



CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Fecha del CVA 09/07/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Alfonso		
Apellidos	Castillo Rodríguez		
Sexo (*)	Hombre		
		URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	L-3606-2017	0000-0002-2723-8970	

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	30/11/2023		
Organismo/ Institución	Universidad de Málaga		
Departamento/ Centro	Departamento de Didáctica de las Lenguas, las Artes y el Deporte / Facultad de Ciencias de la Educación		
País	España	Teléfono	+34 952 13 24 55
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Estrés fisiológico; Evaluación y diagnóstico psicológicos.		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2015-2023	Profesor Titular de Universidad / Universidad de Granada / España / Excedencia voluntaria
2011-2015	Profesor Asociado a tiempo parcial / Universidad Pablo de Olavide / España
2011-2015	Profesor Agregado a tiempo completo / Universidad Internacional de la Rioja / España

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Doctor en Programa Oficial de Posgrado en Práctica deportiva: innovación y aplicación	Universidad de Málaga	2012
Máster en Investigación de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Málaga	2009
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Granada	2006
Maestro: Especialidad de Educación Física	Universidad de Sevilla	2003

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios):

El candidato posee una dilatada experiencia investigadora iniciada en 2008. Ha publicado más de [70 artículos científicos](#), resaltando su **responsabilidad y liderazgo** con posiciones relevantes en firma de coautoría (**1^{er} firmante** en 18 artículos, **último firmante** en 34 y autor de **correspondencia** en 35). Sobre el potencial de la investigación, **16 artículos** se encuentran en revistas indexadas en el **cuartil (Q) 1** y **22 artículos** en revistas del **Q2** de la base **JCR**. Destaca el artículo publicado en 2012, [Relationship between Muscular Strength and Sprints with Changes of Direction](#), que, con **141 citas**, ha obtenido gran **repercusión internacional**, debido a la demostración de la predicción de la velocidad a través de la fuerza



del deportista. Ha sido director de **12 tesis doctorales** (3 con mención internacional), mostrando una alta capacidad para **liderar la formación** de futuros **talentos**. Gracias a estas direcciones de tesis, se publica [24-weeks Pilates-aerobic and educative training to improve body fat mass in elderly Serbian women](#), con **85 citas**, donde se hallaron beneficios reales en 303 mujeres a través de un programa de intervención de 24 semanas con Pilates. Otro de los grandes hallazgos, en tesis dirigida, ha sido el efecto de la transición educativa del colegio al instituto en la autoestima de los niños que, además del **n.º de citas** recibidas, tuvo repercusión mediática en la **NBCnews (Estados Unidos)**. Ha obtenido 3 **premios de investigación** en Congresos Internacionales (2009, 2020 y 2022) y la **beca** de investigación **Salvador de Madariaga** (PRX21/00080), otorgada por el Ministerio de Universidades, para estancia internacional en la **Facultad de Ciencias del Deporte Universidad de Coimbra, Portugal** (Ranking de Shanghái 151-200), para desarrollar la última fase del proyecto de la Junta de Andalucía "Actitud vs. Aptitud. Influencia de la personalidad y variables emocionales del árbitro de fútbol sobre el rendimiento deportivo (Proyecto AVSA)" (REF P20_00194), el cual, soy el **investigador principal (IP)**. Además, es IP del **Grupo de Investigación** Educación, Deporte, Innovación y Salud (Grupo EDISA, **CTS-1085**), que cuenta con 15 investigadores, 186 publicaciones, 168 aportaciones a Congresos y 225 direcciones de Tesis, Trabajos Fin de Máster y Grado. Además, ha firmado un contrato de 5 años como **Experto de la Comisión Europea** para la evaluación de **proyectos ERASMUS+**. Es, asimismo, **Editor Asociado de la Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** (ISSN-e 2255-0461), indexada en JCR desde 2020.

