

Fecha del CVA	29/07/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Esther María
Apellidos	Medrano Sánchez
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-4279-5852

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** 163. Proyecto de investigación PID2022-138463OA-I00 ACTITUD (Análisis, Concienciación y Tratamiento de la Incontinencia Urinaria y otras Disfunciones de suelo pélvico en mujeres deportistas: PRÁCTICAS SALUDABLES MEDIANTE TELEREHABILITACIÓN). (Ministerio de Ciencia e Innovación. Proyectos de Generación de Conocimiento 2022). 2023-2026.
- Proyecto.** Proyecto Erasmus +. "Urban ACTION for cancer prevention: adult and senior citizens practice physical activity within public urban green spaces to prevent cancer diseases".. (Erasmus +). 01/09/2022-30/06/2025.
- Proyecto.** PI16/1387, Reparación mediante rehabilitación de las lesiones del suelo pélvico tras el parto vaginal identificadas mediante ecografía transperineal 3/4 D. FIS (Instituto de Salud Carlos III). José Antonio Sáinz Bueno. (Hospital Universitario de Valme). 22/09/2016-30/09/2019. 18.775 €. Miembro de equipo.

Explicación narrativa de la aportación

Fisioterapeuta responsable de la exploración inicial e intermedias de las participantes en el estudio, tanto del grupo control como del experimental; y responsable de implementar el tratamiento en el grupo experimental. Participación en la redacción y revisión de los artículos que se han publicado con los resultados de la investigación.

1.1.2. Contratos

- Contrato.** Intervención fisioterapéutica en las disfunciones del suelo pélvico en la mujer y en el hombre. ESTHER MARÍA MEDRANO SÁNCHEZ. 01/06/2012-31/05/2013. 2.520 €.
- Contrato.** ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LAS APLICACIONES DEL BIOFEEDBACK, LA ELECTROESTIMULACIÓN Y LA MASOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO EN LA MUJER Y EN EL VARÓN. ESTHER MARÍA MEDRANO SÁNCHEZ. 01/11/2009-31/10/2011. 500 €.
- Contrato.** ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LAS APLICACIONES DEL BIOFEEDBACK EN LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO EN LA MUJER Y EN EL VARÓN ESTHER MARÍA MEDRANO SÁNCHEZ. 23/06/2006-23/06/2008. 500 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Esther M.; Belén; Paloma; María; Esther. 2024. Effectiveness of low-intensity extracorporeal shock wave therapy in erectile dysfunction: an analysis of sexual function and penile hardness at erection: an umbrella review. *Journal of Personalized Medicine*. MDPI. 14-2, pp.177.
- 2 **Artículo científico.** María; Cristina; Carmen; M. Luisa; Esther M.2024. Efficacy of Therapeutic Exercise in Reducing Pain in Instrumental Musicians: Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare*. MDPI. 12-13, pp.1340.
- 3 **Artículo científico.** María; Ana; Marina; Borja; Esther M.; Esther. 2024. Exploring Pelvic Symptom Dynamics in Relation to the Menstrual Cycle: Implications for Clinical Assessment and Management. *Journal of Personalized Medicine*. MDPI. 14-3, pp.239.
- 4 **Artículo científico.** Esther M.; Ana; Pilar; Esther. 2023. Spanish cross-cultural adaptation of the australian pelvic floor questionnaire. *Journal of personalized Medicine*. MDPI. 13-6, pp.940.
- 5 **Artículo científico.** Jesús; Eva M.; Juan; et al; Esther M.2023. Spanish version of the Dundee Ready Education Environment Measure (DREEM) applied to undergraduate physical therapy students in Spain using Google Form. *Medical Teacher*. London, Update Publications. 45-1, pp.119-120.
- 6 **Artículo científico.** Azogil-López, LM; Coronado-Vazquez V; Pérez-Lázaro, JJ; Gómez-Salgado, J; Medrano-Sánchez, EM. 2022. Barriers and Benefits of the Scheduled Telephone Referral Model (DETELPROG): A Qualitative Approach. *Int J Environ Res Public Health*. MDPI. 18-10, pp.5280.
- 7 **Artículo científico.** José A.; M. José; Carmen; Esther M.; A.; Ana; J. Antonio. 2022. Quantification of 3/4D ultrasound pelvic floor changes induced by postpartum muscle training in patients with levator ani muscle avulsion: a parallel randomized controlled trial. *QUANTITATIVE IMAGING IN MEDICINE AND SURGERY*. AME Publishing Company. 12-4, pp.2213-2223.
- 8 **Artículo científico.** Raquel; Esther María; Esther; Lorena. 2022. Spanish cross-cultural validation of the electronic version of the International Index of Erectile Function-5 (IIEF-5). *International Journal of environmental research and public health*. MDPI. 19-5, pp.3115.
- 9 **Artículo científico.** Benítez-Lugo, ML; Piñero- Pinto, E; León-Larios, F; Medrano-Sanchez, EM; De la Casa-Almeida, M; Suárez-Serrano, Carmen. 2021. Inclusive Design in the Field of Education from the Paradigm of Early Intervention. *Children Basel*. 8-6, pp.474.
- 10 **Artículo científico.** Muñoz-Fernández, MJ; Medrano-Sánchez, EM; Ostos-Díaz, B; Martín-Valero, R; Suárez-Serrano, C; Casuso-Holgado, MJ. 2021. Preliminary Study on the Effect of an Early Physical Therapy Intervention after Sentinel Lymph Node Biopsy: A Multicenter Non-Randomized Controlled Trial. *Int J Environ Res Public Health*. MDPI. 18-3, pp.1275.
- 11 **Artículo científico.** Díaz-Mohedo, E; Romero-Galisteo, R; Suárez-Serrano C; Medrano-Sánchez, EM; Martín-Valero, R. 2021. Rubric for the evaluation of competencies in traumatology in the Degree of Physiotherapy: Delphi approach. *BMC Med Educ*. 21-1, pp.474.
- 12 **Artículo científico.** Medina-Rodríguez, ME; De la Casa-Almeida, M; González Martín J; Hermida Anllo M; Medrano-Sánchez, EM. 2020. Changes in Indocyanine Green Lymphography Patterns after Physical Treatment in Secondary Upper Limb Lymphedema. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 9-2, pp.306.
- 13 **Artículo científico.** Ostos-Díaz, B; Casuso-Holgado, MJ; Muñoz-Fernández MJ; Fernández-Carazo, A; Martín-Valero, R; Medrano-Sánchez, EM. 2020. Early Physical Rehabilitation after Sentinel Lymph Node Biopsy in Breast Cancer: Is It Feasible and Safe?. *Int J Environ Res Public Health*. MDPI. 17-22, pp.8382.
- 14 **Artículo científico.** García-Mejido, JA; Suárez-Serrano C; Medrano-Sánchez, EM; Bonomi-Barby, MJ; Armijo-Sánchez A; Saínez-Bueno JA. 2020. Pelvic floor rehabilitation in patients with levator ani muscle avulsion. *Clin Exp Obstet Gynecol*. 47-3, pp.341-347.
- 15 **Artículo científico.** Medina-Rodríguez, ME; De la Casa-Almeida, M; Mena-Rodríguez A; González-Martín JM; Medrano-Sánchez, EM. 2020. Relationship between perimetric increase and fluoroscopic pattern type in secondary upper limb lymphedema observed by Indocyanine green lymphography. *Medicine (Baltimore)*. 99-24, pp.e20432.

