



Modelo CVA. MÁXIMO 4 PÁGINAS

Fecha del CVA

Parte A. DATOS PERSONALES

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|--|
| Nombre y apellidos | Borja Sañudo Corrales | | |
| DNI/NIE/pasaporte | | Edad | |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID | E-6280-2010 | |
| | Código Orcid | 0000-0002-9969-9573 | |

A.1. Situación profesional actual

| | | | |
|-----------------------|--|--------------------|------------|
| Organismo | Universidad de Sevilla | | |
| Dpto./Centro | Dep. Educación Física y Deporte. Fac. Ciencias de la Educación | | |
| Dirección | Pirotécnia s/n | | |
| Teléfono | | Correo electrónico | |
| Categoría profesional | Profesor Titular de Universidad | Fecha inicio | 25/11/2016 |
| Espec. cód. UNESCO | | | |
| Palabras clave | Tecnologías, Actividad física, fibromialgia, fuerza | | |

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad | Año |
|-------------------------------|-------------|------------|
| Licenciatura Ciencias Deporte | Granada | 21/09/2004 |
| Doctor ciencias del deporte | Sevilla | 25/05/2009 |

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

1. 2 sexenios de investigación
2. Más de 85 artículos publicados en revistas con factor de impacto JCR: 25% de 1º cuartil y 46,7% como primer o último autor
3. Índice H: 25 (Google Académico); 30 (Scopus); 20 (WoS)
4. Citas totales: Google Scholar: 2295; Scopus: 894. Promedio citas/año últimos 5 años: 240
5. Tesis dirigidas en los últimos 10 años: 5

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres)

Doctor en ciencias del deporte y profesor titular del Departamento de Educación Física y Deporte (Universidad de Sevilla). Colabora con varios centros de investigación extranjeros y ha sido autor en las principales revistas del ámbito biomédico (APMR, CER o EJAP). Fruto de estos estudios recibió un prestigioso premio de investigación en la XVII convocatoria de Premios del Instituto Andaluz del Deporte a la Investigación Deportiva. Además de una línea clara enfocada hacia la actividad física-salud (especialmente centrada en la fibromialgia, diabetes, envejecimiento o los hábitos de práctica), ha desarrollado de forma paralela estudios relacionados con las ciencias del deporte, de nuevo, con resultados muy positivos como las publicaciones internacionales en la IJSSP, JSS o la JSCR, entre otras. Durante estos años ha participado en numerosos proyectos de investigación tanto con la administración pública (Ministerio de Educación y Ciencia y Consejería de Salud de la Junta de Andalucía), como privadas (Sevilla FC SAD o PowerPlate) y forma parte del Comité Editorial o revisor externo de prestigiosas revistas a nivel internacional (ej. AC&R, J Pain Res, Mayo Clinics, etc.). En definitiva, y como miembro del Centro Andaluz de Investigación en Actividad Física, Salud y Deporte, está muy concienciado con la importancia del ejercicio físico para la mejora de la salud y la condición física de la población. Además, como coordinador del único máster oficial en Actividad física y Calidad de Vida en personas Adultas y Mayores, desarrolló una importante labor destinada a valorar la influencia del ejercicio físico en la salud durante el envejecimiento en diferentes grupos de población. Recientemente ha orientado su labor hacia las nuevas tecnologías en ciencias del deporte, de nuevo, con resultados muy prometedores.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones



