

Fecha del CVA 1-09-2025

Part A. DATOS PERSONALES

Nombre	Susana Cristina		
Apellidos	Esteban Valdés		
Sexo (*)		Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email		URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	https://orcid.org/0000-0002-7278-8920		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2011		
Organismo/ Institución	Universitat de les Illes Balears		
Departamento/ Centro			
País	España	Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación Académica

i

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Doctora el Ciencias Biológica	Universitat de les Illes Balears	1988
Licenciada en Biología	Universidad de Granada	1983

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE:** se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"

Doctorado en Ciencias por la Universitat de les Illes Balears y Catedrática en el área de Fisiología desde 2011, con seis tramos docentes de cinco años y seis tramos de investigación de seis años reconocidos. He impartido clases en los grados oficiales de Biología y, posteriormente, Medicina, y en varios posgrados (Máster y Doctorado). He trabajado en varias líneas de investigación relacionadas con la modulación fisiopatológica de diversos procesos in vivo, en el grupo de Neurofisiología del que he sido líder hasta finales de 2024. La línea de investigación actual está relacionada con el envejecimiento cerebral, especialmente en la comprensión de los factores implicados y estrategias dirigidas a prevenir los déficits cognitivos y motores que se producen durante el proceso de envejecimiento. Durante mi carrera investigadora he participado en 30 proyectos/contratos de investigación (11 en los últimos 10 años), siendo investigador principal en 5 de ellos. He dirigido 8 tesis doctorales en programas de doctorado con mención de calidad, de las cuales dos han recibido mención internacional. En conjunto, han dado lugar a más de 100 publicaciones, la mayoría en revistas indexadas (JCR) y en editoriales relevantes de probada calidad en el campo de las neurociencias, con autoría preferente en más de la mitad de ellas, 36 artículos internacionales en el primer cuartil Q1, y 9 de ellos en D1. Además, he participado en actividades de transferencia tecnológica en el campo de la cronobiología, en el desarrollo del kit nutricional infantil para la regulación del ciclo sueño-vigilia.

LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias.

Mitigating Age-Related Cognitive Decline and Oxidative Status in Rats Treated with Catechin and Polyphenon-60

Nutrients

2024-01-26 | Journal article

DOI: [10.3390/nu16030368](https://doi.org/10.3390/nu16030368)

Contributors: Silvia Tejada; Fiorella Sarubbo; Manuel Jiménez-García; Margarida R. Ramis; Margalida Monserrat-Mesquida; Maria Magdalena Quetglas-Llabrés; Xavier Capó; Susana Esteban; Antoni Sureda; David Moranta

Impact of Gut Microbiota in Brain Ageing: Polyphenols as Beneficial Modulators

Antioxidants

2023-03-26 | Journal article

DOI: [10.3390/antiox12040812](https://doi.org/10.3390/antiox12040812)

Contributors: Fiorella Sarubbo; David Moranta; Silvia Tejada; Manuel Jiménez; Susana Esteban

Neurochemical and Cognitive Beneficial Effects of Moderate Physical Activity and Catechin in Aged Rats

Antioxidants

2021-04-19 | Journal article

DOI: [10.3390/antiox10040621](https://doi.org/10.3390/antiox10040621)

Contributors: Margarita R. Ramis; Fiorella Sarubbo; David Moranta; Silvia Tejada; Jerònia Lladó; Antoni Miralles; Susana Esteban

Cognitive and Neurochemical Changes Following Polyphenol-Enriched Diet in Rats

Nutrients

2020-12-27 | Journal article

DOI: [10.3390/nu13010059](https://doi.org/10.3390/nu13010059)

Contributors: Margarita R. Ramis; Fiorella Sarubbo; David Moranta; Silvia Tejada; Jerònia Lladó; Antoni Miralles; Susana Esteban

