



**ACCESO LIBRE PERSONAL LABORAL
RESOLUCIÓN DE 11 DE NOVIEMBRE DE 2022**

TÉCNICO/A ESPECIALISTA (PERFIL: PROMOCIÓN DE LA SALUD) SERVICIO DE ASISTENCIA A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA (SACU) / (CÓDIGO 3256)

EJERCICIO TEÓRICO-PRÁCTICO

Plantilla de respuestas correctas

7 de febrero de 2024



Plaza Código 3256- Técnico/a Especialista (Perfil: Promoción de la Salud)

1.- ¿Cuál es la primera conferencia de promoción de la salud?

- a) **Conferencia de Ottawa.**
- b) Conferencia de Yakarta.
- c) Conferencia de Adelaida.
- d) Conferencia de Bangkok.

2.- ¿Quién definió la salud como “un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento y no únicamente la ausencia de afecciones o enfermedades”?

- a) Henry Sigerist.
- b) **Milton Terris.**
- c) Marc Lalonde.
- d) Aaron Antonovsky.

3.- Según la OMS, en 1946, ¿cómo se define la salud?

- a) La ausencia de enfermedades y discapacidades.
- b) El estado de completo bienestar físico.
- c) **El estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedades.**
- d) La suma de las dimensiones físicas, mentales y sociales.

4.- Respecto al informe Lalonde señale la opción correcta:

- a) **El determinante que influye más en la salud es el estilo de vida.**
- b) El determinante que influye más en la salud es el sistema de asistencia sanitaria.
- c) Hay una equiparación entre la asignación de gastos y los determinantes que más influyen en la salud.
- d) Este modelo tiene en cuenta de forma directa las clases étnicas como determinante de la salud.

5.- La sanidad ambiental incluye:

- a) **Los factores químicos, físicos, biológicos y sociales externos de una persona, excluyendo los factores genéticos e intrínsecos del propio individuo.**
- b) Los factores químicos, físicos y biológicos de un territorio, excluyendo los factores genéticos e intrínsecos del propio individuo.
- c) Los factores químicos, físicos y sociales externos de una persona, excluyendo los factores genéticos y extrínsecos del propio individuo.
- d) Los factores genéticos, físicos y sociales externos de una persona, excluyendo los factores biológicos e intrínsecos del propio individuo.



6.- El estudio de forma descriptiva de los factores y condiciones ambientales relacionados con la salud se realiza desde la:

- a) Ecología sanitaria.
- b) Salud ambiental.**
- c) Sostenibilidad ambiental.
- d) Psicología social.

7.- La medida en que un servicio sanitario alcanza el máximo beneficio o mejora en el estado de salud de la población al menor coste posible, se entiende como:

- a) Eficacia sanitaria.
- b) Productividad real.
- c) Eficiencia sanitaria.**
- d) Productividad esperada

8.- Salud para todos (Health for all) según el glosario de términos de la OMS hace referencia a:

- a) Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia.
- b) Comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluida la mejora del conocimiento de la población en relación con la salud y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la salud individual y de la comunidad.
- c) Una combinación de acciones individuales y sociales destinadas a conseguir compromisos políticos, apoyo para las políticas de salud, aceptación social y apoyo de los sistemas para un determinado objetivo o programa de salud.
- d) La consecución de un nivel de salud que permita llevar a todas las personas una vida social y económicamente productiva.**

9.- Una idea clave en el concepto de políticas públicas saludables es la de:

- a) Intencionalidad.**
- b) Factibilidad.
- c) Utilidad.
- d) Planificación.



10.- Según el glosario de términos de la OMS, una Ciudad Saludable (Healthy city) es:

- a) Aquella que crea y mejora continuamente sus entornos físicos y sociales y amplía aquellos recursos de la comunidad que permiten el apoyo mutuo de las personas para realizar todas las funciones vitales y conseguir el desarrollo máximo de sus potencialidades.
- b) Aquella que ofrece servicios integrales médicos y de enfermería de alta calidad.
- c) Comprende los lugares donde viven las personas, su comunidad local, su hogar, su lugar de trabajo y esparcimiento, sin incluir el acceso a los recursos sanitarios y las oportunidades para su empoderamiento.
- d) Aquella que solo mejora los entornos físicos en función de las necesidades de manera puntual.

