

Fecha del CVA	05/04/2023
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	MARGARITA		
Apellidos *	PEREZ RUIZ		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-7240-2082	
	Researcher ID	K-8172-2014	
	Scopus Author ID	7403043922	

\* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad Politécnica de Madrid		
Departamento / Centro	Salud y Rendimiento Humano / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Fisiología; Fisiología de los deportes		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2014 - 2021	Jefe de Grupo de investigación Ejercicio Salud y Biomarcadores Aplicados (EsBIDA) / Universidad Europea de Madrid
2017 - 2021	Catedrático Fisiología Humana y Fisiología del Ejercicio / Universidad Europea de Madrid
1999 - 2016	Profesor Titular / Universidad Europea de Madrid / España
1997 - 1999	Profesor Asociado / Universidad Europea de Madrid / España
1995 - 1998	Profesor Asociado / Universidad Complutense de Madrid
1993 - 1995	Investigador predoctoral/Departamento de Rehabilitación y Escuela de ED. Física y Deporte de la Universidad Complutense de Madrid / Ministerio de Educación y Ciencia / España
1989 - 1992	Médico Interno Residente Especialidad Medicina del Deporte / Ministerio de Sanidad y Consumo

2022 -	Directora del Laboratorio Bioquímica N° 242 Red de Laboratorios de la Comunidad de Madrid / Universidad Politécnica de Madrid
2014 -	Directora de Instalación de Rayos X acreditada con fines diagnosticos / Universidad Europea de Madrid
1994 -	Médico de Medicina General en el Sistema Nacional de Salud Español / Ministerio de Sanidad y Consumo

#### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Experto Universitario Fisiología del Ejercicio	Universidad Complutense de Madrid / España	1996
Doctora en Medicina	Universidad Complutense de Madrid / España	1995
Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Especialista en Educación Física Y Deporte	Ministerio de Educación y Ciencia	1993
Licenciada en Medicina y Cirugía General	Universidad de Zaragoza / España	1988

#### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Número de sexenios de investigación 4 sexenios, último año concedido en el año 2019 Acreditaciones: Evaluación positiva como Profesor Titular de Universidad en el área de ciencias de la salud por la ANECA desde 2011 (referencia 2011-002383). Con anterioridad con fecha 7 junio de 2005 acreditación positiva por la ACAP a profesor contratado doctor (registro 09/002882.9/05)

Publicaciones: 120 artículos en WoS, desde 1995 hasta 2022 de los cuales 50 están en revistas que ocupan Q1 y 30 en revistas de Q2. Siendo última autora de las publicaciones desde el año 2017. Mas 3351 citas recibidas hasta 10-07-2021. 9 artículos con más de 100 citas Índice h. 33. 4 libros y 15 capítulos de libros. Número de tesis doctorales dirigidas: 14 tesis entre los años 2006 y 2022. En el año 2021 aparece en el listado de mejores investigadoras en el área de conocimiento sport medicine: <http://indice-h.webcindario.com/W.html> Entre 2014 y 2021 lidera un equipo interdisciplinar consolidado "Ejercicio Salud y BIomarcADores Aplicados" (EsBIDA) formado por 7 profesores-investigadores de diferentes ramas profesionales, con el objetivo de analizar la dosis de ejercicio efectiva en la patología crónica y para ello desarrollan ensayos aleatorios controlados en diferentes poblaciones de adultos y niños utilizando el ejercicio como intervención terapéutica para mejorar diferentes aspectos relacionados con los indicadores de salud. El 10 de diciembre de 2021 se incorpora a una plaza de atracción de talento como Profesor Titular de la Universidad Politécnica de Madrid y se incorpora al Grupo de Investigación ImFINE liderado por la catedrática Dra. Marcela G. Gross participando como tutora y directora de TFM en la formación de los becarios del grupo que proceden de Universidades de China, Armenia e Italia y continua con su línea de investigación junto al Hospital Universitario Niño Jesús (convenio firmado con UPM) y el Instituto Sanitario Gregorio Marañón del que forma parte desde el año 2017, grupos Internacionales como Universidad de Illinois, Centro de Fibrosis

