

Fecha del CVA

17/03/2020

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Luis María Alegre Durán		
DNI		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	K-5777-2012	
	Scopus Author ID	8318186700	
	Código ORCID	0000-0002-4502-9275	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Castilla-La Mancha		
Dpto. / Centro	Actividad Física y Ciencias del Deporte / Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección			
Teléfono		Correo electrónico	
Categoría profesional	Profesor Titular de Universidad	Fecha inicio	2011
Espec. cód. UNESCO	240604 - Biomecánica; 241106 - Fisiología del ejercicio		
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor	Universidad de Castilla-La Mancha	2004
Licenciado en Educación Física	Universidad de León	1999

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

3 sexenios de investigación (Fecha de concesión del último: 2019).

Tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años: 6

Publicaciones en revistas JCR entre 2015 y 2020: 30

Publicaciones en revistas JCR de primer cuartil entre 2015 y 2020: 18

Publicaciones en revistas JCR de segundo cuartil entre 2015 y 2020: 9

Índice h Google Scholar: 21, 1370 citas Índice h WoS: 14, 464 citas

Director de 4 CONTRATOS PREDOCTORALES, hasta la actualidad: Irene Rodríguez Gómez (Plan propio UCLM, 2014-2018), Julián Alcázar Caminero (FPU, 2015-2019), Carlos Rodríguez López (FPI, 2017-2021) y Javier Leal Martín (Plan propio UCLM, 2019-2023).

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Su principal línea de trabajo es el análisis de las causas y consecuencias de la plasticidad muscular. Ha dirigido varios proyectos competitivos tanto regionales como del Plan Nacional. Los estudios que ha publicado incluyen diseños transversales, descriptivo-epidemiológicos y estudios longitudinales de entrenamiento. Actualmente, codirige el grupo de investigación consolidado GENUUD Toledo (UCLM), que estuvo hasta el fin del proyecto dentro de la RETICS RETICEF (Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad, RD12/0043/0026) y que ha continuado la colaboración entrando entre los 20 grupos seleccionados por el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) centrado en la Fragilidad y el Envejecimiento Saludable (CIBERFES, CB16/10/00477).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

1 **Artículo científico**. Alcazar J; et al. 2020. Age- and sex-specific changes in lower-limb muscle power throughout the lifespan. The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences. ISSN 1079-5006.