11.- La Red europea de escuelas promotoras de salud (REEPS) en su primera conferencia celebrada en Tesalónica definió los principios de las escuelas promotoras de la salud. En relación a esto señale la respuesta correcta:

- a) Competencia curricular.
- b) Formación de comunidades educativas.
- c) Democracia y equidad.
- d) Investigación de comunidades educativas.

12.- Uno de los objetivos de la Estrategia de Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo en Andalucía (PSLT), desarrollada por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía es:

- a) Promover la salud en las empresas públicas, con medidas que apoyen y estimulen a los centros que tienen un compromiso real por mejorar la salud de los trabajadores/as, tratando de influir en el entorno y en sus prácticas.
- b) Promover la salud en las empresas privadas, con medidas que apoyen y estimulen a los centros que tienen un compromiso real por mejorar la salud de los trabajadores/as, tratando de influir en el entorno y en sus prácticas.
- c) Promover la salud en los centros de trabajo, con medidas que apoyen y estimulen a empresas y centros de la administración que tienen un compromiso real por mejorar la salud de los trabajadores/as, tratando de influir en el entorno y en sus prácticas.
- d) Promover la salud en las empresas públicas y privadas, con medidas que apoyen y estimulen a los centros que tienen un compromiso real por mejorar la salud de los trabajadores/as, tratando de influir en el entorno y en sus prácticas.



13.- La Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT) puede llegar al objetivo de "gente sana en organizaciones sanas", si se basa fundamentalmente en:

- a) Todo el personal tiene que estar implicado (participación).
- b) La PST ha de ser complementaria a todas las decisiones importantes y en todas las áreas de las organizaciones (complementariedad).
- c) Todas las medidas y acciones han de orientarse hacia la prevención y promoción de la salud: análisis de las necesidades, establecimiento de prioridades, planificación, ejecución, control y evaluaciones continuadas (proyecto de coordinación).
- d) La PST no necesita ser evaluada.

14.- El padre de la teoría salutogénica es:

- a) Antonovski.
- b) Virchow.
- c) Lodonski.
- d) Tarlov.

15.- El sentido de coherencia forma parte de:

- a) La teoría salutogénica.
- b) La teoría de las creencias de salud.
- c) La teoría PRECEDE.
- d) La teoría del modelo económico.

16.- Entre los pilares fundamentales de la Estrategia de Salud Pública 2022, figura:

- a) Salud solo en las políticas macroeconómicas.
- b) No tener en cuenta un enfoque de una salud global.
- c) Gobernanza para la salud.
- d) Importancia de la medicalización.

17.- Se ha demostrado que las intervenciones de promoción de salud disminuyen la frecuencia de patologías relacionadas con el desarrollo, trastornos emocionales y del comportamiento en el niño, así como el maltrato y descuido de los hijos (prevención primaria) cuando están centradas en:

- a) La escuela.
- b) El entorno.
- c) Los padres.
- d) Los servicios sanitarios.



18.- La Comisión sobre determinantes sociales de la salud de la OMS distingue una jerarquía de influencias entre los determinantes sociales, por medio de cinco grandes fuerzas, señale la correcta:

- a) Las políticas microeconómicas.
- b) Las políticas migratorias comunitarias.
- c) La sostenibilidad ambiental.
- d) Los valores sociales y culturales.

