

Fecha del CVA	04/09/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	FAUSTO JOSÉ		
Apellidos	BARBERO IGLESIAS		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-8407-4127		

RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

<https://produccioncientifica.usal.es/investigadores/55971/detalle>

- **Evaluación de la Actividad Investigadora en desarrollo del Real Decreto 1086/1989**, de 28 de agosto, sobre retribuciones del profesorado universitario y por Resolución de 5 de diciembre de 1994, de la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación, por la que se establece el procedimiento para la evaluación de la actividad investigadora realizada por los miembros de las Escalas de Profesores/as de Investigación, Investigadores/as Científicos/as y Colaboradores/as Científicos/as del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, a efectos del reconocimiento del componente excepcional del complemento de productividad.

Tramos de investigación favorable:

1.- Periodo 2007-2020, Comité Asesor: 07.1, Fecha de resolución 05-05-2023

Profesor de la USAL desde 1997, actualmente profesor titular de universidad - TU (2018), Decano de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia con cargo de gestión desde 2011.

En estos 25 años he mantenido mi actualización y desarrollo profesional, docente e investigador, fundamentalmente con Proyectos/Contratos art. 11 LRU, 83 LOU y 60 LOSU, dentro de un perfil o ámbito ligado a una Rehabilitación Integral con un enfoque en el modelo Biopsicosocial.

Doctor en Neurociencias, Tesis (2016) "Evaluación y análisis de la capacidad funcional en personas mayores que realizan revitalización geriátrica en un periodo de cuatro años" dentro del Grupo de Investigación PREGE (Programa de Revitalización Geriátrica) en Proyecto/Contrato financiado por el Ayto. de Salamanca, en la línea de investigación Actividad Física, Deporte y Estilos de Vida (envejecimiento activo).

He desarrollado mi actividad investigadora en 2 líneas de investigación principales:

- 1) Actividad Física, Deporte y Estilos de Vida.
- 2) Fisioterapia, Dolor y Calidad de Vida.

Mi desempeño en estas líneas ha sido fundamentalmente formando parte de 21 proyectos de investigación relacionados con la actividad física y sus beneficios, así como el sedentarismo y sus consecuencias negativas sobre distintos tipos de población, principalmente personas mayores. De los cuales me gustaría destacar los siguientes:

* Grupo PReGe con Proyectos/Contratos art. 83 financiados por el Ayto. de Salamanca (Área de bienestar social) desde 1996, desarrollando un programa asistencial, investigador y de transferencia sobre la población mayor de Salamanca, centrado en salud, estilos de vida y envejecimiento activo. Siendo actualmente el Investigador Principal del proyecto: "Investigación en envejecimiento activo con fisioterapia preventiva - PReGe", siendo un grupo de investigación multidisciplinar, ya que cuenta con fisioterapeutas, enfermeros, terapeutas ocupacionales, nutricionistas; centrados en el modelo biopsicosocial y estilos de vida.

* Grupo de Investigación Reconocido de la USAL (GIR) "Atención de enfermería y fisioterapia en promoción de la salud, estilos de vida y discapacidad", creado en 2019.

* Miembro del Grupo de Investigación " APSF-18. Fisioterapia, Recuperación Funcional y Ejercicio Terapéutico" del Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL), creado en 2020, integrándome en un equipo multidisciplinar, para tener un abordaje biopsicosocial centrado fundamentalmente en las líneas de investigación mencionadas de una forma transversal en diferentes poblaciones (envejecimiento, discapacidad, deporte,...)

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- 1 **Proyecto**. GRS/2391/A/21, Efecto de las técnicas activas y de control motor mandibular y cervical sobre el dolor, la funcionalidad y factores psicosociales asociados en pacientes con patología temporomandibular y bruxismo. Ensayo clínico aleatorizado y controlado. GERENCIA REGIONAL DE SALUD DE CASTILLA Y LEON. MANUEL ANTONIO MÁRQUEZ VERA. (HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA). 01/01/2022-31/12/2022. 4.651 €. Miembro de equipo.
- 2 **Proyecto**. CEN-20091006, Polifenoles del cacao y síndrome metabólico: Evaluación de sus propiedades en un ensayo clínico. Subproyecto-1 integrado en el Proyecto CENIT Ref. CEN-20091006: Investigación Industrial de dietas y alimentos con características específicas para las personas mayores: SENIFOOD. Ministerio de Ciencia e Innovación. RAFAEL JIMÉNEZ FERNÁNDEZ. (Universidad de Salamanca). 01/10/2009-31/12/2012. 225.000 €. Miembro de equipo.
- 3 **Proyecto**. Salud: Ejercicio físico y mejora de la memoria en personas mayores. Fundación Mapfre Medicina. ÁNGEL FERNÁNDEZ RAMOS. (Universidad de Salamanca). 12/2007-12/2009. 9.000 €.
- 4 **Proyecto**. Estudio sobre la discapacidad intelectual y su influencia en estructuras responsables del movimiento. Consejo de Investigación de la Universidad de Salamanca. FAUSTO JOSÉ BARBERO IGLESIAS. (Universidad de Salamanca). 01/07/2007-30/06/2008. 3.000 €.
- 5 **Proyecto**. Protocolo de tratamiento fisioterápico de los desequilibrios posturales como prevención de las caídas en personas mayores válidas no institucionalizadas. Fundación Mapfre Medicina. JOSÉ IGNACIO CALVO ARENILLAS. (Universidad de Salamanca). 02/2005-12/2005. 9.000 €.

1.1.2. Contratos

- 1 **Contrato**. Investigación en envejecimiento activo con fisioterapia preventiva - PReGe AYTO DE SALAMANCA. FAUSTO JOSÉ BARBERO IGLESIAS. (Ayto de Salamanca). 01/09/2022-01/09/2023. 113.590,92 €.
- 2 **Contrato**. Investigación sobre la adecuación de Programas de Actividad Física, Revitalización, Reeducción Muscular y Terapia Ocupacional con Personas Mayores, en el marco de la Fisioterapia Preventiva AYTO DE SALAMANCA. FAUSTO JOSÉ BARBERO IGLESIAS. (Ayto de Salamanca). 01/10/2021-01/07/2022. 86.026,77 €.
- 3 **Contrato**. Evaluación e intervención multicomponente no farmacológica para el tratamiento de la sarcopenia en mayores de 65 años en la ciudad de Zamora FAUSTO JOSÉ BARBERO IGLESIAS. (Ayto de Zamora). 09/07/2021-09/04/2022. 13.440 €.
- 4 **Contrato**. Investigación sobre la adecuación de Programas de Actividad Física, Revitalización, Reeducción Muscular y Terapia Ocupacional con Personas Mayores, en el marco de la Fisioterapia Preventiva AYTO DE SALAMANCA. FAUSTO JOSÉ BARBERO IGLESIAS. (Ayto de Salamanca). 01/09/2020-01/07/2021. 86.026,77 €.