### Artículo científico

Quística del Hospital São Lucas y la Universidad Católica do Río Grande con el fin de seguir aportando evidencia científica a al ejercicio dentro de la prevención de las comorbilidades asociadas a cualquier patología crónica. Actualmente consideramos fundamental hacer diseños de investigación con dosis correcta de ejercicio a grupos homogéneos para conocer los mecanismos por los que se originan los beneficios. Coordinadora internacional junto con Rita Mattiello del proyecto titulado "Evaluación de hábitos de vida en patología crónica infantil" financiado durante los años 2019-2022, permitiendo la posibilidad de intercambio de personal entre las universidades participantes. Ha colaborado como investigadora a tiempo completo en 4 proyectos financiados por el Instituto de Investigación Carlos III, dentro del plan estatal I+D+I y como investigadora principal y colaboradora en otros 31 proyectos obtenidos en convocatorias competitivas externas de diferente entidades privadas. Ha conseguido 5 becas estudiantescolaboración ministerio de educación ciencia (2 con alumnos de UPM en 2022-2023), 1 beca predoctoral en el año 2020 y 2 postdoctorales en el año 2020-21 beca cantera investigación Santander. Ha participado en 28 congresos nacionales y 36 congresos internacionales y ha sido ponente invitada en más de 20 ponencias de interés sanitario.

#### Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 . G García-Pérez-de-Sevilla; T Yvert; Á Blanco; AI Sosa Pedreschi; IJ Thuissard; M Pérez-Ruiz. (6/6). 2022. Effectiveness of Physical Exercise Interventions on Pulmonary Function and Physical Fitness in Children and Adults with Cystic Fibrosis: A Systematic Review with Meta-Analysis Healthcare (Basel).ISSN 2227-9032. <https://doi.org/10.3390/healthcare10112205>.
- 2 Artículo científico. MVF Donadio; F Cobo-Vicente; AF SanJuan; V Sanz -Santiago; T Iturriaga; A Fernandez-Luna; JR Villa-Asensi; M Pérez-Ruiz. (8/8). 2022. Is exercise and electrostimulation effective in improving muscle strength and cardiorespiratory fitness in children with cystic fibrosis and mild-to-moderate pulmonary impairment?: Randomized controlled trial Respir Med.pp.196. <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2022.106798>
- 3 Artículo científico. A Agne; H Olmedillas; M Pérez Ruiz; M Del Valle Soto; M Fernandez-Del-valle. 2022. Physical Fitness–Not Physical Activity Levels–Influence Quality of Life in Anorexia Nervosa nt J Environ Res Public Health.19-5, pp.2678.. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052678>.
- 4 Artículo científico. G García Pérez de Sevilla; O Barceló Guido; MP De la Cruz; AB Fernández; LB Alejo; MI Ramírez Goercke; M Pérez\_Ruiz. (7/7). 2021. Remotely Supervised Exercise during the COVID-19

- Pandemic versus in-Person-Supervised Exercise in Achieving Long-Term Adherence to a Healthy Lifestyle. *Int J Environ Res Public Health*. 18-22, pp.12198. <https://doi.org/10.3390/ijerph182212198>
- 5 Artículo científico. Verónica Sanz-Santiago; Ignacio Diez-Vega; MVF Donadio; et al;. (11/11). 2021. Comparison of physical fitness between healthy and mild-to-moderate asthmatic children with exercise symptoms: A cross-sectional study *Pediatr Pulmonol*. Wiley. pp.1-10. ISSN 1099-0496. <https://doi.org/10.1002/ppul.25506>
- 6 Artículo científico. Agustín Jesús Estévez-González; Margarita Pérez- Ruiz; Fernando Cobo-Vicente; MVF Donadio; Eneko Larumbe-Zabaja. (2/5). 2021. Effects of physical training on heart rate variability systematic review and meta-analysis *Int.J Sports Medicine*. Thieme. ISSN 0172-4622. <https://doi.org/10.1055/a-1524-2421>
- 7 Artículo científico. AJ Estévez-González; MVF Donadio; F Cobo-Vicente; et al; ;. (10/ 10). 2021. Effects of a Short-Term Resistance-Training Program on Heart Rate Variability in Children *Frontiers in Physiology*. 12. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.652029>
- 8 Artículo científico. Maria Fernandez Del-Valle; Marcio Donadio VF; Margarita Pérez Ruiz. (3/3). 2020. Physical exercise as a tool to minimize the consequences of the Covid-19 quarantine: An overview for cystic fibrosis. *Pulmonary Pediatric Periodicals, LLC*. 25, pp.1-6. ISSN 1099-0496. <https://doi.org/10.1002/ppul.25041>
- 9 Artículo científico. Thomas Yvert; Eri Miyamoto-Mikami; Takuro Tobina; et al; ;. (9/12). 2020. PPARGC1A rs8192678 and NRF1 rs6949152 Polymorphisms Are Associated with Muscle Fiber Composition in Women. *Genes*. 11-9, pp.1012. <https://doi.org/10.3390/genes11091012>
- 10 Artículo científico. Márcio Vinícius Fagundes Donadio; Fernanda Maria Vendrusculo; Margarita Pérez Ruiz. (3/3). 2020. Scoring tools to monitor risk of disease progression in patients with cystic fibrosis *J Thorac Dis*. 12-18, pp.3940-3943. <https://doi.org/10.21037/jtd.2020.03.121>
- 11 Artículo científico. Diego Dominguez-Balmaseda; Ignacio Diez-Vega; Alejandro F. San Juan; Mar Larrosa; Margarita Pérez Ruiz. (13/13). 2020. Effect of a Blend of Zingiber officinale Roscoe and Bixa orellana L. Herbal Supplement on the Recovery of Delayed-Onset Muscle Soreness Induced by Unaccustomed Eccentric Resistance Training: A Randomized, Triple-Blind, Placebo-Controlled Trial, *Front Physiol*. 11, pp.1-10. WOS (1) <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00826>
- 12 Artículo científico. Verónica Sanz-Santiago; Ignacio Diez-Vega; Elena Santana-Sosa; et al; (AC);. (9/9). 2020. Effect of a combined exercise program on physical fitness, lung function, and quality of life