19.- A nivel de la OMS, el primer informe con un enfoque de género claro se publicó:

- a) En 2010 y fue realizado por la comisión de igualdad y política sanitaria organizado por la Escuela de Salud Pública de Harvard por Nancy Krieger.
- b) En 2008 y fue realizado por la comisión de determinantes sociales de salud de la organización dirigida por Michael Marmot.
- c) En 2002 y fue realizado por la comisión de igualdad efectiva entre hombres y mujeres, organizado por la ONU por Ichiro Kawachi.
- d) En 2005 y fue realizado por la comisión de la condición jurídica y social de la mujer de las Naciones Unidas por Solar e Irwin.

20.- Desde el ámbito sanitario, de qué tipo de prevención hablamos en violencia de género cuando implica la atención integral de calidad para que las mujeres, víctimas de violencia de género, puedan elaborar un proyecto de vida satisfactorio restaurando de esta manera la capacidad de establecer relaciones saludables y recuperar su autoestima:

- a) Prevención terciaria.
- b) Prevención primaria.
- c) Prevención secundaria.
- d) Prevención cuaternaria.



21.- Según la Ley de Salud Pública de Andalucía, “Las personas menores, las mayores, las que se encuentren en situación de dependencia, las personas con discapacidad física, intelectual o sensorial, las que soporten situación o riesgo de exclusión social, las que sufran enfermedad mental, las que estén en situación terminal, las que padeczan enfermedades crónicas y discapacitantes, las diagnosticadas de enfermedades raras o de baja incidencia en la población, las personas con prácticas de riesgo, las mujeres y menores víctimas de violencia tendrán derecho a”:

- a) Programas de salud pública específicos o adaptados a sus necesidades especiales.
- b) No está recogido en ningún derecho.
- c) Está recogido en el artículo 24 de la Ley de Salud Pública de Andalucía.
- d) Ser tratados de forma preferente en el acceso a los servicios públicos a nivel europeo.

22.- El II Plan Integral de Atención a las Necesidades de Apoyo para Personas con Discapacidad o con Necesidad de Apoyo por Situación de Salud Sobrevenida de la Universidad de Sevilla:

- a) Se articula sobre 7 ejes estratégicos, que se definen en 15 objetivos y se implantarán a través de 73 acciones.
- b) Se articula sobre 8 ejes estratégicos, que se definen en 17 objetivos y se implantarán a través de 73 acciones.
- c) Se articula sobre 6 ejes estratégicos, que se definen en 16 objetivos y se implantarán a través de 73 acciones.
- d) Se articula sobre 5 ejes estratégicos, que se definen en 18 objetivos y se implantarán a través de 73 acciones.

23.- Las enfermedades transmisibles se presentan de forma esporádica, endémica y epidémica. Una enfermedad es endémica cuando:

- a) En la incidencia de los casos, no se observa ninguna continuidad en el tiempo y el espacio.
- b) La presencia habitual de una enfermedad en un área geográfica determinada (representa su presencia continuada en forma de prevalencia usual de la enfermedad en la zona).
- c) La transmisión es intensa.
- d) En la prevalencia de los casos, no se observa ninguna continuidad en el tiempo y el espacio.



24.- Cuando hablamos del uso de agentes químicos o físicos para eliminar agentes infecciosos fuera del cuerpo, nos referimos a:

- a) Desinfestación.
- b) Eliminación.
- c) **Desinfección.**
- d) Erradicación.

25.- El conjunto de prioridades y aspiraciones que - actuando como hoja de ruta para todos los países - aborda los retos y desafíos más urgentes, incluyendo la erradicación de la pobreza y el hambre; la protección del planeta de la degradación ambiental abordando el cambio climático; asegurar que todas las personas puedan disfrutar vidas prósperas, saludables y satisfactorias; y fomentar sociedades pacíficas, justas e inclusivas, libres de violencia y sin miedo, son los:

- a) ODM.
- b) ODMS.
- c) OSM.
- d) **ODS.**

26.- El término desarrollo sostenible aparece por primera vez de forma oficial en el:

- a) **Informe Brundtland (Comisión Mundial del Medio Ambiente y Desarrollo, 1987).**
- b) Informe Nutbeam (Comisión Mundial del Medio Ambiente y Desarrollo, 1995).
- c) Informe Stokols (Comisión Mundial del Medio Ambiente y Desarrollo, 1991).
- d) Informe Wallack (Comisión Mundial del Medio Ambiente y Desarrollo, 1983).