- 5 **Contrato**. Investigación sobre la adecuación de Programas de Actividad Física, Revitalización, Reeducción Muscular y Terapia Ocupacional con Personas Mayores, en el marco de la Fisioterapia Preventiva AYTO DE SALAMANCA. FAUSTO JOSÉ BARBERO IGLESIAS. (Ayto de Salamanca). 01/09/2019-01/07/2020. 86.026,77 €.
- 6 **Contrato**. Investigación sobre la adecuación de Programas de Actividad Física, Revitalización, Reeducción Muscular y Terapia Ocupacional con Personas Mayores, en el marco de la Fisioterapia Preventiva AYTO DE SALAMANCA. JOSÉ IGNACIO CALVO ARENILLAS. (Ayto de Salamanca). 01/09/2018-01/07/2019. 86.026,77 €.
- 7 **Contrato**. Investigación sobre la adecuación de Programas de Actividad Física, Revitalización, Reeducción Muscular y Terapia Ocupacional con Personas Mayores, en el marco de la Fisioterapia Preventiva AYTO DE SALAMANCA. JOSÉ IGNACIO CALVO ARENILLAS. (Ayto de Salamanca). 01/09/2017-01/07/2018. 63.299,5 €.
- 8 **Contrato**. Investigación sobre la adecuación de Programas de Actividad Física, Revitalización, Reeducción Muscular y Terapia Ocupacional con Personas Mayores, en el marco de la Fisioterapia Preventiva AYTO DE SALAMANCA. JOSÉ IGNACIO CALVO ARENILLAS. (Ayto de Salamanca). 01/09/2016-01/07/2017. 63.299,5 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico**. Martin-Sanchez, Carlos; (2/5) Barbero-Iglesias, Fausto Jose; Amor-Esteban, Victor; Martin-Sanchez, Marta; Martin-Nogueras, Ana Maria. 2025. Inspiratory Muscle Training in Adults With Cerebral Palsy: Long Term Effects: A Double-Blind Randomized, Controlled Trial. Research in Nursing & Health. n/a-n/a. ISSN 0160-6891. SJR (0,9), JCR (2,4), JCR (2,4), JCI (2,4).
<https://doi.org/10.1002/NUR.70000>
- 2 **Artículo científico**. Polo-Ferrero, Luis; Martin, Maria J.; Puente-González, Ana Silvia; (4/6) Barbero-Iglesias, Fausto J.; González-Manzano, Susana; Méndez-Sánchez, Roberto. 2025. Efficacy of Power Training on Sarcopenic Obesity in Community-Dwelling Older Women: A 32-Week Randomized Clinical Trial. Nutrients. 17-11. ISSN 2072-6643. SJR (1.473), SJR (1.473), JCR (5).
<https://doi.org/10.3390/NU17111822>
- 3 **Artículo científico**. Polo-Ferrero, Luis; Torres-Alonso, Javier; Sánchez-Sánchez, María Carmen; Puente-González, Ana Silvia; (5/6) Barbero-Iglesias, Fausto J.; Méndez-Sánchez, Roberto. 2025. The Predictive Capacity of the 3-Meter Backward Walk Test for Falls in Older Adults: A Case-Control Analysis. Journal of Functional Morphology and Kinesiology. 10-2, pp.154. ISSN 2411-5142. SJR (0,804), SJR (0,804), SJR (0,804), SJR (0,804), SJR (0,804), JCR (2,5).
<https://doi.org/10.3390/jfmk10020154>

- 4 **Artículo científico.** Polo-Ferrero, L; Recio-Rodríguez, JI; González-Manzano, S; Martín-Vallejo, J; (5/7) Barbero-Iglesias, FJ; Montero-Errasquín, B; Cruz-Jentoft, AJ. 2025. Nutritional intake as a determinant of high-speed resistance and multicomponent training efficacy on strength in older women at risk of sarcopenia. A randomized clinical trial. *Clinical Nutrition*. CHURCHILL LIVINGSTONE. 47, pp.103-11. ISSN 1532-1983. SJR (1.893), JCR (6.6).
<https://doi.org/10.1016/J.CLNU.2025.02.015>

Explicación narrativa de la aportación

Background and aim: Despite advances in research on training and nutritional supplementation, it is largely unknown how micronutrient intake modulates the response to training in older adults. This study investigates the relationship between nutrient intake and response to training in older women at risk of sarcopenia. Methods: A randomized clinical trial with two parallel groups (high-speed resistance training (H-RT) and multicomponent training (MT)) was conducted over a 32-week intervention involving 80 older women at risk of sarcopenia (mean age: 77.36 ± 6.71 years). A food frequency questionnaire was administered to assess whether nutrient intake influenced strength outcomes measured by the Five Times Sit-to-Stand Test (5STS) and other functional variables. Results: Significant improvements in the five times sit to stand test (5STS) were observed in both groups post-intervention ($p < 0.001$), with no significant differences between them ($p = 0.127$), suggesting comparable effectiveness. In both groups, lower levels of vitamin B12 (H-RT: $rp = -0.52$; MT: $rp = -0.50$) and vitamin D (H-RT: $rp = -0.55$; MT: $rp = -0.69$) were associated with worse 5STS performance. Additionally, in the H-RT group, lower levels of vitamin E ($rp = -0.36$), magnesium ($rp = -0.48$), iron ($rp = -0.43$), and potassium ($rp = -0.47$) were also correlated with poorer performance. Conclusions: The results indicate that improvements in strength are related to micronutrient sufficiency rather than macronutrient su...