- 16 **Artículo científico.** Azogil-López, LM; Pérez-Lázaro JJ; Medrano-Sánchez, EM; Gómez-Salgado, J; Coronado-Vázquez V. 2019. DETELPROG Study. Effectiveness of a New Model of Scheduled Telephone Referral from Primary Care to Internal Medicine. A Randomised Controlled Study. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 8-5, pp.688.
- 17 **Artículo científico.** Azogil-Lopez LM; Pérez-Lázaro, JJ; Ávila-Pecchi, P; Medrano-Sánchez, EM; Coronado-Vazquez V. 2019. Effectiveness of a new model of telephone derivation shared between primary care and hospital care. *Atención Primaria*. S0212-6567-17, pp.30311-30316.
- 18 **Artículo científico.** García-Mejido, JA; Fernández-Palacín, A; Suárez-Serrano, C; Medrano-Sánchez, EM; Saínz-Bueno, JA. 2019. Successive intra- and postpartum measurements of levator-urethra gap to establish timing of levator avulsion. *Ultrasound Obstet Gynecol*. 54-6, pp.840-842.
- 19 **Artículo científico.** Carroquino-García, P; Jiménez-Rejano, JJ; Medrano-Sánchez, EM; De la Casa-Almeida, M; Díaz-Mohedo, E; Suárez-Serrano, C. 2019. Therapeutic Exercise in the Treatment of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Physical Therapy*. 99-10, pp.1371-1380.
- 20 **Artículo científico.** Medina-Rodríguez, ME; De la Casa-Almeida, M; Martel-Almeida E; Ojeda-Cárdenas A; Medrano-Sánchez, EM. 2019. Visualization of Accessory Lymphatic Pathways, before and after Manual Drainage, in Secondary Upper Limb Lymphedema Using Indocyanine Green Lymphography. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 8-11, pp.1917.
- 21 **Artículo científico.** Casuso-holgado, Mj; Martín-Valero, Rocío; Fernández-Carazo, Ana; Casuso-Holgado, Maria Jesus; Medrano, EM; Cortes-Vega, Maria Dolores; Montero-bancalero, Fj; Medrano-Sánchez, Esther María. 2018. Effectiveness of virtual reality training for balance and gait rehabilitation in people with multiple sclerosis: a systematic review and metaanalysis. *Clinical Rehabilitation*. 32(9), pp.1220-234.
- 22 **Artículo científico.** Suárez-Serrano, C; Medrano-Sánchez, EM; Diaz-Mohedo, E; Chamorro-Moriana, G; Rebollo-Salas, M. 2014. The efficacy of capacitive radio-frequency diathermy in reducing buttock and posterior thigh cellulite measured through the cellulite severity scale. *Journal of Cosmetic and Laser Therapy*. 16-5, pp.214-224.
- 23 **Artículo científico.** Díaz-Mohedo, E; Barón-Lopez, FJ; Pineda Galán C; Dawid Milner MS; Suárez-Serrano, C; Medrano-Sánchez, EM. 2013. Discriminating power of CPPQ-Mohedo: a new questionnaire for chronic pelvic pain. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*. 19-1, pp.94-99.
- 24 **Artículo científico.** De La Casa-Almeida, M; Suárez-Serrano, C; Jiménez-Rejano. JJ; Chillón-Martínez, R; Medrano-Sánchez, EM; Rebollo-Roldán, J. 2013. Intra- and inter-observer reliability of the application of the cellulite severity scale to a Spanish female population. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*. 27-6, pp.694-698.
- 25 **Artículo científico.** Medrano-Sánchez, EM; Suárez-Serrano, C; De La Casa-Almeida, M; Díaz-Mohedo, E; Chillón-Martínez, R. 2013. Spanish Version of the Broome Pelvic Muscle Self-Efficacy Scale: Validity and Reliability. *Physical Therapy*. 93-12, pp.1696-1706.
- 26 **Artículo científico.** Suárez-Serrano, Carmen; Medrano-Sánchez, Esther María; Diaz-Mohedo, Esther; De La Casa-Almeida, Maria; Chillón-Martínez, Raquel; Chamorro-Moriana, Gema. 2012. AFECTACION DE LA CALIDAD DE VIDA EN MUJERES CON INCONTINENCIA URINARIA. *Fisioterapia*.
- 27 **Artículo científico.** Suárez-Serrano, Carmen; Medrano-Sánchez, Esther María; Diaz-mohedo, Esther. 2011. Conclusiones del II Congreso Internacional de Suelo Pélvico y Pelviperrineología. *Cuestiones de Fisioterapia: Revista Universitaria de Información e Investigación en Fisioterapia*. 41-1, pp.1-2.
- 28 **Artículo científico.** Suárez-Serrano, Carmen; Macias-Giraldez, Veronica; Medrano-Sánchez, Esther María; Benitez-Lugo, Maria Luisa; Moreno-Fernandez, Asuncion. 2010. ESTUDIO DE PREVALENCIA DE LA DISPAREUNIA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS. *Cuestiones de Fisioterapia: Revista Universitaria de Información e Investigación en Fisioterapia*. 39-3, pp.155-165.