27.- Qué estrategia tiene como meta invertir la tendencia de la prevalencia de la obesidad mediante el fomento de una alimentación saludable y de la práctica de la actividad física y, con ello, reducir sustancialmente las altas tasas de morbilidad y mortalidad atribuibles a las enfermedades no transmisibles:

- a) La estrategia PAOS.
- b) La estrategia AESAN.
- c) **La estrategia NAOS.**
- d) La estrategia ALADINO.



28.- Se define como cualquier movimiento del cuerpo producido por la acción muscular voluntaria y que supone un gasto de energía por encima del nivel de reposo:

- a) Ejercicio físico.
- b) Actividad aeróbica.
- c) **Actividad física.**
- d) Movimiento corporal.

29.- El proceso de elaboración del Plan de Acción sobre Adicciones 2021-24 se enmarca en la Estrategia Nacional de Adicciones (ENA) vigente 2017-2024. Dicho Plan establece los siguientes objetivos generales:

- a) **Disminuir los daños asociados al consumo de sustancias con potencial adictivo y los ocasionados por las adicciones comportamentales.**
- b) Eliminar la presencia y el consumo de sustancias con potencial adictivo y las adicciones comportamentales.
- c) Controlar el acceso a las redes sociales.
- d) Eliminar los daños ocasionados por las adicciones comportamentales.

30.- En relación con las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados:

- a) Una actitud de parcialidad es especialmente importante en el consejo a adolescentes.
- b) **En el caso de menores de edad, el médico debe tener en cuenta las restricciones legales locales para decidir si notifica o no a los padres la prescripción de la anticoncepción.**
- c) La educación en el ámbito escolar y comunitario no ha demostrado su beneficio en adolescentes.
- d) La educación sexual deberá comenzar en la enseñanza secundaria con el objetivo de evitar los embarazos no deseados.

31.- El proceso de autorregulación o “vuelta a la normalidad” del organismo, tras la supresión del consumo de droga, se denomina:

- a) Deshabituación.
- b) Síndrome de abstinencia.
- c) **Desintoxicación.**
- d) Tolerancia.



32.- En la Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES)1995-2022, el alcohol es la sustancia que presenta:

- a) Una mayor prevalencia de consumo en hombres y menor en mujeres.
- b) Una mayor prevalencia de consumo tanto entre los hombres, como entre las mujeres.**
- c) Una mayor incidencia de consumo tanto entre los hombres, como entre las mujeres.
- d) Una mayor incidencia de consumo en hombres y menor en mujeres.

33.- Rehabilitar y reinsertar socialmente al accidentado es una misión de la prevención:

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Terciaria.**
- d) Cuaternaria.

34.- Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental se define como:

- a) Un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, pero no puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.
- b) Es la ausencia de problemas de salud mental.
- c) Un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.**
- d) Un estado de bienestar en el cual la persona no necesita ser consciente de sus propias capacidades para estar sana.

35.- Es importante abordar, de forma precoz, los problemas de salud mental:

- a) Desde la etapa de infancia, ya que el 80 % de los trastornos mentales, en general, se inician en la etapa infanto-juvenil.
- b) Desde la etapa de infancia y adolescencia, ya que el 70 % de los trastornos mentales, en general, se inician en la etapa infanto-juvenil.**
- c) Desde la etapa de la adolescencia, ya que el 80 % de los trastornos mentales, en general, se inician en la etapa infanto-juvenil.
- d) Desde que aparece el primer episodio en la etapa de madurez mental.



36.- Señale qué unidades constituyen el primer nivel de atención especializada a la salud mental. Es el dispositivo de atención ambulatoria con el que se coordinan el resto de los dispositivos asistenciales de atención a la salud mental:

- a) **Unidades de salud mental comunitaria.**
- b) Unidades de salud mental infanto-juvenil.
- c) Unidades de rehabilitación de salud mental.
- d) Unidades de terapéuticas de salud mental.

