

Curriculum Vitae

Vanesa España Romero
Cádiz, Enero 2023

ÍNDICE

HISTORIAL CIENTÍFICO COMPLETO.....	2
1. DATOS PERSONALES Y PROFESIONALES.....	3
1.2. Situación profesional actual.....	3
1.3. Situación profesional previa	3
2. PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS FINANCIADOS.....	4
2.1. Investigadora principal en proyectos de investigación.....	4
2.2. Investigadora principal en proyectos de transferencia e innovación tecnológica	4
2.3. Investigadora del equipo en proyectos de investigación.....	5
3. PUBLICACIONES CIENTÍFICAS.....	8
3.1. Publicaciones indexadas en JCR [Journal Citation Report]	8
3.1. Publicaciones transferencia del conocimiento: Patentes y productos con registro de la propiedad intelectual.....	19
4. ESTANCIAS EN CENTROS EXTRANJEROS.....	19
4.1 Estancias de investigación.....	19
4.2 Estancias docentes	20
5. CONTRIBUCIONES A CONGRESOS -Durante últimos 6 años.....	21
5.1. Ponencias invitadas.....	21
5.2. Organización de congresos	22
5.3. Comités científicos, técnicos y/o asesores	22

HISTORIAL CIENTÍFICO COMPLETO

La Dra. España Romero comienza sus estudios de **Magisterio** en la especialidad de Educación Física (1998-2001) en la Universidad de Huelva. Posteriormente, realiza la licenciatura de **Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** (2001-2004) en la Universidad de Granada. En 2008 completa su **Tesis Doctoral** en el Departamento de Fisiología de la **Facultad de Medicina** de la Universidad de Granada. Posteriormente realiza la Diplomatura de Postgrado en **Estadísticas en Ciencias de la Salud** (2016-2018) así como el Máster en **Metodología de la investigación en Ciencias de la Salud** (2018-2020) en la Universidad Autónoma de Barcelona.

En su etapa pre-doctoral se involucra en el Grupo de Investigación **CTS-262** dirigido por Manuel Castillo y Ángel Gutiérrez desde diciembre 2004, participando en grandes proyectos de investigación de reconocido prestigio, como el estudio HELENA o ALPHA. Como se puede observar, su etapa de **investigación** esta centrada en **dos líneas** bien diferenciadas, por un lado **fisiología en escalada en roca** y por otro el **rol de la actividad física y condición física sobre la salud**.

Su etapa de investigación post-doctoral comienza con un contrato de **10 meses** en el **Instituto Karolinska** (Suecia) para desarrollar tareas de investigación en el estudio ALPHA. Desde Suecia, a inicios de 2010, se fue como profesora adjunta e investigadora post-doctoral a la **Universidad del Norte de Michigan** (Marquette, EE.UU.) durante **6 meses**, donde se centró en la enseñanza e investigación de su disciplina deportiva, la escalada. Durante esa estancia en Michigan, obtuvo una ayuda post-doctoral que le dio la oportunidad de trasladarse a la **Universidad de Carolina del Sur** (Colombia, EE.UU.) durante **20 meses**. Allí trabajó con líderes mundiales de su área, Steven N. Blair y Russell R Pate. En junio 2012, fue aceptada como Investigadora Posdoctoral para estar **3 años** (completó 1,5) en la **Universidad de Cambridge**, en Reino Unido. Concretamente en el grupo de Epidemiología de la Actividad física en el *Medical Research Council (MRC)*.

Durante estos años, ha estado y está involucrada en la gestión y desarrollo del día a día de **34 proyectos** (15 de innovación docente y 19 de investigación (6 de Investigadora Principal). Además, ha publicado un total de **61 artículos** publicados en revistas **indexadas** en el **JCR – ISI**. Su número total de citas en la Web of Sciences es de 5.718 (sin citas propias 5.578) con un promedio de citas al año de 357,38. Su índice **h** es 39 en la Web of Sciences y 43 en Google Scholar. Entre esos 61 artículos es **primera, segunda o última autora** en 29 de ellos, siendo 28 artículos publicados en el primer cuartil (**Q1**). Destacar que ha publicado **tres patentes** en el Boletín Oficial de Propiedad Industrial (**BOPI**) concedidas con un **examen previo** de la Oficina Española de Patentes y Marcas (OEPM), siendo **una** de ellas **internacional** (BOPI: 15-12-2017, PCT / ES2017 / 000067; BOPI: 07/12/2016, ES2582587 y BOPI: 08/02/2017, ES2579282). Por otro lado, ha participado en numerosos **congresos**, tanto **nacionales** (n=15; 4 ponencias invitadas) como **internacionales** (n=62; 9 ponencias invitadas), en la organización de jornadas específicas y reuniones internacionales muy concretas (n=7; 6 internacionales), así como miembro del comité científico de congresos nacionales (n=3) e internacionales (n=5). Ha tenido la oportunidad de supervisar estudiantes de doctorado (**2 Tesis Doctorales** defendidas y 4 en proceso), de Máster (**11 TFM**) y de Grado (**23 TFG**). Por último, los **más de 5 años de estancias** realizadas en el **extranjero** le han facilitado un dominio de la lengua anglosajona que se considera imprescindible, junto a otras habilidades y experiencias adquiridas difíciles de registrar en un CV como son: i) relaciones internacionales, ii) realización/coordinación de proyectos científicos, iii) gestión de datos y análisis estadísticos, y iv) redacción y publicación de trabajos científicos entre otros.

1. DATOS PERSONALES Y PROFESIONALES

NOMBRE Y APELLIDOS: Vanesa España Romero

DNI:

FECHA DE NACIMIENTO:

E-MAIL:

CÓDIGO ORCID: [0000-0002-7984-1077](https://orcid.org/0000-0002-7984-1077)

RESEARCH ID: [AAA-2354-2019](https://pubs.rsos.royalsocietypublishing.org/author/AAA-2354-2019)

GOOGLE SCHOLAR:

<https://scholar.google.com/citations?user=SU95DW4AAAAJ&hl=es>

1.2. Situación profesional actual

Universidad de Cádiz. Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical. Facultad de Ciencias de la Educación. Profesora Titular. Fecha de inicio: 9 diciembre 2020 -

1.3. Situación profesional previa

Universidad de Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería. Facultad de Medicina. Categoría Profesional: Titulada superior. Zaragoza, España. 1 Mayo - 31 Agosto 2007. Duración: **4 meses.**

Universidad de Granada, Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina. (Categoría Profesional: A). Granada, España. 19 Noviembre 2007-18 Febrero 2008. Duración: **3 meses.**

Instituto Karolinska, Departamento de Nutrición y Biociencia (NOVUM). Categoría Profesional: Investigadora Científica Posdoctoral Contratada. Estocolmo, Suecia. 1 Febrero - 30 Noviembre 2009. Duración: **10 meses.**

Northern Michigan University, Department of Health, Physical Education and Recreation. Marquette, MI, USA. 1 Enero - 1 Julio 2010. Duración: **6 meses.**

University of South Carolina, Arnold School of Public Health. Department of Exercise Science. Columbia, SC, USA. 30 Septiembre 2010 - 29 Mayo 2012. Duración: **20 meses**

Universidad de Cambridge, Centro de Investigación Médica, Departamento de Epidemiología. Categoría Profesional: Investigadora Científica Posdoctoral Contratada. Cambridge, Reino Unido. 29 Junio 2012 - 30 Junio 2015. Duración: **1 año y 6 meses.**

Universidad de Cádiz, Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical. Facultad de CC de la Educación. (Categoría profesional:

Profesor Sustituto Interino). Puerto Real, Cádiz, España. 16 Diciembre, 2013 – 20 Abril, 2015. Duración: **1 año y 4 meses**.