1. Sañudo B, Sanchez-Oliver AJ, del Rio-Rama MC. (2018). **Gamification and New Technologies to Promote Healthy Lifestyles and Its Role in Creative Industries**. En: Peris-Ortiz M (Eds.). Cultural and Creative Industries. A Path to Entrepreneurship and Innovation. Springer. ISBN 978-3-319-99589
2. Machado C, Sañudo B, Stark C, Schoenau E. (2018). **Effects of Mechanical Vibration on Bone Tissue**. En: Taiar et al. (Eds.): Whole Body Vibrations Physical and Biological Effects on the Human Body. CRC Press – Taylor & Francis Group. ISBN 13: 978-1-138-50001-3
3. Sañudo B. (2017). **Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte**. Thomson-Aranzadi. ISBN. ISBN: 978-84-9177-316-0
4. Sañudo B. (2016). **El caso de las wearable technologies en la actividad física y el deporte**. En: Emprendiendo en el sector deportivo. Thomson-Aranzadi. ISBN. 978-84-9099-588-4
5. García J. - Sañudo, B, Sánchez, A., Fernández J., Pozo-Cruz, J. (2015). **Emprendimiento y Deporte: de la teoría a la aplicación**. ISBN. 978-84-16326-50-1
6. Borja Sañudo, Vicente Martínez, José Muñoa. (2012). **Actividad Física en Poblaciones Especiales. Salud y Calidad de Vida**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva. ISBN. 978-84-9993-000-0
7. Borja Sañudo, Jerónimo García. (2012). **Nuevas Orientaciones para una actividad física saludable en centro de fitness**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva. ISBN. 978-84-9993-219-4
8. Borja Sañudo, Adrián Feria (2012). **Cáncer de mama y ejercicio físico: Bases para su prescripción**. En: AF en Poblaciones Especiales. Salud y CdV. Wanceulen Editorial Deportiva. Pp 155-165
9. Borja Sañudo, Delfín Galiano. (2012). **La actividad física en personas con Fibromialgia**. En: La práctica de actividades físico-deportivas en personas con patologías. MAD SL. Pp 227-252
10. Nuñez FJ, Hoyo M, López AM, Sañudo B, Otero-Esquina C, Sanchez H, Gonzalo-Skok O. Eccentric-concentric Ratio: A Key Factor for Defining Strength Training in Soccer. *Int J Sports Med*. 2019 Nov;40(12):796-802
11. Sañudo B, González-Navarrete Á, Álvarez-Barbosa F, de Hoyo M, Del Pozo J, Rogers ME. Effect of Flywheel Resistance Training on Balance Performance in Older Adults. A Randomized Controlled Trial. *J Sports Sci Med*. 2019 Jun 1;18(2):344-350.
12. Sañudo B, De Hoyo M, Muñoz-López A, Perry J, Abt G. Pilot Study Assessing the Influence of Skin Type on the Heart Rate Measurements Obtained by Photoplethysmography with the Apple Watch. *J Med Syst*. 2019 May 22;43(7):195.
13. Gomes-Neto M, de Sá-Caputo DDC, Paineiras-Domingos LL, Marin PJ, Sañudo B, Bernardo-Filho M. Effects of Whole-Body Vibration in Older Adult Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Can J Diabetes*. 2019 Oct;43(7):524-529.e2.
14. de Hoyo M, Núñez FJ, Sañudo B, Gonzalo-Skok O, Muñoz-López A, Romero-Boza S, Otero-Esquina C, Sánchez H, Nimphius S. Predicting Loading Intensity Measuring Velocity in Barbell Hip Thrust Exercise. *J Strength Cond Res*. 2019 Apr 17. doi: 10.1519/JSC.0000000000003159
15. Sañudo B, Taiar R, Furness T, Bernardo-Filho M. Clinical Approaches of Whole-Body Vibration Exercises in Individuals with Stroke: A Narrative Revision. *Rehabil Res Pract*. 2018 Sep 24;2018:8180901.
16. Sá-Caputo DC, Paineiras-Domingos LL, Oliveira R, Neves MFT, Brandão A, Marin PJ, Sañudo B, Bernardo-Filho M. Acute Effects of Whole-Body Vibration on the Pain Level, Flexibility, and Cardiovascular Responses in Individuals With Metabolic Syndrome. *Dose Response*. 2018 Oct 7;16(4):1559325818802139.
17. Sañudo B, Muñoz T, Davison GW, Lopez-Lluch G, Del Pozo-Cruz J. High-Intensity Interval Training Combined With Vibration and Dietary Restriction Improves Body Composition and Blood Lipids in Obese Adults: A Randomized Trial. *Dose Response*. 2018 Sep 5;16(3):1559325818797015
18. Russell D, Álvarez Gallardo IC, Wilson I, Hughes CM, Davison GW, Sañudo B, McVeigh JG. 'Exercise to me is a scary word': perceptions of fatigue, sleep dysfunction, and exercise in people with fibromyalgia syndrome-a focus group study. *Rheumatol Int*. 2018 Mar;38(3):507-515.
19. Sá-Caputo D, Paineiras-Domingos L, Carvalho-Lima R,... Sañudo B, Bernardo-Filho M. Potential effects of whole-body vibration exercises on blood flow kinetics of different populations: a systematic review with a suitable approach. *Afr J Tradit Complement Altern Med*. 2017 Jul 7;14(4 Suppl):41-51
20. Sañudo B, de Hoyo M, Del Pozo-Cruz J, Carrasco L, Del Pozo-Cruz B, Tejero S, Firth E. A systematic review of the exercise effect on bone health: the importance of assessing mechanical loading in perimenopausal and postmenopausal women. *Menopause*. 2017 Oct;24(10):1208-1216.
21. Muñoz-Vera T, Sañudo B, del Pozo-Cruz B, Sánchez AJ, Lopez-Lluch G. Influence of the level of physical activity on physical fitness, lipid profile and health outcomes in overweight/obese adults with similar nutritional status. *Science & Sports*, 2017; <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2016.05.006>