- 5 **Artículo científico.** Fernández-Rodríguez, EJ; Rihuete-Galvez, MI; García-Martín, A; et al; Cruz-Hernández, JJ; (5/10) Barbero-Iglesias, FJ. 2025. Impact of functional re-education and environmental adaptation in cancer patients with respiratory pathology: Study protocol. *Plos One*. MDPI. 20-1, pp.e0313207. ISSN 1932-6203. SJR (0.839), JCR (2.9).
<https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0313207>

Explicación narrativa de la aportación

Background: In recent years, cancer survival rates have increased exponentially. However, this rise in survival comes with a significant drawback. As the number of treatment lines has grown, so too have the side effects, which can severely impact patients' functionality and quality of life. One of the most concerning effects is dyspnoea, a serious health issue that imposes substantial limitations on individuals. While traditional clinical approaches, primarily focused on pharmacological interventions, are commonly employed to manage dyspnoea, we argue that these methods may not always provide optimal symptomatic relief. Therefore, we propose a study protocol to implement an interdisciplinary intervention for these patients. This protocol aims to enhance standard clinical practice by introducing a program of functional re-education and environmental adaptation. We believe this intervention is essential for the follow-up care of patients with respiratory conditions after hospital discharge. Methods: A two-arm, randomized, parallel, controlled clinical trial will be conducted by the University of Salamanca, Spain, in collaboration with the Medical Oncology Service of the University Health Care Complex of Salamanca. The trial aims to recruit 80 oncology patients who exhibit symptoms of dyspnoea during hospital admission. Participants will be randomly assigned to one of two groups: the control group, which will receive a health education program, and the experimental group, which ...

- 6 **Artículo científico.** Polo-Ferrero, L; Sáez-Gutiérrez, S; Dávila-Marcos, A; (4/7) Barbero-Iglesias, FJ; Sánchez-Sánchez, C; Puente-González, AS; Méndez-Sánchez, R. 2025. Effect of power training on function and body composition in older women with probable sarcopenia. A study protocol for a randomized controlled trial. Plos One. MDPI. 20-1, pp.e0313072. ISSN 1932-6203. SJR (0.839), JCR (2.9).
<https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0313072>

Explicación narrativa de la aportación

Background Sarcopenia is a clinical syndrome characterized by the loss of muscle mass and strength. Hormonal changes that occur early in women may influence protein synthesis and promote muscle atrophy, leading to probable sarcopenia, defined as a loss of muscle strength without an obvious decrease in muscle mass. Various types of exercise have already proven effective in treating sarcopenia. Power training (PT), a subtype of resistance training performed at high speed, has not yet been studied in this population group. Methods A randomized controlled trial will be conducted with three parallel groups: a PT group, a multicomponent training (MT) group, and a no-exercise group. The inclusion criteria will be women over 65 years of age who meet the diagnostic criteria for probable sarcopenia (Hand grip test less than 16 kg and Five Times Sit to Stand Test more than 15 s) according to the European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2). Two assessments will be conducted at the beginning and at the end of the 32 weeks of intervention, in which variables of body composition (muscle, fat and weight) and functionality (strength and physical performance) will be collected. There will be 3 sessions of 50 minutes per week in each intervention group. The masking strategy will be double-blind. The analysis of intergroup differences will be conducted using multivariate and univariate analysis of variance (MANOVA and ANOVA), as well as pairwise comparisons (Bonferroni correc...

- 7 **Artículo científico.** Polo-Ferrero, L; Recio-Rodríguez, JI; González-Manzano, S; Sáez-Gutiérrez, S; (5/6) Barbero-Iglesias, FJ; Méndez-Sánchez, R. 2024. Prevalence and risk factors for sarcopenia in active community-dwelling older adults according to the EWGSOP2 criteria. Geriatric Nursing. MOSBY-ELSEVIER. 6, pp.361-6. ISSN 0197-4572. SJR (0,914), SJR (0,914), JCR (2,4), JCI (2,4), JCI (2,4).
<https://doi.org/10.1016/J.GERINURSE.2024.09.018>

Explicación narrativa de la aportación

The prevalence of sarcopenia depends on the diagnostic criteria and updates used. There are few studies investigating the relationship between the European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2) criteria and risk factors in active community-dwelling older adults. In this cross-sectional study, a total of 533 community-dwelling active older adults were assessed. 3.75 % were diagnosed with confirmed sarcopenia and 15.86 % with probable sarcopenia. The risk of sarcopenia was found to increase with age, taking more than four tablets a day and having a low level of education. There is a possible association between smoking and living alone. In contrast, active older adults had a lower prevalence of sarcopenia compared to the European and global populations, suggesting a protective effect of physical activity adherence against sarcopenia. Further studies in this population are needed to increase the sample size and to better understand the development and factors associated with sarcopenia.

La prevalencia de sarcopenia depende de los criterios diagnósticos y las actualizaciones utilizadas. Hay pocos estudios que investiguen la relación entre los criterios del European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2) y los factores de riesgo en adultos mayores activos que viven en la comunidad. En este estudio transversal, se evaluó a un total de 533 adultos mayores activos que viven en la comunidad. El 3,75 % fueron diagnosticados con sarcopenia co...

- 8 **Artículo científico.** Martín-Sánchez, Carlos; (2/5) Barbero-Iglesias, FJ; Amor-Esteban, Víctor; Martín-Sánchez, M; Martín-Nogueras, Ana Maria. 2024. Benefits of inspiratory muscle training therapy in institutionalized adult people with cerebral palsy: A double-blind randomized controlled trial. Brain and Behavior. WILEY. 14-9, pp.e70044. ISSN 2162-3279. SJR (0,973), JCR (2,7).
<https://doi.org/10.1002/BRB3.70044>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/39295105>

Explicación narrativa de la aportación

Background: Respiratory health problems are one of the main causes of morbidity and mortality in adult people with cerebral palsy (CP). The influence of respiratory muscle training has not yet been studied in this population group. The objective of the study was to evaluate and compare the efficacy of two protocols with inspiratory muscle training (IMT), low intensity and high intensity, to improve respiratory strength and pulmonary function in adults with CP. Methods: The study was a controlled, randomized, double-blind trial with allocation concealment. Twenty-seven institutionalized CP patients were recruited and randomly distributed in the high-intensity training group (HIT) or low-intensity training group (LIT). Over 8 weeks, an IMT protocol was followed 5 days/week, 10 series of 1 min with 1 min rest between them. HIT trained with a load of 40% of the maximum inspiratory pressure (MIP) and LIT with 20%. Respiratory strength and pulmonary function were evaluated. Results: After IMT intervention, MIP, maximum expiratory pressure, forced expiratory volume in 1 s (FEV1) and peak expiratory flow increased in both groups; in HIT 29%, 19%, 13%, and 8%, respectively ($p = 0.000$, $p = 0.000$, $p = 0.002$, $p = 0.001$) and in LIT 17%, 7%, 3%, and 4%, respectively ($p = 0.000$, $p = 0.000$, $p = 0.049$, $p = 0.113$). All the improvements were significantly higher in HIT than in LIT. Conclusion: Inspiratory muscle training improved respiratory muscle strength and pulmonary function in adults wit...

