

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA Julio 2025

Nombre y apellidos	CARMEN PADILLA MOLEDO		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	F-1018-2016	
	Código Orcid	0000-0001-9691-9000	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Cádiz		
Dpto./Centro	Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical, Facultad de Ciencias de la Educación		
Dirección	Avda. República Saharaui s/n, Campus de Puerto Real, Cádiz		
	correo electrónico		
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad	Fecha inicio	01/10/1990
Espec. cód. UNESCO	631009 CALIDAD DE VIDA		
Palabras clave	Actividad Física, Condición física, salud mental, calidad de vida		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (con mención Internacional)	Universidad de Cádiz (UCA)	2010
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad Politécnica de Madrid	1988

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

La candidata posee los siguientes indicadores de producción científica

- Tesis doctorales dirigidas: 1.
- Total de citas: 644.
- Índice h: 14

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

La solicitante es Profesora Titular de la Universidad de Cádiz.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Resumen: <https://produccioncientifica.uca.es/investigadores/113131/detalle>

- Reconocidos 2 tramos de investigación CNEAI (Sexenios activos, último 2021-2026)
- 27 artículos JCR- ISI. 95% en cuartiles Q1 -Q2
- 4 artículos IN-RECS index: DICE, RESH o Catálogo Latindex. (Todos como 1ª autora)
- 3 libros (editora-coordinadora), 9 capítulos de libro, 12 producciones artísticas de Danza.
- 14 ponencias invitadas en Congresos (12 internacionales and 2 nacionales).
- 22 comunicaciones en Congresos de alto prestigio.
- 11 proyectos de investigación todos ellos en convocatorias competitivas: europeas (1) nacionales (6), o regionales (4). Tipo de participación: investigadora.



- 2 Premios de investigación: Premio Extraordinario de Doctorado 2010/2011 de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Cádiz, por la Tesis Doctoral con mención europea "Physical Fitness, Psychosocial Positive Health, Health Risk Behaviors and Health Complaints in Children Aged 6 to 17 years" y segundo premio de la XXI Edición del Premio a la Investigación Deportiva de la Junta de Andalucía 2012.
- 8 estancias de investigación de prestigio: 5 en centros internacionales (Instituto Karolinska (Estocolmo, Suecia), Deakin University-IPAN (Institute for Physical Activity and Nutrition) (Melbourne, Australia); University of Caldas (Colombia); Università degli studi di Roma "Foro Italico" (Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute), Universidad Técnica de Dresden-Alemania (Centre for Tactile Internet with Human in the loop) y 6 en Universidades españolas (National Institute of Physical Education, Vitoria; University of Extremadura, (Cáceres) with a total of 14 meses de duración.
- Revisora habitual en revistas JCR: Scandinavian Journal Sport Medicine, BMC Public Health, Journal of Physical Activity and Health, Journal Adolescent Health, Psicología del Deporte e indexadas: Habilidad Motriz y Retos.
- Miembro del grupo de investigación: Galeno (CTS158). (<https://produccioncientifica.uca.es/grupos/7742/detalle>)
- Miembro de la red EXERNET Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud para poblaciones especiales (<http://www.spanishexernet.com>)

ACTIVIDAD DOCENTE: más de 34 años de Carrera docente como Profesora en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y el deporte y en el Master de Actividad Física y salud de la Universidad de Cádiz. He dirigido 15 Trabajos de Fin de Master y más de una cuarentena de Trabajos de Fin de Grado.