22. de Hoyo M, Sañudo B, Carrasco L, Mateo-Cortes J, Domínguez-Cobo S, Fernandes O, Del Ojo JJ, Gonzalo-Skok O. Effects of 10-week eccentric overload training on kinetic parameters during change of direction in football players. *J Sports Sci.* 2016 Jul;34(14):1380-7.
23. de Hoyo M, Cohen DD, Sañudo B, Carrasco L, Álvarez-Mesa A, Del Ojo JJ, Domínguez-Cobo S, Mañas V, Otero-Esquina C. Influence of football match time-motion parameters on recovery time course of muscle damage and jump ability. *J Sports Sci.* 2016 Jul;34(14):1363-70.
24. de Hoyo M, Gonzalo-Skok O, Sañudo B, Carrascal C, Plaza-Armas JR, Otero-Esquina C. Comparative Effects of In-Season Full-Back Squat, Resisted Sprint Training, and Plyometric Training on Explosive Performance in U-19 Elite Soccer Players. *J Strength Cond Res.* 2016 Feb;30(2):368-77.
25. Sañudo B, Rueda D, Pozo-Cruz BD, de Hoyo M, Carrasco L. Validation of a Video Analysis Software Package for Quantifying Movement Velocity in Resistance Exercises. *J Strength Cond Res.* 2016 Oct;30(10):2934-41.
26. Tejero S, Cejudo P, Quintana-Gallego E, Sañudo B, Oliva-Pascual-Vaca A. The role of daily physical activity and nutritional status on bone turnover in cystic fibrosis: a cross-sectional study. *Braz J Phys Ther.* 2016 Mar 18. pii: S1413-35552016005004102.
27. Sañudo B, César-Castillo M, Tejero S, Cordero-Arriaza FJ, Oliva-Pascual-Vaca Á, Figueroa A. Effects of Vibration on Leg Blood Flow After Intense Exercise and Its Influence on Subsequent Exercise Performance. *J Strength Cond Res.* 2016 Apr;30(4):1111-7.
28. Álvarez Barbosa F, Del Pozo-Cruz B, Alfonso-Rosa RM, Sañudo B, Rogers ME. Factors Associated with the Risk of Falls of Nursing Home Residents Aged 80 or Older. *Rehabilitation Nursing*, 2015.
29. Del Pozo-Cruz J, Alfonso-Rosa RM, Castillo-Cuerva A, Sañudo B, Nolan P, Del Pozo-Cruz B. Depression symptoms are associated with key health outcomes in women with fibromyalgia: a cross-sectional study. *Int J Rheum Dis.* 2015 Jul 14. doi: 10.1111/1756-185X.12564.
30. Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz J, Del Pozo-Cruz B, Sañudo B, Abellán-Perpiñán JM. Cost-utility analysis of a 12-week whole-body vibration based treatment for people with type 2 diabetes: reanalysis of a RCT in a primary care context. *Public Health.* 2015. pii: S0033-3506(15)00092-X. de Hoyo M, Pozzo M, Sañudo B, Carrasco L, Gonzalo-Skok O, Domínguez-Cobo S, Morán-Camacho E. Effects of a 10-week in-season eccentric-overload training program on muscle-injury prevention and performance in junior elite soccer players. *Int J Sports Physiol Perform.* 2015 Jan;10(1):46-52.