Artículo científico

13

in patients with controlled asthma and exercise symptoms: A randomized controlled trial. *Pulmonology Pediatric*. Wiley online. 55-7, pp.1608-1616. <https://doi.org/10.1002/ppul.24798>

Artículo científico. Paula Gómez Vela; Margarita Pérez Ruiz; Fatima Hernandez Martin; Eneko Larumbe Zabala. (2/4). 2019. Acute effect of orange chromatic environment on perceived health status, pain, and vital signs during chemotherapy treatment *Support Care Cancer*. Springer. 28-5, pp.2321-2329. WOS (1) <https://doi.org/10.1007/s00520-019-05064>

Artículo científico

- 14 . Pedro Valenzuela; Fernando Cobo; Ignacio Diez Vega; et al;. (9/9). 2019. Physical performance, plasma S-Klotho, and all-cause mortality in elderly dialysis patients: A prospective cohort study *Exp Gerontol.* 15-122, pp.123-128. ISSN 0531-5565. WOS (7) <https://doi.org/10.1016/j.exger.2019.05.003>
- 15 Artículo científico. Fernanda Maria Vendrusculo; Juliana Severo da Silva; Joaõ Paulo Heinzmann-Filho; Margarita Perez; Marcio Vinícius Fagundes Donadio. (4/5). 2019. Peak Oxygen Uptake and Mortality in Cystic Fibrosis: Systematic Review and Meta-Analysis *Respiratory Care.* 64-1, pp.91-98. <https://doi.org/10.4187/respcare.06185>
- 16 Artículo científico. Carlo Bressa; María Bailén-Andrino; J Pérez Santiago; Rocío González-Soltero; M Pérez; MG Lominchar; JL Maté Muñoz; M Larrosa. (5/10). 2017. Differences in gut microbiota profile between women with active lifestyle and sedentary women *PLoS One.* 2-12. WOS (114) <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171352>
- 17 Artículo científico. Maria Fernández Del Valle; Eneko Larumbe Zabala; Gonzalo Morande Lavin; (AC). (4/4). 2016. Muscle function and body composition profile in adolescents with restrictive anorexia nervosa: does resistance training help? *Disabil Rehabil.* Taylor & Francis. 38-4, pp.346-353. ISSN 0963-8288. WOS (3) <https://doi.org/10.3109/09638288.2015.1041612>
- 18 Artículo científico. Maria Fernandez-Del-Valle; Eneko Larumbe-Zabala; Montserrat Graell-Berna; Margarita Pérez-Ruiz. (4/4). 2015. Anthropometric changes in adolescents with Anorexia Nervosa after resistance Eating and Weight Disorders. WOS (3) <https://doi.org/10.1007/s40519-015-0181-4>
- 19 Artículo científico. Thomas Yvert; Catalina Santiago; Felix Gomez Gallego; Margarita Perez; Luis Miguel Lopez Mojares; Elena Santana; Nuria Garaicoechea; Alejandro Lucia. (7/9). 2015. Physical-Capacity-Related Genetic Polymorphisms in Children with Cystic Fibrosis *Pediatric Exercise Science.* 27, pp.102-112. ISSN 15432920. WOS (5) <https://doi.org/10.1123/pes.2014-0050>
- 20 Artículo científico. (AC); Iris Groeneveld; Jose Ramon Villa Asensi; et al;. (1/9). 2014. Aerobic fitness is associated with lower risk of hospitalization in children with cystic fibrosis. *Pediatr Pulmonol.* 49-7, pp.641-649. ISSN 1099-0496. WOS (44) <https://doi.org/10.1002/ppul.22878>
- 21 Artículo científico. Susana Aznar; Nuria Garaicoechea; Margarita Perez; et al; ;. (8/10). 2014. Levels of moderate-vigorous physical activity are low in Spanish children with cystic fibrosis: A comparison with healthy control *J Cyst Fibros.* 13-