El IP de este proyecto ha dirigido 12 tesis doctorales y ha dirigido 3 becas, 2 predoctorales y 1 postdoctoral. De los doctores formados, actualmente 4 de ellos se dedica a la docencia universitaria, 5 de ellos son maestros o profesores funcionarios en la Junta de Andalucía y el resto trabaja en empresas privadas. La mayoría de ellos sigue vinculado al grupo de investigación CTS-1085. Además, 2 de los doctores formados han creado empresas de tipo educativo, el primero (Javier Imbroda) sobre enseñanzas de Formación Profesional (MEDAC SL), y la segunda (Wanesa Onetti), a nivel de educación de infantil y primaria (ONEDUCA SLU). Otro de los doctores formados por mi persona, actualmente es profesor titular de la Universidad de Granada en el campus de Melilla, el cual, se encuentra realizando una extensión de su labor de la tesis doctoral sobre personas mayores.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias (ver instrucciones).

1. **Artículo científico**. Berni Guerrero-Calderón; Luis Fradua; José A. Morcillo; **Alfonso Castillo-Rodríguez** (2022). Analysis of the Competitive Weekly Microcycle in Elite Soccer: Comparison of Workload Behavior in Absolute and Relative Terms. The Journal of Strength & Conditioning Research. N° citas: 4 (JCR-Q1).
2. **Artículo científico**. Francisco Tomás González-Fernández; **Alfonso Castillo-Rodríguez**; Lorena Rodríguez-García; Filipe Clemente; Ana Filipa Silva (2022). A Data Analytics Approach to Assess the Functional and Physical Performance of Female Soccer Players: A Cohort Design. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(15), 8941. N° citas: 2 (JCR-Q1).
3. **Artículo científico**. Álvaro Martín-López; Rui Mendes; **Alfonso Castillo-Rodríguez (AC)** (2021). Internal and external loads in training week before the competition in U19 high-level soccer players. The Journal of Strength & Conditioning Research, 35(6), 1766-1772. N° citas: 12 (JCR-Q1).
4. **Artículo científico**. Francisco Tomás González-Fernández; Pedro Latorre-Román; Juan Párraga-Montilla; **Alfonso Castillo-Rodríguez (AC)**; Filipe Clemente (2022). Effect of Exercise Intensity on Psychomotor Vigilance During an Incremental Endurance Exercise in Under-19 Soccer Players. Motor Control, 26(4), 661-676. N° citas: 3 (JCR-Q4).
5. **Artículo científico**. Berni Guerrero-Calderón (AC); José Alfonso Morcillo; Marcos Chena; **Alfonso Castillo-Rodríguez** (2022). Comparison of training and match load between metabolic and running speed metrics of professional Spanish soccer players by playing position. Biology of Sport, 39(4), 933-941. N° citas: 8 (JCR-Q1).



6. **Artículo científico.** Hadi Nobari (AC); Jason Cholewa; Jorge Pérez-Gómez; **Alfonso Castillo-Rodríguez** (2021). Effects of 14-weeks betaine supplementation on pro-inflammatory cytokines and hematology status in professional youth soccer players during a competition season: a double blind, randomized, placebo-controlled trial. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 18(1), 1-10. N° citas: 28 (JCR-Q1).
7. **Artículo científico.** Mateu Busquets-Ferrer; Francisco Tomás González-Fernández; Filipe Manuel Clemente; **Alfonso Castillo-Rodríguez (AC)** (2022). Effects of Warm-Up Training on Psychomotor Vigilance and Repeated-Sprint Ability of Professional Soccer Referees: A Pilot Study. Motor Control, 26(4), 518-535. N° citas: 1 (JCR-Q4).
8. **Artículo científico.** José López-Aguilar; Rafael Burgueño; **Alfonso Castillo-Rodríguez (AC)**; Wanessa Onetti-Onetti (2022). Analyzing the relationship between self-efficacy and impulsivity in amateur soccer referees. PeerJ, 10, 1-13. N° citas: 8 (JCR-Q2).
9. **Artículo científico.** **Alfonso Castillo-Rodríguez (AC)**; Francisco Javier Cano-Cáceres; Antonio Figueiredo; José Carlos Fernández-García. (2020). Train Like You Compete? Physical and Physiological Responses on Semi-Professional Soccer Players. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17, 1-9. N° citas: 33 (JCR-Q1).
10. **Artículo científico.** Víctor Cárdenas-Fernández; José Luis Chinchilla-Minguet; **Alfonso Castillo-Rodríguez (AC)**. (2019). Somatotype and body composition in young soccer players according to the playing position and sport success. Journal of Strength and Conditioning Research, 33, 1904-1911. N° citas: 70 (JCR-Q1).

