



Fecha del CVA	01/02/2023
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Miguel		
Apellidos	Bennasar Veny		
Sexo (*)	██████████	Fecha de nacimiento	██████████
DNI, NIE, pasaporte	██████████		
URL Web	https://scholar.google.com/citations?user=oNXKs18AAAAJ&hl=en		
Dirección email	miquel.bennasar@uib.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-1668-2141		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	01/07/2013		
Organismo/ Institución	Universitat de les Illes Balears		
Departamento/ Centro	Departamento de Enfermería y Fisioterapia		
País	España	Teléfono	██████████
Palabras clave	Promoción de la salud; Prevención; Enfermedades crónicas		

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Doctorado	Universitat de les Illes Balears	2012
Licenciado en Antropología	Universidad Católica San Antonio de Murcia	2003
Diplomado en Enfermería	Universitat de les Illes Balears	2000

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Miguel Bennasar presenta: Publicación de 89 artículos en revistas internacionales evaluadas por pares, 63 de ellos en revistas científicas indexadas en el Journal Citation Reports (JCR) de la Web of Science (WoS). De ellos, 42 en el tercil 1 (6 D1 y 30 Q1), 14 en el tercil 2 y 7 en el tercil 3. Autoría de preferencia en 32 publicaciones JCR (22 de ellos en T1); 2 sexenios de investigación (el último fue concedido en 2018); 10 tesis doctorales dirigidas y 9 trabajo fin de Máster; h-index (Google) = 25, veces citado > 2.600; i10-index (Google) = 46; h-index (WoS) = 18, veces citado > 990. Participación en más de 90 congresos como ponente, comunicaciones orales o póster.

Parte B. RESUMEN DEL CV

Es graduado en enfermería, licenciado en antropología (especialidad antropología de la salud), Master Universitario en Cognición y Evaluación Humana y doctor en Ciencias Biosociosanitarias desde 2012, con distinción "Cum Laude" y premio Jean Dusset a la mejor tesis doctoral en medicina y ciencias afines por la Real Academia de Medicina de les Illes Balears. Actualmente, es profesor Titular de Universidad de epidemiología, salud pública y salud comunitaria en la Universidad de las Illes Balears (UIB), y está acreditado para el cuerpo docente de Catedráticos de Universidad en la rama de conocimiento de Ciencias de la Salud desde junio de 2022. Ha realizado varias estancias de investigación en el extranjero, destacando la del *Imperial College London*. Ha sido director del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de les Illes Balears durante 8 años. Participa, como miembro del equipo de investigación e Investigador Principal (PI) en 7 proyectos de investigación competitivos a nivel nacional, 1 europeo y 9 autonómicos. Es investigador principal del grupo de investigación consolidado "Salud Global y Estilos de Vida (EVES)" del Instituto de Investigación Sanitaria de les Illes Balears (IdISBa) desde marzo de 2020. Miembro del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Editor de 9 libros y autor de 5 capítulos de libros y ha participado en más de 90 jornadas o congresos, realizando ponencias, o presentando comunicaciones y/o posters. Es evaluador de la Agencia Estatal de Investigación



(AEI) en proyectos de investigación en convocatorias competitivas nacionales desde 2016, evaluador de grupos de investigación en la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de Catalunya (AGAUR), revisor en diferentes revistas del JCR (*Preventive Medicine*, Q1, o *Journal of Advanced Nursing*, D1), y evaluador de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) y de la Agencia de Calidad del Sistema Universitario Vasco (Unibasq). Miembro del Comité de Ética en Investigación Sanitaria de las Illes Balears (CEI-IB) durante más de 10 años desde 2010 a 2019. En 2021 recibió el premio como Académico correspondiente nacional por elección de la Real Academia de Medicina de les Illes Balears (RAMIB) por su trayectoria académica e investigadora. Actualmente, es miembro de la Comisión de Investigación de la Universitat de les Illes Balears y coordinador del programa de doctorado en Salud Global, Servicios de Salud y Atención Sociosanitaria. El interés principal de su carrera ha consistido en diseñar e implementar intervenciones no farmacológicas basadas en la modificación de los estilos de vida para la prevención de enfermedades crónicas como las enfermedades cardiovasculares y la diabetes mellitus tipo 2.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición / autores totales