- 9 **Artículo científico.** Alejandro Moreno Mateos; (2/5) Barbero-Iglesias, FJ; Antonio Sánchez Muñoz; Yurena Gutiérrez Díaz; Carlos Moreno Pascual. 2024. Compared Block Periodized and Non-Periodized Physical Activity Program in Older Adults. Sport. MDPI. 12-5, pp.119. ISSN 2075-4663. SJR (0,922), SJR (0,922), JCR (2,9).
<https://doi.org/10.3390/sports12050119>

Explicación narrativa de la aportación

Resumen: Antecedentes: La periodización del ejercicio físico para optimizar los objetivos es común en los deportes competitivos, sin embargo los programas de ejercicio físico para adultos mayores no suelen presentar periodización en su programación, se limitan a realizar sesiones similares a lo largo del programa. Métodos: 137 personas mayores de 60 años realizaron un programa de ejercicio físico, 71 personas participaron en un programa multicomponente no periodizado como Grupo Control (GC) y 66 personas participaron en un programa periodizado en bloques como Grupo Experimental (GE). El programa de periodización en bloques estuvo orientado al desarrollo de la fuerza y se realizó en 86 sesiones tres veces por semana durante un período de 8 meses. Se realizaron evaluaciones antropométricas mediante: peso, talla, IMC y bioimpedancia eléctrica; y evaluaciones funcionales a través de pruebas estandarizadas: SPPB, TUG, prueba de agarre manual y prueba de escalera de dos minutos. Resultados: Tras la intervención, el GE presenta mejoras significativas en el TUG, en el peso y en el IMC. Por otro lado, el CG presenta mejoras significativas en el peso graso, en el IMC y en el test de la escalera de 2 minutos. El SPPB no presentó cambios luego de la intervención. Conclusión: La periodización del ejercicio físico en adultos mayores no tiene un impacto significativo en la capacidad funcional en este grupo poblacional. Palabras clave actividad física; adultos mayores; entrenamiento perio...

- 10 Artículo científico.** Susana Sáez Gutiérrez; Fernández-Rodríguez, EJ; Sánchez-Gómez, C; Alberto García Martín; (5/6) Barbero-Iglesias, FJ; Sánchez-Aguadero, N. 2024. Study protocol for a randomized controlled trial: Effect of an everyday cognition training program on cognitive function, emotional state, frailty and functioning in older adults without cognitive impairment. Plos One. MDPI. 19-3, pp.e0300898. ISSN 1932-6203. SJR (0.885), JCR (2,6). <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0300898>

Explicación narrativa de la aportación

Fondo El envejecimiento conlleva cambios en funciones cognitivas complejas que conducen a una disminución de la autonomía y la calidad de vida. La cognición cotidiana es la capacidad de resolver problemas cognitivamente complejos en el mundo cotidiano, permitiendo actividades instrumentales de la vida. Se han encontrado beneficios en estudios que utilizan evaluaciones e intervenciones cotidianas basadas en la cognición, ya que los resultados predicen mejoras en el rendimiento cotidiano, no solo en funciones cognitivas específicas. Se presenta un protocolo de estudio basado en la evaluación y entrenamiento en la cognición cotidiana versus la estimulación cognitiva tradicional para la mejora de la funcionalidad, el estado emocional, la fragilidad y la función cognitiva. Métodos Se llevará a cabo un ensayo clínico controlado, aleatorio y paralelo con dos brazos. Lo llevará a cabo la Universidad de Salamanca (España) en once centros y asociaciones de mayores del Ayuntamiento de Salamanca. Se reclutarán personas de 60 años o más sin deterioro cognitivo. Los participantes serán distribuidos aleatoriamente en dos grupos: el grupo experimental se someterá a un programa de entrenamiento en cognición cotidiana y el grupo de control a un programa de estimulación cognitiva tradicional, completando 25 sesiones durante 7 meses. Todos los participantes serán evaluados al inicio y al final de la intervención, donde se recogerán datos sociodemográficos y las siguientes escalas: The Medical ...

- 11 Artículo científico.** Susana Sáez Gutiérrez; Fernández-Rodríguez, EJ; Sánchez-Gómez, C; Alberto García Martín; Polo-Ferrero, L; (6/6) Barbero-Iglesias, FJ. 2024. Effectiveness of Different Neurocognitive Intervention Approaches on Functionality in Healthy Older Adults: A Systematic Review. Behavioral Sciences. MDPI. 14-2, pp.87. ISSN 2076-328X. SJR (0,718), JCR (2,5), JCR (2,5). <https://doi.org/10.3390/bs14020087>

Explicación narrativa de la aportación

La pérdida sutil de funcionalidad en adultos mayores sanos se considera uno de los predictores más importantes del deterioro cognitivo. Las intervenciones neurocognitivas se utilizan cada vez más, desde un enfoque de mantenimiento preventivo hasta la capacidad funcional. Este estudio evalúa la efectividad de diferentes enfoques neurocognitivos sobre la funcionalidad de adultos mayores sanos. En esta revisión sistemática (CRD42023473944), se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos publicados en los últimos 10 años (2013-2023) en las siguientes bases de datos: Medline, Scopus y Web of Science. Se identificaron un total de 809 ensayos, de los cuales 18 se consideraron elegibles para su inclusión en la revisión. Los datos revelaron heterogeneidad en el tamaño de la muestra, las medidas de evaluación funcional, las intervenciones neurocognitivas utilizadas, el número de sesiones, la duración de las sesiones y el tiempo. Se ha demostrado que la estimulación cognitiva tradicional no tiene ningún beneficio funcional significativo, mientras que otras intervenciones neurocognitivas utilizadas con menos frecuencia, como las basadas en la cognición cotidiana, se asocian con beneficios más significativos. Además, se demuestra que aunque la escala de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (IADL) es la prueba más utilizada en estudios similares, no es lo suficientemente sensible para detectar cambios en la funcionalidad en personas mayores sanas, siendo otras pruebas como la Esc...