- 29 **Artículo científico.** Suárez-Serrano, Carmen; Rebollo-Roldan, Jesus; Medrano-Sánchez, Esther María; Garcia-Perez, Rafael. 2009. INFLUENCIA DE LA FISIOTERAPIA PERINEAL EN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LAS MUJERES CON INCONTINENCIA URINARIA. Cuestiones de Fisioterapia: Revista Universitaria de Información e Investigación en Fisioterapia. pp.3-10.
- 30 **Artículo científico.** Medrano-Sánchez, Esther María; Suárez-Serrano, Carmen; Cortes-Vega, Maria Dolores. 2008. PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO DE ORIGEN MIOFASCIAL EN LA MUJER. Cuestiones de Fisioterapia: Revista Universitaria de Información e Investigación en Fisioterapia. 37-2, pp.109-118.
- 31 **Artículo científico.** Medrano-Sánchez, EM; Chillón-Martínez, R; Casañas-Díaz, JJ; Briones, S. 2005. LA ACUPUNTURA COMO PROCEDIMIENTO DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA. Cuestiones de Fisioterapia: Revista Universitaria de Información e Investigación en Fisioterapia. pp.30-31.
- 32 **Artículo científico.** Medrano-Sánchez, EM; Campoy-Martínez, P; Soltero-González, A. 2003. TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO DE LA INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO FEMENINA EN UNA UNIDAD DE UROGINECOLOGÍA. Cuestiones de Fisioterapia: Revista Universitaria de Información e Investigación en Fisioterapia. 22, pp.1-12.
- 33 **Artículo científico.** Medrano-Sánchez, EM; Campoy-Martínez, P; Soltero-González, A; Barrero-Candau, R. 2002. TRATAMIENTO REHABILITADOR DE LA INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO FEMENINA. Archivos Españoles de Urología. 55, pp.1035-1046.
- 34 **Capítulo de libro.** Aranzana-Cobos, YM; Medrano-Sánchez, EM; Suárez-Serrano, C. 2015. Fisioterapia en los traumatismos de la cintura pélvica: fracturas de pelvis. Fracturas de acetábulo. Afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas: sistema musculoesquelético. Panamericana. 3, pp.201-211.
- 35 **Capítulo de libro.** Medrano-Sánchez, Esther María. 2015. REEDUCACIÓN DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO. AFECCIONES MEDICOQUIRÚRGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS. SERIE SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO. II, pp.432-447.
- 36 **Edición científica.** Esther María. 2020. Contribution of physiotherapy to the treatment of chronic pelvic pain in endometriosis. Fisioterapia. Elsevier España. 42-3, pp.113-114.