- 1 Artículo científico.** Domínguez-Salas, S.; Andrés-Villas, M.; Riera-Sampol, A.; Tauler, P.; Bennasar-Veny, M.; Aguilo, A.; Rivera, F. (5/7). 2022. Analysis of the psychometric properties of the Sense of Coherence scale (SOC-13) in patients with cardiovascular risk factors: a study of the method effects associated with negatively worded items. *Health and Quality of Life Outcomes*. 20-8. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01914-6>
- 2 Artículo científico.** Galmes-Panades, A.M., Abbate, M., Bennasar-Veny, M., López-González, A.A., Vicente-Herrero, M.T., Busquets-Cortés, C., Leiva, A., Yañez, A.M. (3/8). 2022. Occupational and Leisure Physical Activity on Cardiovascular Risk and Body Composition Among Courier Workers. *Biol Res Nurs*. 24(4):560-572. doi: <https://doi.org/10.1177/10998004221105535>
- 3 Artículo científico.** Fiol-DeRoque, M.A., Serrano-Ripoll, M.J., Jiménez, R., Zamanillo-Campos, R., Yañez-Juan, A.M., Bennasar-Veny, M., Leiva, A., Gervilla, E., García-Buades, M.E., García-Toro, M., Alonso-Coello, P., Pastor-Moreno, G., Ruiz-Pérez, I., Sitges, C., García-Campayo, J., Llobera-Cánaves, J., Ricci-Cabello, I. (6/17). 2021. Mobile Phone-Based Intervention to Reduce Mental Health Problems in Health Care Workers During the COVID-19 Pandemic (PsyCovidApp): Randomized Controlled Trial. *JMIR Mhealth Uhealth*. 9(5):e27039. <https://doi.org/10.2196/27039>
- 4 Artículo científico.** Riera-Sampol, A.; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P.; Nafría, M.; Colom, M.; Aguilo, A. (2/6). 2021. Association between depression, lifestyles, sleep quality and sense of coherence in a population with cardiovascular risk. *Nutrients*. 13(2), 585. <https://doi.org/10.3390/nu13020585>
- 5 Artículo científico.** Serrano-Ripoll, M.J.; Ricci-Cabello, I.; Jiménez, R.; et al; Bennasar-Veny, M.; Fiol-deRoque, M.A. (6/17). 2021. Effect of a mobile-based intervention on mental health in frontline healthcare workers against COVID-19: Protocol for a randomized controlled trial. *J Adv Nurs*. 77(6):2898-2907. <https://doi.org/10.1111/jan.14813>
- 6 Artículo científico.** Busquets-Cortés, C.; Bennasar-Veny, M. (AC); López-González, A.A.; Fresneda, S.; Aguiló, A.; Yanez, A. (2/6). 2021. Fatty liver index and progression to type 2 diabetes: a 5-year longitudinal study in Spanish workers with pre-diabetes. *BMJ Open*. 11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045498>
- 7 Artículo científico.** Blanco-Mavillard, I.; De Pedro-Gómez, J.E.; Rodríguez-Calero, M.A.; et al; Bennasar-Veny, M.; Castro-Sánchez, E. (4/11). 2021. Multimodal intervention for preventing peripheral intravenous catheter failure in adults (PREBACP): a multicentre, cluster-randomised, controlled trial. *Lancet Haematology*. 8-9:2352-3026. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(21\)00206-4](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(21)00206-4)
- 8 Artículo científico.** Abbate, M.; Fresneda, S.; Yañez, A.M.; Ricci-Cabello, I.; Galmes-Panades, A.M.; Aguilo, A.; Bennasar-Veny, M. (8/8). 2021. Nurse-led telephone intervention