31. Sañudo B, Carrasco L, de Hoyo M, Figueroa A, Saxton JM. Vagal modulation and symptomatology following a 6-month aerobic exercise program for women with fibromyalgia. *Clin Exp Rheumatol.* 2015 Jan-Feb;33(1 Suppl 88):S41-5. Epub 2015 Mar 17.
32. de Hoyo M, de la Torre A, Pradas F, Sañudo B, Carrasco L, Mateo-Cortes J, Domínguez-Cobo S, Fernandes O, Gonzalo-Skok O. Effects of eccentric overload bout on change of direction and performance in soccer players. *Int J Sports Med.* 2015 Apr;36(4):308-14.
33. Russell D, Álvarez-Gallardo IC, Hughes CM, Davison GW, Sañudo B, McVeigh JG. The Effectiveness of Exercise in the Management of Fatigue and Sleep Dysfunction in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review. *Rheumatology*; 2014; 10.1093/rheumatology/keu116.001
34. del Pozo-Cruz B, Alfonso-Rosa RM, del Pozo-Cruz J, Sañudo B, Rogers ME. Effects of a 12-wk whole-body vibration based intervention to improve type 2 diabetes. *Maturitas.* 2014 Jan;77(1):52-8.
35. Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz B, Del Pozo-Cruz J, Sañudo B, Rogers ME. Test-Retest Reliability and Minimal Detectable Change Scores for Fitness Assessment in Older Adults with Type 2 Diabetes. *Rehabil Nurs.* 2014; 39(5):260-8.
36. Sañudo B, Alfonso-Rosa R, Del Pozo-Cruz B, et al. WBV training improves leg blood flow and adiposity in patients with type 2 diabetes mellitus. *Eur J Appl Physiol.* 2013 Sep;113(9):2245-52.
37. Del Pozo-Cruz J, Alfonso-Rosa RM, Ugia JL, McVeigh JG, Pozo-Cruz BD, Sañudo B. A primary care-based randomized controlled trial of 12-week whole-body vibration for balance improvement in type 2 diabetes mellitus. *Arch Phys Med Rehabil.* 2013 Nov;94(11):2112-8.
38. Alfonso-Rosa RM, Del Pozo-Cruz B, Del Pozo-Cruz J, Del Pozo-Cruz JT, Sañudo B. The relationship between nutritional status, functional capacity, and health-related quality of life in older adults with type 2 diabetes: a pilot explanatory study. *J Nutr Health Aging.* 2013 Apr;17(4):315-21.
39. Sañudo B, Carrasco L, de Hoyo M, Oliva-Pascual-Vaca Á, Rodríguez-Blanco C. Changes in body balance and functional performance following whole-body vibration training in patients with fibromyalgia syndrome: a randomized controlled trial. *J Rehabil Med.* 2013 Jul;45(7):678-84.
40. Del Pozo-Cruz B, Alfonso-Rosa RM, Sañudo B, Rogers ME. Effects of a 12-wk whole-body vibration based intervention to improve type 2 diabetes. *Maturitas.* 2013. pii: S0378-5122(13)00289-2.
41. Sañudo B, César-Castillo M, Tejero S, et al. Cardiac autonomic response during recovery from a maximal exercise using whole body vibration. *Complement Ther Med.* 2013 Aug;21(4):294-9.