- 12 Artículo científico.** Rodrigo-Gonzalo, MJ; González-Manzano, S; Pablos-Hernández, MC; et al; Recio-Rodríguez, JI; (7/9) Barbero-Iglesias, FJ. 2023. Effects of a raisin supplement on cognitive performance, quality of life, and functional activities in healthy older adults - Randomized clinical trial. *Nutrients*. MDPI. 23-15, pp.2811. ISSN 2072-6643. SJR (1,301), SJR (1,301), JCR (4,8).
<https://doi.org/10.3390/nu15122811>

Explicación narrativa de la aportación

El objetivo de este estudio fue evaluar los efectos del consumo de 50 g de pasas sobre el rendimiento cognitivo, la calidad de vida y las actividades funcionales en adultos mayores sanos. Se trata de un ensayo clínico controlado aleatorizado paralelo, en el que participaron 80 sujetos mayores de 70 años. Durante 6 meses, el grupo de intervención (GI; n = 40) consumió 50 g de pasas al día añadidas a su dieta habitual, mientras que el grupo control (GC; n = 40) no recibió ningún suplemento. Todas las variables se midieron al inicio y a los 6 meses. El rendimiento cognitivo evaluado con el test Montreal Cognitive Assessment (MOCA) muestra una diferencia de 3,27 puntos (IC 95% 1,59 a 4,96), $p \leq 0,001$, favorable al GI, posterior a la intervención. Entre los rendimientos cognitivos se observa una mejora en el GI en orientación, evaluado tanto con el test MOCA 0,49 (IC 95% 0,10 a 0,87), $p = 0,014$, como con el test Mini-Mental State Examination (MMSE), 0,36 (IC 95% 0,02 a 0,70), $p = 0,038$. En capacidad visoespacial/ejecutiva y en lenguaje también se observaron mejoras en el GI, 1,36 (IC 95% 0,77 a 1,95), $p = 0,001$, y 0,54 puntos (IC 95% 0,12 a 0,96), $p = 0,014$, respectivamente. Recuerdo inmediato y diferido, evaluado con el Test de Aprendizaje Auditivo Verbal de Rey, mejoró en el GI. Además, el GI mostró una mejor calidad de vida y mayor autonomía en las actividades instrumentales de la vida diaria a partir de los 6 meses. No se observaron cambios significativos en el resto de las va...

- 13 Artículo científico.** Rodrigo-Gonzalo, MJ; Recio-Rodríguez, JI; Méndez-Sánchez, R; et al; González-Manzano, S; (10/12) Barbero-Iglesias, FJ. 2023. Effect of including a dietary supplement of raisins, a food rich in polyphenols, on cognitive function in healthy older adults; a study protocol for a randomized clinical trial. *BMC geriatrics*. BMC. 23-1, pp.182. ISSN 1471-2318. SJR (1,203), JCR (3,4), JCR (3,4).
<https://doi.org/10.1186/S12877-023-03882-6>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36991396>

Explicación narrativa de la aportación

Fondo Se ha demostrado que los polifenoles son efectivos contra muchas enfermedades crónicas, incluidas las enfermedades neurodegenerativas. En concreto, al consumo de pasas, al ser un alimento rico en polifenoles, se le han atribuido beneficios neuroprotectores. Por tanto, nuestro principal objetivo es evaluar el efecto de incluir 50 g de pasas en la dieta diariamente durante 6 meses, sobre la mejora del rendimiento cognitivo, factores de riesgo cardiovascular y marcadores de inflamación en una población de adultos mayores sin deterioro cognitivo. Métodos Diseño e intervención: Este estudio será un ensayo clínico controlado aleatorizado de dos grupos paralelos. Cada sujeto incluido en el estudio será asignado aleatoriamente a uno de dos grupos de estudio: grupo de control (sin suplemento), grupo de intervención (50 g de pasas al día durante 6 meses). Población de estudio: Los participantes serán seleccionados por muestreo consecutivo en las consultas de Atención Primaria de los centros de salud urbanos de Salamanca y Zamora (España), teniendo en cuenta los criterios de selección. Variables de estudio: Se realizarán dos visitas, basal ya los 6 meses. Se evaluará el rendimiento cognitivo (Mini-Mental State Examination test, Rey Auditivo Verbal Learning Test, fluidez verbal y evaluación cognitiva de montreal (Moca)). También se analizará el nivel de actividad física, calidad de vida, actividades de la vida diaria, composición energética y nutricional de la dieta, composició...