Universidad de Cádiz, Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical. Facultad de CC de la Educación. (Categoría profesional: Profesora Ayudante Doctoral). Puerto Real, Cádiz, España. 21 Abril, 2015-28 Julio, 2020 . Duración: **5 años y 3 meses**.

2. PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS FINANCIADOS

2.1. Investigadora principal en proyectos de investigación

1. Título del proyecto: **Rock Climbing Physiology**
Entidad financiadora: Universidad del Norte de Michigan. Michigan, Estados Unidos.
Duración, desde: 01/01/2010 hasta: 01/07/2010
Investigador principal: Phillips B Watts y Vanesa España Romero. Northern Michigan University
2. Título del proyecto: **C-HIPPER** (Aspectos fisiológicos y psicológicos en escalada)
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. (PR2016-056)
Duración, desde: 01/01/2017 hasta: 01/01/2018
Cuantía de la subvención: 1800 €
Investigador principal: Vanesa España Romero. Universidad de Cádiz.
3. Título del proyecto: Estudio **SONRÍE**. Actividades Físicas en el Medio Natural e personas con Depresión. Efectos sobre el bienestar psíquico y social.
Entidad financiadora: Consejería de Salud. Junta de Andalucía (PI-0068-2018)
Duración, desde: Diciembre 2018 hasta: Diciembre 2020
Cuantía de la subvención: 60.174 €
Investigador principal: Vanesa España Romero. Universidad de Cádiz.

2.2. Investigadora principal en proyectos de transferencia e innovación tecnológica

1. Elaboración de prototipos y pruebas de concepto
Entidad financiadora: Aplicación de gestión de investigación, transferencia e innovación tecnológica. Referencia: AT2016-038.

Duración, desde: 2016 hasta: 2017
Financiación: 3.000€
Investigador principal: **Vanesa España Romero**, Universidad de Cádiz.

2. Rocódromo para docencia y competición.
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. Referencia: 18VINTEUJ1.
Duración, desde: 2016 hasta: 2019
Financiación: 60.000€
Investigador principal: **Vanesa España Romero**, Universidad de Cádiz.
3. Didáctica vertical mediante treadmill.
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. Convocatoria De Proyectos Docentes Para La Cofinanciación De Equipamiento 2016. Referencia: 18VINTEUJ1.
Duración, desde: 2016 hasta: 2017
Financiación: 8.875,81€
Investigador principal: **Vanesa España Romero**, Universidad de Cádiz.

2.3. Investigadora del equipo en proyectos de investigación

1. Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (**HELENA**)
Entidad financiadora: Sexto Programa Marco. Unión Europea (FP6-2003-Food-2A)
Entidades participantes: 28 grupos de investigación de toda Europa. (www.helenastudy.com)
Duración: desde: 01/05/2005 hasta: 30/04/2008
Financiación: 5.000.000 €
Investigador principal: Luís A. Moreno Aznar. Universidad de Zaragoza.
2. Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud para poblaciones Especiales (**EXERNET**)
Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia; DEP2005-00046/ACTI.
Entidades participantes: Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza. Departamento de Fisiología, Universidad de Granada. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Politécnica de Madrid.
Duración, desde: 31/12/2005 hasta: 31/12/2008
Financiación: 50.456 €
Investigador principal: José Antonio Casajús. Universidad de Zaragoza.
3. Utilidad de la cerveza en la recuperación del metabolismo mineral, hormonal e inmunológico de deportistas tras realizar un esfuerzo físico

Entidad financiadora: Asociación Española de Cerveceros (C-2534).
Entidades participantes: Universidad de Granada. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).
Duración, desde: 2005 hasta: 2006
Financiación: 68.000 €
Investigador principal: Manuel J Castillo Garzón. Universidad de Granada.

4. Educando para el Fitness (EDUFIT)

Entidad financiadora: Procedente de dos proyectos europeos: HELENA study (2005-007034) y ALPHA study (2006120)
Entidades participantes: Centros de enseñanza secundaria de la ciudad de Murcia y Universidad de Granada.
Duración, desde: 2006 hasta: 2010
Investigador principal: Francisco Ortega Porcel, Karolinska Institute. Identification and prevention of dietary and lifestyle health effects in children and infants (**IDEFICS**)
Entidad financiadora: Sexto Programa Marco. Unión Europea. 016181 (FOOD).
Entidades participantes: 23 grupos de investigación. 11 países europeos.
Duración: desde: 2007 hasta: 2011
Financiación: 11.000.000 €
Investigador principal: Wolfgang Ahrens. Universidad de Bremen.

5. Assessing Levels of Physical Activity and Fitness (ALPHA)

Entidad financiadora: Comisión Europea, DG SANCO; 2006120.
Entidades participantes: Instituto Karolinska (Suecia), Universidad de Granada (España), UKK Tampere (Finlandia), Universidad de Loughborough (Reino Unido), Centro Nacional de Actividad Física y Salud, BHF (Reino Unido), Universidad of Ghent (Bélgica), Observatorio de Salud Pública del Sureste (Reino Unido), Instituto Nacional de la Santé et Recherche Médicale (Francia).
Duración, desde: 01/06/2007 hasta: 30/06/2009
Financiación: 1.697.000 €
Investigador principal: Michael Sjöström. Karolinska Institute.
Evaluación del Fitness en Prescolares (**PREFIT**)
Entidad financiadora: Programa de ayudas Ramón y Cajal (RYC-2011-09011)
Duración: 1/05/2014-31/12/2016
Investigador principal: Francisco B. Ortega Porcel. Universidad de Granada