Artículo científico

- 3, pp.335-340. WOS (13)  
<https://doi.org/10.1016/j.jcf.2013.10.004>
- 22 Artículo científico. Soares Miranda, L.; Fiuza Luces, C.; Lassaletta, A.; et al; Lucia, A.(14/ 16). 2013. Physical Activity in Pediatric Cancer patients with solid tumors (PAPEC): Trial rationale and design.Contemporary clinical trials. 36-1, pp.106-221. ISSN 1559-2030. WOS (14)  
<https://doi.org/10.1016/j.cct.2013.05.012>
- 23 Artículo científico. Santana Sosa, E.; Gonzalez Saiz, L.; Groeneveld, IF.; et al; Lucia, A.(9/10). 2013. Benefits of combining inspiratory muscle with 'whole muscle' training in children with cystic fibrosis: a randomised controlled trial.British journal of sports medicine. 48, pp.1513-1517. ISSN 1473-0480. WOS (26)  
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2012-091892>
- 24 Artículo científico. Groeneveld, IF.; Sosa, ES.; Pérez, M.; et al; Lucia, A.(3/10). 2012. Health-related quality of life of Spanish children with cystic fibrosis.Quality of life research : an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation. 21-10, pp.1837-1882. ISSN 1573-2649. WOS (14)  
<https://doi.org/10.1007/s11136-011-0100-8>
- 25 Artículo científico. Santana Sosa, E.; Groeneveld, IF.; Gonzalez Saiz, L.; et al; Pérez, M.; Lucia, A.(8/9). 2012. Intrahospital weight and aerobic training in children with cystic fibrosis: a randomized controlled trial.Med Sci Sports Exerc. 44-1, pp.2-13. ISSN 1530-0315. WOS (37)  
<https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e318228c302>
- 26 Artículo científico. AM Gómez; C Martinez; C Fiuza-Luces; et al; ;. (5/9). 2011. Exercise training and cytokines in breast cancer survivors Int J Sports Med. 32-6, pp.461-467. WOS (37)  
<https://doi.org/10.1055/s-0031-1271697>
- 27 . Pérez, M.; Ruiz, JR.; Fernández Del Valle, M.; Nogales Gadea, G.; Andreu, AL.; Arenas, J.; Lucía, A.(1/8). 2009. The second wind phenomenon in very young McArdle's patients.Neuromuscul Disord. 19-6, pp.403-408. ISSN 1873-2364. WOS (5)  
<https://doi.org/10.1016/j.nmd.2009.04.010>
- 28 Revisión bibliográfica. Fernando Cobo-Vicente; Alejandro F San Juan; Eneko Larumbe-Zabala; Augustin Jesús Estévez-González; Márcio V F Donadio; Margarita Pérez-Ruiz. (6/6). 2021. Neuromuscular Electrical Stimulation Improves Muscle Strength, Biomechanics of Movement, and Functional Mobility in Children with Chronic Neurological Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis PTJ: Physical Therapy & Rehabilitation Journal. Oxford Academy.  
<https://doi.org/10.1093/ptj/pzab170>
- 29 Artículo científico. García Merino JA JM; Montalvo Lominchar MG; Fernández Romero A; Santiago C; Pérez



## Proyecto

- 30 Ruiz M; Larrosa M. 2022. Flavanol-Rich Cocoa Supplementation Inhibits Mitochondrial Biogenesis Triggered by Exercise. *Antioxidants* (Basel). 11-8, pp.1522. <https://doi.org/10.3390/antiox11081522>
- Artículo científico. A Agne; DA Quesnel; E Larumbe-Zabala; H Olmedillas; M Graell-Berna; M Pérez-Ruiz; M Fernandez-Del-Valle. (6/7). 2022. Progressive resistance exercise as complementary therapy improves quality of life and body composition in anorexia nervosa: A randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract* .48, pp.101576. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101576>.

