universidad Católica de Murcia (G30626303) City: Murcia Fecha de inicio: 18/05/2020 Duración: 1 año Cuantía total: 2.562 €
2. H2 Physical Education: Promoting cardiometabolic health by 2 HIIT protocol, twice a week at Physical Education. (IP, Co-IP.): Noelia González Gálvez N° de investigadores/as: 5 Entidad/es financiadora/s: Universidad Católica de Murcia (G30626303) City: Desconocido Fecha de inicio: 03/11/2019 Duración: 2 años Cuantía total: 9.986 €
3. Research contract between the UCAM and the company COPELE for the development of the research project "Research applied to the improvement of the mechanical configuration of bio-healthy machinery with the aim of achieving an optimal benefit of the effects of its use



on physical condition and health". (IP, Co-IP: **Pablo Jorge Marcos Pardo**, 23/01/2017 - 23/07/2018. Cuantía total: 24.200€).

4. Description: TRANSFER SEXENNIUM. Accrediting Entity: National Agency for Quality Assessment and Accreditation (ANECA). Type of entity: State Agency. City accrediting entity: Madrid, Comunidad de Madrid, Spain. No. of recognized sections: 1. Date of recognition: 11/04/2021