6. Aerobics Center Longitudinal Study (ACLS)

7. Entidad financiadora: National Institute of Health Grants, NIH; AG06945, HL62508 y R21DK088195.
Entidades participantes: Cooper Clinic Dallas, Texas (Estados Unidos de América). Universidad de Carolina del Sur, Columbia, Estados Unidos.
Duración, desde: 1970-
Investigador principal: Steven N Blair. Universidad de Carolina del Sur.
8. Study of Health and Activity in Preschool Environments (**SHAPES**)
Entidad financiadora: National Institute of Health Grants, NIH; 5R01HDO55451.
Entidades participantes: Public Health Research Center, Universidad de Carolina del Sur, Columbia, Estados Unidos.
Duración, desde: 2008-
Investigador principal: Russell R. Pate. Universidad de Carolina del Sur.
9. National Survey of Health and Development (**NSHD**)
Entidad financiadora: Medical Research Council grants (MRC) U1200632239 y U123092720.
Entidades participantes: MRC Unit for Lifelong Health and Ageing, MRC Epidemiology Unit, Cambridge; Wellcome Trust (WT) Clinical Research Facility (CRF) Manchester; WTCRF at the Western General Hospital in Edinburgh; WTCRF at University Hospital Birmingham; WTCRF at University College London Hospital; CRF at the University Hospital of Wales; CRF and Twin Research Unit at St Thomas' Hospital London; the National Centre for Social Research.
Duración, desde: 1946-
Investigador principal: Diana Kuh, MRC University College London. Nicholas Wareham, MRC University of Cambridge, UK.
10. Allied-Dunbar National Fitness Survey (**ADNFS**)
Entidad financiadora: Department of Health, Health Education Authority, The Sports Council and Allied Dunbar Insurance plc. MRC core (MC_UU_12015/1, MC_UU_12015/3, MC_UU_12015/4).
Duración: 1990—
Investigador principal: Peter Fentem. Universidad de Nottigham, UK
11. INfluencia de una InTervención con EjeRcicio Físico sobre Marcadores Asociados al Envejecimiento, Perfil Proteómico y Fragilidad en Personas Mayores con Deterioro Cognitivo Leve (**INTERMAE**)
Entidad financiadora: subvenciones para la financiación de la investigación y la innovación biomédica y en Ciencias de la Salud en el marco de la iniciativa territorial integrada 2014- 2020 para la provincia de Cádiz (PI-0002-2017)

Duración: 01/01/2018-31/12/2020

Financiación: 492.107,54 €.

Investigador principal: David Jiménez Pavón. Universidad de Granada

12. Promoting the Shift Sedentary Lifestyle Towards Active Ageing (**LIFE AGE**)
Entidad financiadora: Education Audiovisual and Culture Executive Agency. ERASMUS+ Programme (603121-EPP-1-2018-1-ES-SPO-SCP)
Duración: 25/09/2018 - 25/09/2020
Financiación: 389.830 €. (66.675,20 € para Universidad de Cádiz).
Investigador principal: Pablo Marcos Pardos. Universidad de Murcia.

13. Actividad Física, actividades sedentarias y condición física relacionada con la salud de escolares de Castilla La Mancha
Entidad financiadora: Ayudas a Proyecto de Investigación Científica e Innovación Tecnológica. Consejería de Educación, Cultura y Deportes.
Duración: 30/06/2020 - 29/06/2023
Financiación: 29.400 €.
Investigador principal: Francisco Javier Valenciano Valcárcel. Juan Gregorio Fernández Bustos. Universidad de Castilla La Mancha.

3. PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Índice-h Web of Sciences (WoS)= 39. (see web of Science: España-Romero V or Romero VE or Espana VE or Espan A-Romero V)

Índice-h Google Scholar= 43

Total de citas recibidas en WoS: 5718 (sin citas propias 5578). Fecha: 2/02/2023

Promedio de citas por documento en WoS: 88.87

Promedio de citas/año en WoS: 357,38

Artículo más citado: 423 citas. Fecha: 2/02/2023

61 publicaciones en JCR: 28 en primer cuartil y 22 en segundo cuartil)

24 artículos: 12 de primera autora y 12 de segunda autora

5 artículos de último autor

3.1. Publicaciones indexadas en JCR [Journal Citation Report]

NOTA: En gris aquellas aportaciones presentadas en sexenio 2017-2022

2006

1. Ruiz JR, **España-Romero V**, Ortega FB, Sjöstrom M, Castillo MJ, Gutiérrez A. "Hand-size influences optimal grip span in male and female teenagers". **J**

Hand Surg [Am]. 2006; 31(8): 1367-1372. [Factor de Impacto JCR 2006: 1.282. Posición 57/137 Surgery. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.jhsa.2006.06.014](https://doi.org/10.1016/j.jhsa.2006.06.014)

2007

- Artero EG, **España-Romero V**, Ortega FB, Jiménez-Pavón D, Carreño-Gálvez F, Ruiz JR, Gutiérrez A, Castillo MJ. "Use of Whole-Body vibration as a mode of warming up before counter movement jump". **J Sports Sci Med**. 2007; 6: 574-5. [Factor de Impacto JCR 2007: 0.290. Posición 58/72 Sport Sciences. Cuartil 4].

2008

- España-Romero V**, Artero EG, Santaliestra-Pasías AM, Gutiérrez A, Castillo MJ, Ruiz JR. "Hand span influences optimal grip span in boys and girls aged 6-12 years". **J Hand Surg** [Am]. 2008; 33 (3): 378-84. [Factor de Impacto JCR 2008: 1.447. Posición 68/148 Surgery. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.jhsa.2007.11.013](https://doi.org/10.1016/j.jhsa.2007.11.013)

2009

- España-Romero V**, Ruiz JR, Ortega FB, Artero EG, Vicente-Rodríguez G, Moreno LA, Castillo MJ, Gutiérrez A. "Body fat measurement in elite sport climbers: comparison of skinfold thickness equations with dual energy X-ray absorptiometry". **J Sports Sci**. 2009; 27 (5): 469-77. [Factor de Impacto JCR 2009: 1.619. Posición 25/73 Sport Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1080/02640410802603863](https://doi.org/10.1080/02640410802603863)
- España-Romero V**, Ortega FB, Artero EG, Jiménez-Pavón D, Gutiérrez A, Castillo MJ, Ruiz JR. "Climbing time to exhaustion is a determinant of climbing performance in high level sport climbers". **Eur J App Physiol**. 2009; 107 (5): 517-25. [Factor de Impacto JCR 2009: 2.047. Posición 16/73 Sport Sciences Cuartil 1]. DOI: [10.1007/s00421-009-1155-x](https://doi.org/10.1007/s00421-009-1155-x)
- España-Romero V**, Artero EG, Ortega FB, Jiménez-Pavón D, Gutiérrez A, Castillo MJ, Ruiz JR. "Aspectos fisiológicos de la escalada deportiva". **Rev Int Med Cienc Act Fís Deporte**. 2009; 9(35): 264-298. [Factor de Impacto JCR 2009: 0.038. Posición 69/73 Sport Sciences. Cuartil 4].
- Moliner-Urdiales D, Ruiz JR, Ortega FB, Rey-López JP, Vicente-Rodríguez G, **España-Romero V**, Munguía-Izquierdo D, Castillo MJ, Sjöström M, Moreno LA, on behalf of the HELENA Study Group. "Association of objectively assessed physical activity with total and central body fat in Spanish adolescents; The HELENA Study". **Int J Obesity (Lond)**. 2009; 33 (10): 1126-35.