- for lifestyle changes on glycaemic control in people with prediabetes: Study protocol for a randomized controlled trial. *J Adv Nurs*. 77(8):3204-3217. <https://doi.org/10.1111/jan.14842>
- 9 Artículo científico.** Abbate, M.; Pericas, J.; Yáñez, A.M.; López-González, A.A.; De Pedro-Gómez, J.; Aguilo, A.; Morales-Asencio, J.M.; Bennasar-Veny, M.(8/8). 2021. Socioeconomic Inequalities in Metabolic Syndrome by Age and Gender in a Spanish Working Population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910333>
- 10 Artículo científico.** Busquets-Cortés, C.; Bennasar-Veny, M. (AC); López-González, A.A.; Fresneda, S.; Abbate, M.; Yáñez, A.M. (2/6). 2021. Utility of Fatty Liver Index to predict reversion to normoglycemia in people with prediabetes. *Plos One*. 16-4, pp.1-12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249221>
- 11 Artículo científico.** Ayensa-Vazquez, J.A.; Leiva, A.; Tauler, P.; López-González, A.A.; Aguiló, A.; Tomás-Salvá, M.; Bennasar-Veny, M. (7/7). 2020. Agreement between Type 2 Diabetes Risk Scales in a Caucasian Population: A Systematic Review and Report. *Journal of Clinical Medicine*. 9-5. <https://doi.org/10.3390/jcm9051546>
- 12 Artículo científico.** Bennasar-Veny, M.; Yáñez, A.M.; Pericas, J.; Ballester, L.; Fernandez-Dominguez, J.C.; Tauler, P.; Aguilo, A. (1/7). 2020. Cluster Analysis of Health-Related Lifestyles in University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17-5, pp.1776. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051776>
- 13 Artículo científico.** Riera-Sampol, A.; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P.; Aguilo, A. (2/4). 2020. Effectiveness of physical activity prescription by primary care nurses using health assets: A randomized controlled trial. *J Adv Nurs*. 77(3):1518-1532. <https://doi.org/10.1111/jan.14649>
- 14 Artículo científico.** Bennasar-Veny, M.; Fresneda, S.; Lopez-Gonzalez, A.A.; Busquets, C.; Aguilo, A.; Yáñez, A.M. (1/6). 2020. Lifestyle and progression to type 2 diabetes in a cohort of workers with prediabetes. *Nutrients*. 12, pp.1538. <https://doi.org/10.3390/nu12051538>
- 15 Artículo científico.** Leiva, A.; Estela, A.; Bennasar-Veny, M. (AC); Aguiló, A.; Llobera, J.; Yáñez, A.M. (3/6). 2018. Effectiveness of a complex intervention on smoking in adolescents: A cluster-randomized controlled trial. *Preventive Medicine*. 114:88-94. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2018.06.009>
- 16 Artículo científico.** Blanco-Maviillard, I.; Bennasar-Veny, M.; De Pedro-Gómez, M.; Moya-Suarez, A.B.; Parra-Garcia, G.; Rodríguez-Calero, M.A.; Castro-Sánchez, E. 2018. Implementation of a knowledge mobilization model to prevent peripheral venous catheter-related adverse events: PREBACP study—a multicenter cluster-randomized trial protocol. *Implementation Science*. 13-1. <https://doi.org/10.1186/s13012-018-0792-z>
- 17 Artículo científico.** Romero-Saldaña, M.; Tauler, P.; Vaquero-Abellán, M.; et al; Bennasar-Veny, M. (9/9). 2018. Validation of a non-invasive method for the early detection of metabolic syndrome: a diagnostic accuracy test in a working population. *BMJ Open*. 8-10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-020476>
- 18 Artículo científico.** Riera-Sampol, A.; Tauler, P.; Bennasar-Veny, M. (AC); et al; Aguilo, A. (3/10). 2017. Physical activity prescription by primary care nurses using health assets: Study design of a randomized controlled trial in patients with cardiovascular risk factors. *J Adv Nurs*. 73(9):2191-2200. <https://doi.org/10.1111/jan.13318>
- 19 Artículo científico.** Fuster-Parra, P.; Tauler, P.; Bennasar-Veny, M.; Ligeza, A.; López-González, A.A.; Aguiló, A. (3/6). 2016. Bayesian network modeling: a case study of an epidemiologic system analysis of cardiovascular risk. *Computer Methods and Programs in Biomedicine*. 126:128-142. <https://doi.org/10.1016/j.cmpb.2015.12.010>
- 20 Artículo científico.** García-Toro, M.; Vicens-Pons, E.; Gili, M.; et al; Oliván-Blázquez, B. (9/10). 2016. Obesity, metabolic syndrome and Mediterranean diet: Impact on depression outcome. *Journal of Affective Disorders*. 194:105-108. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.12.064>
- 21 Artículo científico.** López Gonzalez, A.A.; Aguilo, A.; Frontera, M.; et al; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P. (4/9). 2015. Effectiveness of the Heart Age tool for improving modifiable cardiovascular risk factors in a Southern European population: a randomized trial. *European Journal of Preventive Cardiology*. 22(3):389-396. <https://doi.org/10.1177/2047487313518479>
- 22 Artículo científico.** Tauler, P.; Bennasar Veny, M.; Morales Asencio, J.M.; et al; Aguiló, A. (2/9). 2014. Prevalence of Premorbid Metabolic Syndrome in Spanish Adult Workers Using