Show more detail

Chronic Polyphenon-60 or Catechin Treatments Increase Brain Monoamines Syntheses and Hippocampal SIRT1 LEVELS Improving Cognition in Aged Rats

Nutrients

2020-01-26 | Journal article

DOI: [10.3390/nu12020326](https://doi.org/10.3390/nu12020326)

Contributors: Margarita R. Ramis; Fiorella Sarubbo; Silvia Tejada; Manuel Jiménez; Susana Esteban; Antoni Miralles; David Moranta

Chronic Silymarin, Quercetin and Naringenin Treatments Increase Monoamines Synthesis and Hippocampal Sirt1 Levels Improving Cognition in Aged Rats

Journal of Neuroimmune Pharmacology

2018 | Journal article

DOI: [10.1007/s11481-017-9759-0](https://doi.org/10.1007/s11481-017-9759-0)

EID:

2-s2.0-85028535625

Contributors: Sarubbo, F.; Ramis, M.R.; Kienzer, C.; Aparicio, S.; Esteban, S.; Miralles, A.; Moranta, D.

Effects of resveratrol and other polyphenols on SIRT1: Relevance to brain function during aging

Current Neuropharmacology

2018 | Journal article



DOI: [10.2174/1570159X15666170703113212](https://doi.org/10.2174/1570159X15666170703113212)

EID:

2-s2.0-85042766597

Contributors: Sarubbo, F.; Esteban, S.; Miralles, A.; Moranta, D.

Improved age-related deficits in cognitive performance and affective-like behavior following acute, but not repeated, 8-OH-DPAT treatments in rats: regulation of hippocampal FADD

Neurobiology of Aging

2018 | Journal article

DOI: [10.1016/j.neurobiolaging.2018.07.014](https://doi.org/10.1016/j.neurobiolaging.2018.07.014)

EID:

2-s2.0-85051668629

Contributors: Hernández-Hernández, E.; Miralles, A.; Esteban, S.; García-Fuster, M.J.

Repeated treatment with the α 2-adrenoceptor agonist UK-14304 improves cognitive performance in middle-age rats: Role of hippocampal Fas-associated death domain

Journal of Psychopharmacology

2018 | Journal article

DOI: [10.1177/0269881117742667](https://doi.org/10.1177/0269881117742667)

EID:

2-s2.0-85042326571

Contributors: Hernández-Hernández, E.; Miralles, A.; Esteban, S.; García-Fuster, M.J.

Effects of Resveratrol and Other Polyphenols on the Most Common Brain Age-Related Diseases.

Current medicinal chemistry

2017-01-01 | Journal article

DOI: [10.2174/0929867324666170724102743](https://doi.org/10.2174/0929867324666170724102743)

PMID: [28738770](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28738770/)

Chronic α -Tocopherol Increases Central Monoamines Synthesis and Improves Cognitive and Motor Abilities in Old Rats

Rejuvenation Research

2016 | Journal article

DOI: [10.1089/rej.2015.1685](https://doi.org/10.1089/rej.2015.1685)

WOSUID:

WOS:000374649800008

Contributors: Ramis, Margarita R.; Sarubbo, Fiorella; Terrasa, Juan L.; Moranta, David; Aparicio, Sara; Miralles, Antonio; Esteban, Susana

Caloric restriction, resveratrol and melatonin: Role of SIRT1 and implications for aging and related-diseases

Mechanisms of Ageing and Development

2015 | Journal article

DOI: [10.1016/j.mad.2015.03.008](https://doi.org/10.1016/j.mad.2015.03.008)

WOSUID:

WOS:000356552600004

Contributors: Ramis, Margarita R.; Esteban, Susana; Miralles, Antonio; Tan, Dun-Xian; Reiter, Russel J.