[Factor de Impacto JCR 2009: 4.343. Posición 4/105 Nutrition and Diabetes. Cuartil 1]. DOI: [10.1038/ijo.2009.139](https://doi.org/10.1038/ijo.2009.139)

8. Vicente-Rodríguez G, Ortega FB, Rey-López JP, **España-Romero V**, Blay VA, Blay G, Martín-Matillas M, Moreno LA; AVENA-Zaragoza group. "Extracurricular physical activity participation modifies the association between high TV watching and low bone mass". **Bone**. 2009; 45(5): 925-30. [Factor de Impacto JCR 2009: 4.089. Posición 28/105 Endocrinology & Metabolism. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.bone.2009.07.084](https://doi.org/10.1016/j.bone.2009.07.084)

2010

9. **España-Romero V**, Watts PB. "RE: Green, JG and Stannard SR. "Active recovery strategies and handgrip performance in trained vs. untrained climbers". *J Strength Cond Res* 24(2): 494–501, 2010". **J Strength Cond Res**. 2010; 24 (6):1-2. [Factor de Impacto JCR 2010: 1.848. Posición 33/80 Sport Sciences. Cuartil 2].
10. **España-Romero V**, Ortega FB, Vicente-Rodríguez G, Artero EG, Rey PJ, Ruiz JR. "Elbow position affects handgrip strength in adolescents; Validity and reliability of Jamar, DynEx and TKK dynamometers". **J Strength Cond Res**. 2010; 24 (1): 272-7. [Factor de Impacto JCR 2010: 1.848. Posición 33/80 Sport Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181b296a5](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181b296a5)
11. Castro-Piñero J, Artero EG, **España-Romero V**, Ortega FB, Sjöström M, Suni J, Ruiz JR. "Criterion-related validity of field-based fitness tests in youth: A systematic review". **Brit J Sports Med**. 2010; 44 (13): 934-43. [Factor de Impacto JCR 2010: 3.545. Posición 6/80 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1136/bjism.2009.058321](https://doi.org/10.1136/bjism.2009.058321)
12. Artero EG, **España-Romero V**, Ortega FB, Jiménez-Pavón D, Ruiz JR, Vicente-Rodríguez G, Bueno M, Marcos A, Gómez-Martínez S, Urzanqui A, González-Gross M, Moreno LA, Gutiérrez A, Castillo MJ. "Health-related fitness in adolescents: underweight, and not only overweight, as an influencing factor. The AVENA study". **Scand J Med Sci Sports**. 2010; 20 (3): 418-27. [Factor de Impacto JCR 2010: 2.794. Posición 8/80 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1111/j.1600-0838.2009.00959.x](https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2009.00959.x)
13. Martínez-Gómez D, Ruiz JR, Ortega FB, Casajús JA, Veiga OL, Widhalm K, Manios Y, Béghin L, González-Gross M, Kafatos A, **España-Romero V**, Molnar D, Moreno LA, Marcos A, Castillo MJ, Sjöström M; HELENA Study Group. "Recommended levels and intensities of physical activity to avoid low-cardiorespiratory fitness in European adolescents: The HELENA study". **Am J**

Hum Biol. 2010; 22 (6): 750-6. [Factor de Impacto JCR 2010: 2.021. Posición 28/85 Biology. Cuartil 2]. DOI: [10.1002/ajhb.21076](https://doi.org/10.1002/ajhb.21076)

14. Artero EG, Ortega FB, **España-Romero V**, Labayen I, Huybrechts I, Papadaki A, Rodriguez G, Mauro B, Widhalm K, Kersting M, Manios Y, Molnar D, Moreno LA, Sjöström M, Gottrand F, Castillo MJ, De Henauw S; HELENA Study Group. "Longer breastfeeding is associated with increased lower body explosive strength during adolescence". **J Nutr.** 2010; 140 (11): 1989-95. [Factor de Impacto JCR 2010: 4.295. Posición 8/70 Nutrition and Diabetes. Cuartil 1]. DOI: [10.3945/jn.110.123596](https://doi.org/10.3945/jn.110.123596)
15. **España-Romero V**, Artero EG, Jiménez-Pavón D, Cuenca-García M, Ortega FB, Castillo-Garzón MJ, Ruiz JR. "Assessing health-related fitness tests in the school setting: Reliability, Feasibility and Safety; The ALPHA Study". **Int J Sports Med.** 2010; 31 (7): 490-7. [Factor de Impacto JCR 2010: 2.381. Posición 13/80 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1055/s-0030-1251990](https://doi.org/10.1055/s-0030-1251990)
16. **España-Romero V**, Ortega FB, Ruiz JR, Artero EG, Martínez-Gomez D, Vicente-Rodríguez G, Moliner-Urdiales D, Gracia-Marco L, Ciarapica D, Widhalm K, Castillo MJ, Sjöstrom M, Moreno LA. "Role of cardiorespiratory fitness on the association between physical activity and abdominal adiposity in adolescents; The HELENA study". **Int J Sports Med.** 2010; 31 (10): 679-82. [Factor de Impacto JCR 2010: 2.381. Posición 13/80 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1055/s-0030-1261935](https://doi.org/10.1055/s-0030-1261935)
17. Jiménez-Pavón D, Ruiz JR, Ortega FB, **España-Romero V**, Moliner D, Artero EG, Gómez-Martínez S, Vicente-Rodríguez G, Repasy J, Béghin L, Manios Y, Moreno LA, Gonzalez-Gross M, Castillo M. "Socioeconomic status is associated with physical fitness in European adolescents independently of total body fat and physical activity; The HELENA Study". **Nutr Hosp.** 2010; 25 (2): 311-16. [Factor de Impacto JCR 2010: 0.926. Posición 55/70 Nutrition and Diabetes. Cuartil 4].

2011

18. Ortega FB, Artero EG, Ruiz JR, **España-Romero V**, Jiménez-Pavón D, Vicente-Rodríguez G, Moreno LA, Manios Y, Béghin L, Ottevaere C, Ciarapica D, Sarri K, Dietrich S, Blair SN, Kersting M, Molnar DN, González-Gross M, Gutiérrez A, Sjöström M, Castillo M, on behalf of the HELENA study group. "Physical fitness levels among European adolescents: The HELENA study". **Brit J Sports Med.** 2011; 45 (1): 20-9. [Factor de Impacto JCR 2011: 4.144. Posición 4/85 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1136/bjism.2009.062679](https://doi.org/10.1136/bjism.2009.062679)