37.- Lo que “Comprende todas aquellas medidas llevadas a cabo de forma natural u organizada por las personas que comparten una misma situación o problema de salud con el fin de mejorar la calidad de la respuesta al problema desde sus iguales” se denomina:

- a) Cartera de servicios.
- b) **Ayuda mutua.**
- c) Acción intersectorial para la salud.
- d) Gobernanza.

38.- Señale la opción correcta en cuanto al modelo de creencias de salud:

- a) **Se centra en la susceptibilidad percibida a padecer la enfermedad.**
- b) No es importante la gravedad percibida de la enfermedad.
- c) Se centra en los perjuicios percibidos de las medidas preventivas.
- d) Esta centrado en el cambio de entornos.

39.- Cuál de los siguientes métodos de educación para la salud es indirecto:

- a) **Un folleto.**
- b) Una charla.
- c) Una conferencia.
- d) Una exposición.

ANULADA

40.- Los fines de la Red Española de Universidades Saludables son:

- a) Favorecer el intercambio de estudiantes con titulaciones relacionadas con la promoción de la salud.
- b) **Potenciar la universidad como entorno promotor de la salud.**
- c) Fomentar la investigación y la empleabilidad de los estudiantes egresados en el ámbito sanitario.
- d) Impulsar la acreditación de redes comunitarias en promoción de la salud.



41.- Según la ley 31/1995 de prevención de riesgo laborales, los trabajadores con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario deberán en particular:

- a) Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario y de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.
- b) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo y a los delegados sindicales acerca de cualquier situación que a su juicio entrañe un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- c) Comunicarse con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo seguras.
- d) Informar sobre el uso correcto de los resguardos y dispositivos de seguridad de los equipos de protección individual suministrado por el empresario.

42.- Según las instrucciones ergonómicas del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales en la píldora de ergonomía fatiga visual, indique qué dimensión mínima se establece que debe tener la pantalla:

- a) 15 pulgadas.
- b) 17 pulgadas.
- c) 19 pulgadas.
- d) 21 pulgadas.

43.- Según la píldora del SEPRUS accidente de trabajo in itinere, indique qué se entiende por requisito geográfico para ser considerado accidente in itinere:

- a) El motivo del desplazamiento debe ser ir o regresar del trabajo, sin verse alterado por motivos personales ajenos al mismo.
- b) El medio de transporte para realizar el trayecto debe ser racional, adecuado y habitual.
- c) El accidente debe haberse producido en el trayecto habitual y normal desde el domicilio del trabajador al lugar de trabajo o viceversa, sin desviaciones por causas ajenas al trabajo.
- d) El accidente debe haberse producido dentro del tiempo prudencial que normalmente se invierte en el trayecto, sin admitirse paradas o desviaciones por motivos personales.

44.- Según el R.D. 486/97, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en el lugar de trabajo, las puertas de emergencia deberán:

- a) Abrirse indistintamente siempre que permita la evacuación.
- b) Abrirse al exterior y no deben estar cerradas.
- c) Abrirse en cualquier sentido y nunca deben estar cerradas.
- d) Abrirse en cualquier sentido y disponer de barra antipánico.



45.- Según el RD 487/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación de cargas, las características del medio de trabajo pueden aumentar el riesgo en particular dorsolumbar cuando:

- a) El espacio libre especialmente vertical resulte suficiente para el ejercicio de la actividad que se va a realizar.
- b) Cuando el suelo es regular y no resbaladizo para el tipo de calzado que lleve el trabajador.
- c) Cuando la situación del medio permita al trabajador una manipulación de cargas a una altura y en una postura correcta.
- d) **Cuando el suelo o punto de apoyo son inestables.**

46.- Según el artículo 3 del Estatuto de la Universidad de Sevilla, es un objetivo básico de la Universidad de Sevilla el apoyo científico y técnico al desarrollo cultural, social, económico y territorial, con especial atención al:

- a) De España.
- b) De la Unión Europea.
- c) **De la Comunidad Autónoma de Andalucía.**
- d) De los pueblos del Mediterráneo.