IDF and ATPIII Diagnostic Criteria: Relationship with Cardiovascular Risk Factors. Plos One. 9(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0089281>

23 Artículo científico. Bennasar Veny, M.; López González, A.A.; Tauler Riera, P.J.; Cespedes, M.L.; Vicente Herrero, T.; Yañez Juan, A.M.; Tomás Salvá, M.; Aguiló, A. (1/8). 2013. Body Adiposity Index and Cardiovascular Health Risk Factors in Caucasians: A Comparison with the Body Mass Index and Others. Plos One. 8(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0063999>

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

1 Proyecto. PI22/01684 - Multimorbilidad en el Sistema Nacional de Salud: Caracterización poblacional e impacto de sus patrones y trayectorias en personas mayores (Proyecto MM-SNS). Angélica Miguélez Chamorro. (Gerencia de Atención Primaria). 01/01/2023-31/12/2025. 33.880 €.

2 Proyecto. SYN20/04, SYN20/04 - Development and evaluation of a low intensity, multifaceted, digital health intervention to prevent type 2 diabetes mellitus in the primary care setting: the PREDIABETEXT study. Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa). Ignacio Ricci Cabello (Co-IP); Escarlata Angullo Martínez (Co-IP). (Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa)). 01/01/2021-31/12/2022. 80.000 €.

3 Proyecto. PI18/01209 - Efectividad y coste-utilidad de una intervención enfermera basada en prescripción social de activos y modificación de estilos de vida para reducir la glucemia en prediabéticos (PREDIAPS). Miquel Bennasar-Veny. (Gerencia de Atención Primaria de Mallorca). 01/01/2019-31/12/2021. 38.720 €.

4 Proyecto. PI13/01477, PI13/01477 - Evaluación de la eficacia de una intervención breve multifactorial en el aumento de la adherencia a la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular moderado o alto. Instituto de Salud Carlos III. Antonio Aguiló Pons. (Universidad de las Islas Baleares). 01/01/2014-30/12/2017. 51.667 €.

5 Proyecto. TICH (GECT/AMI/PM/GP/2015/00082) - Innovación y transferencia en tecnologías de la información y la comunicación en hospitalización domiciliaria. Euroregión Pirineos Mediterrán es una iniciativa conjunta de los Gobiernos de Aragón, Catalunya, Illes Balears y de los Consells Regionals de Languedoc-Roussillon i Midi-Pyrénées. Miguel Bennasar Veny. (Universitat de Girona). 01/11/2014-30/06/2017. 10.000 €.

6 Proyecto. IDISBA-COVID19/06 - Efectividad de una intervención basada en el uso de tecnología móvil para la prevención de problemas de salud mental en profesionales sanitarios en primera línea de atención de pacientes con COVID-19. Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa). Ignacio Ricci Cabello; María Jesús Serrano Ripoll. (Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa)). Desde 15/05/2020. 48.500 €.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1 Contrato. CT220082 – Estudio de la situación de la investigación enfermera en las Islas Baleares: informe de situación e implementación de mejoras (Artículo 83). Miguel Bennasar Veny. (Universitat de les Illes Balears). 01/01/2022-30/06/2023. 29.000 €.