

SACAS DE CORREO INTERNO

La manipulación manual de las sacas de correo puede ser causa, en determinados casos, de sobrecargas sobre el sistema músculo-esquelético condicionando la posible aparición de fatiga física y ocasionalmente de lesiones que pueden afectar a cualquier zona del cuerpo, especialmente el miembro superior y la espalda, sobre todo la región dorso lumbar. Estos riesgos se acentúan en aquellos trabajadores que manipulan a diario todas las sacas de correo procedentes de los diferentes Centros y Servicios de la Universidad, como es el caso de la conserjería del Rectorado.

MEDIDAS PREVENTIVAS

1 - Volumen de la carga
Si tienes que realizar un envío con un volumen elevado de correo **NO LLENES** las sacas hasta el máximo de su capacidad.



Utiliza otra saca.



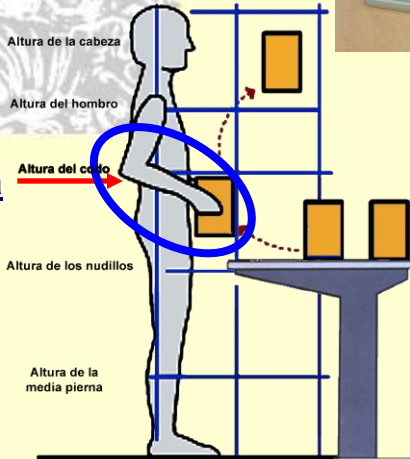
2 - Peso de la carga
A la hora de llenar una saca de correo, ten en cuenta que **no debes sobrepasar los 9 Kg.** Si es así utiliza otra saca.



3 - Distribución del correo
Usa carros para transportar la correspondencia por el Centro.



4 - Almacenamiento
Asigne los casilleros de más fácil acceso, es decir, los que se sitúan entre la altura del codo y de los nudillos de la mano, a aquellos Dptos. o Servicios que tengan mayor volumen de correo.



RECUERDA

TU ESPALDA
DECIDE POR TI