- 2 **Artículo científico**. Rodríguez-Gómez I; et al. 2020. Body Composition as a Mediator between Cardiorespiratory Fitness and Bone Mass during Growth. *Medicine and science in sports and exercise*. 52, pp.498-506. ISSN 0195-9131.
- 3 **Artículo científico**. Rodríguez-Gómez I; et al. 2020. Prospective changes in the distribution of movement behaviors are associated with bone health in the elderly according to variations in their frailty levels. *Journal of bone and mineral research : the official journal of the American Society for Bone and Mineral Research*. ISSN 0884-0431.
- 4 **Artículo científico**. Pareja-Blanco F; et al. 2020. Velocity Loss as a Critical Variable Determining the Adaptations to Strength Training. *Medicine and science in sports and exercise*. ISSN 0195-9131.
- 5 **Artículo científico**. Rodríguez-Gomez, Irene; et al. 2019. Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: the mediator role of lean mass *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*. 37. ISSN 0264-0414.
- 6 **Artículo científico**. Rodríguez-Gómez I; et al. 2019. Compositional Influence of Movement Behaviours on Bone Health during Ageing. *Medicine and science in sports and exercise*. 51-8, pp.1736-1744. ISSN 0195-9131.
- 7 **Artículo científico**. José Losa-Reyna; et al. 2019. Effect of a short multicomponent exercise intervention focused on muscle power in frail and pre frail elderly: A pilot trial *Experimental Gerontology*. 115, pp.114-121.
- 8 **Artículo científico**. Martín-García M; et al. 2019. Effects of a 3-month vigorous physical activity intervention on eating behaviors and body composition in overweight and obese boys and girls. *Journal of sport and health science*. 8, pp.170-176. ISSN 2095-2546.
- 9 **Artículo científico**. Alcazar, Julian; et al. 2019. Effects of concurrent exercise training on muscle dysfunction and systemic oxidative stress in older people with COPD *SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS*. 29. ISSN 0905-7188.
- 10 **Artículo científico**. Sanchez-Ramirez, Celso; Alegre, Luis M. 2019. Foot Morphological Adaptations Developed After Eight Weeks of Barefoot Running Training *INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY*. 37. ISSN 0717-9502.
- 11 **Artículo científico**. Alcazar, Julian; et al. 2019. THE LACK OF COMMON DENOMINATORS DOES NOT PERMIT A BROADER DEFINITION OF SARCOPENIA *JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*. 126. ISSN 8750-7587.
- 12 **Artículo científico**. Navarro-Crur, Roberto; et al. 2019. The Effect of the Stretch-Shortening Cycle in the Force-Velocity Relationship and Its Association With Physical Function in Older Adults With COPD *Frontiers in Physiology*. 10. ISSN 1664-042X.
- 13 **Artículo científico**. Rodríguez-Gomez, Irene; et al. 2019. The Impact of Movement Behaviors on Bone Health in Elderly with Adequate Nutritional Status: Compositional Data Analysis Depending on the Frailty Status *NUTRIENTS*. 11. ISSN 2072-6643.
- 14 **Artículo científico**. Rodríguez-Gomez, Irene; et al. 2018. A New Condition in McArdle Disease: Poor Bone Health Benefits of an Active Lifestyle *MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE*. 50. ISSN 0195-9131.
- 15 **Artículo científico**. Rodríguez-Gomez, I; et al. 2018. Associations between sedentary time, physical activity and bone health among older people using compositional data analysis *PLoS ONE*. 13-10, pp.e0206013.
- 16 **Artículo científico**. Rodríguez-Gomez, Irene; et al. 2018. Associations between sedentary time, physical activity and bone health among older people using compositional data analysis *PLOS ONE*. 13. ISSN 1932-6203.
- 17 **Artículo científico**. Rodríguez-Gomez, I; et al. 2018. Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: the mediator role of lean mass *Journal of Sports Sciences*.
- 18 **Artículo científico**. Alcazar J; et al. 2018. Force-velocity profiling in older adults: An adequate tool for the management of functional trajectories with aging. *Experimental gerontology*. 108, pp.1-6. ISSN 0531-5565.
- 19 **Artículo científico**. Rodríguez-Gómez I; et al. 2018. Non-osteogenic muscle hypertrophy in children with McArdle disease. *Journal of inherited metabolic disease*. ISSN 0141-8955.
- 20 **Artículo científico**. Alcazar, J.; et al. 2018. The double-hyperbolic force-velocity relationship in humans *Acta Physiologica*. pp.e13165.