19. Moliner-Urdiales D, Ruiz JR, Vicente-Rodríguez G, Ortega FB, Rey-Lopez JP, **España-Romero V**, Casajús JA, Molnar D, Widhalm K, Dallongeville J, González-Gross M, Castillo MJ, Sjöström M, Moreno LA. "Associations of muscular and cardiorespiratory fitness with total and central body fat in adolescents; The HELENA Study". **Brit J Sports Med**. 2011; 45 (2): 101-8. [Factor de Impacto JCR 2011: 4.144. Posición 4/85 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1136/bjism.2009.062430](https://doi.org/10.1136/bjism.2009.062430)
20. Lang-Tapia M, **España-Romero V**, Anelo J, Castillo MJ. "Differences on spinal curvature in standing position by gender, age and weight status using a non-invasive method". **J Appl Biomech**. 2011; 27 (2): 143-50. [Factor de Impacto JCR 2011: 0.761. Posición 62/85 Sport Sciences. Cuartil 3]. DOI: [10.1123/jab.27.2.143](https://doi.org/10.1123/jab.27.2.143)
21. Artero EG, Ruiz JR, Ortega FB, **España-Romero V**, Vicente-Rodríguez G, Molnar D, Gottrand F, González-Gross M, Breidenassel C, Moreno LA, Gutiérrez A. "Muscular and cardiorespiratory fitness are independently associated with metabolic risk in adolescents. The HELENA Study". **Pediatric Diabetes**. 2011; 12 (8): 704-712. [Factor de Impacto JCR 2011: 2.171. Posición 30/107 Pediatrics. Cuartil 2]. DOI: [10.1111/j.1399-5448.2011.00769.x](https://doi.org/10.1111/j.1399-5448.2011.00769.x)
22. Jiménez-Pavón D, Romeo J, Cervantes-Borunda M, Ortega FB, Ruiz JR, **España-Romero V**, Marcos A, Castillo MJ. "Effects of a running bout in the heat on cognitive performance". **J Exerc Sci Fit**. 2011; 9 (1): 58-64. [Factor de Impacto JCR 2011: 0.512. Posición 67/85 Sport Sciences. Cuartil 4].
23. Artero EG, **España-Romero V**, Castro-Piñero J, Ortega FB, Suni J, Castillo MJ, Ruiz JR. "Reliability of field-based fitness tests in youth: A systematic review". **Int J Sports Med**. 2011; 32 (3): 159-69. [Factor de Impacto JCR 2011: 2.433. Posición 14/85 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1055/s-0030-1268488](https://doi.org/10.1055/s-0030-1268488)
24. Ruiz JR, **España-Romero V**, Castro-Piñero J, Artero EG, Ortega FB, Cuenca-García M, Jiménez-Pavón D, Chillón P, Girela Rejón MJ, Mora J, Gutiérrez A, Suni J, Sjöström M, Castillo MJ. "Batería ALPHA-Fitness: test de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes". **Nutr Hosp**. 2011; 26 (6): 1210-1214. [Factor de Impacto JCR 2011: 1.120. Posición 57/74 Nutrition and Diabetes. Cuartil 4]. DOI: [10.1590/S0212-16112011000600003](https://doi.org/10.1590/S0212-16112011000600003)
25. Ruiz JR, Castro-Piñero J, **España-Romero V**, Artero EG, Ortega FB, Cuenca MM, Jiménez-Pavón D, Chillón P, Girela-Rejón MJ, Mora J, Gutiérrez A, Suni J, Sjöström M, Castillo MJ. "Field-based fitness assessment in young people: the ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents".

Brit J Sports Med. 2011; 45 (6): 518-24. [Factor de Impacto JCR 2011: 4.144. Posición 4/85 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1136/bjism.2010.075341](https://doi.org/10.1136/bjism.2010.075341)

26. Ortega FB, Ruiz JR, **España-Romero V**, Vicente-Rodríguez G, Martínez-Gómez D, Manios Y, Béghin L, Molnar D, Widhalm K, Moreno LA, Sjöström M, Castillo MJ; on behalf of the HELENA study group. "The international fitness Scale (IFIS): usefulness of self-reported fitness in youth". **Int J Epidemiol.** 2011; 40 (3): 701-11. [Factor de Impacto JCR 2011: 6.414. Posición 3/158 Public, Environmental & Occupational Health. Cuartil 1]. DOI: [10.1093/ije/dyr039](https://doi.org/10.1093/ije/dyr039)
27. Ardoy DN, Fernández-Rodríguez JM, Ruiz JR, Chillón P, **España-Romero V**, Castillo MJ, Ortega FB. "Improving physical fitness in adolescents through a school-based intervention: The EDUFIT Study". **Rev Esp Cardiología.** 2011; 64 (6): 484-491. [Factor de Impacto JCR 2011: 2.530. Posición 48/117 Cardiac & Cardiovascular Systems. Cuartil 2]. DOI: [10.1590/s1135-57272010000200004](https://doi.org/10.1590/s1135-57272010000200004)

2012

28. McAuley PA, Artero EG, Sui X, Lee DC, Church TS, Lavie CJ, Myers JN, **España-Romero V**, Blair SN. "The Obesity Paradox, Cardiorespiratory Fitness, and Coronary Heart Disease". **Mayo Clin Proc.** 2012; 87(5):443-51. [Factor de Impacto JCR 2012: 5.790. Posición 10/151 General/Internal Medicine Journals. Cuartil 1]. DOI: [10.1016/j.mayocp.2012.01.013](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2012.01.013)
29. Artero EG, **España-Romero V**, Castro-Piñero J, Ruiz JR, Jiménez-Pavón D, Aparicio VA, Gatto-Cardia MC, Baena PA, Vicente-Rodríguez G, Castillo MJ, Ortega FB. "Criterion-related validity of field-based muscular fitness tests in youth". **J Sports Med Phys Fitness.** 2012; 52(3): 263-72. [Factor de Impacto JCR 2012: 0.730. Posición 61/84 Sport Sciences. Cuartil 3].
30. **España-Romero V**, Jensen RL, Sanchez X, Ostrowski ML, Szekely JE, Watts PB. "Physiological responses in rock climbing with repeated ascents over a 10-week period". **Eur J App Physiol.** 2012; 112 (3): 821-8. [Factor de Impacto JCR 2012: 2.666. Posición 12/84 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1007/s00421-011-2022-0](https://doi.org/10.1007/s00421-011-2022-0)
31. Artero EG, **España-Romero V**, Lee DC, Sui X, Church TS, Lavie CJ, Blair SN. "Ideal Cardiovascular Health and Mortality: the Aerobics Center Longitudinal Study (ACLS)". **Mayo Clin Proc.** 2012; 87(10):944-52. [Factor de Impacto JCR 2012: 5.790. Posición 10/151 General/Internal Medicine Journals. Cuartil 1]. DOI: [10.1016/j.mayocp.2012.07.015](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2012.07.015)

32. Artero EG, Lee DC, Lavie CJ, **España-Romero V**, Sui X, Church TS, Blair SN. "Effects of muscular strength on cardiovascular risk factors and prognosis". **J Cardiopulm Rehabil Prev**. 2012; 32(6):351-358. [Factor de Impacto JCR 2012: 1.587. Posición 72/117 Cardiac & Cardiovascular Systems. Cuartil 3]. DOI: [10.1097/HCR.0b013e3182642688](https://doi.org/10.1097/HCR.0b013e3182642688)

2013

33. Moliner-Urdiales D, Artero EG, Lee DC, **España-Romero V**, Sui X, Blair SN. "Body adiposity index and all-cause and cardiovascular disease mortality in men". **Obesity**. 2013; 21(9):1870-6. [Factor de Impacto JCR 2013: 4.389. Posición 10/79 Nutrition & Dietetics. Cuartil 1]. DOI: [10.1002/oby.20399](https://doi.org/10.1002/oby.20399)
34. **España-Romero V**, Mitchell J, Dowda M, O'Neill J, Pate RR. "Objectively measured sedentary time, physical activity and markers of total and central body fat in preschool children". **Pediatr Exerc Sci**. 2013; 25(1):154-63 [Factor de Impacto JCR 2013: 1.613. Posición 35/81 Sport Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1123/pes.25.1.154](https://doi.org/10.1123/pes.25.1.154)
35. **España-Romero V**, Artero EG, Lee DC, Sui X, Baruth M, Ruiz JR, Pate RR, Blair SN. "A Prospective Study of Ideal Cardiovascular Health and Depressive Symptoms". **Psychosomatics**. 2013; 54(6):525-35. [Factor de Impacto JCR 2013: 1.669. Posición 58/124 Psychiatric. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.psych.2013.06.016](https://doi.org/10.1016/j.psych.2013.06.016)
36. Mitchell J, Pate RR, **España-Romero V**, O'Neill J, Dowda M, Nader PR. "Moderate-to-vigorous physical activity is associated with decreases in body mass index from ages 9 to 15 years". **Obesity** (Silver Spring). 2013; 21(3): E280-E293. [Factor de Impacto JCR 2013: 4.389. Posición 10/79 Nutrition & Dietetics. Cuartil 1]. DOI: [10.1002/oby.20118](https://doi.org/10.1002/oby.20118)