C.2. Proyectos

-) **Proyectos de I+D en los que ha participado:** 5(1 IP)
-) **Contratos de I+D con empresas en los que ha participado:** 14 (6 IP)
-) **Financiación recibida en Contratos de I+D con empresas de IP:** 30.000€

1. **Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral, cognitivo y metabólico en personas mayores con deterioro cognitivo leve. EFICCOM.** Entidad financiadora. Ministerio de Economía y Competitividad. Tipo de convocatoria. Nacional. Importe total del proyecto/contrato. 121.000€
2. **MUVONE. 2nd INNOLABS Open Call Innovative Health Solutions.** Entidad financiadora. Horizonte 2020 (nº691556). Tipo de convocatoria. Europea H2020. Importe total del proyecto/contrato. 51.000€
3. **FI-C3 – FIWARE Accelerators (Care and Wellbeing).** Entidad financiadora. Future Internet Public-Private Partnership (FI-PPP). Tipo de convocatoria. Europea. Importe total del proyecto/contrato. 47.000€
4. **Evaluación de la condición física y control de las adaptaciones de entrenamiento en jugadores profesionales de fútbol.** Entidad. Sevilla FC SAD. Convocatoria. Autonómica. Importe. 11.616€
5. **Aplicación de las tics para la educación en hábitos saludables y el control del ejercicio físico en adultos diabéticos tipo 2.** Entidad. HERGAR. Tipo de convocatoria. Nacional i+d+i. Importe total del proyecto/contrato. 900,00€ IP
6. **Muvhit, Movement and Health. Análisis de las vías de transferencia entre la Universidad y la Empresa en Ciencias del Deporte (3179/0277):** IP
7. **Calidad de vida, salud y ejercicio físico en la población Barbateña (2017).** Universidad de Sevilla y Excmo. Ayuntamiento de Barbate.
8. **Perceived exertion, fatigue, pain, and sleeplessness after exercise in fibromyalgia syndrome (PP2013-419):** IP
9. **Efecto de las vibraciones mecánicas para la mejora de la calidad de vida y la capacidad funcional de mujeres con fibromialgia.** Entidad financiadora. Junta de Andalucía. CAMD. Tipo de convocatoria. Nacional. Importe total del proyecto/contrato. 28.400€
10. **Determinación de las adaptaciones biológicas y el efecto sobre la condición física de un programa de ejercicio físico con vibraciones mecánicas en mujeres con fibromialgia.** financiadora. TECHNO SPORT SLU. Convocatoria. Nacional. Importe total. 6.000€IP
11. **Hábitos de práctica de actividad físico-deportiva y estilos de vida en la población adulta de Asturias, Gipuzkoa y Sevilla.** Entidad Ministerio de Educación y Ciencia. Tipo de convocatoria. Nacional. Duración: 01/10/2006 - 30/09/2009 (36 meses). Importe total del proyecto/contrato. 42.773,50 €
12. **Efectividad comparada de dos programas de ejercicio físico en pacientes con fibromialgia en atención primaria.** Entidad. Instituto Carlos III. Ministerio de Sanidad y Consumo. Tipo de convocatoria. Nacional. Duración: 3/01/2007 – 3/12/2008 (24 meses). Importe total del proyecto/contrato. 3600€
13. **Directrices o recomendaciones sobre los requisitos mínimos sanitarios en los acontecimientos y eventos deportivos” (0459/0254).** Entidad financiadora. U. Sevilla y la Consejería Turismo, Comercio y Deporte de la JA. Tipo de convocatoria. Nacional. Duración: 16/07/2009 - 16/01/2010. Importe total del proyecto/contrato. 6000,00 €

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

- **Colaborador en PLUX - Engenharia de Biosensores, Lda.** * Actividades de transferencia
Miembro del Grupo Técnico de Trabajo del Centro de Inv. sobre Act Física, Salud y Deporte.

C.4. Premios

- **Premio investigación en los XVII Premios del Instituto Andaluz del Deporte a la Investigación Deportiva**
- Diversos premios a comunicaciones en congresos.

C.5. Otros méritos

- Miembro del comité Editorial Internacional de la revista Physiotherapy Ireland, Osteopatía Científica, European Journal of Osteopathy, RAMD y revisor de más de 45 revistas internacionales de prestigio.
- 5 Tesis doctorales, 20 TFG y 25 TFM dirigidos.
- Más de 60 aportaciones a congresos nacionales e internacionales.