TRANSFERENCIA DE LOS RESULTADOS: he impartido 3 charlas dirigidas a docentes de Enseñanza Primaria y 4 cursos destinados a la formación de personal cualificado. Así como la producción de software (4 DVDs) orientados a la transmisión del conocimiento dirigido a docentes y profesores universitarios y 39 noticias en diferentes medios de prensa divulgativa. También he realizado aportaciones en diferentes publicaciones de transferencia social en prensa divulgativa.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

TODAS LAS PUBLICACIONES JCR

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=padilla-moledo>

Researcher ID: F-1018-2016

ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-9691-9000>

Publons: <https://publons.com/researcher/1727558/carmen-padilla-moledo/>

SCOPUS ID: 54941131800

Portal de producción científica de la UCA:

<https://produccioncientifica.uca.es/investigadores/113131/detalle>

C.1. Publicaciones (en los últimos 5 años en Q1 o Q2)

1.Maria Melo-Alonso, Juan Luis Leon-Llamas, Santos Villafaina, Mari Carmen Gomez-Alvaro, Pedro R. Olivares, **Carmen Padilla-Moledo**, Narcís Gusi "Interdisciplinary expert agreement on group and definitions for compensatory protective step strategies to prevent falls: A e-Delphi method study" Brazilian Journal of Physical Therapy. (Septiembre-Octubre) Volume 29, Issue 5 (2025) REHABILITATION (13/170) ORTHOPEDICS (19/136). Q1: 3.1

1413-3555

2. Gutierrez-Hervas A, Nova E, , Izquierdo-Gómez R, Veiga OL, **Padilla-Moledo C**, Castro-Pñero J, Marcos A, Gómez-Martínez S. Association Between Lifestyle



Patterns and Abdominal Obesity with Biochemical and Inflammatory Biomarkers in Adolescents with Down Syndrome: The UP&DOWN Study. *Nutrients* 2024, Volume 16, Issue 22, 3884. [Impact Factor JCR: 4.8 Area NUTRITIONS & DIETETICS . Quartile: Q1].

3. Gonzalez-Perez M, Sanchez-Oliva D, Cano-Cañada E, Martina-Acosta F, Muñoz Gonzalez R, Bandera-Campos FJ, Ruiz-Hermosa A, Vaquero Solis M, **Padilla-Moledo C**, Conde-Caveda J, Segura Jimenez V, Gonzalez-Ponce I, Garcia-Calvo T, Castro- Piñero J, Camiletti-Moiron D. Effects of the inclusion of physical activity in secondary education academic classes on educational indicators and health markers: rationale and methods of the ACTIVE CLASS study. *Frontiers in Public Health* 2023 (11). [Impact Factor JCR: 3 Area PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH . Quartile: Q2].

4. Marin-Jimenez N, Cruz-Leon C, Sanchez-Oliva D, Jimenez-Iglesias Jose, Caraballo I, **Padilla-Moledo C**, Cadenas-Sanchez C, Cuenca-Garcia M, Castro-Pinero J. Criterion-related validity of field-based methods and equations for body composition estimation in adults: a systematic review. *Current obesity reports* 2022 December. 11:336-249. [Impact Factor JCR : 8,023 Position 23/ 146 Area Public Endocrinology and Metabolism Quartile: Q1].

5. **Padilla-Moledo C**, Fernández-Santos Jorge DR, Izquierdo-Gómez R, Esteban-Cornejo I, Rio-Cozar P, Carbonell-Baeza A, Castro-Piñero J. Physical Fitness and Self-Rated Health in Children and Adolescents: Cross-Sectional and Longitudinal Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health*: 2020 Apr 2;17(7). [Impact Factor JCR: 2,468 Area Public Environment and occupational health. Quartile: Q1].

7. Velázquez-Romero MJ, **Padilla-Moledo C**, Segura-Jiménez V, Sánchez-Oliva D, Fernández-Santos JR, Senín-Calderón C, Grao-Cruces A. Trends of sedentary time and domain-specific sedentary behavior in Spanish schoolchildren. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 2020 Epub 2020 [Impact Factor JCR: 2.032. Quartile: 2].

6. Sanchez-Oliva, D., Leech, R.M., Grao-Cruces, A., Esteban-Cornejo, I., **Padilla-Moledo, C.**, Veiga, O.L., Castro-Pinero, J. (Does modality matter? A latent profile and transition analysis of sedentary behaviours among school-aged youth: The UP&DOWN study. *J Sports Sci*, 2020 1-8. [Impact Factor JCR 2018: 2,811. Position Area SPORT SCIENCES: 20 de 83. Quartile: Q2].