2014

37. Moliner-Urdiales D, Artero EG, Sui X, **España-Romero V**, Lee DC, Blair SN. "Body adiposity index and incident hypertension: The Aerobics Center Longitudinal Study". **Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases**. 2014; 24(9): 969-75. [Factor de Impacto JCR 2014: 3.323. Posición 20/77 Nutrition & Dietetics. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.numecd.2014.03.004](https://doi.org/10.1016/j.numecd.2014.03.004)
38. **España-Romero V**, Rajna Golubic, Kathryn R Martin, Rebecca Hardy, Ulf Ekelund, Diana Kuh, Nicholas J Wareham, Rachel Cooper, Soren Brage. "Comparison of the EPIC Physical Activity Questionnaire with combined heart rate and movement sensing in a nationally representative sample of

older British adults". **PlosOne**. 2014;9(2): e87085. [Factor de Impacto JCR 2014: 3.534. Posición 9/57 Multidisciplinary Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1371/journal.pone.0087085](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0087085)

39. Secchi DJ, Cesar-García G, **España-Romero V**, Castro-Piñero J. Physical Fitness and future cardiovascular risk in Argentine children and adolescents. An introduction of ALPHA Battery. **Arch Argent Pediatr**. 2014;112(2):132-140. [Factor de Impacto JCR 2014: 0.374. Posición 118/124 Pediatrics. Cuartil 4]. DOI: [10.5546/aap.2014.132](https://doi.org/10.5546/aap.2014.132)
40. Artero EG, **España-Romero V**, Jiménez-Pavón D, Martínez-Gómez D, González-Gross M, Vanhelst J, Kafatos A, Marcos A, Molnar D, Blair SN, Henauw S, Moreno LA, Castillo MJ. Muscular fitness, fatness and inflammatory biomarkers in adolescents. **Pediatr Obes**. 2014; 9(5):391-400. [Factor de Impacto JCR 2014: 4.573. Posición 5/124 Pediatrics. Cuartil 1/Decil 1]. DOI: [10.1111/j.2047-6310.2013.00186.x](https://doi.org/10.1111/j.2047-6310.2013.00186.x)
41. Puett RC, Jane T, **España-Romero V**, Artero EG, DC Lee, Baruth M, Sui X, Montresor-Lopez J, Blair SN. "Physical Activity: Does environment make a difference for tension, stress, emotional outlook, and perceptions of health status?". **J Phys Act Health**. 2014; 11(8): 1503-11. [Factor de Impacto JCR 2014: 2.090 Posición 34/147. Public, Environmental & Occupational Health. Cuartil 1]. DOI: [10.1123/jpah.2012-0375](https://doi.org/10.1123/jpah.2012-0375)

2015

42. Meulenijzer E, Vyncke K, Labayen I, Meirhaeghe A, Béghin L, Breidenassel C, **España-Romero V**, Manios U, Ferrari M, Moreno LA, Gottrand F, De Henauw S, González-Gross M, Kafatos A, Widhalm K, Molnár D, Sjöstrom M, Marcos A, Androutsos O, Wärnberg J, Gilbert CC, Huybrechts I. "Associations of early life and sociodemographic factors with menarcheal age in European adolescents". **Eur J Pediatr**. 2015; 174(2): 271-278 [Factor de Impacto JCR 2015: 1.791. Posición 47/120. Pediatrics. Cuartil 2]. DOI: [10.1007/s00431-014-2376-5](https://doi.org/10.1007/s00431-014-2376-5)
43. Labayen I, Ortega FB, Ruiz JR, Rodríguez G, Jiménez-Pavón D, **España-Romero V**, Widhalm K, Gottrand F, Moreno LA. "Breastfeeding attenuates the effect of low birthweight on abdominal adiposity in adolescents; The HELENA study". **Matern Child Nutr**. 2015 Oct;11(4):1036-40. [Factor de Impacto JCR 2015: 3.505. Posición 10/120 Pediatrics. Cuartil 1/Decil 1]. DOI: [10.1111/mcn.12130](https://doi.org/10.1111/mcn.12130)
44. Rendo-Urteaga T, de Moraes AC, Collese TS, Manios Y, Hagströmer M, Sjöström M, Kafatos A, Widhalm K, Vanhelst J, Marcos A, González-Gross M,

De Henauw S, Ciarapica D, Ruiz JR, **España-Romero V**, Molnár D, Carvalho HB, Moreno LA; HELENA Study Group. "The combined effect of physical activity and sedentary behaviors on a clustered cardio-metabolic risk score: The Helena Study". **Int J Cardiol**. 2015 May 1;186:186-95. [Factor de Impacto JCR 2015: 4.638. Posición 20/124. Cardiac & Cardiovascular Systems. Cuartil 1]. DOI: [10.1016/j.ijcard.2015.03.176](https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2015.03.176)

45. Bruneau-Chávez J, **España-Romero V**, Lang-Tapia M, Chillón Garzón P. "Diferencias en la Composición Corporal y Somatotipo de Escolares de Etnia Mapuche y no Mapuche de la Comuna de Temuco – Chile". **Int J Morphol**. 2015; 33(3):988-995. [Factor de Impacto JCR 2015: 0.299. Posición 20/21. Anatomy & Morphology. Cuartil 4].

2016

46. Cadenas-Sánchez C, Sánchez-Delgado G, Martínez-Tellez B, Mora-González J, Löf M, **España-Romero**, Ruiz JR, Ortega FB. "Reliability and validity of different models of the TKK hand-dynamometers". **Am J Occup Ther**. 2016; 70(4):7004300010 [Factor de Impacto JCR 2016: 2.053. Posición 8/70. Rehabilitación. Cuartil 1]. DOI: [10.5014/ajot.2016.019117](https://doi.org/10.5014/ajot.2016.019117)
47. Jiménez-Pavón D, Artero EG, Lee DC, **España-Romero V**, Sui X, Pate RR, Church TS, Moreno LA, Lavie CJ, Blair SN. "Cardiorespiratory Fitness and Risk of Sudden Cardiac Death among Men and Women in the United States. A Prospective Evaluation from the Aerobics Center Longitudinal Study". **Mayo Clin Proc**. 2016. 91(7): 849-57. [Factor de impacto 2016: 6.686. Posición: 11/156. Medicine, General & Internal. Cuartil 1/Decil 1]. DOI: [10.1016/j.mayocp.2016.04.025](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2016.04.025)
48. Fryer S, Stone L, Stone K, Giles D, Sveen J, Garrido I, **España-Romero V**. "Forearm muscle oxidative capacity index predicts sport rock-climbing performance". **Eur J Appl Physiol**. 2016. 116(8):1479-84. [Factor de Impacto JCR 2016: 2.130. Posición 24/81 Sport Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1007/s00421-016-3403-1](https://doi.org/10.1007/s00421-016-3403-1)

