

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------|------------|
| Parte A. DATOS PERSONALES | | Fecha del CVA | 29/07/2024 |
| Nombre y apellidos | María Mercedes Borda Mas | | |
| DNI/NIE/pasaporte | | Edad | |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID | F-4121-2016 | |
| | Código Orcid | 0000-0002-6891-8374 | |

A.1. Situación profesional actual

| | | | |
|-----------------------|---|--------------------|--|
| Organismo | Universidad de Sevilla | | |
| Dpt/Centro | Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos / Facultad de Psicología | | |
| Dirección | C/ Camilo José Cela, s/n. 41018-Sevilla | | |
| Teléfono | 954557806 | correo electrónico | mborda@us.es |
| Categoría profesional | Catedrática de Universidad | Fecha inicio | 18 de noviembre 2016 |
| Espec. cód. UNESCO | 320716 (Estrés); 6108.99 (Otras: miedo a la muerte); 6108.01 (muerte); 3201.05 (psicología clínica) 3212, 610104, 610301, 611299 (trasplante-donación de órganos), 6199 (psicología de la salud) | | |
| Palabras clave | Psicología de la Salud (Trastornos del Comportamiento Alimentario, Obesidad, Trastornos de Ansiedad –Miedo a la sangre, Miedo a la Muerte-, Sida, Cirugía Reconstructiva), Trasplante de Órganos, Estrés Laboral, Burnout Prevención de riesgos psicosociales, Terapia del Comportamiento. Sensibilidad al procesamiento sensorial, Personas altamente sensibles Uso problemático de internet. | | |

A.2. Formación académica (*título, institución, fecha*)

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad | Año |
|---|-------------|-----------|
| Licenciada en Psicología | País Vasco | 1983 |
| Doctora en Psicología/ Premio Extraordinario | País Vasco | 1991/1993 |
| Especialista en Psicología Clínica | Sevilla | 2007 |

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- Reconocimiento de cuatro sexenios de investigación (2013-2018, resolución 05/06/2019). Primer sexenio de transferencia del conocimiento e innovación (1985-2002): Resolución de 14 de mayo de 2020.
- Número de publicaciones: 117 (37 en Web of Science)
- Citas totales en los últimos 10 años: 133 (sin citas propias - Web of Science)
- Promedio citas/año durante los últimos 10 años: 8
- Índice h: 10 (Web of Science)

Parte B. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (*ordenados por tipología*)

B.1. Resumen libre del currículum

Comencé en el año 1987/88 en la Universidad del País Vasco (UPV), cursando los Estudios de Doctorado con el Equipo de Investigación dirigido por el Prof. Echeburúa para llevar a cabo la investigación clínica sobre la Interacciones entre la terapia de conducta y las benzodiazepinas en el tratamiento de la agorafobia. Este proyecto financiado por el Gobierno Vasco (UPV23, 12-41/86) fue pionero en nuestro país por su diseño metodológico. En el marco de esta investigación, en enero de 1991 defendí la Tesis Doctoral y en el año 1993 obtuve el Premio Extraordinario de Doctorado, concedido por la UPV.

Mi actividad investigadora me ha permitido publicar en revistas de reconocido prestigio. Ascende a 162 el número de trabajos presentados de forma continuada en diferentes congresos científicos, muchos de ellos de referencia obligada en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud, así como de la Medicina, 117 artículos (37 en revistas indexadas en Web of Science, correspondiendo 15 de los 31 publicados en los últimos 10 años), 8 premios de investigación y dirección de 12 tesis

doctorales de las cuales dos se encuentran en proceso de realización (La obesidad en el procesamiento emocional de la diabetes: Variables psicológicas implicadas; Estrés laboral, síndrome de burnout y fatiga compasiva: El papel mediador de la alta sensibilidad; Gestión del estrés en el ámbito laboral y efectos en la salud en personas altamente sensibles; Usos problemáticos de internet en estudiantes de la Universidad de Sevilla y factores predictivos asociados. Propuesta de medidas de actuación para la prevención e intervención de las ciberadicciones). La mayoría son trabajos empíricos, multidisciplinares, multicéntricos, muy novedosos, con una metodología rigurosa y que aportan soluciones a los problemas clínicos planteados.

Esta regularidad en mi actividad investigadora y la calidad de la misma me ha permitido lograr el reconocimiento por la CNEAI de cuatro sexenios de investigación, correspondiente a los tramos, 1990/96, 2001/06, 2007/2012 y 2013/2018.

Mis investigaciones las he desarrollado dentro del Grupo de Investigación denominado Intervención Clínica en Medicina Comportamental y Psicología de la Salud de la Junta de Andalucía, del que soy responsable desde el año 2003. Casi la totalidad de los proyectos se derivan de proyectos financiados en convocatorias competitivas. He sido la Investigadora Principal del Proyecto Factores predisponentes, precipitantes y mantenedores de los trastornos de la alimentación, financiado por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (2002/04). Esta línea es la más productiva. También he participado como investigadora en siete proyectos de investigación I+D+I.