- 14 **Artículo científico.** Martin-Sanchez, Carlos; (2/5) Barbero-Iglesias, FJ; Amor-Esteban, Victor; Martín-Sánchez, M; Martin-Nogueras, Ana Maria. 2023. Long-Term Effects of Inspiratory Muscle Training in Institutionalized Elderly Women: A Double-Blind Randomized Controlled Trial. GERONTOLOGY. KARGER, ALLSCHWILERSTRASSE 10, CH-4009 BASEL, SWITZERLAND. 69-1, pp.30-6. ISSN 0304-324X. SJR (0,985), JCR (3,1).
<https://doi.org/10.1159/000522010>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36282072/>
- 15 **Artículo científico.** E.M. LANTARÓN CAEIRO; J. MARTÍNEZ FUENTES; ESTHER MEDRANO SÁNCHEZ; et al; JESÚS SECO CALVO; (7/14) BARBERO-IGLESIAS, FJ. 2023. Análisis del clima educativo en profesores del área de conocimiento de fisioterapia. Estudio multicéntrico transversal. Fisioterapia. Elsevier España, S.L.. 45-1, pp.35-36. ISSN 0211-5638. SJR (0.13).
<https://doi.org/10.1016/j.ft.2023.03.081>
- 16 **Artículo científico.** 2022. Spanish version of the Dundee Ready Education Environment Measure (DREEM) applied to undergraduate physical therapy students in Spain using Google Form. Medical Teacher. TAYLOR & FRANCIS LTD. 45, pp.1-2. ISSN 0142-159X. JCR (4,7), JCR (4,7).
<https://doi.org/10.1080/0142159X.2022.2058923>
- 17 **Artículo científico.** Antonio Muro; Moncef Belhassen-García; Juan Luis Muñoz Bellido; et al; Rogelio González Sarmiento; (15/18) Barbero-Iglesias, FJ. 2021. Seroprevalence of SARS-CoV-2 Antibodies and Factors Associated with Seropositivity at the University of Salamanca: The DIANCUSAL Study. Journal of Clinical Medicine. MDPI. 10-15, pp.3214. ISSN 2077-0383. JCR (4.242).
<https://doi.org/10.3390/jcm10153214>
- 18 **Artículo científico.** Puente-González, A. Silvia; Sánchez-Sánchez, M. Carmen; Fernández-Rodríguez, Eduardo J.; Hernández-Xumet, J. Elicio; (5/6) Barbero-Iglesias, Fausto J.; Méndez-Sánchez, Roberto. 2021. Effects of 6-Month Multimodal Physical Exercise Program on Bone Mineral Density, Fall Risk, Balance, and Gait in Patients with Alzheimer's Disease: A Controlled Clinical Trial. Brain Sciences. MDPI, ST ALBAN-ANLAGE 66, CH-4052 BASEL, SWITZERLAND. 11-1, pp.1-25. ISSN 2076-3425. JCR (3.332).
<https://doi.org/10.3390/brainsci11010063>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33419016>
- 19 **Artículo científico.** Martin-Sanchez, Carlos; (2/4) Barbero-Iglesias, FJ; Amor-Esteban, Victor; Martin-Nogueras, Ana Maria. 2021. Comparison between Two Inspiratory Muscle Training Protocols, Low Loads versus High Loads, in Institutionalized Elderly Women: A Double-Blind Randomized Controlled Trial. GERONTOLOGY. KARGER, ALLSCHWILERSTRASSE 10, CH-4009 BASEL, SWITZERLAND. 67-1, pp.1-8. ISSN 1423-0003. WOS (1). JCR (5.140).
<https://doi.org/10.1159/000511009>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33333521>
- 20 **Artículo científico.** Martin-Sanchez, Carlos; Calvo-Arenillas, I, Jose; (3/6) Barbero-Iglesias, FJ; Fonseca, Emilio; Sanchez-Santos, Jose M.; Martin-Nogueras, Ana M. 2020. Effects of 12-week inspiratory muscle training with low resistance in patients with multiple sclerosis: A non-randomised, double-blind, controlled trial. MULTIPLE SCLEROSIS AND RELATED DISORDERS. ELSEVIER SCI LTD. 46. ISSN 2211-0348. JCR (4.339).
<https://doi.org/10.1016/j.msard.2020.102574>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33296972>
- 21 **Artículo científico.** Silvia Puente-Gonzalez, Ana; Sanchez-Gonzalez, Felipe; Elicio Hernandez-Xumet, Juan; Carmen Sanchez-Sanchez, Maria; (5/6) Barbero-Iglesias, FJ; Mendez-Sanchez, Roberto. 2020. Short and medium-term effects of a multicomponent physical exercise program with a Mediterranean diet on bone mineral density, gait, balance, and fall risk for patients with Alzheimer disease Randomized controlled clinical trial study protocol. MEDICINE. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS. 99-38. ISSN 0025-7974. JCR (1.889).
<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022385>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32957420>

- 22 Artículo científico.** Eduardo José Fernández Rodríguez; Celia Sánchez Gómez; María Luisa Monroy Pérez; (4/5) BARBERO-IGLESIAS, FJ; José Ignacio Calvo Arenillas. 2018. Estudio aleatorizado de un programa de entrenamiento de cognición cotidiana frente a estimulación cognitiva tradicional en adultos mayores. Gerokomos. Idemm Farma, SL. 29-2, pp.65-71. ISSN 1134-928X. SJR (0.122), SJR (0.122).
- 23 Artículo científico.** ANA MARÍA MARTÍN NOGUERAS; JOSÉ IGNACIO CALVO ARENILLAS; CARMEN SÁNCHEZ SÁNCHEZ; ROBERTO MÉNDEZ SÁNCHEZ; (5/5) BARBERO-IGLESIAS, FJ. 2013. Incidencia de caídas en mujeres que participan periódicamente en un programa de revitalización geriátrica. Estudio con seguimiento de 5 años. Fisioterapia. Elsevier España, S.L.. 35-4, pp.139-45. ISSN 0211-5638. SJR (0.19).
<https://doi.org/10.1016/J.FT.2012.09.003>
- 24 Artículo científico.** ROBERTO MÉNDEZ SÁNCHEZ; FRANCISCO ALBURQUERQUE SENDÍN; CÉSAR FERNÁNDEZ DE LAS PEÑAS; (4/7) Barbero-Iglesias, FJ; CARMEN SÁNCHEZ SÁNCHEZ; JOSÉ IGNACIO CALVO ARENILLAS; P HUIJBREGTS. 2010. Immediate effects of adding a sciatic nerve slider technique on lumbar and lower quadrant mobility in soccer players: a pilot study. Journal of Alternative and Complementary Medicine. 16-6, pp.669-75. ISSN 1075-5535. JCR (1,498).
<https://doi.org/10.1089/acm.2009.0403>
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20569035>

Explicación narrativa de la aportación

Objetivo: El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto inmediato de una técnica de deslizamiento del nervio ciático añadida a un estiramiento sostenido de isquiotibiales en la flexibilidad del cuadrante inferior y lumbar. Diseño: Este fue un estudio piloto aleatorio controlado. Sujetos: Ocho (8) jugadores de fútbol masculino sanos (21 ± 3 años) fueron asignados aleatoriamente a 2 grupos. Intervenciones: El Grupo A recibió 5 minutos de estiramiento sostenido bilateral de los músculos isquiotibiales. El Grupo B adicionalmente recibió 60 segundos de una técnica de deslizamiento del nervio ciático para cada pierna. Variables: Los resultados previos y posteriores a la intervención fueron tomados por un evaluador, cegado a la aleatorización del tratamiento de los participantes, e incluyeron el Test de distancia Dedos-suelo, Test de alcance en sedestación, el Test de "Schöber" modificado y la movilidad de cadera para la elevación de la pierna recta y rodilla para el Test de "Slump" medida con goniómetro. Se examinaron las diferencias iniciales entre grupos con una T-Student para muestras independientes y un ANOVA de medidas repetidas de dos vías con $p < 0.05$ y $p < 0.025$ para los efectos de las intervenciones. Resultados: No hubo diferencias significativas entre los grupos al inicio del estudio ($p > 0.2$). Hubo un efecto significativo en el tiempo en todas las variables ($p < 0.01$) excepto en el Test de alcance en sedestación ($p = 0.8$). Se encontró una interacción significativa entre el tiem...