Effect of chronic exercise on central monoamines synthesis and cognition in aged rats

Acta Physiologica

2015 | Journal article

WOSUID:

WOS:000364786400219

Contributors: Ramis, Margarita R.; Sarubbo, Fiorella; Lynton, Elionor; Lopez, Nerea; Ensenat, Miquel A.; Miralles, Antonio; Esteban, Susana



Effect of early long term enrichment program on central monoamines synthesis and cognition in aged rats

Acta Physiologica

2015 | Journal article

WOSUID:

WOS:000364786400220

Contributors: Esteban, Susana; Ramis, Margarita R.; Sarubbo, Fiorella; Ruiz, Laura; Rojic, Divka; Aparicio, Sara; Miralles, Antonio

Effects of resveratrol on SIRT1 expression and NF-kappa B acetylated levels in aged rats

Acta Physiologica

2015 | Journal article

WOSUID:

WOS:000364786400221

Contributors: Miralles, Antonio; Sarubbo, Fiorella; Ramis, Margarita R.; Aparicio, Sara; Esteban, Susana; Moranta, David

Health effects of indoleamines in the prevention of cognitive decline associated with brain aging and age-related diseases

Indoleamines: Sources, Role in Biological Processes and Health Effects

2015 | Book chapter

EID:

2-s2.0-84955705311

Contributors: Ramis, M.R.; Sarubbo, F.; Aparicio, S.; Moranta, D.; Miralles, A.; Esteban, S.

Improving effect of chronic resveratrol treatment on central monoamine synthesis and cognition in aged rats.

Age (Dordrecht, Netherlands)

2015 | Journal article

DOI: [10.1007/s11357-015-9777-x](https://doi.org/10.1007/s11357-015-9777-x)

WOSUID:

MEDLINE:25895558

Contributors: Sarubbo, F; Ramis, M R; Aparicio, S; Ruiz, L; Esteban, S; Miralles, A; Moranta, D

Positive effects of tryptophan and serotonin on cognition during aging and related-diseases

New Developments in Tryptophan Research

2015 | Book chapter

EID:

2-s2.0-84957971834

Contributors: Moranta, D.; Sarubbo, F.; Ramis, M.R.; Aparicio, S.; Miralles, A.; Esteban, S.

Protective Effects of Melatonin and Mitochondria-targeted Antioxidants Against Oxidative Stress: A Review

Current Medicinal Chemistry

2015 | Journal article

DOI: [10.2174/0929867322666150619104143](https://doi.org/10.2174/0929867322666150619104143)

WOSUID:

WOS:000359739500008

Contributors: Ramis, M. R.; Esteban, S.; Miralles, A.; Tan, Dun-Xian; Reiter, R. J.

SIRT1 and monoamine levels in hippocampus of aged-rats after chronic polyphenol treatments

Acta Physiologica

2015 | Journal article

WOSUID:

WOS:000364786400222

Contributors: Sarubbo, Fiorella; Moranta, David; Ramis, Margarita R.; Kienzer, Carol V.; Esteban, Susana; Miralles, Antonio



EFFECTS OF CALORIC RESTRICTION AND RESVERATROL ON COGNITIVE AND MOTOR ABILITIES

Acta Physiologica

2014 | Journal article

WOSUID: [WOS:000342750000144](#)

Contributors: Ramis, M. R.; Sarubbo, F.; Terrasa, J. L.; Aparicio, S.; Moranta, D.; Miralles, A.; Esteban, S.

Intake of melatonin increases tryptophan hydroxylase type 1 activity in aged rats: Preliminary study

Experimental Gerontology

2014 | Journal article

DOI:

10.1016/j.exger.2013.10.012

Contributors: Moranta, D.; Barcelo, P.; Aparicio, S.; Garau, C.; Sarubbo, F.; Ramis, M.; Nicolau, C.; Esteban, S.