## C.2. Congresos

- 1 Fibrosis quística y ejercicio físico. 30 Reunión de Invierno Conjunta Áreas SEPAR. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. 2023. España.
- 2 Does Skeletal muscle of cystic Fibrosis adult patients respond to a strength training program?. XIV Simposio Internacional de actualizaciones en el entrenamiento de Fuerza. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 2022. España.
- 3 Jesús Estevez González; CG De Ramos; V. Sanz; Fernando Cobo Vicente; A F San Juan; MVF Donadio; Margarita Pérez Ruiz. A Short-Term Strength exercise training program modulates sympatho-vagal balance in children and adolescents with cystic fibrosis. 25th Annual Congress of the European College of Sport Science. European College of Sport Science. 2020. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral).
- 4 Márcio Vinícius Fagundes Donadio; Fernando Cobo; Verónica Sanz; José Ramón Villa; Margarita Pérez Ruiz. Effects of exercise with neuromuscular electrical stimulation on peripheral muscle strength, lung function and aerobic fitness in patients with cystic fibrosis: a randomized controlled trial. 43rd European Cystic Fibrosis Conference. European Cystic Fibrosis. 2020. Francia. Participativo - Póster.
- 5 Diego Balmaseda; Ignacio Diez Vega; Mar Larrosa; Issaly Nicolas; San Juan Alejandro; Roller Marc; Burgos Silvia; Margarita Perez Ruiz. Effect of the herbal supplement ReWin(d) on the recovery of delayed onset muscle soreness induced-exercise. XII simposio internacional de fuerza. Universidad Politécnica de Madrid. 2019. España. Participativo Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 6 Tamara Iturriaga Ramírez; Maria Isabel Sanchez Lorente; Thomas Yvert; Mar Larrosa; Diego Balmaseda Dominguez; Margarita Pérez Ruiz. Kinetics of Protein S $\alpha$ -Klotho after an eccentric exercise in young people with good physical condition. 24th Annual Congress of European College of sport Science. European College of Sport Science. 2019. República Checa.

## C.3. Proyectos y Contratos

- 1 Proyecto. EXP\_75043. Análisis de la capacidad cardiorrespiratoria en niños y adolescentes con bronquiolitis obliterante post-infecciosa y efectividad de un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad. Estudio multicéntrico PIBOHIIT. Márcio Vinícius F. Donadio. (Universitat Internacional de Catalunya). 08/08/2022-