2017

49. Giles D; **España-Romero V**; Garrido I; De la O Puerta A; Stone K, Fryer S. "Differences in oxygenation kinetics between the dominant and non-dominant flexor digitorum profundus in rock climbers". **Int J Sport Physiol**. 2017. 12(1):137-139. [Factor de Impacto JCR 2017: 3.384 Posición 10/81. Sport Sciences. Cuartil 1/Decil 1]. DOI: [10.1123/ijsp.2015-0651](https://doi.org/10.1123/ijsp.2015-0651)

50. Henriksson P, Henriksson H, Gracia-Marco L, Labayen I, Ortega FB, Huybrechts I, **España-Romero V**, Manios Y, Widhalm K, Dallongeville J, González-Gross M, Marcos A, Moreno LA, Castillo MJ, Ruiz JR; HELENA study group. "Prevalence of ideal cardiovascular health in European adolescents: The HELENA study". **Int J Cardiol.** 2017; 240:428-432 [Factor de Impacto JCR 2017: 4.034. Posición 41/128 Cardiac & Cardiovascular Systems. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.ijcard.2017.03.022](https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.03.022)
51. Fryer S, Stone KJ, Sveen J, Dickson T, **España-Romero V**, Giles D, Baláš J, Stoner L, Draper N. "Differences in forearm strength, endurance, and hemodynamic kinetics between male boulderers and lead rock climbers". **Eur J Sport Sci.** 2017. 17(9): 1177-1183. [Factor de Impacto JCR 2017: 2.576. Posición 22/81. Sport Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1080/17461391.2017.1353135](https://doi.org/10.1080/17461391.2017.1353135)

2018

52. Fryer S, Giles D, Palomino IG, Puerta AO, **España-Romero V**. "Hemodynamic and cardiorespiratory predictors of sport rock climbing performance". **J Strength Cond Res.** 2018; 32(12):3534-3541. [Factor de Impacto JCR 2018: 3.017. Posición 18/83. Sport Sciences. Cuartil 1, Decil 1]. DOI: [10.1519/JSC.0000000000001860](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001860)
53. Henriksson P, Henriksson H, Labayen I, Huybrechts I, Gracia-Marco L, Ortega FB, **España-Romero V**, Manios Y, González-Gross M, Marcos A, Moreno LA, Gutiérrez Á, Ruiz JR; HELENA Study Group. "Correlates of ideal cardiovascular health in European adolescents: The HELENA study". **Nutr Metab Cardiovasc Dis.** 2018 Feb;28(2):187-194. [Factor de Impacto JCR 2018: 3.679. Posición 33/86. Nutrition and Dietetics. Cuartil 2]. DOI: [10.1016/j.numecd.2017.10.018](https://doi.org/10.1016/j.numecd.2017.10.018)
54. Cruz-Montecinos C, Calatayud J, Iturriaga C, Bustos C, Mena B, **España-Romero V**, Carpes FP. "Influence of a self-regulated cognitive dual task on time to failure and complexity of submaximal isometric force control". **Eur J Applied Physiol** 2018 Sep. 118(9): 2021-2027. [Factor de Impacto JCR 2018: 3.055. Posición 17/83 Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1007/s00421-018-3936-6](https://doi.org/10.1007/s00421-018-3936-6)

2019

55. Arias Téllez MJ, Carrasco F, **España Romero V**, Inostroza J, Bustamante A, Solar Altamirano I. "A comparison of body composition assessment methods in climbers: Which is better?". **PLoS One.** 2019 Nov

20;14(11):e0224291. [Factor de Impacto JCR 2019: 2.740. Posición 25/71 Multidisciplinary Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1371/journal.pone.0224291](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0224291)

2020

56. Garrido-Palomino I, Fryer S, Giles D, González-Rosa JJ, **España-Romero V**. "Attentional differences as a function of rock climbing performance". **Front Psychol**. 2020. Jul 23; 11:1550. [Factor de Impacto JCR 2020: 2.988. Psychology, Multidisciplinary. Posición 56/197. Cuartil 2]. DOI: [10.3389/fpsyg.2020.01550](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01550)

2021

57. Künzell S, Balas J, **España-Romero V**, Giles D, Legreneur P. **Editorial: Research in Sport Climbing**. *Front Psychol*. 2021 Sep 22;12:752617. DOI: [10.3389/fpsyg.2021.752617](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.752617).
58. Draper N, Giles D, Taylor N, Vigouroux L, **España-Romero V**, Baláš J, Solar Altamirano I, Mally F, Beeretz I, Couceiro Canalejo J, Josseron G, Kodejška J, Arias Téllez MJ, Cabeza de Vaca GG. Performance Assessment for Rock Climbers: The International Rock Climbing Research Association Sport-Specific Test Battery. **Int J Sport Physiol**. 2021 Sep 1;16(9):1242-1252. [Factor de Impacto JCR 2021: 4.211. Posición 20/81. Sport Sciences. Cuartil 1]. DOI: [10.1123/ijsp.2020-0672](https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0672).
59. Watts PB, **España-Romero V**, Ostrowski ML, Jensen RL. "Change in geometric entropy with repeated ascents in rock climbing". **Sports Biomechanics**. 2021 Dec;20(8):1031-1040. [Factor de Impacto JCR 2021: 2.896. Posición 44/88. Sports Sciences. Cuartil 2]. DOI: [10.1080/14763141.2019.1635636](https://doi.org/10.1080/14763141.2019.1635636)
60. Giles D, Barnes K, Taylor N, Chidley C, Chidley J, Mitchell J, Torr O, Gibson-Smith E, **España-Romero V**. "Anthropometry and performance characteristics of recreational advanced to elite female rock climbers". **J Sport Sci**. 2021 Jan; 39(1):48-56. [Factor de Impacto JCR 2021: 3.943. Posición 26/88. Cuartil 2]. DOI: [10.1080/02640414.2020.1804784](https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1804784)

2022

61. López-Rivera E, González-Badillo JJ, **España-Romero V**. Which is the most reliable edge depth to measure maximum hanging time in sport climbers?

Gait & Posture. 2022 Jan;91:59-65. [Factor de Impacto JCR 2021: 2.746. Sports Sciences. Posición 48/88. Cuartil 3]. DOI: [10.1016/j.gaitpost.2021.09.200](https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2021.09.200).

3.1. Publicaciones transferencia del conocimiento: Patentes y productos con registro de la propiedad intelectual

1. González Montesinos JL, **España Romero V**, Gutiérrez Manzanedo JV, Castro Piñero J, Fernández Santos JR, Ponce González JG. Nº solicitud: P201500102. Title: "Sistema para la evaluación y entrenamiento para escalada". Nº Publication: [ES2579282](#). Concedida. Informe sobre el Estado de la Técnica y con examen previo OEPM. Aceptada y publicada en BOPI: 08/02/2017. Fecha concesión: 01/02/2017. Universidad de Cádiz.
2. González Montesinos JL, **España Romero V**, Fernández Santos GR; Jiménez Pavón D. Nº solicitud: P201500186. Title: "Sistema portátil para la evaluación y entrenamiento de la fuerza isométrica". Nº Publicación: [ES2582587](#). Concedida. Informe sobre el Estado de la Técnica y con examen previo OEPM. Aceptada y publicada en BOPI: 15/12/2016. Fecha concesión: 07/12/2016. Universidad de Cádiz.
3. González Montesinos JL, **España Romero V**, Fernández Santos GR; Jiménez Pavón D. Nº solicitud: P201600488. Title: "Sistema para la evaluación y entrenamiento de la fuerza isométrica mediante sistema de guía". Nº publicación: [ES2646730](#). Concedida. Informe sobre el Estado de la Técnica y con examen previo OEPM. International Patent: [PCT/ES2017/000067](#). Aceptada y publicada en BOPI: 15-12-2017. Fecha concesión: 11/04/2018. Universidad de Cádiz.

