

Fecha del CVA

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Pilar		
Apellidos *	Aranda Ramírez		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *		
	Researcher ID		
	Scopus Author ID		

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática Universidad		
Fecha inicio	2010		
Organismo / Institución	Universidad de Granada		
Departamento / Centro	Fisiología / Facultad de Farmacia		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Valoración positiva de 6 periodos de investigación: 1987-1992, 1993-1998, 1999-2004, 2005-2010, 2011-2016, 2017-2022. Tramo de transferencia 1998-2013

Indicadores Bibliométricos: Período 2017-2023: 51 artículos indexados en Science Citation Index. Categorías principales: nutrición y dietética (27), endocrinología y metabolismo (17) y ciencia y tecnología de los alimentos (17). Índice H promedio 7 y citas totales recibidas 145

Periodo 1987-2023: 199 artículos indexados en Science Citation Index, de los cuales 124 son artículos y 3 revisiones. Categorías principales: nutrición y dietética (117), ciencia y tecnología de los alimentos (61) y endocrinología metabolismo (79). Índice H 35 y 4388 citas totales recibidas. 45 artículos y revisiones publicados en el primer cuartil.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Grupo de investigación del PAID AGR-145 " Fisiología disgestiva y nutrición .Tesis Doctorales: Dirección de 17 tesis doctorales

Líneas de investigación :- Biodisponibilidad de nutrientes en leguminosas sometidas a distintos tratamientos

- Interacciones entre oligoelementos
- Valoración del estado nutricional en situaciones fisiológicas y patológicas. Educación nutricional
- Estudio del síndrome metabólico y la obesidad. Efecto de la dieta y del ejercicio física
- Efectos fisiológicos como antioxidantes de nutraceúticos obtenidos a partir de elementos vegetales
- Ejercicio y nutrición en embarazo, menopausia

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico**. 2023. A concurrent prenatal exercise program increases neonatal and placental weight and shortens labor: The GESTAFIT project. <https://doi.org/10.1111/sms.14298>
- 2 **Artículo científico**. 2023. Association of Mediterranean diet adherence during pregnancy with maternal and neonatal lipid, glycemic and inflammatory markers: The GESTAFIT project. <https://doi.org/10.1111/mcn.13454>
- 3 **Artículo científico**. 2023. Elucidating the Therapeutic Potential of Bis(Maltolato)OxoVanadium(IV): The Protective Role of Copper in Cellular Metabolism. <https://doi.org/10.3390/ijms24119367>
- 4 **Artículo científico**. 2023. Novel insights and mechanisms of diet-induced obesity: Mid-term versus long-term effects on hepatic transcriptome and antioxidant capacity in Sprague-Dawley rats. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2023.121746>
- 5 **Artículo científico**. 2022. A 16-week multicomponent exercise training program improves menopause-related symptoms in middle-aged women. The FLAMENCO project randomized control trial. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001947>
- 6 **Artículo científico**. 2022. Combination of Caloric Restriction and a Mixed Training Protocol as an Effective Strategy to Counteract the Deleterious Effects in Trabecular Bone Microarchitecture Caused by a Diet-Induced Obesity in Sprague Dawley Rats. <https://doi.org/10.3390/antiox11101991>
- 7 **Artículo científico**. 2022. Effect of Bis(maltolato)oxovanadium(IV) on Zinc, Copper, and Manganese Homeostasis and DMT1 mRNA Expression in Streptozotocin-Induced Hyperglycemic Rats. <https://doi.org/10.3390/biología11060814>
- 8 **Artículo científico**. 2022. In Vivo Nutritional Assessment of the Microalga Nannochloropsis gaditana and Evaluation of the Antioxidant and Antiproliferative Capacity of Its Functional Extracts. <https://doi.org/10.3390/md20050318>
- 9 **Artículo científico**. 2022. Premenstrual and menstrual changes reported after COVID-19 vaccination: The EVA project. <https://doi.org/10.1177/17455057221112237>
- 10 **Artículo científico**. 2022. Single and Combined Associations of Plasma and Urine Essential Trace Elements (Zn, Cu, Se, and Mn) with Cardiovascular Risk Factors in a Mediterranean Population. <https://doi.org/10.3390/antiox11101991>
- 11 **Artículo científico**. 2021. A 16-week concurrent exercise program improves emotional well-being and emotional distress in middle-aged women: the FLAMENCO project randomized controlled trial. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001760>
- 12 **Artículo científico**. 2021. Caloric restriction, physical exercise, and CB1 receptor blockade as an efficient combined strategy for bodyweight control and cardiometabolic status improvement in male rats. Scientific Reports. 11-1, pp.1-16. ISSN 2045-2322. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83709-9>
- 13 **Artículo científico**. 2021. Caloric restriction, physical exercise, and CB1 receptor blockade as an efficient combined strategy for bodyweight control and cardiometabolic status improvement in male rats. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83709-9>
- 14 **Artículo científico**. 2021. Influence of the degree of adherence to the mediterranean diet and its components on cardiometabolic risk during pregnancy. The GESTAFIT project. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.04.019>
- 15 **Artículo científico**. 2021. The combined treatment with lentil protein hydrolysate and a mixed training protocol is an efficient lifestyle intervention to manage cardiovascular and renal alterations in obese Zucker rats. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02181-9>
- 16 **Artículo científico**. 2021. Vanadium Decreases Hepcidin mRNA Gene Expression in STZ-Induced Diabetic Rats, Improving the Anemic State. <https://doi.org/10.3390/nu13041256>