- 25 Capítulo de libro.** SUSANA SÁEZ GUTIÉRREZ; EDUARDO JOSÉ FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; (3/6) Barbero-Iglesias, FJ; CELIA SÁNCHEZ GÓMEZ; ALBERTO GARCÍA MARTÍN; IRENE ESCOSURA ALEGRE. 2023. Características de la Población Mayor de Salamanca Perteneciente a un Programa de Prevención de Caídas desde Terapia Ocupacional: estudio descriptivo. Adaptación a Nuevas Demandas para la Actualización de Competencias en Salud a lo Largo del Ciclo Vital. ASUNIVEP. 13, pp.99-108. ISBN 978-84-09-48787-5. SPI (27).
- 26 Capítulo de libro.** CELIA SÁNCHEZ GÓMEZ; (2/7) Barbero-Iglesias, FJ; EDUARDO JOSÉ FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; IRENE ESCOSURA ALEGRE; ALBERTO GARCÍA MARTÍN; LAURA URRUTIA GONZÁLEZ; SUSANA SÁEZ GUTIÉRREZ. 2023. Estudio del Rendimiento Cognitivo y de las Variables Sociodemográficas en Adultos Mayores Sanos no Institucionalizados. Implicaciones Prácticas para la Investigación en Bienestar y Salud. ASUNIVEP. 42, pp.313-323. ISBN 978-84-09-48791-2. SPI (27).

- 27 **Capítulo de libro.** EDUARDO JOSÉ FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; CELIA SÁNCHEZ GÓMEZ; (3/7) Barbero-Iglesias, FJ; ALBERTO GARCÍA MARTÍN; SUSANA SÁEZ GUTIÉRREZ; IRENE ESCOSURA ALEGRE; LAURA URRUTIA GONZÁLEZ. 2023. Influencia de la Reserva Cognitiva sobre el Rendimiento Cognitivo en Adultos Mayores. Implicaciones Prácticas para la Investigación en Bienestar y Salud. ASUNIVEP. 29, pp.213-223. ISBN 978-84-09-48791-2. SPI (27).
- 28 **Congreso.** Luis Polo Ferrero; David Canchal Crespo; Arturo Dávila Marcos; María Rodríguez Blázquez; Méndez-Sánchez, R; Barbero- Iglesias, FJ. Efectividad de ejercicios neurodinámicos específicos sobre la discapacidad y el dolor de cuello en ancianas.. IX Jornadas Investigadoras de Castilla y León. La Aventura de la Ciencia y la Tecnología. Universidad de Salamanca. 2023. España. Jornada.
- 29 **Congreso.** Lista- Paz, A; Guerra Fandiño, V; Souto Camba, S; et al; López Fernández, D. Análisis descriptivo de la situación académica de la Fisioterapia Cardiorrespiratoria en España.. 55º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). 2022. España.

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

- 1 **Propiedad Intelectual.** EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA MEJORAR EL EQUILIBRIO Y REDUCIR EL RIESGO DE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES (nº00/2021/15) Reg 08/10/2020 Conc 2021.

Actividad de carácter profesional

- 1 **TITULAR DE ESCUELA UNIVERSITARIA:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 04/03/1998. (1 año - 2 meses - 27 días). Interino/a.
- 2 **AYUDANTE DE ESCUELA UNIVERSITARIA:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 01/10/1997. (5 meses - 3 días). Contrato laboral temporal.
- 3 **BECARIO DE COLABORACIÓN DOCENTE:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 15/01/1995. (1 año - 5 meses - 15 días). Contrato laboral temporal.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.2. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DOCENTE E INNOVACIÓN

2.2.2. Proyectos de innovación docente

- 1 **Proyecto:** Análisis del clima educativo en estudiantes de la titulación de Grado en Fisioterapia, en entornos de aprendizaje basado en problemas y servicios. 2020-2022. 350. Colaborador externo de la CNDFF.

Explicación narrativa de la aportación

Desarrollar el proyecto de innovación docente en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca

- 2 **Proyecto:** Utilización de la herramienta de participación interactiva "Turning Point" como desarrollo de nuevas metodologías de aprendizaje en los Grados de Enfermería y Fisioterapia. ID 2017*068. 2017-2018. 1.500. Responsable.
- 3 **Proyecto:** Implantación de un sistema de evaluación por rúbricas de los Trabajos Fin de Grado en Enfermería y Fisioterapia. ID2013/179. 2013-2014. Miembro de equipo.
- 4 **Proyecto:** Diseño de una nueva estrategia docente para facilitar la adquisición de competencias en Fisioterapia. ID2012/122. 2012-2013. Miembro de equipo.
- 5 **Proyecto:** Diseño de una nueva estrategia docente para facilitar el aprendizaje de instrumentos de valoración utilizados en Terapia Ocupacional. ID11/079. 2011-2012. 150. Miembro de equipo.

2.2.3. Formación para la mejora docente recibida

- 1 **Curso/seminario:** Gestión de Datos de Investigación. Difusión de Material Docente y de Investigación. - FEYF2502. (8 horas). 19/06/2025.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2024-2025; Programa de Formación de Centros

- 2 **Curso/seminario:** Prevención y Tratamiento del Dolor de Espalda - FEYF2505. (4 horas). 17/06/2025.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2024-2025; Programa de Formación de Centros

- 3 **Curso/seminario:** Uso de las RRSS en la Comunicación y Divulgación Científica en Educación. - FEYF2506. (8 horas). 20/01/2025.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2024-2025; Programa de Formación de Centros

- 4 **Curso/seminario:** IA Aplicada a las Ciencias de la Salud - FEYF2503. (10 horas). 23/01/2025.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2024-2025; Programa de Formación de Centros

- 5 **Curso/seminario:** Inteligencias Artificiales Generativas y Docencia Universitaria. - 2024/FEYF01. (8 horas). 10/06/2024.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2024

- 6 **Curso/seminario:** Actividad Física y Movilidad Sostenible en el Entorno del Profesor Universitario. - 2023/080301. (6 horas). 03/07/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2023

- 7 **Curso/seminario:** Mejorar la Atención y la Gestión del Tiempo en el Ámbito Docente - 2023/FEYF01. (10 horas). 31/05/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Programa de Formación de Centros 2022-2023, organizado por el Instituto Universitario de Ciencias de la Educación (IUCE), enmarcado dentro del Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2023

- 8 **Curso/seminario:** Portal de la Producción Científica de la Universidad de Salamanca. Sesión para Ciencias, Ciencias de la Salud, Ingeniería y Arquitectura. - 2023/060801. (4 horas). 18/05/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2023

- 9 **Curso/seminario:** Acercamiento a la Protección de Datos de Carácter Personal en el Sistema Universitario Español (1ª edición).- 2023/070601. (5 horas). 17/05/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2023

- 10 Curso/seminario:** Herramientas Digitales para la Docencia - 2022/FEYF01. (8 horas). 09/06/2022.