- 21 **Artículo científico.** Alcazar, J.; et al. 2018. The sit-to-stand muscle power test: An easy, inexpensive and portable procedure to assess muscle power in older people *Experimental Gerontology*. 112, pp.38-43.
- 22 **Artículo científico.** Alcazar, Julian; et al. 2018. The sit-to-stand muscle power test: An easy, inexpensive and portable procedure to assess muscle power in older people *EXPERIMENTAL GERONTOLOGY*. 112. ISSN 0531-5565.
- 23 **Artículo científico.** Gonzalo Marquez Sanchez; et al. 2017. Sex differences in kinetic and neuromuscular control *JOURNAL OF MUSCULOSKELETAL & NEURONAL INTERACTIONS*. 17(1), pp.409-416. ISSN 1108-7161.
- 24 **Artículo científico.** Marquez, G.; et al. 2017. Sex differences in kinetic and neuromuscular control during jumping and landing *JOURNAL OF MUSCULOSKELETAL & NEURONAL INTERACTIONS*. 17. ISSN 1108-7161.
- 25 **Artículo científico.** Moreno-Vecino, B.; et al. 2017. Sleep disturbance, obesity, physical fitness and quality of life in older women: EXERNET study group *CLIMACTERIC*. 20, pp.72-79. ISSN 1369-7137.
- 26 **Artículo científico.** Alcazar, Julian; et al. 2017. The Force-Velocity Relationship in Older People: Reliability and Validity of a Systematic Procedure *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*. 38, pp.1097-1104. ISSN 0172-4622.
- 27 **Artículo científico.** Luis Maria Alegre Duran; et al. 2016. Does knee joint cooling change in vivo patellar tendon mechanical properties? *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*. 116, pp.1921-1929. ISSN 1439-6319.
- 28 **Artículo científico.** Robert Csapo; Luis Maria Alegre Duran. 2016. Effects of resistance training with moderate vs heavy loads on muscle mass and strength in the elderly: A meta-analysis *SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS*. 26, pp.995-1006. ISSN 0905-7188.
- 29 **Artículo científico.** Amelia Guadalupe Grau; et al. 2015. Association of regional muscle strength with mortality and hospitalization in older people *AGE AND AGEING*. 44, pp.790-795. ISSN 0002-0729.
- 30 **Artículo científico.** Robert Csapo; Luis Maria Alegre Duran. 2015. Effects of Kinesio® taping on skeletal muscle strength-A meta-analysis of current evidence *JOURNAL OF SCIENCE AND MEDICINE IN SPORT*. 18, pp.450-456. ISSN 1440-2440.
- 31 **Artículo científico.** Luis Maria Alegre Duran; et al. 2015. Load-controlled moderate and high-intensity resistance training programs provoke similar strength gains in young women *MUSCLE & NERVE*. 51, pp.92-101. ISSN 0148-639X.
- 32 **Revisión bibliográfica.** Alcazar, Julian; et al. (4/4). 2019. On the Shape of the Force-Velocity Relationship in Skeletal Muscles: The Linear, the Hyperbolic, and the Double-Hyperbolic *Frontiers in Physiology*. 10. ISSN 1664-042X.
- 33 **Revisión bibliográfica.** Alcazar J; et al. 2018. Skeletal Muscle Power Measurement in Older People: A Systematic Review of Testing Protocols and Adverse Events. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 73, pp.914-924. ISSN 1079-5006.

C.2. Proyectos

- 1 RD12/0043/0026, RED TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN COOPERATIVA EN ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD (RETICEF) MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. Ignacio Ara Royo. (INSTITUTO DE LA SALUD CARLOS III). 01/01/2013-31/12/2016. 27.000 €.
- 2 CRITERIOS BIOMECAÑICOS PARA EL DISEÑO DE MAQUINAS DE MUSCULACION Y TESTS DE FUERZA ESPECIFICOS CONSEJERIA DE EDUCACION Y CIENCIA. Luis Maria Alegre Duran. (Toledo). 01/04/2009-31/07/2011. 21.330 €.
- 3 TESTS, PROTOCOLOS Y VARIABLES EN LA EVALUACIÓN DE LA FUERZA MUSCULAR CON UNA PLATAFORMA DE FUERZAS SECRETARÍA DE ESTADO DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN. Xavier Aguado Jodar. 16/11/2007-16/07/2010. 45.617 €.
- 4 CALZADO BIOMECAÑICO PARA NIÑOS CONSEJERIA DE EDUCACION Y CIENCIA. Xavier Aguado Jodar. 06/03/2007-05/03/2009. 12.614 €.

- 5 Propuesta de intervención basada en ejercicio físico personalizado para trabajadores con alto riesgo cardiovascular. Estudio piloto Red Eléctrica de España. Artículo 83- Contrato de Asistencia técnica. Ignacio Ara Royo. (Red Eléctrica de España y Universidad de Castilla la Mancha). Desde 01/03/2016. 14.500 €.
- 6 Efectos del entrenamiento del rango de movimiento funcional en la fuerza y equilibrio de personas mayores Consejo Superior de Deportes. Xavier Aguado Jodar. (Universidad de Castilla-la Mancha). Desde 01/01/2012. 11.000 €.

C.3. Contratos

Pruebas de densitometría ósea para personas mayores 2. Estudio Toledo de envejecimiento saludable. Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe. Luis Maria Alegre Duran. 23/10/2013-23/10/2014. 9.559 €.

C.4. Patentes