8. Esteban-Gonzalo L, Esteban-Gonzalo S, Esteban-Cornejo I, Izquierdo Gómez R, **Padilla-Moledo C**, Castro-Piñero J, & Veiga OL. Wellbeing as a protective factor of adolescent health. *The Up & Down study*. *Child Indicators Research*. 2020:13 [Impact Factor JCR: 1,656. Quartile: Q2]

C.2. Proyectos

C.2.1.PROYECTOS EUROPEOS

Organismo convocante: European Commission. Erasmus+ Programme.

Año de convocatoria: 2020

Denominación del proyecto: Let's move Europa: School-based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity (622242-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP)

Investigador principal: **David Sánchez Oliva**

Investigadores colaboradores del grupo de investigación: **José Castro Piñero, Daniel Camiletti Moirón, Carmen Padilla Moledo, Alberto Grao Cruces, Rocío Izquierdo Gómez.**



Cuantía económica: 394.979€

C.2.2. Plan Nacional I+D+i

1. Programa: Proyectos Plan Nacional I+D+i. Convocatoria 2019 Tipo B. **Título del Proyecto:** COSTE-EFECTIVIDAD DE PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO BASADOS EN PLANTILLA INTELIGENTE AUTÓNOMA SOBRE EL CEREBRO, PATRÓN MOTOR Y CALIDAD DE VIDA EN FIBROMIALGIA (Title: Cost-effectiveness of Autonomous Smart Insolebased physical exercise on brain, motor pattern and quality of life in fibromyalgia (AUSIEX)) Referencia: PID2019-107191RB-I00. Área: Biomedicina. **Entidades Participantes:** Universidad de Extremadura, Hospital Universitario de Cáceres, Universidad de Huelva, Universidad de Cádiz. Fecha y duración: 01/06/2020 al 31/12/2023. IP: Narcis Gus Fuertes **Entidad financiadora:** Ministerio de Economía y competitividad. Secretaría de Estado de Investigación e Innovación. **Cuantía:** 108.900,00 euros. Tipo de participación: Investigador (Tiempo parcial)

2. Programa: Efectividad de una intervención multicomponente para la promoción de actividad física durante la jornada escolar (MOVESCHOOL). (PID2022-137450OA-I00) **Entidades participantes:** Universidad de Cádiz y Universidad de Extremadura. **Fecha y duración:** 01/09/2023 – 31/08/2026. **IP:** Alberto Grao Cruces y Daniel Camiletti Moirón. **Entidad financiadora:** Ministerio de Ciencia e Innovación. **Cuantía:** 83.750,00€. Tipo de participación: Investigadora

3. Programa: Proyectos Plan Nacional I+D+i. Convocatoria 2019 Tipo A. **Título del Proyecto:** EFECTOS DE LA INCLUSIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN CLASES ACADÉMICAS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA SOBRE INDICADORES EDUCATIVOS Y MARCADORES DE SALUD: THE ACTIVE CLASS STUDY Referencia: PID2019-104023RA-I00. Área: Ciencias de la Educación. **Entidades Participantes:** Universidad de Extremadura y Universidad de Cádiz. Fecha y duración: 01/06/2020 al 31/12/2023. IP: David Sánchez Oliva y Daniel Camiletti **Entidad financiadora:** Ministerio de Economía y competitividad. Secretaría de Estado de Investigación e Innovación. **Cuantía:** 35.000 euros. Tipo de participación: Investigador (Tiempo parcial)

4. Programa: Proyectos Plan Nacional I+D+i 2016-2019. **Título del Proyecto:** Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral, cognitivo y metabólico en personas mayores con deterioro cognitivo ligero. Estudio EFICCOM. Referencia: DEP2016-76123-R. **Entidad financiadora:** Ministerio de Economía y Competitividad - Gobierno de España. Convocatoria: Convocatoria 2016. Proyectos EXCELENCIA y proyectos RETOS. **IP:** David Jiménez Pavón y Ana Carbonell Baeza – Universidad de Cádiz. Fecha y duración: 30/12/2016 – 29/12/2019. **Cuantía:** 121000€. Tipo de participación: Investigador.