Explicación narrativa de la aportación

Programa de Formación de Centros 2021-2022, organizado por el Instituto Universitario de Ciencias de la Educación (IUCE), enmarcado dentro del Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2022

- 11 Curso/seminario:** Evaluar los resultados de aprendizaje desde la perspectiva del AULA INVERTIDA - 2021/FEYF01. (4 horas). 28/06/2021.

Explicación narrativa de la aportación

Programa de Formación de Centros 2020-2021, organizado por el Instituto Universitario de Ciencias de la Educación (IUCE), enmarcado dentro del Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2021

- 12 Curso/seminario:** Libro de Calificaciones en STUDIUM - 2021/FEYF02. (2 horas). 16/06/2021.

Explicación narrativa de la aportación

Programa de Formación de Centros 2020-2021, organizado por el Instituto Universitario de Ciencias de la Educación (IUCE), enmarcado dentro del Plan de Formación Docente del Profesorado Universitario 2021

3. LIDERAZGO

3.2. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES Y TRABAJOS FIN DE MASTER

- 1 Tesis Doctoral:** Evaluación de un programa de Revitalización Geriátrica Mediante la Realización de Ejercicio Físico en una Población Urbana. Universidad de Salamanca. 22/07/2021. Sobresaliente "CUM LAUDE".
- 2 Tesis Doctoral:** Análisis de la Evolución y Adaptación de la Asistencia Sanitaria en la Pandemia Provocada por el Sars-Cov-2. Respuesta Sanitaria e Implementación de Nuevas Soluciones. Universidad de Salamanca. 18/06/2021. Sobresaliente "CUM LAUDE".
- 3 Tesis Doctoral:** Eficacia de un Programa de Ejercicios de Control Postural sobre el Equilibrio y el Riesgo de Caídas en Adultos Mayores Sedentarios. Universidad de Salamanca. 12/2018. Sobresaliente "cum laude".
- 4 Tesis Doctoral:** Beneficios de la Terapia con Resistómetro Inspiratorio en la Capacidad Ventilatoria de los Pacientes con Esclerosis Múltiple Frente a Terapias Respiratorias Convencionales. Universidad de Salamanca. 19/07/2016. SOBRESALIENTE "CUM LAUDE".
- 5 TRABAJO DE GRADO DE SALAMANCA:** Influencia Sobre la Aptitud Física de Técnicas de Fisioterapia Revitalizadora en una Población de Personas Mayores. Universidad de Salamanca. 13/11/1998. Apto "CUM LAUDE".

3.3. LIDERAZGO EN EL ÁMBITO DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN UNIVERSITARIA Y CIENTÍFICA

- 1 DECANO:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 2024- actual.
- 2 TITULAR DE UNIVERSIDAD:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 2018- actual.
- 3 DECANO DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 27/10/2020. (4 años - 17 días).
- 4 DECANO en funciones DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 27/08/2019. (1 año - 1 mes - 29 días).
- 5 DIRECTOR DE LA E. U. DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 02/12/2015. (3 años - 8 meses - 24 días).
- 6 DIRECTOR DE LA E. U. DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA:** UNIVERSIDAD DE SALAMANCA - USAL. 29/11/2011. (4 años - 2 días).

3.4. RECONOCIMIENTO Y RESPONSABILIDAD EN ORGANIZACIONES CIENTÍFICAS Y COMITÉS CIENTÍFICOS-TÉCNICOS

- 1 Miembro del Comité Científico en el II CONGRESO DE ENFERMERÍA INTERGENERACIONAL: “UNA MIRADA AL FUTURO”: COLEGIO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE ZAMORA. 11/03/2025-12/03/2025
- 2 Vocal del Comité Científico de las XX JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “ACTUALIZACIÓN DE LA FISIOTERAPIA EN PATOLOGÍA NEUROLÓGICA” nº exp. 37-119/007-24: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. 29/11/2024-30/11/2024
- 3 Vocal del Comité Científico de las XIX JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “FISIOTERAPIA Y CALIDAD DE VIDA” nº exp. 37-119/011-23: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. 01/12/2023-02/12/2023
- 4 Vocal del Comité Científico del XVII CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA: “AHORA ESPECIALIDADES EN FISIOTERAPIA”: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS. 24/11/2023-25/11/2023
- 5 Vocal del Comité Científico de las XVIII JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “IMPORTANCIA DE LA VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA” nº exp. 37-119/011-22: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. 18/11/2022-19/11/2022
- 6 Vocal del Comité Científico de las XVII JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “FISIOTERAPIA: FUNCIÓN Y MOVIMIENTO” nº exp. 37-119/007-21: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. 26/11/2021-27/11/2021
- 7 Vocal del Comité Científico y Comité Organizador de las XV JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA” nº exp. 37-119/009-19 CIF193709: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. 29/11/2019-30/11/2019
- 8 Vocal del Comité Científico y Comité Organizador de las XIV JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “FISIOTERAPIA Y RAZONAMIENTO CLÍNICO” nº exp. 37-119/010-18 CIF183413: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. 30/11/2018-01/12/2018
- 9 Consejo de Educación: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS. 05/04/1997-31/12/2008
- 10 Vocal del Comité Científico de las VII JORNADAS NACIONALES y III INTERNACIONALES DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS. 27/04/2007-28/04/2007
- 11 Presidente del Comité Científico de las VI JORNADAS NACIONALES DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS. 26/03/2004-27/03/2004
- 12 Vocal de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León: Consejería de Sanidad de Castilla y León. Desde 01/03/2007.
- 13 Coordinador de la Comisión de Homologación: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. Desde 06/2002.
- 14 Coordinador de la Sección de Educación y Docencia: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN. Desde 06/2002.