Las temáticas principales de mi trayectoria investigadora, se centran en dos áreas: una en aspectos psicopatológicos del ámbito clínico (trastornos de la alimentación y trastornos de ansiedad) y de la salud (trasplante de órganos y obesidad), El nexo común en estos trabajos es el interés por profundizar en el conocimiento del peso que pueden ejercer diferentes variables en la aparición y el pronóstico. Otro área, sobre promoción de la salud y prevención de la enfermedad (estrés y estrés laboral). Esta última línea de investigación la desarrollo con la incorporación en el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla, para abordar aquellas problemáticas relacionadas con el estrés en los trabajadores de la comunidad universitaria. Todo ello ha permitido el reconocimiento por la CNEAI de un sexenio de transferencia del conocimiento e innovación (periodo 1985-2002).

Además, vengo desarrollando una línea de investigación con proyección de transferencia de conocimiento e innovación con la Asociación de profesionales y personas altamente sensibles <https://pasespana.org/>, y otra reciente con proyección a la comunidad está orientada a la elaboración de una guía de actuación para la promoción del uso saludable y para la prevención/intervención de las adicciones tecnológicas en estudiantes universitarios, a partir de identificación de factores de riesgo y de protección.

He sido la investigadora principal de varios Convenios de Investigación con otras Instituciones u Organismos, dirigiendo la actividad de becarios desde el año 1998. Además, participo como investigadora en otros dos convenios de Investigación. Desde 2005 soy miembro de la ANEP, con más de 30 proyectos evaluados.

He desempeñado los cargo académicos de Secretaria y Directora de Departamento con un total de doce años. He pertenecido al Claustro Universitario, soy miembro de la Junta de Facultad y desde 2007 hasta 2019 he presidido la Comisión de Docencia de la Facultad de Psicología. Así mismo, actúo como miembro vocal del Comité para la prevención, evaluación e intervención en situaciones de acoso, integrado en el Protocolo para la Prevención, Evaluación e Intervención en situaciones de acoso laboral, sexual y por razones de sexo en la Universidad de Sevilla, desde 2013 hasta la actualidad.

Destaco el título oficial de Especialista en Psicología Clínica y miembro vocal de la Comisión Nacional de Psicología Clínica del MSSSI (10/10/2014-hasta la actualidad).

Finalmente, he recibido la **Medalla de Oro al mérito profesional** de la Seguridad y Salud el 22 de noviembre de 2019, en el marco del III Congreso Nacional del Consejo General de Profesionales de la Seguridad y Salud.

B.2. Publicaciones más relevantes de los últimos años (JCR)

(2024)

- Aesthetic sensitivity: Relationship with openness to experience and agreeableness, health-related quality of life and adaptive coping strategies in people with sensory processing sensitivity. *Frontiers in Psychol*, 14:1276124. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1276124.
- Understanding and treating body image disturbances in eating disorders through body illusions interventions: A scoping review protocol. *Systematic Reviews*, 13, 65. <https://doi.org/10.1186/s13643-024-02458-8>
- Motor impulsivity and problematic online behaviours among university students: The potential mediating role of coping style. *Current Psychology*, 43, 4, . <https://doi.org/10.1007/s12144-024-05766-3>
- Problematic Online Behaviours among University Students and Associations with Psychological Distress Symptoms and Emotional Role Limitations: A Network Analysis Approach. *International Journal of Mental Health and Addiction*, <https://doi.org/10.1007/s11469-024-01296-y>
- Similarities and differences in the psychological predictors of generalised problematic Internet use, problematic social media use, and problematic online gaming. *Comprehensive Psychiatry*, 134, 152512, <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2024.152512>

En proceso de revisión:

- Generalised and specific problematic Internet use among Spanish university students: Prevalence, co-occurrence, and related variables.
- Overstimulation in people with sensory processing sensitivity and its relationship with introversion, health-related quality of life and the use of maladaptive coping strategies. *Current Psychology*

(2023)

- Problematic internet use by university students and associated predictive factors: A systematic review. *Computers in Human Behavior*. 139 107532 <https://doi.org/10.1016/j.chb.2022.107532>
- Exploring multisensory integration of non-naturalistic sounds on body perception in young females with eating disorders symptomatology: a study protocol. *Journal of Eating Disorders*, 11(28), 1-15. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00749-4>
- Personality traits and coping strategies as psychological factors associated with health-related quality of life in highly sensitive persons. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, 5644. <https://doi.org/10.3390/ijerph20095644>
- Occupational psychosocial risks and quality of professional life in service sector workers with sensory processing sensitivity. *Behavioral Science*, 13, 4096, <https://doi.org/10.3390/bs13060496>

(2022)

- Eye movements and eating disorders: protocol for an exploratory experimental study examining the relationship in young-adult women with subclinical symptomatology. *Journal of Eating Disorders*, 10:47 <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00573-2>
- Investigating psychological variables for technologies promoting physical activity. *Digital Health* jul 29;8: DOI: [10.1177/20552076221116559](https://doi.org/10.1177/20552076221116559)
- Body weight distortions in an auditory-driven body illusion in subclinical and clinical eating disorders. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-24452-7>
- Problematic smartphone use and specific internet uses among university students and associated predictive factors: A systematic review. <https://doi.org/10.1007/s10639-022-11437-2>