C.2. Congresos

1. **Conferencia invitada.** Título: Búsqueda de problemas técnico-tácticos en deportes de equipo a través de pizarra digital.
Congreso: VI Congreso Internacional en Investigación y didáctica de la Educación Física – ADDIJES
Entidad organizadora: Universidad de Jaén, Universidad de Granada y Asociación de Docentes e Investigadores Jóvenes en Educación y Salud (ADDIJES)
Fecha: 23/03/2022 – 25/03/2022
2. **Conferencia invitada.** Título: Competencias docentes a través de la pizarra digital en educación física y deporte
Congreso: II Congreso Internacional sobre Metodologías Activas, Modelos de Enseñanza-Aprendizaje e Investigación en Ciencias de la Educación y del Deporte
Entidad organizadora: Universidad de Granada
Fecha: 24/11/2021
3. **Conferencia invitada.** Título: Herramientas de evaluación para el aprendizaje autónomo del alumnado en Educación Física
Congreso: I Jornada Internacional de Metodologías Activas en Educación Física para la práctica docente
Entidad organizadora: Universidad de Málaga
Fecha: 17/12/2020

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado.

1. Actitud vs. Aptitud. Influencia de la personalidad y variables emocionales del árbitro de fútbol sobre el rendimiento deportivo. Proyecto AvsA. IP: **Alfonso Castillo Rodríguez**. Universidad de Granada. Referencia: P20_00194, del Programa de Ayudas a la I+D+I, en régimen de concurrencia competitiva, en el Ámbito del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación (PAIDI 2020). Junta de Andalucía. 01/01/2021 – 31/12/2022. Cuantía: 30.700 €.
2. Beneficios de la manipulación de la carga mental del ejercicio físico y el neurofeedback sobre el rendimiento cognitivo, emocional y deportivo. IP: David Cárdenas Vélez. Universidad de Granada. Referencia: DEP2017-89879-R, del Programa de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los retos de la Sociedad, del



C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1. **Contrato de transferencia 1:**
Autores: Virginia García Coll (IP). Nº de investigadores/as: 10.
Título: Didactic and Pedagogy in Physical Education Research.
Entidad/es financiadora/s: Universidad Internacional de la Rioja (España).
Fecha: 16/12/2014 – 31/07/2015.
Cuantía total: 27.720 €.
2. **Contrato de transferencia 2:** Referencia: 4259
Autores: **Alfonso Castillo Rodríguez (IP)**. Nº de investigadores/as: 3.
Título: Control y Evaluación de Recursos del Profesorado y Promoción de la Actividad Física Extraescolar. Proyecto CERPPAPE.
Entidad/es financiadora/s: ONEDUCA S.L. y OTRI UGR. Granada, Andalucía, España.
Fecha: 19/09/2019 - 30/09/2020
Cuantía total: 2.400 €.
3. **Propiedad Intelectual 1.** SAFE CREATIVE con código 012016098559.
Autores: **Alfonso Castillo Rodríguez**; Wanesa Onetti Onetti; Ignacio Jesús Navas Rodríguez.
Título: Pizarra docente digital para creación de tareas de observación
Entidad: Universidad de Granada. Empresa en explotación: ONEDUCA, S.L.
Fecha: registrado el 1 de diciembre de 2020.
4. **Propiedad Intelectual 2.** SAFE CREATIVE con código 2110069447574
Autores: **Alfonso Castillo Rodríguez**; Wanesa Onetti Onetti; Adrián Romero Martín; Ignacio Jesús Navas Rodríguez.
Título: Sistema de geolocalización a través del móvil para las clases en Educación Física.
Entidad: Universidad de Granada. Empresa en explotación: ONEDUCA, S.L.
Fecha: registrado el 6 de octubre de 2021.