47.- Según el artículo 10.6 del Estatuto de la Universidad de Sevilla, el Claustro Universitario se reunirá en sesión extraordinaria, por convocatoria de su Presidente o a petición de al menos:

- a) Sesenta claustrales.
- b) Sesenta y cinco claustrales.
- c) Setenta claustrales.
- d) **Setenta y cinco claustrales.**

48.- Según el régimen disciplinario establecido en el IV Convenio Colectivo del Personal Laboral de las Universidades Públicas de Andalucía, la incorrección con el público y con los compañeros o subordinados es:

- a) **Falta leve.**
- b) Falta grave.
- c) Falta muy grave.
- d) Negligencia.



49.- Según la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, en su artículo 7.2, “Constituye acoso por razón de sexo _____”:

- a) cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.
- b) sólo cualquier comportamiento, verbal o físico, que tenga el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad.
- c) el condicionamiento de un derecho.
- d) sólo cualquier comportamiento, de naturaleza sexual que tenga el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad.

50.- Según la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, en su artículo 9 “También se considerará _____ cualquier trato adverso o efecto negativo que se produzca en una persona como consecuencia de la presentación por su parte de queja, reclamación, renuncia o recurso, de cualquier tipo, destinados a impedir su discriminación y a exigir el cumplimiento efectivo de igualdad de trato entre mujeres y hombres”:

- a) discriminación por razón de sexo
- b) acoso sexual
- c) discriminación secuencial
- d) venganza discriminatoria

PREGUNTAS DE RESERVA:

51.- La Estrategia de Seguridad Vial 2030 del Ministerio del Interior y la Dirección General de Tráfico, DGT:

- a) Tiene carácter nacional y actúa de manera transversal e integral sobre las personas, la infraestructura y los entornos, los vehículos y la respuesta posterior al siniestro, a través de legislación, formación y educación, vigilancia, tecnología y mejores datos y gobernanza.
- b) El objetivo de esta Estrategia es eliminar en 2030 el número de personas que fallezcan o resulten heridas graves como resultado de un siniestro vial, respecto a los valores de 2019.
- c) Comparte este objetivo con los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
- d) El objetivo de esta Estrategia es eliminar en 2030 el número de siniestros graves respecto a los valores de 2015.



52.- La nutrición del ser humano está sometida a dos factores fundamentales:

- a) La selección de determinados alimentos y el grado de educación nutricional.
- b) La disponibilidad de alimentos y la elección de uno u otro tipo de alimentos.**
- c) Los factores socioculturales y familiares.
- d) El estado de salud del individuo y el grado de educación nutricional.

53.- La vía de acceso más frecuente a las unidades de salud mental comunitaria, que constituyen la puerta de entrada a la red de salud mental, es a través de:

- a) Programas de prevención primaria.
- b) Personal médico de familia de atención primaria.**
- c) Especialista de psiquiatría.
- d) Asistentes sociales.

54.- En cuanto a las diferencias étnicas como la base de divisiones sociales y prácticas discriminatorias en muchas sociedades:

- a) La etnia es una categoría social.**
- b) La etnia es una categoría biológica.
- c) La etnia es una categoría social y biológica.
- d) La etnia es una clase social.

55.- Según el artículo 32 del IV Convenio Colectivo del Personal Laboral de las Universidades Públicas de Andalucía, en la distribución de los turnos de vacaciones entre los integrantes de cada unidad, a falta de acuerdo entre los afectados, el criterio de asignación de turnos será:

- a) El que determine el responsable de la unidad.
- b) La rotación.**
- c) La antigüedad en la unidad.
- d) La antigüedad en la universidad de Sevilla