### Artículo científico

- 08/08/2024. 65.073 €. El proyecto se desarrollará en el ámbito de la atención a la salud de pacientes pediátricos con enfermedad respiratoria crónica (bronquiolitis obliterante post-infecciosa). La investigación cuenta co...
- 2 . Estudio de la actividad física habitual mediante acelerómetro en los pacientes afectos de fibrosis quística en España. Proyecto - Keep Walking España. María del Valle Velasco González. (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). 02/06/2022-03/06/2024. 10.000 €. Miembro de equipo.
  - 3 Proyecto. Efecto de los fármacos moduladores del CFTR en la condición física, función pulmonar, ionotest y estado nutricional en Fibrosis Quística. Patricia Fernandez. (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). 05/05/2022-05/05/2024. 5.000 €.
  - 4 Proyecto. Asociación de la proteína Alfa-Klotho con la condición física la función pulmonar, la morbilidad y el efecto del ejercicio telemático (FQ-KloE). Margarita Pérez Ruiz. (Universidad Politécnica de Madrid). 04/06/2021-03/06/2022. 6.000 €. Entidad Financiadora ASISA
  - 5 Proyecto. 45/UPB/20 Redes de Investigación en Ciencias del Deporte 2020 continuidad a la Red denominada: "EXERNET Red de ejercicio y salud". José Antonio Casajús Mallén. (Universidad de Zaragoza). 20/11/2020-20/11/2021. 8.000 €. Video de las actividad del grupo de investigación EsBIDA: <https://www.youtube.com/watch?v=9fYlWY14das>
  - 6 Proyecto. Referencia 20BC-POST01.Beca postdoctoral Investigación cantera Banco SantanderEfecto de los moduladores de CFTR en el periodo de confinamiento de la Covid-19 en la condición física, capacidad pulmonar y evolución clínica en niños con Fibrosis Quística susceptibles de ser tratados con dichos fármacos. (Universidad Europea de Madrid). 22/11/2020-22/08/2021. 17.500 €. Avance en investigación y metodología de la Dra Iturriaga.
  - 7 Proyecto. 2020/UEM32 Estilo de vida, condición física y composición corporal en niños sanos y asmáticos IDEAS II. Proyecto Interno Universidad Europea. Burgos Postigo Silvia. (Universidad Europea de Madrid). 01/03/2020-31/05/2021. 3.500 €. Coordinador. Fruto de este proyecto hay un paper en revisión en Pediatric Pulmonology titulado Comparison of physical fitness between healthy and mild to moderate asthmatic children with exercise symptoms: a cross...
  - 8 Proyecto. Referencia BS-04\_Beca postdoctoral Investigación cantera Banco SantanderProyecto ECOMIRIN: miRNA Fibrosis quística y ARQ-Medicina. (Universidad Europea de Madrid). 22/11/2019-22/08/2020. 17.500 €. Formación investigación y avance en metodologías de la investigación junto Dr. Larumbe.
  - 9 Proyecto. Referencia BS-05\_Beca predoctoral Investigación cantera Banco Santander: Proyecto KEEP WALKING, Proyecto IDEAS II y Proyecto APRENDO. (Universidad Europea de Madrid). 22/11/2019-22/08/2020. 12.000 €. Formación e introducción a la investigación del alumno Fernando Cobo para comenzar el desarrollo experimental de la tesis doctoral. Dirección de la tesis doctoral
  - 10 Proyecto. XVIII Edición de los Premios Neumomadrid Efectos de un programa de ejercicio sinérgico con electroestimulación sobre la función pulmonar, condición física, la composición corporal y diversidad de la microbiota respiratoria en pacientes con fibrosis quística con afectación pulmonar moderada. Sociedad española de neumología pediátrica. Jose Ramón Villa. (Hospital Infantil

### Proyecto

Universitario Niño Jesús). 13/06/2018-13/06/2020. 6.000 €. Investigador principal. Co-directora de la tesis con el mismo título del alumno Fernando Cobo, actualmente en proceso de redacción. Coordinación de todo el proyecto y su fase experimental. Redacción de los artículos, uno ya ...

- 11 Proyecto. 09/UPB/19 Convocatoria para ayuda a "redes de investigación en ciencias del deporte" año 2019 nombre de la red EXERNET. Red de ejercicio físico y salud. José Antonio Casajús Mallén. (Universidad de Zaragoza). 26/04/2019-26/04/2020. 8.000 €. Apoyando a la generación de la red <https://redexernet.com/> con los datos aportados por el equipo EsBIDA de la universidad Europea de Madrid
- 12 Proyecto. 02017/29 Comparación del estilo de vida, la condición física y la composición corporal entre niños sanos y asmáticos. Margarita Perez Ruiz. (Hospital Universitario Niño Jesús). 29/11/2017-28/11/2019. 3.000 €. Artículo publicado: Lifestyle and fat distribution in adolescents with and without asthma García, J.A.; Cárdenas, A.; Burgos, S.; Santiago, C.; Hernández, F.; Sanz, V.; Fernandez-del- Valle, M.; Rub...