- 17 **Artículo científico**. 2020. A combined healthy strategy for successful weight loss, weight maintenance and improvement of hepatic lipid metabolism. <https://doi.org/10.1016/j.jnutbio.2020.108456>
- 18 **Artículo científico**. 2020. Anti-diabetic and anti-parasitic properties of a family of luminescent zinc coordination compounds based on the 7-amino-5-methyl-1,2,4-triazolo[1,5-a]pyrimidine ligand. <https://doi.org/10.1016/j.jinorgbio.2020.111235>
- 19 **Artículo científico**. 2020. Association of objectively measured sedentary behavior and physical activity levels with health-related quality of life in middle-aged women: The FLAMENCO project. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001494>
- 20 **Artículo científico**. 2020. Germination Improves the Polyphenolic Profile and Functional Value of Mung Bean (*Vigna radiata* L.). <https://doi.org/10.3390/antiox9080746>
- 21 **Artículo científico**. 2020. Germination Improves the Polyphenolic Profile and Functional Value of Mung Bean (*Vigna radiata* L.). <https://doi.org/10.3390/antiox9080746>
- 22 **Artículo científico**. 2020. In vitro study of the protective effect of manganese against vanadium-mediated nuclear and mitochondrial DNA damage. <https://doi.org/10.1016/j.fct.2019.110900>
- 23 **Artículo científico**. 2020. Influence of dietary habits and Mediterranean diet adherence on menopausal symptoms. The FLAMENCO project. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001574>
- 24 **Artículo científico**. 2020. Mediterranean diet, tobacco consumption and body composition during perimenopause. The FLAMENCO project. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.04.002>
- 25 **Artículo científico**. 2019. Body Composition Changes Following a Concurrent Exercise Intervention in Perimenopausal Women: The FLAMENCO Project Randomized Controlled Trial. <https://doi.org/10.3390/jcm8101678>
- 26 **Artículo científico**. 2019. Doctor, ask your perimenopausal patient about her physical fitness; association of self-reported physical fitness with cardiometabolic and mental health in perimenopausal women: the FLAMENCO project. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001384>
- 27 **Artículo científico**. 2018. Effect of α -tocopherol megadoses on hematologic parameters and antioxidant capacity of rats in an ultraendurance probe. <https://doi.org/10.1556/2060.104.2017.4.2>
- 28 **Artículo científico**. 2018. Effects of a combined intervention with a lentil protein hydrolysate and a mixed training protocol on the lipid metabolism and hepatic markers of NAFLD in Zucker rats. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02181-9>
- 29 **Artículo científico**. 2018. Effects of concurrent exercise on cardiometabolic status during perimenopause: the FLAMENCO Project. <https://doi.org/10.1080/13697137.2018.1526892>
- 30 **Artículo científico**. 2017. The Combined Intervention with Germinated *Vigna radiata* and Aerobic Interval Training Protocol Is an Effective Strategy for the Treatment of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) and Other Alterations Related to the Metabolic Syndrome in Zucker Rats. <https://doi.org/10.3390/nu9070774>
- 31 **Artículo científico**. 2016. Association of physical fitness with health-related quality of life in early postmenopause. <https://doi.org/10.1007/s11136-016-1294-6>
- 32 **Artículo científico**. 2016. Effects of a moderately high-protein diet and interval aerobic training combined with strength-endurance exercise on markers of bone metabolism, microarchitecture and turnover in obese Zucker rats. <https://doi.org/10.1016/j.bone.2016.08.017>
- 33 **Artículo científico**. 2016. Effects of interval aerobic training combined with strength exercise on body composition, glycaemic and lipid profile and aerobic capacity of obese rats. <https://doi.org/10.1080/02640414.2015.1119296>
- 34 **Artículo científico**. 2016. Influence of the degree of adherence to the Mediterranean diet on the cardiometabolic risk in peri and menopausal women. The Flamenco project. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2016.10.008>
- 35 **Artículo científico**. 2016. Influence of weight status on physical and mental health in Moroccan Perimenopausal women. <https://doi.org/10.11604/pamj.2016.23.153.8208>