4. ESTANCIAS EN CENTROS EXTRANJEROS

4.1 Estancias de investigación

1. Localidad: Tampere País: Finlandia
Institución: **UKK- Institute**
Centro: The UKK institute for Health promotion research
Responsable: Jana Suuni
Duración: 2 meses. Fecha: 5 Mayo - 27 Junio 2008
2. Localidad: Estocolmo País: Suecia
Institución: **Karolinska Institute**
Centro: Unit for the Preventive Nutrition at Novum

Responsable: Michael Sjöstrom
Duración: 4 meses. Fecha: 1 Julio – 31 Octubre 2008

3. Localidad: Estocolmo País: Suecia
Institución: **Karolinska Institute**
Centro: Unit for the Preventive Nutrition at Novum
Responsable: Michael Sjostrom
Duración: 10 meses. Fecha: 1 Febrero – 31 Noviembre 2009

4. Localidad: Marquette, MI País: Estados Unidos
Institución: **Northern Michigan University**
Centro: Health, Physical Education and Recreation Department
Responsable: Phillips B. Watts
Duración: 7 meses. Fecha: 7 Enero – 31 Julio 2010

5. Localidad: Columbia, SC País: Estados Unidos
Institución: **University of South Carolina**
Centro: Public Health Research Center. Exercise Science Department.
Responsable: Steven N. Blair y Russell R. Pate
Duración: 20 meses. Fecha: 30 Septiembre 2010- 29 Mayo 2012

6. Localidad: Cambridge País: Reino Unido
Institución: **Medical Research Council, University of Cambridge**
Centro: Medical Research Council, Epidemiology Unit, Physical Activity Group.
Responsable: Soren Brage
Duración: 18 meses. Fecha: 29 Junio 2012 – 31 Diciembre 2013

4.2 Estancias docentes

1. Localidad: Cambridge País: Reino Unido
Centro: Medical Research Council, Epidemiology Unit, Physical Activity Group. **University of Cambridge, UK**
Responsable: Soren Brage
Duración: 28 Abril 2014 – 2 Mayo 2014
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. ERASMUS+ Programme

2. Localidad: Cambridge País: Reino Unido
Centro: Medical Research Council, Epidemiology Unit, Physical Activity Group. **University of Cambridge, UK**
Responsable: Soren Brage
Duración: 14 Abril 2015 – 17 Abril 2015

Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. ERASMUS+ Programme

3. Localidad: Derby País: Reino Unido
Centro: Department of Life Sciences. College of Life and Natural Sciences.
University of Derby, UK
Responsable: Nick Drapper
Duración: 1 Junio 2015 – 5 Junio 2015
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. ERASMUS+ Programme

4. Localidad: Cambridge País: Reino Unido
Centro: Medical Research Council, Epidemiology Unit, Physical Activity Group. **University of Cambridge, UK**
Responsable: Soren Brage
Duración: 26 Septiembre 2016 – 30 Septiembre 2016
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. ERASMUS+ Programme

5. Localidad: Santiago de Chile. País: Chile
Centro: Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina. **Universidad de Chile, Chile**
Responsable: Marcelo Cano Capelli
Duración: 26 Noviembre 2017 – 19 Diciembre 2017
Entidad financiadora: Universidad de Cádiz. Programa de fomento e impulso de la investigación y la transferencia en la universidad de Cádiz 2016-2017. Modalidad: ayudas para estancias breves en otros centros de investigación del personal investigador

5. CONTRIBUCIONES A CONGRESOS -Durante últimos 6 años

5.1. Ponencias invitadas

➤ Ámbito Nacional

1. "Escalada y depresión". Jornadas Nacionales de Medicina y Ciencias del Deporte (SAMEDE). Almería. 18-19 Octubre, 2019.

➤ Ámbito Internacional

1. "Aspectos fisiológicos de la escalada en roca". Centro de Alto Rendimiento-CAR Chile. 5 Diciembre, 2017. Santiago de Chile, Chile.

2. Keynote "Parámetros fisiológicos del rendimiento en escalada". II Simposio de Ciencia de la Escalada. 16 Diciembre, 2017. Santiago de Chile, Chile.
3. Keynote "Physiology of climbing: building the way to high performance by the C-HIPPER study". V International Rock Climbing Research Congress. 11-14 Noviembre, 2021. Tokyo, Japón. <https://www.ircra2020tokyo.com/invited-lectures/>
4. Invited Symposia: Applied Sports Sciences. IS-AP02-Sport science and climbing: Welcome to the Olympic area!. Ponencia: "Physiological adaptations in climbers examined: anthropometry, strength, VO2, and hemodynamic adaptations". 27th Annual Congress of the European College of Sports Sciences. 31 agosto a 2 septiembre, 2022. Sevilla. España. https://fis.dshs-koeln.de/portal/files/8760818/BOA_WEB.pdf
5. Sesión Plenaria. "Entrenar para escalada, idel laboratorio a la roca!. III Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte. 28-29 Octubre, 2022. Huesca, España. <http://congresosaludydeporte.unizar.es>

5.2. Organización de congresos

1. V International Rock Climbing Research Congress (IRCRA). 11-14 Noviembre, 2021. Tokyo, Japón. <https://www.ircra2020tokyo.com/invited-lectures/> <https://www.ircra.rocks/tokyo-2020>
2. VI International Rock Climbing Research Congress (IRCRA). 7-10 Agosto, 2023). Berna, Suiza. https://sms.hest.ethz.ch/scientific_events/climbing_congress_2023.html

5.3. Comités científicos, técnicos y/o asesores

1. Miembro del comité científico del Congreso Estatal sobre Educación Física en la Naturaleza 2017. II Seminario de la Red Estatal de Educación Física en la Naturaleza 2017 Outdoor Physical Education Spanish Conference. Valsaín (Segovia, España), 6 - 9 de julio, 2017. <https://www.miteco.gob.es/ca/ceneam/grupos-de-trabajo-y-seminarios/Educacion-fisica-en-la-naturaleza/ii-seminario-educacion-fisica-naturaleza.aspx>
2. Miembro del comité científico del IV International Rock Climbing Research Congress (IRCRA International Congress). Chamonix, Francia. 9-14 Julio, 2018. <https://ircra2018.sciencesconf.org/resource/page/id/9>

3. Vicepresidenta del comité científico del V International Rock Climbing Research Congress (IRCRA International Congress). Tokyo, Japón. 11-14 Noviembre, 2021. <https://www.ircra2020tokyo.com/general-info/>