5. Programa: Proyectos Plan Nacional I+D+i 2008-2011. **Título del Proyecto:** Condición física relacionada con la salud en escolares y adolescentes con síndrome de Down y su relación con indicadores de salud: estudio longitudinal a tres años. DEP 2010-21662-C04-03. **Entidades Participantes:** The CSIC-Immunonutrition research group, Universidad Autónoma de Madrid, Universidad de Cádiz, Universidad Complutense de Madrid. **Fecha y duración:** 01/07/2010 al 30/06/2013. **IP:** José Castro Piñero **Entidad financiadora:** Ministerio de Economía y competitividad. Secretaría de Estado de Investigación e Innovación. **Cuantía:** 453.000 euros. Tipo de participación: Investigador



6. Programa: Subprograma de acciones complementarias a Proyectos de Investigación Fundamental no Orientada. Convocatoria 2011. Plazo 3. (Acciones concertadas de carácter científico-técnico, redes). Tipo B **Título del Proyecto:** Creación de una Red de Investigación en Expresión y Comunicación Corporal en el ámbito de las Ciencias del Deporte DEP2011-16055-E **Entidades Participantes:** Universidad Politécnica de Madrid, Universidad de Salamanca, Universidad de Cádiz y Universidad de Lleida. **Fecha y duración:** 14/12/2012 al 13/12/2013 **IP:** Javier Coterón López **Entidad financiadora:** Ministerio de Ciencia e Innovación. Secretaría de Estado de Investigación. **Cuantía:** 8.000 euros. Tipo de participación: Investigador

C.2.3. Otros programas

1. Título del proyecto: Efecto combinado de la dieta mediterránea y el ejercicio sobre parámetros inflamatorios en estudiante universitarios. **Entidad financiadora:** Plan propio de Investigación. Universidad de Cádiz. **Duración:** 07/2016-06/2017 **Cuantía:** 2.000 eu **IP:** Magdalena Cuenca García. Función: investigadora.

2. Título del proyecto: Tendencias En Los Patrones De Actividad Física, Comportamientos Sedentarios, Alimentación, Condición Física Y Estado De Peso En Escolares Del Sur De España, 2011-2018. **Entidad financiadora:** Plan propio de Investigación. Universidad de Cádiz. **Duración:** enero-junio 2018 **Cuantía:** 1.974 eu **IP:** Alberto Grao Cruces. Función: investigadora.

3. Título del proyecto: Elaboración del plan de estudios del grado de docente de educación física: mención en expresión corporal. **Entidad financiadora:** Autonómica. Junta de Castilla y León. (BOCyL nº 235 de 4 de diciembre de 2007) Entidades participantes: Universidad de Salamanca, Universidad Politécnica de Madrid, Universidad de Cádiz y Universidad de Córdoba. **Duración,** desde: 12.01.2009 hasta: **Cuantía:** 6013 **IP:** Galo Sánchez **Número de investigadores participantes:** 4. Función: investigadora.

4. Proyecto: Es4fun 2009: explorando el fenómeno de la aleatoriedad **Entidad financiadora:** FECYT-09-489 **Entidades participantes:** Universidad de Cádiz **Duración** desde: 14 julio 2009 hasta: 31 diciembre 2009 **Cuantía:** 9550 **IP:** Juan María Gonzalez Leal. Función: investigadora.

C.3. Experiencia en gestión y administración educativa, científica y tecnológica

Miembro de la Comisión de Máster, en el *Máster de Actividad Física y Salud*, de la Universidad de Cádiz. Desde su constitución en 2013 hasta la actualidad. Miembro de la Comisión de Garantía de Calidad de la Facultad de Ciencias de la Educación desde su constitución en el curso 2011-2012 hasta el 2018-2019 (8 años). Coordinadora de Movilidad Internacional del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del deporte desde 2011 hasta la actualidad (14 años).