### Proyecto

13. 2018/UEM50 Proyecto EEmiFQ: Efecto de un programa de ejercicio físico sinérgico con electroestimulación muscular sobre la función pulmonar, condición física, la composición corporal y diversidad de la microbiota respiratoria en pacientes con fibrosis quística con afectación pulmonar moderada. Convocatoria Asisa-Universidad europea. Margarita Pérez Ruiz. (Hospital Universitario Infantil Niño Jesús). 15/11/2018-14/11/2019. 6.000 €. Investigador principal. La IP ha sido invitada a presentar ponencias en la: Sociedad española de neumología pediátrica Neumomadrid 14 junio 2018 Congreso nacional de la federación de fibrosis quística III Jornadas de fisiot...
- 14 Proyecto. 2018/UEM11 CoFiKsa Efectos de la Condición Física sobre la Proteína Klotho en Población Sana (CoFiKsa). Valentín Emilio Fernández Elías. (Universidad Europea Madrid). 01/03/2018-01/03/2019. 3.500 €. Miembro de equipo. 1. Título de la tesis: El ejercicio como regulador de Klotho Nombre del Doctorando: Tamara Iturriaga Directores: Margarita Pérez, Catalina Santiago, Valentín Fernández Facultad en la que presento l...
- 15 Proyecto. 2018/UEM05 Efecto de la condición física y de variantes genéticas de la vía celular PGC1-alfa-NRF-TFAM sobre el número de mitocondrias leucocitarias: estudio piloto.. Thomas Yvert. (Universidad Europea de Madrid). 18/02/2018-11/02/2019. 3.500 €. Miembro de equipo.
- 16 Proyecto. 2017/UEM06 El efecto del Ejercicio físico para la mejora del Sistema inmune y la calidad de vida en pacientes supervivientes de Cáncer de mama. (Proyecto ESICa). Luis Miguel López Mojares. (Universidad Europea de Madrid). 22/05/2017-21/05/2018. 5.000 €. objetivo del presente estudio es determinar si la administración de un probiótico y ejercicio físico en pacientes supervivientes de cáncer de mama es capaz de mejorar el equilibrio de la microbiota i...
- 17 Proyecto. 2017/UEM11 Nueva herramienta diagnóstica para el análisis de la práctica de ejercicio en pacientes con trastornos de la alimentación: Adaptación y validación del cuestionario Exercise and Eating Disorders (EED) en español. Margarita Pérez Ruiz. (Hospital Universitario Infantil Universitario Niño Jesús). 22/05/2017-21/05/2018. 4.167 €. Miembro de equipo.
- 18 Proyecto. 2016/RM09 Efectos del ejercicio controlado en el paciente en diálisis. Estudio de marcadores emergentes sobre el pronóstico de la enfermedad renal crónica. Catalina Santiago Dorrego. (Universidad Politécnica de Madrid). 01/04/2016-31/03/2017. 5.000 €. Miembro de equipo. 1. Physical performance, plasma S-klotho, and all-cause mortality in elderly dialysis patients: A prospective cohort study. Valenzuela, P. L., Cobo, F., Díez-Vega, I., Sánchez-Hernández, R., Pedrero-...
- 19 Proyecto. 2016/UEM10 Influencia del ejercicio en diferentes superficies deportivas, la dieta y la calidad de vida como prevención de la osteoporosis en mujeres. ÁLVARO FERNÁNDEZ LUNA. (Universidad Europea de Madrid). 18/03/2016-15/03/2017. 3.360 €. Coordinador. 1 artículo: Iturriaga T, Barcelo O, Díez-Vega I, Cordero J, Pulgar S, Fernández-Luna A, Pérez-Ruiz M. Effects of a short workplace exercise program on body composition in women: A randomized controlled...
- 20 Proyecto. 2012/02FG Enfermedad de McArdle: Caracterización fenotípica extensa de todos los españoles y nuevas aproximaciones