- 36 **Artículo científico.** 2016. Interval aerobic training combined with strength-endurance exercise improves metabolic markers beyond caloric restriction in Zucker rats. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2016.01.005>
- 37 **Artículo científico.** 2016. Medicago sativa L., a functional food to relieve hypertension and metabolic disorders in a spontaneously hypertensive rat model.
- 38 **Artículo científico.** 2016. Novel anti-diabetic and luminescent coordination compounds based on vanadium. <https://doi.org/10.1039/C5NJ02907D>
- 39 **Artículo científico.** 2016. Stanazolol Decreases Bone Turnover Markers, Increases Mineralization, and Alters Femoral Geometry in Male Rats. <https://doi.org/10.1007/s00223-016-0108-8>
- 40 **Artículo científico.** 2016. The associations between physical fitness and cardiometabolic risk and body-size phenotypes in perimenopausal women. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2016.08.008>
- 41 **Artículo científico.** 2016. The effectiveness of an education program and nutritional intervention, integrated health and physical activity in postmenopausal women | Efectividad de un programa de educación e intervención nutricional y de actividad física sobre la salud integral de mujeres posmenopáusicas. <https://doi.org/10.20960/nh.117>

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** NUEVAS TERAPIAS SOSTENIBLES BASADAS EN UN NUTRACÉUTICO VEGETAL Y EJERCICIO FÍSICO CON EFECTO PROTECTOR SOBRE DESCENDENCIA DE MADRES OBESAS:PAPEL PREDICTOR DE MIRNAS EXOSOMALES. PID2022-141291OB-I00 Ministerio I+D. 1. (Universidad de Granada). 01/01/2023-31/12/2026. 212.500 €.IP Pilar Aranda
- 2 **Proyecto** INFLUENCIA DE LA DIETA Y DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO CONCURRENTES DURANTE EL EMBARAZO SOBRE EL METABOLISMO PLACENTARIO. CEXP-336 UGR23.IP Virginia Aparicio
- 2 **Proyecto.** DESARROLLO DE NUTRACÉUTICOS A PARTIR DE SEMILLAS PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD Y ALTERACIONES RELACIONADAS. EFECTO COMBINADO DE UN PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTO IN-TERVÁLICO. RTI2018-100934-B-I00 Ministerio PN I+D. (Universidad de Granada). 01/01/2019-31/12/2022. 181.500 €.IP Pilar Aranda
- 3 **Proyecto.** ENSAYOS COMPARATIVOS ENTRE EXTRACTOS FUNCIONALES DERIVADOS DE SEMILLAS CON EFECTOS BENEFICIOSOS FRENTE AL CANCER DE COLON. (: OTRI, programa de ayudas a proyectos singulares estrategicos de transferencia de conocimiento (PSETC)). 01/01/2017-31/12/2018. 23.000 €.
- 4 **Proyecto.** CONTRIBUCION AL CONTROL DEL SINDROME METABOLICO Y POSTERIOR MANTENIMIENTO DE PESO CON UN PROGRAMA DE DIETA, EJERCICIO FISICO AEROBICO Y UN INHIBIDOR DE INGESTA EN RATAS. DEP2014-58296-R. IP Pilar Aranda r
Ministryerio PN I+D+I. Pilar. (Universidad de Granada). 01/01/2015-31/12/2018. 133.100 €.
- 5 **Proyecto.** COSTE-EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO EN MUJERES PERIMENOPÁUSICAS. (Consejería de salud.Junta de Andalucía). 01/01/2015-31/12/2016. 38.500 €.IP Virginia Aparicio García Molina
- 6 **Proyecto.** Efecto de un entrenamiento combinado de fuerza y aerobico y del tratamiento dietético sobre parámetros del síndrome metabólico en ratas genéticamente obesas REFERENCIA: DEP2011-27622. Ministerio de Ciencia e Innovación .Subdirección general de proyectos de investigación .Dirección General de Investigación y gestión del Plan Nacional de I+D+i. Dr.Pilar Aranda Ramírez. 2012- 2014. 90.000 €.
- 7 **Proyecto.** Evaluación de los hábitos de salud y calidad de vida de mujeres peri y menopaúsicas. Consejería de salud.Junta de Andalucía. PI-0339/2008. Dra.Pilar Aranda Ramirez. 2009-2011. 32.215 €.
- 8 **Proyecto.** Investigación científica dirigida al desarrollo de una nueva generación de alimentos para el control de peso y prevención de la obesidad” (PRONAOS) CENIT-2008 1004. CDTTI. Ministerio de Ciencia e Innovación.PI-0339/2008. Dr. Emilio Martínez de Vitoria. 2009-2011. 150.000 €.
- 9 **Proyecto.** Alimentos funcionales:realidades, ideologías, oportunidades de I+D+I

REFERENCIA: CSO2009-06528-E/SOCI. Ministerio de Ciencia e Innovación .Subdirección general de proyectos de investigación. Dra.Pilar Aranda Ramirez. 2009-2010. 130.000 €.

- 10 Proyecto.** Cooperación en educación para la calidad de vida de mujeres mayores”. Universidad de Granada PI 43VIII. Dra.Pilar Aranda Ramirez. 2008- 2010. 14.800 €.
- 11 Proyecto.** Cooperación en educación nutricional y hábitos saludables para mujeres. Diseño de un modelo coordinado de formación e investigación” A/018049/08. BOE nº De 9 de enero de 2009; Ministerio de asuntos exteriores y cooperación. AECl. Resolución 14 Diciembre 2008. Dra.Pilar Aranda Ramirez. 2008-2009. 11.300 €.