-

(2021)

- Cross-cultural adaptation and validation of the Highly Sensitive Person Scale to the adult Spanish population (HSPS-S). *Psychology Research and Behavioral Management*, 14, 1041-1052. DOI: [10.2147/PRBM.S321277](https://doi.org/10.2147/PRBM.S321277)

- Sensory processing sensitivity and compassion satisfaction as risk/protective factors from burnout and compassion fatigue in healthcare and education professionals. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 611. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020611>

(2020)

- Bulimia nervosa, borderline personality disorder, and executive functions: Treatment and follow-up in a case study. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXIX (3), 24-33, doi: 10.24205/03276716.2020.752
- Caring for family member with Alzheimer's and burnout syndrome: Impairment in the health of housewives. *Frontiers in Psychology*, 11, Art. 576, doi: 10.3389/fpsyg.2020.00576

(2019)

- Perceived parental rearing styles in eating disorders. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXVIII (1), 12-21. doi: 10.24205/03276716.2018.1086
- Relationship between self-perceived health, vitality and posttraumatic growth in liver transplant recipients *Frontiers in Psychology*, 10:1367. doi:10.3389/fpsyg.2019.01367
- Emotional exhaustion in housewives and Alzheimer patients' caregivers: Its effects on chronic diseases, somatic symptoms and social dysfunction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16: 3250. doi:10.3390/ijerph16183250

(2017)

- Coping strategies in liver transplant recipients and caregivers according to patient posttraumatic growth. *Frontiers in Psychology*, 8, 1-9. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00018 F.I.: 2,08.
- Purging behaviors and therapeutic prognosis of women with eating disorders treated in a healthcare context. *IJCHP*, 17, 120-127. doi: 10.1016/j.ijchp.2017.03.002 F.I.: 3,90.
- Post-traumatic growth and its relationship to quality of life up to 9 years after liver transplantation: A cross-sectional study in Spain. *BMJ Open*, 7:e017455. doi: 10.1136/bmjopen-2017-017455 F.I.: 2,41.

B.3. Proyectos

Participación y dirección en proyectos de investigación. 5

- Predictores biopsicosociales del crecimiento post-traumático en los trasplantados hepáticos y sus cuidadores (PSI2014). Ministerio de Economía y Competitividad. (BOE 08/08/2014). 2015-2017. Investigadora.
- Zapatos mágicos: Mejora de los estilos de vida sedentarios mediante la alteración de la representación mental del cuerpo usando feedback sensorial (PSI2016). Ministerio de Economía y Competitividad. (BOE 02/10/2016). 2017-2019. Investigadora.
- Perfil biopsicosocial de la enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA) asociado al trasplante hepático y prevención de los factores de riesgo (PSI2017-83365-P). Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (BOE 13/06/2017). 2018-2021. Investigadora.
- "Emotional eating" y estrés laboral: Hacia entornos y hábitos de trabajo saludables. Financiado por la Fundación Mapfre. Ayuda para la investigación Ignacio Hernando de Larramendi. (Resolución 14/12/2014). 2015. Responsable.
- Cambio de la percepción corporal usando tecnología *wearable* y retroalimentación sensorial para promover la salud física y emocional (*MAGIC out FIT*). Ministerio de Ciencia e Innovación (Resolución de 24 de julio de 2020). Convocatoria de "Ayudas correspondientes a la convocatoria de 2019 de "Proyectos de I+D+I" de los Programas Estatales de Generación de Conocimiento y Fortalecimiento Científico y Tecnológico del Sistema I+D+I y de I+D+I orientada a los Retos de la Sociedad, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020" (BOE 13/09/2019). Investigadores principales: Ana Tajadura Jiménez y Milagrosa Sánchez Martín (Universidad Loyola Andalucía y Universidad Carlos III). Duración: 01/06/2020 a 31/05/2023. Cuantía: 84.700 euros. Tipo de participación: Investigadora. PID2019-105579RB-I00.

B.4. Dirección de trabajos:

- a) 5 tesis doctorales: 1) Eficacia de la intervención psicológica basada en estrategias positivas (09/12/2015), 2) El síndrome de *burnout* en mujeres ama de casa: El cuidado de familiares enfermos de Alzheimer (10/02/2016), 3) Influencia de los factores de riesgo psicológicos y de los estilos de crianza percibidos en los trastornos de la conducta alimentaria (22/09/2017), 4. Riesgos psicosociales, calidad de vida y afrontamiento del estrés en personas altamente sensibles (28/06/2024.) y 5) Personalidad, gestión del estrés y salud en personas altamente sensibles (28/06/2024).
- b) 24 TFM.

B.5. Participación en tareas de evaluación: Miembro acreditado

- **Subcomisión Nacional del MEC:** revisión de expedientes del título de Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. (julio 2006 hasta finalización)
- **Comisión Calificadora en Formación Especializada en Psicología (PIR).** (2016 y 2017).

B.6. Premios: Premios de investigación

- Reconocimiento en materia de prevención de riesgos laborales. Universidad de Sevilla. 29/04/2015.