### Proyecto

- terapéuticas (Exp PI12/00914). Fondo de investigación sanitaria. Alejandro Lucia. (Universidad Europea de Madrid). 01/01/2013-20/07/2016. 124.630 €. Miembro de equipo. Co-dirección tesis y redacción de algunos de los artículos conseguidos. Destaco: Pérez M, Ruiz JR, Fernández Del Valle M, Nogales-Gadea G, Andreu AL, Arenas J, Lucía A. The second wind phenomenon in...
- 21 Proyecto. 2015/UEM48 4U Healthy Life: Plataforma digital para la evaluación de estilo de vida, adherencia a la dieta mediterránea, salud respiratoria y propuestas de actividad física. Alvaro Fernández Luna. (Universidad Europea de Madrid). 06/07/2015-06/07/2016. 6.000 €. Coordinador. 1. El proyecto fue enviado al premio de "MEJORES IDEAS" del Diario Médico en el año 2015. 2. De la misma manera, fue presentado en el 10º ANIVERSARIO DE LA CÁTEDRA ASISA-UEM CIENCIAS DE LA SALUD ...
- 22 Proyecto. 2015/03RM Influencia de un programa de Dieta, Ejercicio físico intrahospitalario en niños con ASma y niños con síntomas respiratorios asociados al ejercicio. Margarita Perez Ruiz. (Universidad Europea de Madrid). 15/03/2015-15/05/2016. 5.900 €. VII convocatoria de ayudas a la investigación de la Cátedra Real Madrid
- 23 . Beca-Estudiente Ministerio de Educación y Ciencia sobre efectos sobre la condición física de un programa de ejercicio en niños con tumores. (Universidad Europea de Madrid). 20/09/2013-20/07/2014. 2.000 €. Formación en metodología de la investigación dentro del proyecto indicado de la alumna Cecilia Rincón
- 24 Proyecto. X Convocatoria Fundación Mutua Madrileña Tratamiento no farmacológico en el dolor neuropático inducido por la Vincristina en niños con leucemia. Sergio Lerma Lara. (Hospital Infantil Universitario Niño Jesús). 2013-2014.
- 25 Proyecto. Beca-Estudiente Ministerio Educación y Ciencia para Capacidad Funcional y Fuerza en el cáncer infantil comparada con niños sanos. (Universidad Europea de Madrid). 20/09/2012-20/07/2013. 2.700 €. Formación en metodología de la investigación dentro del proyecto indicado del alumno Alejandro Maroto Sanz
- 26 Proyecto. PI09/00194. Prescripción de un programa de ejercicio físico intrahospitalario para niños con fibrosis quística. Efectos sobre su capacidad funcional y estado de salud general.. Ministerio de Sanidad y Consumo. Alejandro Lucia Mulas. (FUNDACION GENERAL DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID). 01/01/2010-31/12/2012. 151.250 €. Miembro de equipo. Coordinación del servicio de Neumología para la selección de los niños con FQ: criterios inclusión y exclusión Pruebas de valoración funcional y Prueba de esfuerzo Prescripción de ejercicio Supervisi...
- 27 Proyecto. Beca-Estudiente Ministerio de Educación y Ciencia para proyecto Capacidad funcional y patrón respiratorio durante el ejercicio adoptado por los niños con fibrosis quística con leve-moderada lesión pulmonar. (Universidad Europea de Madrid). 20/09/2011-20/07/2012. 2.700 €. Formación en metodología de la investigación dentro del proyecto indicado del alumno Lucas de la Serna
- 28 Proyecto. 2009/09 Efectos del ejercicio sobre el pronóstico y la calidad de vida de pacientes con Fibrosis Quística. II Convocatorias de investigación Pablos Motos de la Federación de Fibrosis

### Proyecto

Quística.. M Pérez-Ruiz. (Hospital Infantil Universitario Niño Jesús). 08/02/2009-09/02/2011. 17.115 €. Coordinador. Coordinación del proyecto Todas las valoraciones de los niños Aportación de protocolos adecuados para conocer la dosis individual de ejercicio Prescripción de ejercicio Bases de datos y análisis Var...

- 29 Proyecto. PI061183 Prescripción de ejercicio físico intra-hospitalario para mejorar la capacidad física y la calidad de vida en niños con leucemia. Bases moleculares de los beneficios del ejercicio. Fondo de Investigaciones Sanitarias. Ministerio de Sanidad y Consumo III (ISCIII). Alejandro Lucia Mulas. (Hospital Infantil Universitario Niño Jesús). 17/10/2006-30/12/2009. 88.693 €. Miembro de equipo. Selección de la muestra Pruebas de esfuerzo Coordinación del grupo de trabajo del hospital Analisis de datos Directora de la tesis titulada Efectos del ejercicio sobre el ejercicio y la calidad de v...
- 30 Proyecto. PI 04/1157 Bases moleculares y fisiológicas moduladoras de la expresión fenotípica en el déficit de miofosforilasa (enfermedad de McArdle). Parte 3. Efectos del entrenamiento físico programado en la función muscular y la capacidad física de los pacientes.. Alejandro Lucia Mulas. (Universidad Europea de Madrid). 28/12/2004-28/12/2007. 40.250 €. Investigador colaborador: Margarita Pérez se encargaba de la coordinación de todas las tareas relacionadas con el experimento del ensayo clínico: valoración de pacientes e intervencions OBJETIVO: Eva...
- 31 Contrato. CONVENIO MARCO ENTRE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID Y LA FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DEL HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO NIÑO JESÚS Margarita Pérez Ruiz. Desde 29/04/2022.
- 32 Contrato. OTRI 01815\_2019/15\_ 2020/10 Effects of herbal pill supplementation on the recovery of delayed-onset muscle soreness and gut microbiota induced by acute exercise Natural Origins. Margarita Pérez Ruiz. (Universidad Europea de Madrid). 19/06/2018-19/06/2021. 22.831 €.
- 33 Contrato. OTRI 2017/38 Actívate y controla la diabetes: Desarrollo de tecnologías se sistemas expertos y predictivos Empresa Ivitalia Health. Alvaro F. Luna. 02/05/2018-02/05/2019. 12.112 €.