Asymmetric sleep in apneic human patients

American Journal of Physiology-Regulatory Integrative and Comparative Physiology

2013 | Journal article

DOI:

10.1152/ajpregu.00302.2011

Contributors: Rial, Ruben; Gonzalez, Julian; Gene, Lluís; Akaarir, Mourad; Esteban, Susana; Gamundi, Antoni; Barcelo, Pere; Nicolau, Cristina

Chronic effects of cannabinoid drugs on monoaminergic systems and the role of endocannabinoids and cannabinoid receptors in human brain disorders

Endocannabinoid Regulation of Monoamines in Psychiatric and Neurological Disorders

2013 | Book chapter

Part of DOI: [10.1007/978-1-4614-7940-6_10](#)

EID:

2-s2.0-84929603244

Contributors: Uruguén, L.; Esteban, S.; Callado, L.F.; Álvaro-Bartolomé, M.; Meana, J.J.; Garcia-Sevilla, J.A.

Cognitive improvement by acute growth hormone is mediated by NMDA and AMPA receptors and MEK pathway

Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry

2013 | Journal article

DOI:

10.1016/j.pnpbp.2013.04.005

Contributors: Ramis, Margarita; Sarubbo, Fiorella; Sola, Jessica; Aparicio, Sara; Garau, Celia; Miralles, Antonio; Esteban, Susana

Asymmetric sleep in rats

Laterality

2012 | Journal article

DOI:

10.1080/1357650X.2010.517849

Contributors: Gene, Lluís; Esteban, Susana; Gonzalez, Julian; Akaarir, Mourad; Gamundi, Antoni; Rial, Ruben V.; Nicolau Llobera, Maria Cristina

Effects induced by cannabinoids on monoaminergic systems in the brain and their implications for psychiatric disorders

Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry

2012 | Journal article

DOI:



10.1016/j.pnpbp.2011.11.007

Contributors: Esteban, Susana; Garcia-Sevilla, Jesus A.

Effects of the muscarinic agonist pilocarpine on vigilance states and locomotor activity in ring doves

Physiology & Behavior

2012 | Journal article

DOI:

10.1016/j.physbeh.2011.11.017

Contributors: Tejada, S.; Nicolau, M. C.; Gamundi, A.; Esteban, S.

REM sleep could have no adaptive value

Sleep Medicine Reviews

2012 | Journal article

DOI:

10.1016/j.smr.2011.11.004

Contributors: Victor Rial, Ruben; Cristina Nicolau, Maria; Gamundi, Antoni; Akaarir, Mourad; Aparicio, Sara; Garau, Celia; Barcelo, Pere; Esteban, Susana

Tryptophan ingestion improves the synthesis of serotonin and melatonin and may be related with delay of some conditions of aging

Tryptophan: Dietary Sources, Functions and Health Benefits

2012 | Book chapter

EID:

2-s2.0-84895258959

Contributors: Esteban, S.; Garau, C.; Aparicio, S.; Nicolau, M.C.; Rial, R.V.

Effects of serotonergic drugs on locomotor activity and vigilance states in ring doves

Behavioural Brain Research

2011 | Journal article

DOI:

10.1016/j.bbr.2010.07.043

Contributors: Tejada, S.; Rial, R. V.; Gamundi, A.; Esteban, S.

Chronic melatonin treatment and its precursor L-tryptophan improve the monoaminergic neurotransmission and related behavior in the aged rat brain

Journal of Pineal Research

2010 | Journal article

DOI:

10.1111/j.1600-079X.2009.00741.x

Contributors: Esteban, Susana; Garau, Celia; Aparicio, Sara; Moranta, David; Barcelo, Pere; Antonia Fiol, Maria; Rial, Ruben

ELECTROENCEPHALOGRAM FUNCTIONAL CONNECTIVITY BETWEEN RAT HIPPOCAMPUS AND CORTEX AFTER PILOCARPINE TREATMENT

Neuroscience

2010 | Journal article

DOI:

10.1016/j.neuroscience.2009.10.031

Contributors: Tejada, S.; Gonzalez, J. J.; Rial, R. V.; Coenen, A. M. L.; Gamundi, A.; Esteban, S.